



aktuell

Vereinszeitung des Turnverein Langen von 1908 e.V.

Vorstand

Bus-Sponsorenliste, wieder
Vandalismus, ab S. 3

Badminton

Hobbypokal und gesellige Abende,
S. 6

Schwimmen

Neue Rettungsschwimmer,
„Goldfisch“-Erfolg der Jüngsten,
sechsmal „Totenkopf schwarz“,
erfolgreiches Sprungtraining, ab
S. 7

Tennis

Herren mit Neustart im
Punktspielbetrieb, Sponsor
für neue Trikots, ab S. 10

Leichtathletik

Großveranstaltung
Kreismeisterschaften Einzel,
Windmühlenlauf, Brückenlauf,
LM in Lingen, DM in Wattenscheid,
ab S. 12

TVL Info

Infos des Vorstands,
sportliche Angebote des Vereins,
Beitragssätze,
Laternenumzug, S. 17-20

Turnen

25 Jahre Walkinggruppe,
Laternelauf, med. Qi Gong,
Abteilungsüberblick, ab S. 23

Fussball

U18 im Umbruch, Neuanfang
1. Herren, ab S. 27

Handball

Gemeinsames Training der HSG-
Minis, ab S. 30

Tag des Kinderturnens
am 08.11.2026 siehe Rückseite!



Endlich da!



**smile
designer®**
Willkommen im Land des Lächelns.

*Ein schönes Lächeln
kann so einfach sein.*

SMILEDESIGNER-LOUNGE GEESTLAND
Ziegeleistr. 1 | 27607 Geestland
☎ 0 47 43 - 9 13 23-33
www.smiledesigner.de



**marien
APOTHEKE**
Leher Landstraße 38 · 27607 Geestland
T 04743 84 62 · F 04743 276 04 61
info@marien-apotheke-langen.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr &
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
www.marien-apotheke-langen.de



 **-10%**
auf einen Artikel Ihrer Wahl
(gültig im September, Oktober, November 2026)
Nur gültig gegen Vorlage dieses Coupons.
Ausgenommen sind u.a. Baby- und Pflegeartikel,
Bücher und Doppelkassettengeräte.



**KOMPETENZ UND ERFAHRUNG
FÜR IHRE GESUNDHEIT**



**REHABILITIEREN
ERHALTEN
AUFTANKEN
ENTSPANNEN
WOHLFÜHLEN**

VERBESSERN

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

Praxis Thomas Krusche
Am Tannenkamp 2
27607 Geestland OT Langen
04743 / 95 96 48
www.praxis-krusche.de

Kfz-Meisterbetrieb
seit 1986

 **AUTODIENST VOGEL GmbH & Co. KG**
FREIE WERKSTATT
Mit uns fahren Sie gut und günstig!

- PKW Instandsetzung
- Verkauf von Gebrauchst- u. Jahreswagen

Ernst und Harald Vogel
Dorfmitte 18 · 27607 Neuenwalde/Geestland
Tel. 04707-930016
www.autodienst-vogel.de
autodienst-vogel@t-online.de



**Wein
Ahlfeld**
Weinhandlung & mobiler Ausschank.

- lose Brände + Liköre
- Präservatenservice
- Weine auf Kommission

Öffnungszeiten:
Mi., Do., Fr. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr
Sa. 10 – 13 Uhr

Leher Landstraße 26 · 27607 Geestland · Tel. 04743 / 344 54 74
www.ahlfeldwein.de



**PAPE
MALEREI
GLASEREI**

... mehr als Farbe

Maler- und Tapezierarbeiten
Fußbodenverlegung
Reparatur- und Umverglasung
Wärmedämmung

WWW.PAPE-MALEREI.DE

Malerei Pape GmbH
Langen, Im Steinviertel 22-24
27607 Geestland
Telefon (04743) 52 59
info@pape-malerei.de

Ich möchte Ihre Immobilie verkaufen!

**Ihr Erfolg steht im
Mittelpunkt!**



- Marktgerechte Bewertung
- Ausführliches Exposé
- Anzeigen auf den wichtigsten Internetportalen
- Streuung durch Immobilienbörsen
- Eigene Immobilienzeitschriften
- Begleitung bis zum Kaufvertrag

Ihr Walter M. Brogsitter



**RAT
Immobilien**

IMMOBILIEN
VERMIETUNG
HAUSVERWALTUNG
FINANZIERUNG

Alsumer Str.1 · Dorum · Tel. 04742-921 00 · www.rat-immobilien.de



Sommerpause – und was kommt dann?

Die Ferien sind zu Ende und für viele Vereinsmitglieder geht das Treiben in den Hallen und auf den Außenanlagen wieder los, oder auch weiter, wenn es keine Sommerpause gab.

Was liegt jetzt an, was ist neu? Sportlich stehen Veränderungen an. Die Handballer haben ihre Spielgemeinschaft erweitert. Waren es bisher nur zwei Vereine, so spielen demnächst fast alle Vereine aus Bremerhaven und umzu in einer Jugendspielgemeinschaft zusammen. Diese breite Basis soll den Handballsport aber auch den Leistungsgedanken fördern. In den Seniorbereichen bleibt alles beim Alten. Da spielen die Mannschaften unter ihren bisherigen Vereinsnamen.

Im Bereich Leichtathletik hat der Landkreis Cuxhaven nach einer Begehung vor den Sommerferien Hilfen in Form von kurzfristig möglichen Sanierungsmaßnahmen zugesagt. Landrat Thorsten Krüger und der Sportausschussvorsitzende Claus Seebeck erkannten die Notwendigkeit auf der in die Jahre gekommenen Anlage. Aufwendige Sanierungsmaßnahmen (Laufbahn) sollen in den kommenden Jahren durchgeführt werden, wenn die Haushaltsmittel dafür bereitgestellt werden können.

In der Turnabteilung haben die Übungsleiterinnen des Kinderturnens für den Herbst ein Turnfest für alle Kinder des Vereins – und gern auch Gäste! – in der großen Halle am Nordeschweg geplant. Der Vorstand unterstützt dieses Vorhaben ausdrücklich. Dient doch das Kinderturnen oft als Basis für alle anderen Aktivitäten im Verein. So können auf dem Turnfest die Abteilungen einen Einblick in ihre Sparte geben. Das kann Interesse wecken. Denn bekanntlich werden die Kinder immer von ihren Eltern begleitet. Vielleicht gelingt es auch Eltern zu interessieren und vielleicht gelingt es diese Eltern dafür gewinnen zu können, ihre Kinder in der anderen Sportart zu betreuen. Daher sollten es alle Abteilungen

als eine „Pflicht“ ansehen, sich in irgendeiner Form mit einzubringen. Der Vorstand ist sehr froh über das Engagement der jungen Trainerinnen. Lassen wir sie damit nicht alleine!

Was ist neu neben dem Sport? Etwas, das leider immer wieder passiert, ärgert und aufs Neue. **Vandalismus!** Es gibt immer „nette“ Mitmenschen, denen das Eigentum anderer egal ist und die sich mit Schmierereien oder Müllabladen oder anderen Aktivitäten auszeichnen müssen.

Auf der Leichtathletik-Anlage im Stadion sind seit geraumer Zeit wieder Schmierfinken am Werk, die alles vollsprühen müssen. Auf den Parkplätzen werden Gartenabfälle und Bauschutt entsorgt und auf den Fußballplätzen sind Autosspuren zu erkennen.

Wir möchten alle Mitglieder und auch Freunde des Vereins auffordern, ein Auge auf die Anlage des Vereins zu haben.

Wenn etwas auffällt, kann das gerne mit dem Handy auch dokumentiert werden. Über die E-Mail des Vereins kann das dann an uns weitergeleitet werden.
>>> info@tvlangen.de

Termin vormerken!
Adventspunsch
für Ehrenamtliche:
am 11.12.26 bei Ahlfeld



Vielleicht gelingt es uns so, das Problem einzudämmen.

Aber es gibt auch Erfreuliches zu berichten:

Er ist endlich da!

Der neue Bus des TV Langen. Vor ca. zwei Jahren haben wir uns auf den Weg gemacht, unsere überalterten Busse zu ersetzen. Mit Hilfe einer Werbefirma haben wir nun endlich den ersten Bus ersetzen können. Der alte Hyundai weicht einem neuen Ford Transit. Damit verbunden sind einige neue Nutzungsregeln, die in der Geschäftsstelle erfragt werden können. Wir sind sehr froh und bedanken uns bei den vielen Sponsoren (nächste Seiten)!

Wie bei allen neuen Dingen hoffen wir darauf, dass vorsichtig und pfleglich mit der Neuanschaffung umgegangen wird, damit wir möglichst lange etwas davon haben.

Das erwarten wir natürlich von all unseren Vereinsmitgliedern in Bezug auf das Eigentum unseres Vereins. Es wäre ärgerlich, wenn wir Geld für Reparaturen oder Sanierungsmaßnahmen ausgeben müssen, wenn es unnötig ist.

Ralf Patzelt



Ihr Wärmepumpen- Spezialist

Alsumer Straße 34 27639 Dorum

Tel. 04742 25 42 96

www.heisse-heizung.de



ABTAL Sicherheit, Bederkesa
Alexander von Düring Sanitär/Heizung/Klima, Langen
Autodienst Vogel, Neuenwalde
Bohlen & Witthohn, Langen
Buchhaltungsbüro J. Wilms, Bremerhaven
Carstens Projektbau, Nordholz
Cuxland Sicherheitstechnik Prüfstelle, Debestedt
David Hausmeisterservice, Schiffdorf
Der kleine Leuchtturm, Bremerhaven
Haarwerk, Langen
Hammann's Haus u. Gartenservice, Spieka
Harms SHK, Debestedt
Haventraum, Dorum
Jürgen Kaiser Baugeschäft, Langen
KFZ Gutachter u. Sachverständiger, Schiffdorf
Kleintierpraxis Zars, Wanna
Mittelstädt & Trau, Scheeßel

Pauls Fliesen u. Trockenbau, Bremerhaven
Pflasterstein, Sievern
Physio Inform, Bremerhaven
Praxis für Physio-, Ergo- & Logopädie, Langen
reVivo Praxis für Körperarbeit, Wremen
Ristorante Doro, Wremen
S + T electronic, Dieter Erbe, Bremerhaven
Schattenkreativ, Sievern
Scheiben-Doktor, Bremerhaven
Sebastian Monsees Elektro, Schiffdorf
Tattoo Studio Schwarzarbeit, Sievern
trauer.werk, Bederkesa
Wehrmann's Rindenhof, Schiffdorf
Wesemann Kfz Reparatur, Debestedt
Wittschieben Bau- u. Möbeltischlerei, Debestedt
Zierfischzucht Eßers & Santos, Drangstedt

Vandalismus auf dem Sportgelände

Zuletzt war es etwas ruhiger auf unserer Sport-Anlage in Bezug auf das leidige Thema Vandalismus. Aber in jüngster Zeit mehren sich die Vorfälle wieder. Oftmals waren die Spielerhäuschen der Fußballer Ziel der Zerstörungswut von fehlgeleiteten „Sportfreunden“.

Jetzt hat wieder jemand auf der Leichtathletikanlage zugeschlagen. Mit Farbe wurden Container beschmiert. Die Schmiere-reien sind noch nicht einmal sehenswert. Da gibt sich keiner Mühe Kunstwerke zu erstellen, da will nur jemand das Eigentum anderer mutwillig beschmieren. Da hat jemand einfach keinen Respekt vor der Arbeit und dem Eigentum anderer. Etwas, das er sicherlich für sich selbst von anderen erwartet.

Wenn so jemand Mut hat und sich ver-wirklichen möchte, dann kann er uns sicherlich ansprechen und wir würden darüber nachdenken, ob er im Sinne des Vereins die eine oder andere Fläche mit Bildern gestalten könnte. Aber nicht so!

Auf dem Parkplatz beim Fußballplatz 1 werden wiederholt Bauschutt und Gartenabfälle abgeladen. Warum geht es vielen Mitbürgern nur darum, ihren Müll irgendwo loszuwerden, egal wer sich um das Wegräumen kümmert. Das ist in Geestland leider nicht nur auf dem Gelände des TV

Langen an der Tagesordnung. Selbst Kameras schrecken viele nicht ab, ihren Müll zu entsorgen.



Der Vorstand hat beschlossen, die Zufahrt zum Gelände mit einem Tor zu sichern. Zumindest können wir künftig so verhindern, dass sich autobeegeisterte Menschen mit ihrem Auto auf dem Fußballplatz mit Reifenspuren verewigen.



Was geht in den Köpfen die Leute vor. Ich kann nicht verstehen, dass man so sinnlos Dinge zerstört, beschmiert oder Müll abkippt. Das sollte jemand bei ihnen vor der Tür oder an der Hauswand hinterlassen.

Es wäre schön, wenn wir alle etwas aufmerksamer wären und zwischendurch mal einen Blick auf unser Gelände werfen und ggf. mit dem Handy dokumentieren würden, wenn etwas oder auch jemand auffällt.

Über die Geschäftsstelle können die Infos dann weitergeleitet werden.

Ralf Patzelt





Hobbypokal und gesellige Abende

Nach Ende der regulären Saison in der Hobbyliga wurde wieder der Hobbypokal angeboten. Dieses Angebot gibt es seit einigen Jahren und war ursprünglich dafür gedacht, damit die Hobbyspieler aus den Vereinen ebenfalls an Mannschaftsspielen teilnehmen, so langsam in den Spielbetrieb reinwachsen und auch Spiele außerhalb des Trainings gegen andere Mannschaften spielen können. Ebenfalls sollten Vereine eine Mannschaft melden, die zu wenig Spieler haben und somit am regelmäßigen Spielbetrieb nicht teilnehmen. Da wir ein paar interessierte Spieler haben, haben wir uns für den Spielbetrieb im Hobbypokal angemeldet. Insgesamt waren es sechs Mannschaften, die sowohl im Landkreis als auch in Bremerhaven gemeldet sind.

In diesem Jahr lief es leider nicht so gut für uns. Nachdem wir eine Mannschaft gemeldet hatten, sagten einige Spieler verletzungsbedingt ab, die eigentlich die Spiele bestreiten wollten. Dies lief darauf

hinaus, dass häufiger die Mannschaftsspieler zu den Spielen angetreten sind oder Spiele, mangels ausreichender Anzahl an Spielern, kampflos abgegeben werden mussten. In diesem Jahr wurde zudem zum ersten Mal eine Hin- und eine Rückserie gespielt, so wie es im regulären Punktspielbetrieb auch üblich ist. Das bedeutete, dass wir in elf Wochen zehn Spiele bestreiten sollten – ein ganz schön straffer Zeitplan. Zeitlich waren die Spiele dadurch begrenzt, dass alle Spiele vor den Sommerferien ausgetragen werden sollten. Es gab also kaum Möglichkeiten, die Spiele zu verschieben.

Das Niveau in dieser Serie war hoch, da andere Vereine ausschließlich Mannschaftsspieler an den Start geschickt haben und zum Teil regulär in einer Liga spielen, die höher als unsere Liga ist. Daher blieb in diesem Jahr nur der letzte Platz für uns übrig. Damit das in den folgenden Jahren besser läuft, sind bei uns jederzeit neue Spieler willkommen. Es ist dabei egal, wel-

ches Alter die Spieler haben, oder ob sie Vorkenntnisse haben oder keine. Bei uns in der Halle am Hinschweg sind immer Schläger und Bälle vorhanden. Kommt einfach mittwochs bei uns vorbei.

Abseits des Trainings und Spielbetriebs haben wir die Sommerferien aber auch genutzt, um den geselligen Teil in den Vordergrund zu stellen. Direkt am Anfang der Ferien haben wir uns mit einigen Spielern bei einem Wein-Mittwoch in Langen getroffen und einen gemütlichen Abend bei einem Glas Wein verbracht. An einem weiteren Mittwoch in den Ferien haben wir uns mit Fahrrädern vor der Halle getroffen, um gemeinsam zur Wremer Grille zu radeln und dort bei einem Getränk und einer Kleinigkeit zu Essen der Musik zu lauschen und uns nett zu unterhalten. Je nach Wetter und Interesse werden wir die restlichen Ferien eventuell für weitere gesellige Abende nutzen.

Eure Badminton-Abteilung

„Ihr Haar,
unser Handwerk“

HAARWERK
SEIT 2013

Leher Landstraße 48
27607 Geestland
0 47 43/9 13 2000
www.haarwerk-langen.de

Autohof Stöppelkamp

Debstedter Straße 67 · 27607 Geestland OT Langen · Telefon (0 47 43) 64 20 + 80 03

SERES **FORTHING** **HONDA**

DFSK **BAIC** **HONDA**

Service für alle Marken

Karosserie & Lack **www.stoeppekamp.de**
Keine Reparaturkosten mehr! Dank Servicevertrag

Wohnträume werden wahr!

MAHRENHOLZ
Fenster · Türen · Terrassendächer

Am Bredenmoor 1-3
27578 Bremerhaven
Telefon 0471 / 80629-0
www.mahrenholz.de
bremerhaven@mahrenholz.de

KOHR'S · SEEFELDT · OHMES
Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

DIETRICH KOHR'S
Notar a.D.
Rechtsanwalt bis 2020

SÖNKE OHMES
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht

MARCO SEEFELDT
Rechtsanwalt und Notar

Ohldorpsweg 18, (am Amtsgericht) · 27607 Geestland-Langen
Telefon (0 47 43) 70 71
E-Mail: info@seefeldt-ohmes.de



Premiere gelungen: Neue Rettungsschwimmer und Juniorretter in der Abteilung

Anfang des Jahres hat die Schwimmabteilung in Kooperation mit der DLRG Langen erstmals erfolgreich eine Ausbildung zum Rettungsschwimmer durchgeführt. Teilnehmer waren Lea von Oehsen aus dem Jugendbereich sowie Kathrin Schulte aus dem Erwachsenenbereich. Beide haben die Prüfung erfolgreich bestanden.

Der TV Langen freut sich sehr, mit den beiden engagierten Rettungsschwimmerinnen motivierte Mitglieder für diese verantwortungsvolle Aufgabe gewonnen zu

haben. Rettungsschwimmer mit dem Deutschen Rettungsschwimmabzeichen in Silber sind wichtig, um einen sicheren Trainingsbetrieb am Beckenrand zu gewährleisten. Durch die bestandenen Prüfungen von Lea und Kathrin kann der Trainingsbetrieb auch dann abgesichert werden, wenn Trainer einmal kurzfristig ausfallen.

Rettungsschwimmausbildung beginnt schon in der Jugend, somit wurden auch erstmalig zwei neue Juniorretter ausgebil-

det. Enni Fiebig und Johannes Schlereth haben ihre Prüfung ebenfalls erfolgreich bestanden. Wir sind stolz, dass sich bereits im Jugendbereich engagierte Nachwuchskräfte entwickeln, die vielleicht auch irgendwann den Weg zum Rettungsschwimmer einschlagen. Dieses Engagement ist ein wichtiges Zeichen für die Zukunft der Schwimmabteilung und zeigt, dass die Förderung des Nachwuchses bereits heute Früchte trägt.

*Falko Brandt,
Abteilungsleiter*

Auf dem Weg zum Bronze: Der „Goldfisch“-Erfolg unserer Jüngsten

Es ist ein wichtiger Meilenstein für unsere jungen Schwimmerinnen und Schwimmer und schließt die Lücke zwischen dem Seepferdchen und dem Schwimlabzeichen in Bronze.

Mit diesem zusätzlichen Abzeichen möchten wir den Kindern den Weg zum Bronzeabzeichen erleichtern und ihnen weitere Erfolgserlebnisse auf ihrem schwimmerischen Weg ermöglichen.

Um das Goldfischabzeichen zu erwerben, müssen die Kinder 100 Meter ohne Unterbrechung sauber schwimmen, ihre Fähigkeiten beim Tieftauchen unter Beweis stellen und die Baderegeln sicher beherrschen.

Das Goldfischabzeichen motiviert die Kinder ihre schwimmerischen Fähigkeiten kontinuierlich zu verbessern. Die zahlreichen erfolgreichen Abnahmen zeigen, mit wie viel Freude, Ehrgeiz und Engagement unsere Nachwuchsschwimmer trainieren. Wir gratulieren allen Kindern herzlich zum bestandenen Goldfischabzeichen. Mit jedem erreichten Abzeichen wachsen nicht nur Technik und Sicherheit im Wasser, sondern auch das Selbstvertrauen der Kinder.

Die Schwimmabteilung freut sich, die jungen Schwimmerinnen und Schwimmer auch auf ihrem weiteren Weg bis zum Bronzeabzeichen und darüber hinaus zu begleiten und zu unterstützen.



Einige der erfolgreichen Goldfisch-Absolventen:
(v.l.) Hannah Schulte, Maximilian Szklarski, Leonhard Van Beilke, Tjaven Rademacher



Mut wird belohnt: Erfolgreiches Sprungtraining in Bad Bederkesa.

Das Highlight des Jahres war das Sprungtraining in der Moortherme Bad Bederkesa. Weil im heimischen Bad keine Sprunganlage zur Verfügung steht, wurde auf der letzten Abteilungsversammlung beschlossen, ein eigenes Sprungtraining in passendem Rahmen anzubieten.

Am 20. Juni 2026 war es dann soweit: Insgesamt 37 Mitglieder der Schwimmabteilung – Kinder, Jugendliche und Erwachsene – machten sich auf den Weg, um ihre Sprungfähigkeiten zu verbessern und sich einer neuen Herausforderung zu stellen.

Für diesen Tag wurden spezielle Sprungabzeichen in Bronze, Silber und Gold, sowie eigene Sprungpässe eingeführt.

- 13 Mitglieder meisterten das **Abzeichen in Bronze**, wofür ein Fußsprung, ein Paketsprung und ein sogenannter „Spaßsprung“ jeweils vom Startblock sicher gezeigt werden mussten.
- Acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer bestanden das **Silberabzeichen**. Hierzu gehörten ein Fußsprung, ein Paketsprung sowie ein Kopfsprung vom 1-Meter-Brett.
- Besonders beeindruckend war das Ergebnis beim **Goldabzeichen**: 16 Mitglieder wagten diese Sprünge vom 3-Meter-Turm und absolvierten sie dort erfolgreich.

Viele wuchsen über sich hinaus – und nicht wenige Eltern staunten nicht schlecht über den Mut ihrer Kinder. Das Training bot nicht nur die Möglichkeit, neue Techniken zu lernen, sondern stärkte auch das Selbstvertrauen, den Teamgeist und den Zusammenhalt innerhalb der Schwimmabteilung. Die Schwimmabtei-



Erfolgreiche Absolventen der Sprungabzeichen

lung freut sich auf eine Wiederholung dieser gelungenen Aktion. Dieser Tag wird für alle Beteiligten in bester Erinnerung bleiben.





Wenn Erwachsene der Ehrgeiz packt: Sechsfacher Erfolg beim Abzeichen Totenkopf Schwarz

Der „Totenkopf Schwarz“ ist eigentlich ein beliebtes Abzeichen bei den Kindern. Eine Stunde am Stück schwimmen, ohne sich am Beckenrand festzuhalten – das erfordert Durchhaltevermögen und eine gute Kondition.

Im Frühjahr bot sich jedoch ein außergewöhnliches Bild. Nicht die Kinder standen im Mittelpunkt, sondern gleich sechs Erwachsene, die sich gemeinsam der Herausforderung stellten und den Totenkopf Schwarz erschwimmen wollten. Bahn für Bahn kämpften sie sich durch die Stunde und bewiesen dabei großen Ehrgeiz und Ausdauer. Am Ende konnten alle sechs ihr Ziel erreichen.

Diese besondere Aktion blieb nicht ohne Wirkung. Der Ehrgeiz sprang schnell auf weitere Erwachsene über, die sich anschließend ebenfalls an diesem traditionsreichen Schwimmabzeichen versuchten und es ebenfalls erfolgreich ablegten.

Nun richtet sich der Blick auf die nächsten Herausforderungen. Mit Spannung verfolgen wir, wann sich die Ersten an den Totenkopf Silber wagen, für den 1,5 Stunden ununterbrochenes Schwimmen erforderlich ist. Wir freuen uns über den großen Einsatz unserer Mitglieder und sind gespannt, welche sportlichen Erfolge als nächstes gefeiert werden können.



Stolze Totenkopf-Schwimmer: (v.l.) Marleen Szklarski, Jessica Kube, Kathrin Engelbart, Jana von Oehsen, Simone Rademacher, Kathrin Wichern

Erfolgreiche Abteilungssitzung

Bei der diesjährigen Abteilungsversammlung der Schwimmabteilung gab es keine großen Überraschungen. Alle zur Wahl stehenden Ämter wurden von den bisherigen Inhabern weitergeführt.

Weiterhin sind noch ein bis zwei Ämter offen. Die Abteilung würde sich über weitere Unterstützung durch engagierte Mitglieder freuen.

Das wichtige Amt der Kassenprüfung wurde ohne lange Suche von Hendrik Kube übernommen, der nun Nachfolger von Wiebke Lagh ist. Die Schwimmabteilung bedankt sich herzlich bei der scheidenden Kassenprüferin und wünscht dem neuen Kassenprüfer viel Erfolg.

Ein weiterer Dank gilt Thorben Simon, der als Mitglied des Gesamtvorstands vom TV Langen an der Abteilungssitzung teilgenommen hat. Alles in allem war die Versammlung ein gemütlicher und konstruktiver Abend.

HELM AUF– PREIS RUNTER

20% 30% 10%

Beim Drahtesel gibt es bis zu 30% auf alles, was rollt – auch auf E-Bikes!*

10% 20% 30% 20% 30%

DRAHTESEL

Der Fahrradladen der Lebenshilfe

*Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten
Solange der Vorrat reicht.

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch: 10 bis 16 Uhr

Donnerstag: 10 bis 18 Uhr

Freitag: 10 bis 14:30 Uhr

Fahrradverkauf & -reparatur

Heinrich-Brauns-Str. 6 • 27578 Bremerhaven

Tel. 04 71 - 80050-911 • www.lebenshilfe-bremerhaven.de



Herrenmannschaft des TV Langen feiert Neustart im Punktspielbetrieb

Nach vielen Jahren ohne Teilnahme am Punktspielbetrieb gibt es beim TV Langen wieder eine Herrenmannschaft, die den Verein in der Tennis-Punktspielsaison vertritt. Dieser Neustart ist bereits ein großer Erfolg und zeigt, dass sich in der Tennisabteilung in den vergangenen Jahren – insbesondere aber in den letzten Monaten – viel entwickelt hat.

Die Mannschaft besteht aus einer gemischten Gruppe von Spielern im Alter zwischen 25 und 54 Jahren. Einige bringen bereits langjährige Tenniserfahrung mit, während andere den Tennissport erst in den letzten Jahren für sich entdeckt haben. Gemeinsam trainieren wir regelmäßig unter der Woche und arbeiten kontinuierlich daran, unser Spiel zu verbessern. Vor allem der starke Zusammenhalt und die hervorragende Stimmung innerhalb der Mannschaft machen jede Trainingseinheit und jeden Spieltag zu etwas Besonderem. Angeführt wird die Mannschaft von Alexander Krömer, der gleichzeitig seit diesem Jahr als Abteilungsleiter der Tennisabteilung tätig ist und damit auch abseits des Platzes für die Organisation rund um Mannschaft und Spielbetrieb verantwortlich ist. Zum Team gehören Daniel Niederleig, Alexander Krömer, Maximilian Porada, Eugen Pazer, Nils Linkiewicz, Stephan Lange, Marc Kornahrens, Timo Goldenbogen, Muharrem Tuncbilek und Timmy Junge.

Unterstützt wird die Mannschaft dabei von unserer „Managerin“ und stellvertretenden Abteilungsvorsitzenden Saskia Winter, alias Sasi. Mit ihrer Erfahrung und ihrem Organisationstalent hat sie uns insbesondere bei der Planung und Koordination der Punktspiele tatkräftig unterstützt. Während die Spieler auf dem Platz um jeden Ball kämpfen, sorgt Sasi im Hintergrund

dafür, dass rund um die Spieltage alles möglichst reibungslos läuft.

Neue Trikots dank TARGOBANK

Ein weiterer Grund zur Freude war die Unterstützung durch unseren Sponsor. Dank der großzügigen Spende der TARGOBANK konnte die Mannschaft bereits zu ihrer ersten Punktspielsaison mit einem einheitlichen Trikotsatz ausgestattet werden. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken!

Aller Anfang ist schwer – aber die ersten Siege sind da

Da es für nahezu alle Spieler die erste Punktspielsaison überhaupt ist, steht in diesem Jahr vor allem das Sammeln von Erfahrungen im Vordergrund. Im Mannschaftstennis werden pro Begegnung vier Einzel und anschließend zwei Doppel ge-

spielt. Dabei geht es nicht nur um die sportlichen Ergebnisse, sondern auch darum, als Team zusammenzuwachsen und sich an den besonderen Ablauf eines Punktspieltages zu gewöhnen. Nicht zuletzt kann sich mit guten Ergebnissen und Siegen auch die persönliche Leistungsklasse (LK) verbessern.

Der Start in die Saison war zunächst etwas holprig. Gegen SFL Bremerhaven musste sich die Mannschaft auf heimischer Anlage mit 2:4 geschlagen geben, anschließend folgte eine 2:4-Niederlage beim TC Altenwalde. Dabei waren bereits einige enge und umkämpfte Matches dabei, die gezeigt haben, dass wir uns auch gegen erfahrenere Mannschaften nicht verstecken müssen.

Umso größer war die Freude über den ersten Sieg: Im Stadtderby gegen den Langener TC gelang auf heimischer Anlage ein



www.Apotheke-am-Lindenhof.net

Die Experten für Badsanierung, Heizungsbau und Wärmepumpen in Geestland



Modernisierung, Wartung oder Reparatur – wir sind der Fachbetrieb in Ihrer Nähe

Lavener Weg 9
27607 Geestland
☎ 04743 6206
vollath-goldbeck.de



deutlicher 5:1-Erfolg. Mit konzentrierten Leistungen in den Einzeln und Doppeln konnte die Mannschaft den ersten Punktspielsieg feiern.

Auch beim nächsten Heimspiel konnte direkt nachgelegt werden. Gegen die zweite Herrenmannschaft des TC RW Bremerhaven setzte sich der TV Langen mit 4:2 durch. Damit waren die ersten beiden Siege der Vereinsgeschichte für unsere neu formierte Mannschaft eingefahren.

Die Freude über diese Erfolge war natürlich auch bei den Zuschauern groß. Bei unseren Heimspielen durften wir uns bereits über Unterstützung von außen freuen.

Tennis, Grill und gute Gespräche

Ein fester Bestandteil des Mannschaftstennis ist zudem das gesellige Beisammensein nach den Spielen. Traditionell lädt die Heimmannschaft die Gäste im Anschluss

zu einem gemeinsamen Essen ein. Beim TV Langen wurde daher nach den Heimspielen regelmäßig der Grill angeheizt. So entstehen nicht nur sportliche Duelle, sondern auch viele nette Gespräche und neue Bekanntschaften über die Vereinsgrenzen hinaus.

In dieser Saison standen neben dem Stadtderby gegen den Langener TC unter anderem Begegnungen gegen Mannschaften aus Bremerhaven, Altenwalde und Cuxhaven auf dem Programm. Nach dem Heimspiel gegen TC RW Bremerhaven folgte zuletzt noch die Auswärtspartie beim TC Cuxhaven II, die mit 2:4 verloren ging. Das letzte Saisonspiel steht am 30. August gegen den TSV Bederkesa an.

Das Transferfenster ist bereits geöffnet

Auch die Planungen für die kommende Saison laufen bereits auf Hochtouren. Mit

einem kleinen Augenzwinkern können wir schon jetzt verkünden, dass voraussichtlich zwei weitere Spieler für die kommende Saison gewonnen werden konnten. Die ersten „Transferverhandlungen“ scheinen damit erfolgreich abgeschlossen – die Herrenmannschaft des TV Langen wächst weiter.

Eine Saison, die Lust auf mehr macht

Unabhängig von den bisherigen Ergebnissen blicken wir auf eine gelungene Premiersaison zurück. Die Mannschaft hat sich sportlich und als Team gut entwickelt und vor allem eines gezeigt: Der Spaß am Tennis und der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft stimmen.

Nach vielen Jahren Pause ist der TV Langen damit wieder im Punktspielbetrieb angekommen. Jetzt gilt es, im letzten Saisonspiel noch einmal alles zu geben, weitere Erfahrungen zu sammeln und die erste Punktspielsaison gemeinsam erfolgreich abzuschließen.

Stephan Lange



Muharrem Tuncbilek



Der gemütliche Teil

GLASEREI  **STERZ**
PÜNKTLICH | BAUER | ZUVERLÄSSIG | IHR MEISTERBETRIEB

- NEU- UND REPARATURVERGLASUNGEN
- EINBRUCHHEMMENDE VERGLASUNG
- GANZGLASTÜREN/-ANLAGEN
- UMGLASUNGEN
- DUSCHKABINEN UND SPIEGEL AUF MASS
- FLIESENSPIEGEL AUS GLAS
- DACHVERGLASUNGEN
- FENSTER, TÜREN, BAUELEMENTE



Glaserei Sterz | Langen | An der Autobahn 1 | 27607 Geestland
STERZRUF: 04743 27 86 12 | WWW.GLASEREI-STERZ.DE

**Redaktionsschluss
für die Ausgabe 4/26:**

1. November 2026



GLEICH EINTRAGEN!



Großveranstaltung Kreismeisterschaften Einzel bei uns auf dem Sportplatz

Seit einigen Jahren richten wir diese Großveranstaltung für den Kreisleichtathletikverband Cuxhaven aus

Diese Mammutveranstaltung startet morgens mit den Sprint- und Sprungdisziplinen der U 14, U 16 und U 18. Ab dem Mittag wird es dann quirliger und die U 12, U 10 und U 8 messen sich ebenfalls auf dem Sportplatz.

Wir hatten über 180 Leichtathleten mit knapp 600 Disziplinmeldungen auf dem Platz: sprich 50 m, 75 m, 100 m, 200 m, 300 m 400 m, 60 m Hürden, 80 m Hürden, 100 m Hürden 110 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung und 80 g Schlagballwurf. Dreisprung ist auf unserer Anlage leider seit geraumer Zeit bei kaputten Absprungbalken nicht möglich. Gerne hätten wir auch dies mit im Repertoire.

Für unsere Athleten ist dieser Wettkampf das Jahres-Highlight. Es geht nicht nur um die Kreismeistertitel, sondern häufig auch darum, an sich selbst zu wachsen und dem heimischen Fanclub zu zeigen, was man im Training gelernt hat. Den Titel gewinnen kann meist nur einer, aber sich selbst verbessern und seine Leistungen steigern kann jeder. Mit Spaß dabei sein ist die Maßgabe. Am Ende können alle zu Recht stolz auf sich sein. Die Endläufe waren erfreulicherweise häufig mit vielen grünen TV Langen T-Shirts versehen. Unsere Athleten haben insgesamt 34 Kreismeistertitel und unzählige Podestplatzierungen gewinnen können. Super!

Für viele Kinder ist es auch immer einer der ersten Wettkämpfe, der mit viel Aufregung und neuen Situationen verbunden ist.



Vor dem Wettkampf einmal die Startnummer anbringen



Die Riege der W 9 beim Schlagballwurf



Tasnim Nasser konzentriert beim Wurf



Beke Kück in ihrer Lieblingsdisziplin unter den wachsamen Augen von Kampfgericht und Trainerin



Matea Bösel, W9, wirft den 80g-Schlagball



Doppelsieg für Jamina Wichern und Katharina Pätz in der W 7



Johanna Gerdas, W13, siegte überlegen in allen Disziplinen

Ohne unser großes Helferteam ist dieser Wettkampf nicht zu bewältigen. Jede Hand wird gebraucht und viele haben ganz selbstverständlich mit angepackt. Vielen Dank dafür! Ohne euch könnte dieser Wettkampf nicht stattfinden.

Unsere jungen Talente Johanna Gerdas, W13, und Matilda Lipke, W12, konnten in jeder Disziplin gefahrlos den Kreismeistertitel gewinnen. Beide stehen mit ihren Leistungen ganz weit oben in den Bestenlisten.

Jule Klatt, U18, wurde Kreismeisterin in ihrem ersten Lauf über die Stadionrunde. Dennis Schmidt, U18, verzichtete verletzungsbedingt noch auf die Sprungdisziplinen und siegte über die 100m, 110m Hürden und die 200m. In der M13 konnte Maximilian Conrad den Hochsprung für sich entscheiden und Moritz Makurat konnte sich im 100-m-Lauf und Weitsprung durchsetzen.

Ein Kopf an Kopf Rennen lieferten sich Thea von Holten und Leon Wehrmann im 75m Finale der M12. Beide liefen auf das Tausendstel genau zeitgleich ins Ziel -

auch das Zielfoto gab keine 100% Sicherheit und so dürfen sich beide Kreismeister nennen. Leon siegte zudem auch noch im 60m Hürdenlauf und im Weitsprung.

In der U12 stand für den Jahrgang 2016 zum ersten Mal Hochsprung auf dem Programm. Felix Galczinsky und Sarah Struhalla können sich hier jetzt Kreismeister nennen. Sarah gewann zudem noch die 50m und den Weitsprung.

Alle drei möglichen Titel im Jahrgang 2018 gingen an Frieda Müller, gefolgt von ihrer Schwester Greta auf Platz 2. Greta lief mit 8,65 sec im Vorlauf die zweitschnellste Zeit in der U10.

Unser Flitzer Jamina Wichern ist neue Kreismeisterin der W7 im 50m Sprint und Weitsprung.

Die gleichen Titel konnte Ben Schomacker in der M7 gewinnen. Kreismeister Ballwurf in der M7 wurde Leonhard Beilke. Auch die drei Kreismeistertitel in der M6 blieben im TV Langen: Nino Aurelius Lustig gewann mit großem Abstand die 50m und den Weitsprung, den Ballwurf konnte Ju-



Titelgewinn für Jamina Wichern im Weitsprung

stus Bernreuther mit 24,00m für sich entscheiden.

Nach über 12 Stunden auf dem Sportplatz konnten am Abend mit dem einsetzenden Regen die letzten Helfer den Sportplatz verlassen.

**Qualitätszahnersatz
made in Fischtown.**

RÜBELING
DENTAL-LABOR
ruebeling.de

RD

**KOMPETENZZENTRUM
LANGEN**

KFZ-Sachverständiger
Michael Pollack-Weinand

Schadengutachten • Wertgutachten

- Fahrzeugbewertung
- Oldtimer-Wertermittlung

WIR KOMMEN AUCH ZU IHNEN!

Sieverner Straße 7 • Driftweg 14
27607 Geestland
Tel. 04743-1010 • Fax 04743-8584
Mobil 0172-91 84 555
vertrieb@pollack-kfz.de
www.pollack-kfz.de



Windmühlenlauf mit 5-km-Kreismeisterschaften in Nordholz

Bei tropischen Temperaturen fand in Nordholz der Windmühlenlauf statt. Leichtathleten mögen ja generell die Sommertemperaturen – bei längeren Läufen muss es aber nicht die größte Hitze sein. Leichtathletik ist eine „Draußen-Sportart“ und wir nehmen das Wetter grundsätzlich wie es kommt. Und so schnürten unsere sieben Läufer die Turnschuhe und gaben ihr Bestes.

Zunächst gingen vier motivierte U10-Athleten an den Start. Einen Start-Ziel-Sieg feierten unsere Läuferinnen Katharina Pätz und Elli von Glahn. Elli führte das Feld gefolgt von Katharina mit Abstand an. Als im Dezember geborene 2018erin hatte sie einen leichten Altersvorteil und siegte in souveränen 1:27 min. Katharina folgte in 1:36 min. Marlon Brennecke und Nino Lustig erliefen sich die Podestplätze 2 und 3 in der Altersklassenwertung.

Der 5-km-Straßenlauf wurden als Kreismeisterschaft ausgetragen. Unsere drei Läufer haben sich bei großer Hitze sehr gut geschlagen und konnten alle den Titel gewinnen.

Henk von Glahn lief das erste 5-km-Rennen seines Lebens und hätte retrospektiv betrachtet wahrscheinlich noch eine schnellere Pace laufen können.

Paulina Linnemann gab Henk eine gute Orientierung und konnte bei ihren nicht unbedingt liebsten klimatischen Bedingungen ihren Kreismeistertitel verteidigen. Thede lief ein routiniertes und einsames Rennen. Am Ende waren alle Teilnehmer deutlich erschöpft und freuten sich auf eine Abkühlung.



400m Kinderlauf

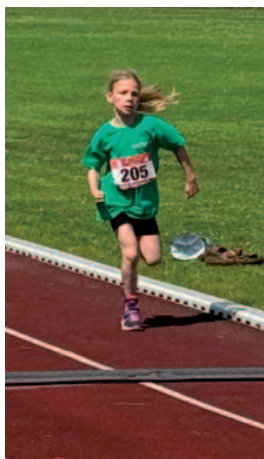
Nino Aurelius Lustig	3. Platz M6	1:58 min
Marlon Brennecke	2. Platz M7	1:49 min
Katharina Pätz	1. Platz W7	1:36 min
Elli von Glahn	1. Platz W8	1:27 min

5-km-Kreismeisterschaft

Henk von Glahn	1. Platz M11	23:56 min
Thede von Holten	1. Platz M12	21:17 min
Paulina Linnemann	1. Platz W13	23:59 min



Unsere Laufgewinner Henk von Glahn, Thede von Holten, Paulina Linnemann und Elli von Glahn



Katharina Pätz folgte dicht auf...



... Elli von Glahn



Katharina Pätz und Marlon Brennecke



Paulina Linnemann mobilisiert nochmal alle Kräfte auf den letzten Metern



Schlusssturm für Henk von Glahn



Thede von Holten mit einem super Hitze-Rennen

Brückenlauf in Ihlienworth



Gesamtsiegerehrung Brückenlauf Ihlienworth: Antonio gewinnt und Thede setzt sich als 3. bei den Erwachsenen durch



Thede von Holten siegt in 21,40 min in der U14 beim Brückenlauf in Ihlienworth



Antonio Sanchez Benitez Gesamtsieger beim Brückenlauf Ihlienworth in 18,57min

DER FLIESENLEGER

Markus Pehl

Fliesenarbeiten ■ Sanierung ■ Mauer-/Putzarbeiten
Bodenverlegung (Fliesen & Vinyl)

Bördestraße 2 ■ Gewerbegebiet ■ 27607 Langen - Debstedt
Mobil 0176 / 323 743 65 ■ Telefax: 04743 / 91 36 30

Vorsorge für Ihre Augen

NETZHAUT-
SCREENING

Etwa 75 % der Sehverluste als Folge von Augenerkrankungen ließen sich durch frühzeitige Erkennung vermeiden.

Nutzen Sie jetzt unser Netzhaut-Screening!

- Terminvergabe kurzfristig möglich
- sofortige Auswertung

GRIENIG
Optik & Akustik

Bremerhaven | Debstedter Weg 8
Telefon: 0471 842 82 | grienig.de  

Landesmeisterschaften in Lingen

Vom 12.-14.06.2026 fanden in Lingen die diesjährigen Landesmeisterschaften statt. Für uns an den Start gingen Dennis Schmidt in der MJ U18 und Tamina Heller in der WJ U18. Beide Athleten starteten über die Kurzhürde.

Dennis Schmidt konnte über 110 m Hürden in seinem Vorlauf eine neue persönliche Bestleistung aufstellen, schied aber leider mit 17,32 sec. aus.

Tamina Heller ging nach fast 6-wöchiger Verletzungspause wieder an den Start. Sie lief die 100 m Hürden im Vorlauf in 14,37 sec. und knackte direkt die Qualifikation für die DM (14,70 sec.). Im Finale konnte sie ihre Zeit nochmal deutlich verbessern und wurde mit 13,93 sec. überlegen Landesmeisterin. Damit setzt sie ihre Serie über die Kurzhürde fort und gewinnt somit das dritte Mal in Folge den Landesmeistertitel ihrer Altersklasse.

Sven Harms, Trainer



Tamina auf dem Weg zum Titel – und DM Qualifikation gesichert



Landesmeisterin Tamina Heller bei ihrem ersten Start über die 100 m Hürden direkt erfolgreich



Dennis Schmidt muss in der U18 jetzt über die 110 m Hürden an den Start gehen. Eine Umgewöhnung von der vertrauten 80-m-Strecke, wo die Hürden zudem auch noch tiefer sind.



AXHAUSEN MÜLLER ZIMMERMANN

RECHTSANWÄLTE · NOTAR · FACHANWÄLTE

Ulrich Axhausen

Rechtsanwalt, Notar a.D.
Fachanwalt für
Familienrecht

Ehe- und Scheidungs-
folgenrecht
Baurecht
Erbrecht
Verwaltungsrecht
Landwirtschaftsrecht

Frank Müller

Rechtsanwalt u. Notar

Medizinrecht
Schadensersatzrecht
Versicherungsrecht
Familienrecht
Erbrecht

Ralph Zimmermann

Rechtsanwalt, Notar a. D.
Fachanwalt für
Arbeitsrecht

Arbeitsrecht
Straßenverkehrsrecht
Zivilrecht
Mietrecht
Strafrecht

Hinschweg 3 · 27607 Geestland/Langen · ☎ 0 47 43/93 31-0
www.axhausen-pp.de · E-Mail: kanzlei@axhausen-pp.de



Turnverein Langen von 1908 e.V.

Informationen des Vorstandes:

Die Sommersaison geht zu Ende – Aktivitäten wie Leichtathletik, Fußball und Handball finden spätestens nach den Herbstferien wieder überwiegend in den Hallen statt. Informationen zu unserem aktuellen Sportprogramm findet ihr auf den nächsten Seiten und über die Geschäftsstelle (in den Ferien wie immer per Mail / Anrufbeantworter) und natürlich über die Homepage www.tvlangen.de.

Unser Vorsitzender Ralf Patzelt möchte gern weiterhin zum **1. Mittwoch im Monat** (um 15.00 Uhr) ins Sportheim zum Kaffee und zu Aktivitäten in sportlich-interessierter Runde einladen! Damit die sportliche Kaffeerunde starten kann, bitte eine Woche vorher in der Geschäftsstelle zur Teilnahme anmelden!

Wer möchte den Verein in den öffentlichen Medien darstellen?

Wir suchen DICH für Sozialmedia und Pressearbeit!

Außerdem brauchen wir immer Trainer, Helfer und Übungsleiter in allen Sparten, gern im Team, um sich gegenseitig zu ergänzen, Aus- und Fortbildungen werden gefördert – einfach mal nachfragen!

Bitte bringt euch ein, im Vorstand, in einer Abteilung oder in Form von Spenden für eine Abteilung – der Verein sind wir alle – alle freuen sich über euer Interesse!

Meldet euch einfach!

Vorstand Turnverein Langen von 1908 e. V.



**TURNVEREIN
LANGEN**
von 1908 e. V.

VERGÜTUNG

633 €

pro Monat - MiniJob-Basis

Start: **ab Januar 2027**

E-MAIL
info@tvlangen.de

TELEFON
04743 8511

ADRESSE
Sportheim Nordesch
Nordeschweg 50, 27607 Geestland

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

Buchhaltungskraft

(m/w/d)

Für die laufende Buchhaltung unseres Vereins suchen wir **dich** – zuverlässig, diskret und sicher im Umgang mit DATEV.

Dein Profil



Sicherer Umgang mit DATEV



Buchhaltungskennntnisse,
gern auch Lohn



Zuverlässige, selbstständige
Art



Diskretion im Umgang mit
Vereinsdaten

Wir bieten dir

Flexible Zeiteinteilung

Angenehmes Vereinsklima

Faire Vergütung

Kurze Wege & tolles Team

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



Sportangebot Turnverein Langer

Aktuelle Informationen zum Sportangebot
bitte der Homepage entnehmen!

	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter*in	Telefon/E-Mail
Aikido			Info: www.karate-langen.de		
ab 16 Jahre	Montag	19.30 - 21.30 Uhr	Halle Wildes Moor	Bert Nijsen	b.nijsen@t-online.de
Aiki-Jo	Dienstag	19.00 - 21.30 Uhr	Halle Wildes Moor	Bert Nijsen	nach Absprache
Badminton					
Jugend ab 10 Jahre	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Halle Hinschweg	Thorben Simon	0160 - 6940818
Erwachsene	Mittwoch	19.30 - 22.00 Uhr	Halle Hinschweg	Thorben Simon	0160 - 6940818
Fußball			Info: www.tvlangen-fussball.de		
U10 (2017)	Dienstag	16.45 - 18.15 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Steffen Brandes	0176 - 64704580
	Freitag	16.30 - 17.45 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Steffen Brandes	0176 - 64704580
U14 II (2013)	Mo + Do	17.30 - 19.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Michael Struhalla	01522 - 8503822
2. Herren Senioren (Ü18)	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Malte Söntgerath	0170 - 8291813
1. Herren Senioren (Ü18)	Di + Fr	18.45 - 21.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Frank Almer	0177 - 2166966
Jugendspielgemeinschaft mit Debstedt U7 - U18				Tobias Meyn	01516 - 1121182
Training ab Herbstferien in der Halle.					
Bitte immer mit dem jeweiligen Trainer telefonische Rücksprache halten, aufgrund von kurzfristigen Änderungen.					
Handball		Spielgemeinschaft mit Bederkesa		Info: www.tvlangen-handball.de	
Kinder (ab 4 Jahren), Jugend und Erwachsene				handball@hallmann.pro	
Karate			Info: www.karate-langen.de		
Kinder, Jugend und Erwachsene			Halle Wildes Moor	Marc Reents	info@karate-langen.de
Leichtathletik			Info: leichtathletiktvlangen@gmx.de oder über Sabine Harms, Tel. 04743-7361		
Klnder (ab 6. Geburtstag), Jugend und Erwachsene					
Tischtennis			s. Homepage		
Kinder/Jugend	Montag	17.00 - 19.00 Uhr	Halle Lankenweg	Manfred Endres	0157 - 36178077
	Donnerstag	17.30 - 19.30 Uhr	"	"	"
	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	"	"	"
Mannschaften	Montag	19.00 - 22.00 Uhr	Halle Lankenweg	Manfred Endres	0157 - 36178077
	Donnerstag	19.30 - 22.00 Uhr	"	"	"
	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	"	"	"
Hobbyspieler	Mo + Do	18.00 - 20.00 Uhr	Halle Lankenweg	Helge Rebhan	0151 - 56613408
Schwimmen			Info: schwimmen.tvlangen@gmail.com		
Kinder u. Erwachsene	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Bad 3	Falko Brandt	
		17.00 - 18.00 Uhr	Bad 3		
Kinder erst ab Seepferdchen, Erwachsene schwimmen ohne Anleitung auf einer eigenen Bahn.					
Bei Interesse bitte melden unter schwimmen.tvlangen@gmail.com					

Aktuelles Turnangebot

Hier findet ihr alle Sportangebote der Turnabteilung. Die Angebote für Erwachsene sind nach den Wochentagen sortiert, an denen sie stattfinden und zeigen ggf. auch weitere Informationen auf. Die Angebote für Kinder sind nach Altersgruppen sortiert. In den Schulferien finden in der Regel keine Angebote statt.

Erwachsene

Qi Gong

mit Walter Runge

montags, 18.30 - 19.30 Uhr

Halle Am Wilden Moor

Wirbelsäulengymnastik

moderat (auch für Herzsportler)

mit Birgit Saretzki

dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr

Halle Lankenweg (große Halle)

intensiv

mit Birgit Saretzki

dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

Halle Lankenweg (große Halle)

Yoga (und Meditation)

mit Friederike Zierenberg

dienstags, 19.15 - 20.45 Uhr

mittwochs, 19.15 - 20.45 Uhr

Halle Lankenweg (kleine Halle)

Gymnastik Frauen

mit Friederike Zierenberg

mittwochs, 18.00 Uhr

Halle Lankenweg (große Halle)

Step und Aerobic

mit Nadine Behme

mittwochs, 19.00 Uhr

Halle Lankenweg (große Halle)

Walken

mit Bernd Müller

freitags, 10.00 Uhr

Treffpunkt Ohldorpsweg 10

Schweigender (Wald-)Spaziergang und Meditation

(etwa 30 + 30 Minuten)

mit Friederike Zierenberg

jeden 1. Samstag im Monat

8.00 - 9.00 Uhr

Halle Lankenweg

Kinder

Begleitetes Kinderturnen 1-3 Jahre*

mit Lena Hahn, Cindy Kipke und

Estelle Boos

mittwochs 16.15 - 17.00 Uhr

Halle Lankenweg

mit Celine Bach u. Katharina Schoch-Tittel

donnerstags 16.15 - 17.15 Uhr

Halle Lankenweg

mit Ilka Meister und Ulrike Conrad

freitags 15.30 - 16.30 Uhr

Halle Lankenweg

Begleitetes Kinderturnen 3-4 Jahre*

mit Lena Hahn, Cindy Kipke und

Estelle Boos

mittwochs 17.00 - 18.00 Uhr

Halle Lankenweg

mit Ilka Meister und Ulrike Conrad

freitags 16.30 - 17.30 Uhr

Halle Lankenweg

Kinderturnen 3-4 Jahre*

mit Arielle Galindo

dienstags 15.45 - 16.30 Uhr

Halle Lankenweg

Kinderturnen 5-6 Jahre*

mit Arielle Galindo

dienstags 16.35 - 17.30 Uhr

Halle Lankenweg

Kinderturnen 5-8 Jahre

(nach Absprache auch jünger)

mit Yoga-Elementen

mit Friederike Zierenberg

Halle Lankenweg

montags, 15.45 - 16.45 Uhr

Anmeldung und Fragen

Tel. 01522 - 174 1833

Trampolin Anfänger (ab 6 Jahren)

mit Sabine Schmidt

mittwochs, 15.30 - 17.00 Uhr

Halle Nordeschweg

nur mit Anmeldung

Tel. 0173-48 08 756

Trampolin Leistungsgruppe

mit Sabine Schmidt

mittwochs, 17.00 - 19.00 Uhr

Halle Nordeschweg

nur mit Anmeldung

Tel. 0173-48 08 756

* Für diese Gruppen gilt Aufnahmestopp! Anmeldungen u. Fragen bitte über die Homepage:

https://tvlangen.de/abteilungen/turnen/turnen-kinder/#anfrage_kinderturnen

oder an die Jugendwartin Sabine Alfermann, s.alfermann@web.de



Detlef Melzer GmbH

DACHDECKER

MEISTERBETRIEB

DACH UND FASSADE

Am Büttel 10a · 27639 Dorum

Tel. 0 47 42 - 92 22 13

Steildach · Flachdach · Holzbau · Dachfenster
Fassadenverkleidung · Photovoltaik · Schornstein-Verkleidung
Dachrinnen · Dämmung von Dach und Wand

Vormerken!

Laternelauf des TV Langen am Mittwoch, 11.11.2026 um 17.00 Uhr

Die Turnabteilung des TV Langen lädt auch in diesem Jahr zum beliebten traditionellen Laternenumzug ein.

Der beleuchtete Spaziergang beginnt um 17:00 Uhr auf dem Parkplatz am Sportheim im Nordeschweg, begleitet von der Feuerwehr Langen.

Wir freuen uns auf viele große und kleine Laternen- und Fackelträger, die wieder mit ihren selbstgebastelten Laternen und Lampions eine schöne Atmosphäre zaubern werden.



Beitragssätze >>> ab 01.07.2026*

Aufnahmegebühr: € 15,00 einmalig
monatlich

Erwachsene	€ 16,50
mit gült. Studien-/Schulbescheinigung	€ 14,50
Jugendliche /Kinder	€ 14,50
begleitendes Kinderturnen	€ 23,00
(1 Erwachsener + 1 Kind bis Vollendung des 4. Lebensjahres)	
Passiv	€ 7,50

Der Familienbeitrag erfolgt auf Basis eines Familiengrundbeitrages (FGB) von 20,00 € zzgl. eines Aufschlages für Erwachsene von 4,- € und Kinder von 2,50 €.

Beispiele:

Erw. + Erw. + Kind + Kind	33,00 €
Erw. + Kind + Kind	29,00 €
Erw. + Erw.	28,00 €
Kind + Kind + Kind	27,50 €
Erw. + Kind	26,50 €

Die Mindestmitgliedschaft beträgt laut Satzung des TV Langen ein Jahr, danach ist die Kündigung an den Vorstand/GS mit Unterschrift 4 Wochen zum Quartalsende möglich. (siehe Homepage)

Sie finden die TV Langen Geschäftsstelle (GS)
im Sportheim links, Nordeschweg 50

Telefon: 04743-8511 · Fax: 04743-275287
E-mail: info@tvlangen.de
Homepage: www.tvlangen.de

* Beschluss der Jahreshauptversammlung am 16.04.2026, gemäß Satzung

Spartenbeitragssätze: monatlich

Fußball (lt. Beschluss FUBA Abt. 14.02.18)	
Erwachsene	€ 2,00
Kinder/Jugendliche	€ 1,00
Aikido	
pro Person	€ 6,50
Karate	
pro Person DKV-Beitrag inkl.	€ 8,00
Karate und Aikido	
pro Person	€ 8,00
Gesundheitssport (lt. Beschluss TU Abtl. 12.03.2015)	€ 1,00
Handball 1 (lt. Beschluss HB Abtl. 07.03.2016)	
Erwachsene 18-21 Jahre*	€ 2,30
Erwachsene ab 22 Jahre	€ 4,00
Kinder/Jgdl.	€ 2,30
Familien E+K ab 3 Personen, Erw + Kinder	€ 7,40
Familien Kinder 3 Kinder ohne Erw.	€ 5,40
Tennis	
Erwachsene	€ 4,10
Kinder/Jgdl.	€ 2,10
Kinder/Jgdl. erm. bis 18. Lebensj., wenn mind. ein Elternteil in TE-Abtl.	€ 1,10
1 x jährlich (Abbuchung im 2. Quartal) Tennisplatz-aufbereitung: ab 18 Jahre € 15,00 / ab 16 Jahre € 7,50	
Schwimmen	
Kinder /Jugendliche /Erwachsene	€ 6,00

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Mittwoch: 09.00 - 13.00 Uhr, Frau Kassl
Donnerstag: 15.00 - 18.30 Uhr, Frau Kassl
(Geschäftsstelle in den Ferien geschlossen)

Deutsche Jugendmeisterschaften in Wattenscheid 03.-05.07.2026

Nachdem Tamina Heller erstmalig die 100m Hürden in Lingen auf den Landesmeisterschaften gelaufen war und sich dort direkt für die Deutschen Jugendmeisterschaften qualifizieren konnte, ging sie in Wattenscheid als Siebtschnellste der Meldeliste an den Start.

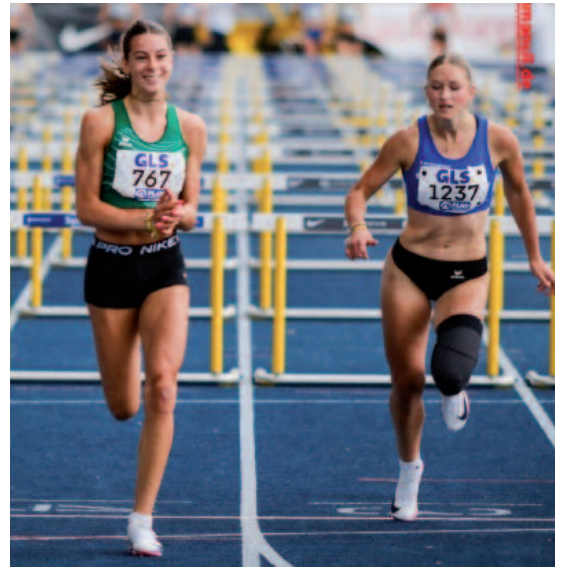
Sie wurde in ihrem Vorlauf Zweite mit einer Zeit von 14,03 sec. und kam mit einem großem Q ins Halbfinale. Dort konnte sie ihre Zeit nochmal verbessern und lief in 13,77 sec. als Dritte mit persönlicher Bestleistung ins Ziel. Im Halbfinale liefen nur drei Athletinnen schneller als Tamina.

Im Finallauf über 100m Hürden tuschierte sie die letzte Hürde und kam auf den letzten Metern ein wenig ins Straucheln. Trotzdem konnte sie ihre Halbfinalzeit toppen

und wurde mit 13,75 sec., was auch die Qualifikation für die Europameisterschaften bedeutete, Fünfte. Glückwunsch!

Tamina konnte sich von Lauf zu Lauf steigern und wurde für die Europameisterschaften in Rieti (Italien) als Ersatzläuferin vom DLV nominiert. Der Wettkampf fand vom 16.-19.07. statt, Tamina kam aber nicht zum Einsatz.

Sven Harms, Trainer



Tamina im Hürdenfinale der Deutschen Jugendmeisterschaften (Foto: zehnkomanull)

Tamina Heller krönt sich zur Norddeutschen Meisterin über 100m Hürden

Die diesjährigen Norddeutschen Meisterschaften der U18 fanden am 12.07.2026 in Bremen statt.

Eine Woche nach den Deutschen Jugendmeisterschaften in Wattenscheid lief Tamina in Bremen im Vorlauf ein solides Rennen in 13,98 sec.

Im Finale steigerte sie sich auf 13,66 sec. (PB) und wurde Norddeutsche Meisterin über 100m Hürden. Super Zeit und nochmal die EM-Norm bestätigt!

Dennis Schmidt (MJ U18) konnte sich ebenfalls steigern und lief im Vorlauf über 110m Hürden 16,73 sec. zu einer neuen persönlichen Bestleistung. Leider fehlte am Ende für das Finale ein Wimpernschlag. Er startete zudem über die 200m und konnte auch hier eine neue persönliche Bestleistung mit 24,72 sec. aufstellen. Glückwunsch!

Sven Harms, Trainer



Trainer Sven Harms mit Dennis Schmidt und Tamina Heller bei den Norddeutschen Meisterschaften in Bremen

**Hier geht es direkt zum
Mitgliedsantrag online!**



**Ganz ohne Papierkram,
gleich loslegen!**

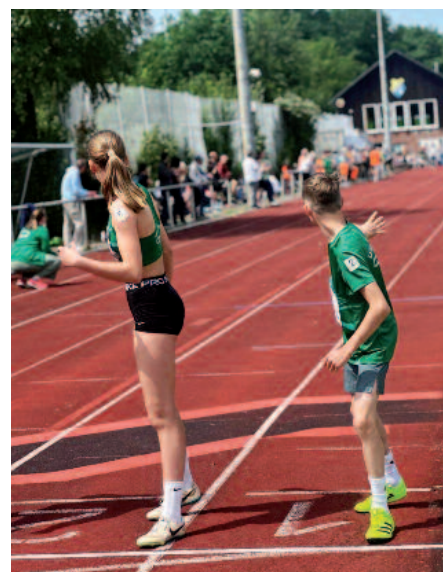




Bezirksmeisterschaften Langstaffel – alle 3 Langener Staffeln dürfen sich Bezirksmeister nennen



Bezirksmeister 3 x 800 in allen drei Staffeln



Die Schlussläufer in der U14: Johanna Gerdes und Thede von Holten stehen bereit



Matilda Lipke, Lena Makurat, Johanna Gerdes und Paulina Linnemann als Staffelteam in der U14



Bezirksmeister 3 x 800m männliche U12 mit Fiete von Holten, Felix Galczinsky und Henk von Glahn



Bezirksmeister männliche U14 mit Thede von Holten, Luis Brockmann und Leon Wehrmann

HEIKO KÖTER

• Automobile •
Transporter
& LKW
Vermietung
mit Ladebordwand

27574 Bremerhaven
Im Felde 13
Tel. (0471) 30 35 55



Karl-Heinz Wilcken Rechtsanwalt Fachanwalt für Verkehrsrecht

Leher Landstraße 111
27607 Geestland (Langen)

Tel. 0 47 43/913 19 39
Fax 0 47 43/913 19 40

kanzlei@rechtsanwalt-wilcken.de
www.rechtsanwalt-wilcken.de

3/2026

2026 – startklar zur
Torfkahnfahrt

25 Jahre Walking-Gruppe

Im Sommer 2001 kam in der Gymnastikgruppe der Turnabteilung die Idee auf, während der Sommerferien auch außerhalb der Turnhalle sportlich aktiv zu sein. So trafen sich jeden Donnerstag um 18.00 Uhr etliche Aktive, um sich mit Walking gesund an der frischen Luft zu bewegen. Am Ende der Ferien hatte sich die Gruppe schon so weit gefestigt, dass man beschloss, diese Aktivität auch weiterhin auszuüben. Das war die Geburtsstunde der Walking-Gruppe.

Die richtige Haltung beim Walken war nicht schwer zu erlernen. Anfangs liefen wir noch ohne Stöcke, aber nach etwa 3 Jahren nutzten wir Walkingstöcke, die das gesunde Laufen noch unterstützen. Heide Boll leitete diesen Sport, und die Gruppe wurde nach und nach immer größer.

Viele Jahre gingen dahin. Wir nahmen auch an Veranstaltungen teil, wie z. B. mehrfach an Kreissportfesten und am Fischereihafenlauf. Ausflüge nach Cuxhaven und Neuwerk, Fahrradtouren sowie gemeinsames Grillen, Frühstücken, natürlich Weihnachtsfeiern und verschiedenes mehr standen immer auf dem Programm.

Wir walkten im Sommer und – entsprechend angezogen – auch im Winter. Im Sommer verlief unsere Tour rund um die Felder. Im Winter war es um 18.00 Uhr schon dunkel, da liefen wir eher auf den Bürgersteigen von Langen und Debstedt. Wir waren dann mit Warnwesten ausgestattet, damit wir auch gesehen werden konnten. Aber die Straßen selbst waren nicht so, dass wir im Dunkeln mit entgegenkommenden blendenden Autos sicher laufen konnten.

Daher schlug Heide Boll vor, das Laufen auf Freitagmorgen, 10.00 Uhr umzulegen.



2004 – nach erfolgreicher Teilnahme am Fischereihafenlauf

**VERKAUF
MONTAGE
SERVICE**

**MICHAEL
STÜRMER** GMBH
Miele Service

Miele

Miele Service

Leher Landstraße 50
27607 Geestland
Telefon 04743 9497970

stuermer-bremerhaven.de



2007 – beim Kreissportfest in Nordholz

Das war erstmal ein kleiner Schock – hatte sich doch schließlich jahrelang der Donnerstagabend so bei uns eingebrannt. Aber wir probierten es aus, und siehe da – alle Teilnehmer (bis auf zwei Berufstätige) sind seitdem jeden Freitag bei Tageslicht mit viel Freude dabei.

Im Mai 2017 legte Heide die Gruppenleitung nieder und Bernd Müller erklärte sich bereit, diese Aufgabe zu übernehmen.

Derzeit hat die Gruppe gut 20 Teilnehmer, davon sind jede Woche meist zwischen 10 und 15 aktive Läufer mit viel Freude dabei. Das Walken ist seit langem zu einem festen Bestandteil unseres jeweiligen Wochenprogramms geworden. Vom Treffpunkt am Ohldorpsweg laufen wir zunächst alle zusammen los, bevor wir uns – je nach Kraft – in den Feldern auf eine kleine, eine mittlere und eine große Runde aufteilen.

Wir sind eine ganz lustige Gruppe und haben immer jede Menge zu Klönen, und so sind wir im Laufe der Jahre zu einer festen freundschaftlichen Gemeinschaft zusammengewachsen. Manchmal treffen wir uns auch einfach nur unter dem großen Nussbaum in Boll's Garten und genießen bei fröhlichen Gesprächen Kuchen oder Pizza. Unseren 25. Gruppen-Geburtstag haben wir in Worswede mit einer tollen Torfkahnfahrt und einem gemeinsamen Mittagessen befeiert.

Neue Teilnehmer sind bei uns immer gern gesehen. Wer dabei sein möchte, melde sich bei Bernd Müller (Tel. 04743 - 71 61) oder komme einfach mal am Freitag kurz vor 10.00 Uhr am Ohldorpsweg 18 vorbei. Wir freuen uns drauf.

Ulla Veldkamp



2008 – beim Umzug zum 100. Geburtstag des TV Langen

WENN schnelle Hilfe
gefragt ist, DANN fragen
Sie mich!

Vertretung
Bastian Deicke
Debesteder Str. 54
27607 Geestland
Tel. 04743 8250
VGH-Deicke@
vgh.de

Finanzgruppe

VGH
fair versichert

werk & freidl
Rechtsanwälte/Notar



Guido Wurtz
Rechtsanwalt und Notar

Erbrecht

- Testament
- Erbauseinandersetzung
- Pflichtteil
- Nachlassverbindlichkeiten
- Unternehmensnachfolge

Norbert Werk

Familienrecht
Baurecht
Vertragsrecht

Guido Wurtz

Fachanwalt für:
– Erbrecht
– Arbeitsrecht
– Verkehrsrecht
Gesellschaftsrecht
Vertragsrecht

Carlos Freidl

Fachanwalt für:
– Familienrecht
Mietrecht
Gewerbemietrecht
Kfz-Unfälle

Turnabteilung – Tolle Abteilung

Hallo liebe Leserinnen und Leser, habt ihr es schon gemerkt? In der Turnabteilung ist nicht nur sportlich viel Bewegung.

Die Gruppen „**Begleitetes Kinderturnen**“ hießen früher einmal „Mutter und Kind-Turnen“, dann „Eltern-Kind-Turnen“. Da aber auch Oma, Opa, Tante oder Onkel gelegentlich die Kinder begleiten, wurde der übergreifende Name „**Begleitetes Kinderturnen**“ gewählt. Es werden aktuell 5 Gruppen von unseren rührigen Übungsleiterinnen in der Halle Lankenweg angeboten:

- Mittwoch, 16.15-17.00 Uhr
„**Begleitetes Kinderturnen**“ 1-3 Jahre
mit Lena, Cindy und Estelle
- Mittwoch, 17.00-18.00 Uhr
„**Begleitetes Kinderturnen**“ 3-4 Jahre
mit Lena, Cindy und Estelle
- Donnerstag, 16.15-17.15 Uhr
„**Begleitetes Kinderturnen**“ 1-3 Jahre
mit Celine und Katharina
- Freitag, 15.30-16.30 Uhr
„**Begleitetes Kinderturnen**“ 1-3 Jahre
mit Ilka und Ulrike
- Freitag, 16.30-17.30 Uhr
„**Begleitetes Kinderturnen**“ 3-4 Jahre
mit Ilka und Ulrike

Nachdem erst Ulrike die Übungsleiter C-Lizenz erworben hatte, stehen Lena und Cindy kurz vor dem Abschluss des Erwerbs der Übungsleiter C-Lizenz. Super, toll gemacht!

Aber wir müssen auch die Mamas Estelle, Celine, Katharina und Ilka besonders loben, die sich intensiv in die Kinderarbeit der Turnabteilung einbringen und für euch, eure Kinder und Enkel da sind. Herzlichen Dank euch allen für euren Einsatz!

Es sei an dieser Stelle darauf hingewiesen, dass für alle Gruppen Wartelisten bestehen, die dankenswerterweise von Ilka geführt wird, die auch die Verteilung in den einzelnen Gruppen koordiniert.

Unsere Kinderturnwartin Sabine Alfermann hat das Laternelaufen des TV Langen für Mittwoch, den 11.11.2026 in die Wege geleitet. Ihr findet eine entsprechende separate Einladung in diesem Heft. Die Gruppen **Kinderturnen 3-4 Jahre und 5-6 Jahre** am Dienstag wurden in den vergangenen Jahren von Agneta Goldenbogen geleitet, die dies aufgrund beruflicher Veränderungen leider nicht weiterführen

kann. Herzlichen Dank Agneta, die Kinder waren immer begeistert!

Es hat sich aber glücklicherweise mit Arielle Galindo erneut eine Mama gefunden, die bereit ist, die Gruppen am Dienstag zu den gewohnten Zeiten (3-4 Jahre = 15:45-16:40 Uhr und 5-6 Jahre = 16:45-17:45 Uhr) weiterzuführen. Herzlichen Dank Arielle!

Und dann gibt es noch die Gruppe „**Kinderturnen 5-8 Jahre mit Yoga-Elementen**“ mit Friederike. Da in der vergangenen Zeit häufig jüngere Geschwisterkinder großes Interesse hatten, auch mitzumachen, sind in der Gruppe auch jüngere Kinder dabei. Diese werden von einer erwachsenen Person begleitet, die in die Stunde eingebunden wird. Bei Interesse gerne nachfragen.

Nicht zu vergessen ist Sabine Schmidt, die bei der **Trampolin Anfängergruppe** (Mittwoch 15:30-17:00 Uhr) und **Leistungsgruppe** (Mittwoch 17:00-19:00 Uhr) hervorragende Arbeit leistet. Danke Sabine! Für diese Gruppen ist eine Anmeldung erforderlich – siehe Mittelteil dieses Hefts „Info – Aktuelles Turnangebot“.

Aber wir haben in der Turnabteilung nicht nur die Kindergruppen. Auch bei den Erwachsenen-Gruppen wird sehr gute Arbeit geleistet, so dass die Gruppen sich reger Beteiligung erfreuen.

Der herzliche Dank der Abteilungsleitung dafür geht an:

Qi Gong

mit Walter Runge

Montag 18:30-19:30 Uhr

Halle Am Wilden Moor

Wirbelsäulengymnastik – moderat

(auch für Herzsportler) mit Birgit Saretzki

Dienstag 18:00-19:00 Uhr

gr. Halle Lankenweg

– intensiv

Dienstag 19:00-20:00 Uhr

gr. Halle Lankenweg

Yoga (und Meditation)

mit Friederike Zierenberg

Dienstag 19:15-20:45 Uhr

kl. Halle Lankenweg

Mittwoch 19:15-20:45 Uhr

kl. Halle Lankenweg

Gymnastik

mit Friederike Zierenberg

Mittwoch 18:00-19:00 Uhr

gr. Halle Lankenweg

NACHRUF

Horst Boll ist tot. Er gehörte zu seiner Heidemarie ebenso wie zur Turnabteilung des TV Langen.

Neben der Gymnastik war Horst seit 25 Jahren in der Walkinggruppe aktiv und dort bis vor kurzem noch wöchentlich dabei. Als die Kraft zum Laufen nicht mehr ausreichte, ließ er es sich nicht nehmen, jeden Freitag mit seinem Rollator zum Brückenweg zu kommen, um uns nach unserer Walkingrunde fröhlich zu begrüßen und mit uns zu schnacken. Das hat die Gruppe immer sehr gefreut.



Horst gehörte einfach zu Heide, stand selbst eher im Hintergrund, aber war bis zum Schluss ein wichtiges Mitglied der Walkinggruppe. Er war immer freundlich, hatte eine ruhige und verschmitzte Art und hat gern mit uns gelacht. Unvergessen sind sein legendärer Butterkuchen, mit dem er uns oft überraschte, aber auch die zahlreichen Treffen im heimischen Garten und im Holzhaus, die er gemeinsam mit Heide immer zu gelungenen Veranstaltungen machte.

Nun ist Horst im Alter von 93 Jahren gestorben. Wir sind sehr traurig und werden uns gern an ihn erinnern. Er wird uns fehlen und ganz bestimmt freitags um elf.

Step und Aerobic

mit Nadine Behme

Mittwoch 19:00-20:00 Uhr

gr. Halle Lankenweg

Walken mit Bernd Müller

Freitag 10:00 Uhr

Treffpunkt Ohldorpsweg 10

Einmal im Monat (in der Regel am 1. Samstag) wird ein **schweigender (Wald-)Spaziergang** (ca. 30 Min.) mit anschließender Meditation (ca. 30 Min.) in der kleinen Halle Lankenweg von Friederike Zierenberg angeboten. Treffpunkt ist um 8:00 Uhr in der Halle Lankenweg. Beim Spaziergang wird für einige Qi Gong-Übungen angeboten. Bei Interesse bitte gerne melden.

Ja, danke schön an alle Übungsleitenden, ohne euch könnten wir die Stunden nicht anbieten – aber auch ein Danke schön an alle Teilnehmenden – ohne euch würden wir alleine in der Halle stehen und nur mit euch und für euch machen die Sportstunden Spaß und geben Sinn.

Friederike Zierenberg, Abteilungsleiterin

Was ist eigentlich medizinisches Qi Gong?

Heutzutage hat fast jeder schon einmal von Qi Gong gehört. Viele verbinden damit weiche und fließende Bewegungen, die in Verbindung mit Atmung und geistiger Achtsamkeit durchgeführt werden. Fragt man jedoch, was sich hinter dem Begriff medizinisches Qi Gong verbirgt, dann begegnet man oftmals fragenden Blicken und einer gewissen Ratlosigkeit.

Medizinisches Qi Gong ist eine Form des Qi Gong, die gezielt zur Förderung der Gesundheit, zur Vorbeugung von Erkrankungen und als unterstützende Maßnahme bei der Rehabilitation eingesetzt wird. Es ist ein wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und existiert gleichberechtigt neben den Bereichen Akupunktur, Akupressur, Moxibustion (s. unten), Kräutermethoden und Ernährungslehre. Ein ausgebildeter Qi Gong Arzt legt aus diesem Repertoire die notwendigen Bestandteile der Behandlungsmethode fest. Im Vordergrund steht hier die aktive Mitwirkung des Patienten bei der Genesung. Dieses könnte regelmäßige Akupunktur- oder Akupressursitzungen sowie Stimulation der zu aktivierenden Meridiane durch Hitze (Moxibustion) beinhalten. Eine heilungsfördernde Ernährung und die Einnahme von speziell angefertigten Kräutersäften oder -mischungen sowie die tägliche Ausführung von, auf das Krankheitsbild abgestimmten, Qi Gong Übungen runden die Therapie ab. Hierin zeigt sich der ganzheitliche Ansatz der TCM, die so alle pathogenen Faktoren des Patienten mindert oder beseitigt und letztendlich zur Genesung beiträgt. Die TCM basiert auf dem Grundlagenwerk „Des gelben Kaisers Klassiker der Medizin“ welches um das Jahr 2600 v. Chr. entstanden und somit also mehr als 4.500 Jahre alt ist. Die darin enthaltenen Erkenntnisse sind heute noch gültig und wurden vielfach durch die westliche Schulmedizin bestätigt oder er-

gänzt. In einigen Kliniken existieren beide Schulen neben- und miteinander (z. B. in der TCM Klinik im bayrischen Bad Krötzing).



Viele bekannte Qi Gong Übungen, die in unzähligen Kursen und Variationen angeboten werden, fallen nicht direkt unter den Begriff medizinisches Qi Gong, da sie eher auf das ganzheitliche Wohlbefinden des Übenden ausgerichtet sind. Hier steht die generelle Aktivierung und Stärkung des Qi im Vordergrund. Bei den speziellen Übungen des medizinischen Qi Gong werden die Übungen in Intensität und Dauer genau auf den anzusprechenden Meridian- und Organbereich abgestimmt, um größtmögliche Wirkung zu erzielen. Oftmals sind diese Übungen innerhalb von Ärztfamilien über Generationen entwickelt und weitergegeben worden. Aus diesem Grunde können sie auch nicht in frei zugänglichen Medien gefunden werden. Sie bedürfen immer einer klaren ärztlichen Begleitung und Beobachtung, da sie sehr intensiv und tiefgreifend sein können.

Das im TV Langen angebotene Qi Gong enthält keine Übungen des medizinischen Qi Gong und ist daher mehr auf die Ver-

besserung des Allgemeinbefindens des Übenden ausgerichtet. Im Rahmen der Ausführung der Übungen können dabei trotzdem unterschiedliche Wirkungen erzielt werden. Je nach Art der Ausführung werden dabei folgende Ziele angestrebt:

- Entspannung von Körper und Geist
- Beweglichkeit und Dehnung
- Stärkung von Muskeln und Sehnen
- Aktivierung der Faszien und des Zwerchfells
- Steigerung der Durchblutung aller Organe
- Verbesserung der Lungenfunktion

Dadurch können bestehende Probleme gemildert oder behoben werden, jedoch nicht in der Tiefe und Ausprägung des medizinischen Qi Gong.

Bei bestehenden ernsten Problemen ist immer ärztliches Fachpersonal zu Rate zu ziehen, da die Ausbildung eines Qi Gong-Lehrers dieses in der Regel nicht leisten kann, es sei denn, er wäre zugleich ein ausgebildeter (Qi Gong) Arzt mit langjähriger Praxis. Ich hatte das Glück, während meiner einjährigen Ausbildung zum Qi Gong-Lehrer von Großmeister Qingshan Liu aus München angeleitet zu werden. Dabei haben wir auch Übungen des allgemeinen medizinischen Qi Gong kennengelernt, die in der Arzt-Familie meines Lehrers traditionell weitergegeben wurden. Wie der Name schon sagt, sind diese Übungen eher allgemeiner Natur und darauf ausgerichtet, den Qi-Fluß intensiv zu stärken und die Speicherung von Qi zu ermöglichen. Sie sind damit zwischen den Übungen des „normalen“ und des speziell medizinischen Qi Gong angesiedelt.

Die im TV Langen angebotenen Qi Gong Übungen richten sich deshalb vorrangig an diejenigen, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun wollen, bevor sie ernsthaft krank werden. Warte also nicht zu lange, um deinem Körper und Geist etwas Gutes zu tun. Auch für diejenigen, die sich in der Rekonvaleszenz nach einer Erkrankung oder Operation befinden, kann Qi Gong diese Phase verkürzen und die Erholung unterstützen. Sollte ich dein Interesse geweckt haben, so lade ich dich zu einer unverbindlichen Probestunde ein. Du bist herzlich willkommen!

Dein
Walter Runge

GEBÄUDE TECHNIK
Fachbetrieb

ELEKTRO SCHÖPF GmbH

- Elektroinstallationen aller Art
- Kabelfernsehinstallationen
- Gebäude-Energieberatung
- Reparaturen und Kundendienst

- Steigerarbeiten
- Blitzschutz
- Antennenbau
- Sicherungstechnik

Ihr Partner für den

Mecklenburger Weg 113 • 27578 Bremerhaven • ☎ 04 71/6 67 79 • Fax 04 71/6 73 97

Ein neuer Anfang – die 1. Herren des TV Langen startet durch!

Neues Trainerteam, neun Neuzugänge, intensive Vorbereitung, Trainingslager und sogar eine eigene Teamhymne – bei den 1. Herren des TV Langen tut sich einiges

Neue Impulse an der Seitenlinie

Nach einer bewegten vergangenen Saison richtet die 1. Herren des TV Langen den Blick nach vorne.

Mit der Saison 2026/2027 beginnt für die 1. Herren des TV Langen ein neues Kapitel. Ab dieser Saison wird die Mannschaft von einem Trainergespann aus Frank Almer und Ulli Törck betreut. Unterstützt werden die beiden von Betreuer Nico Franetzki, der bereits seit beeindruckenden 15 Jahren an der Seite von Frank Almer steht. Damit verbindet sich neue Energie mit langjähriger Erfahrung.

Früh gestartet, intensiv vorbereitet

Die Mannschaft hat sich bereits sechs Wochen vor Saisonbeginn intensiv auf die neue Spielzeit vorbereitet. Dreimal pro Woche wurde gemeinsam trainiert, um die



Gemeinsam in die neue Saison: Die 1. Herren des TV Langen beim Trainingslager vom 31. Juli bis 2. August 2026.



Gemeinsames Frühstück: Vorbereitung heißt auch als Team zusammenzuwachsen



Intensive Einheiten und voller Einsatz bestimmten die Vorbereitung.



Volle Konzentration und Einsatz: Die neue 1. Herren arbeitet gemeinsam an ihrer Saisonvorbereitung.



Einige Muskulaturen mussten elektrisch wiederbelebt werden



Trainergespann: Ulli und Fränki

körperlichen Grundlagen zu schaffen, taktische Abläufe einzustudieren und die vielen neuen Spieler möglichst schnell in die Mannschaft zu integrieren.

Ein besonderer Höhepunkt war das Trainingslager vom 31. Juli bis zum 2. August 2026. Drei Tage standen ganz im Zeichen des Fußballs: Training, taktische Arbeit, Spielformen und vor allem das gemeinsame Miteinander. Gerade bei einem personell veränderten Team war die gemeinsame Zeit besonders wertvoll.

Neun neue Gesichter

Zur neuen Saison konnte die 1. Herren gleich neun Neuzugänge begrüßen:

- Karlo Bürckner
- Sebastian Törck
- Roberto Olivera-de Castro
- Fabian Hinner
- Tristan Schwarzer
- Mohamed Maarbani
- Joel Rauch
- Collin Fabrice Rohra
- Nico Gukenheimer

Die neuen Spieler bringen unterschiedliche Erfahrungen und persönliche Stärken mit. Nun gilt es, gemeinsam mit den bereits etablierten Spielern eine Mannschaft zu formen, in der jeder seine Rolle findet und der Teamgedanke im Vordergrund steht.

Auch einige Abschiede

Luca Joel Wolff und Ahmet Aydogdo werden in der kommenden Saison nicht mehr für die 1. Herren auflaufen. David Schneider pausiert aus persönlichen Gründen. Ihm gilt der Dank für seinen bisherigen Einsatz.

Kemal Berber bleibt dem TV Langen erhalten und wechselt zur 2. Herren. Für seine neue Aufgabe wünschen wir ihm viel Erfolg und eine gute Saison.

Tabak & Presse Lindenhof

Detlef Harders

27607 Geestland



Tel. (04743) 50 77

E-Mail: info@presse-harders.de



DIPL.-FINANZW. (FH)

FRANZ WETZEL

STEUERBERATER

NEUENWALDE | SÜDERFELD 7 | 27607 GEESTLAND

TEL. 04707 7208195 | FAX 04707 7208199



Nach dem Camp und den zwei Testspielen, am dritten Tag voller Vorfreude auf das Pokalspiel gegen einen Kreisligisten. Das Trainerteam war sichtlich stolz auf die Mannschaft und hat es ihnen auch nach Spielende mitgeteilt

Eine eigene Hymne für die Erste

Und als wäre der Neustart damit noch nicht komplett, hat die 1. Herren jetzt sogar eine eigene Teamhymne. Unter dem Titel „Teamhymne TV Langen“ verbindet der Song die Vereinsfarben Grün und Weiß mit dem Teamgeist der Mannschaft und der gemeinsamen Heimat am Nordeschweg.

Die neue Teamhymne, ein musikalisches Zeichen für Zusammenhalt und Vereinsverbundenheit:

„Grün und Weiß sind uns're Farben,
Teamgeist ist uns're Pflicht!
Wir kämpfen füreinander,
eine andere Option gibt's nicht!“

Ein Verein. Eine Familie. Ein Ziel.

Die Saison 2026/27 soll für die 1. Herren des TV Langen ein Neustart werden. Ein neuer Kader, ein neues Trainerteam und viele neue Impulse bieten die Chance, gemeinsam etwas aufzubauen. Dabei wird es nicht nur auf taktische Qualität oder einzelne Spieler ankommen.

Entscheidend wird sein, dass die Mannschaft als Einheit auftritt, füreinander arbeitet und auch in schwierigen Situationen zusammensteht.

Mit sechs Wochen Vorbereitung, drei Trainingseinheiten pro Woche, einem intensiven Trainingslager und vielen neuen Gesichtern ist die Grundlage gelegt. Jetzt gilt es, die Energie und den Teamgeist aus der Vorbereitung mit in die Saison zu nehmen.

**GEMEINSAM WACHSEN.
GEMEINSAM KÄMPFEN.
GEMEINSAM FÜR DEN TV LANGEN.**

U18 löst sich zum Saisonende 2025/26 auf – Eine lange Trainerära findet ein unschönes Ende

Nach vielen schönen und ereignisreichen Jahren endet für mich nun nach 11 Jahren leider meine Zeit als Trainer. Unsere ehemalige U18 Jugendfußballmannschaft vom TV Langen löst sich unerklärlicherweise auf. Es war eine Zeit voller Emotionen, unvergesslicher Momente, Siege und Niederlagen – aber vor allem geprägt von Gemeinschaft, Zusammenhalt und der Freude am Fußball.

Mein besonderer Dank gilt meinem langjährigen Trainerkollegen Sören Kipke. Über all die Jahre waren wir nicht nur ein starkes Trainerteam, sondern haben uns gegenseitig unterstützt, motiviert und auch in schwierigen Situationen den Rücken gestärkt. Ohne deinen Einsatz, deine Verläss-

lichkeit und deine Freundschaft wäre diese Zeit nicht dieselbe gewesen. Dafür danke ich dir von Herzen.

Danke möchte ich auch an Holger Vincon, Marco Raschen und Dennis Stenger sagen, die Sören und mich in den letzten einhalb Jahren unterstützt haben.

Ebenso danke ich allen Spielern, Eltern, Betreuern, Sponsoren und dem Verein für das entgegengebrachte Vertrauen und die vielen gemeinsamen Erlebnisse. Es war mir eine große Freude, Teil dieser Mannschaft und dieses Vereins zu sein.

Ich blicke mit Stolz und Dankbarkeit auf diese Zeit zurück und wünsche euch allen



für die Zukunft viel Erfolg, Gesundheit und weiterhin ganz viel Freude am Fußball.

Trainer U18, Michael Zorn



Handball-Minis der HSG Geestland

Bei den Handball-Minis der HSG Geestland steht der Spaß an Bewegung und am gemeinsamen Sport im Mittelpunkt. Sowohl in Langen als auch in Bad Bederkesa trainieren Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren regelmäßig in ihren eigenen Mini-Mannschaften.

Nun stand jedoch erstmals etwas Besonderes auf dem Programm: Beide Teams trafen sich zu einem gemeinsamen Training, um miteinander zu spielen, voneinander zu lernen und neue Kontakte zu knüpfen.



Auf drei Kleinfeldern konnten die Kinder ihr Können zeigen, erste Spielerfahrungen sammeln und vor allem jede Menge Spaß haben. Mit viel Begeisterung wurde gelaufen, gepasst, geworfen und gejubelt.

Für die jungen Handballerinnen und Handballer war das Training in der großen Gruppe ein echtes Erlebnis. Die Kinder motivierten sich gegenseitig, feierten kleine Erfolge und konnten neue Eindrücke sammeln. Dabei zeigte sich einmal mehr, wie wertvoll gemeinsames Training für die Entwicklung, das Selbstvertrauen und den Teamgeist der Kinder ist.

Das Fazit fällt eindeutig aus: Das gemeinsame Training war ein voller Erfolg – für die Kinder genauso wie für die Trainerinnen und Trainer. Die positive Stimmung und die vielen Erfolgserlebnisse haben gezeigt, dass solche Treffen unbedingt wiederholt werden sollten.

Also liebe Eltern: Auch die Kleinsten sind bei der HSG Geestland schon mit viel Freude und Begeisterung aktiv. Wer Lust auf Bewegung, Teamgeist und jede Menge Spaß hat, ist bei unseren Minis jederzeit herzlich willkommen!

Henni König

HEIZUNG- & SANITÄRTECHNIK
Thorsten Hahn

Heizungsanlagen · Wartung · Badsanierung
Solartechnik · Kundendienst

*Wir bringen die
Wärme ins Haus!*

Stieglitzweg 4c
27607 Geestland-Langen

Telefon 0 47 43/27 53 63
Mobil 0 170-52 42 607

Denkts dran:
Rewe-Scheine sammeln
vom 7.9. bis 11.10.26



Herausgeber

Turnverein Langen
von 1908 e.V.
Sporthaus Nordesch
Nordeschweg 50, 27607 Geestland
Tel. 04743/8511, Fax: 04743/27 52 87
info@tvlangen.de
Internet: www.tvlangen.de

Die Geschäftsstelle ist in den Ferien geschlossen!

Geschäftsstunden

Mi: 9.00 - 13.00 Uhr
Do: 15.00 - 18.30 Uhr

Bankverbindung Vereinskonto:

Weser-Elbe Sparkasse
IBAN: DE25 2925 0000 0130 2511 00
BIC: BRLADE21BRS

Folgenden Sportarten werden angeboten:

Aerobic	Leichtathletik
Aikido	Qi Gong
Badminton	Schwimmen
Fußball	Senioren-sport
Gymnastik	Tennis
Handball	Tischtennis
Karate	Trampolin
Kinderturnen	Walken
(auch begleitet)	Wassergymnastik
Kinder-Yoga	Yoga (mit Meditation)

Vorsitzender

Ralf Patzelt

Stellvertretender Vorsitzender

Thomas Hallmann

Schatzmeister

Thorben Simon

Sporttechn. Leiter stellv. Sporttechn. Leiter
Per Ole Peterson n. b.

Jugendwartin stellv. Jugendwart
Beate Reents Thorben Simon

Pressewart (komm.) stellv. Pressewart
Steffen Tobias Marc Reents

Schriftwartin stellv. Schriftwartin
Angela Kassl Doris Schniedewind

Ehrenvorsitzender Sozialwartin
Steffen Tobias Antje Führer

Geschäftsführerin Buchhaltung
Angela Kassl Doris Schniedewind

Redaktion:

redaktion@tvlangen.de
Friederike Zierenberg
E-Mail: Redaktion.Zierenberg@web.de
Steffen Tobias
E-Mail: steffen.tobias@nord-com.net

Produktion und Anzeigenverkauf

NORDSEE-ZEITUNG GmbH
Hafenstraße 140, 27576 Bremerhaven
Tel. 0471/597-0
mediaberatung@nordseemedienverbund.de

Gestaltung/Satz

Meike Jaklin-Niesche Grafikdesign
Tel. 04744/731 00 80
jaklin.grafikdesign@posteo.de

**Redaktionsschluss
für die Ausgabe 4/26:**

1. November '26



gleich eintragen!

Zum Gedenken

Der TV Langen trauert um seine verstorbenen Mitglieder:

Karl-Heinz Barkhorn

* 27.10.1932 † 14.05.2026

Karl-Heinz war 34 Jahre Mitglied im Verein und in der Sparte Turnen aktiv.

Hinrich Drieling

* 03.10.1946 † 08.06.2026

Hinrich war 52 Jahre Mitglied im Verein und in der Sparte Tischtennis aktiv.

Johann Butz

* 10.12.1935 † 15.08.2026

Johann war 27 Jahre Mitglied im Verein und zuletzt in der Krafraumgruppe aktiv.

Horst Boll

* 13.05.1933 † 24.08.2026

Horst war 66 Jahre Mitglied im Verein und zuletzt in der Walkinggruppe aktiv.

Wir werden ihnen ein ehrendes Gedenken bewahren.



Turnverein Langen
von 1908 e.V.
Der Vorstand



Autohaus Rieper GmbH

Mitsubishi- und Nissan Vertragshändler · www.autohaus-rieper.de
Zum Schönenfelde 1 · 21775 Ihlienworth · ☎ 0 47 55/2 96

Neu- und Gebrauchtfahrzeuge – Abschleppservice – Unfallschadenbeseitigung
Reifendienst/Einlagerung – Reparaturen aller Kfz-Fabrikate
TÜV/AU-Abnahme ... und Klimaanlage-Service – jetzt checken lassen.

Wir reparieren auch Glasschäden!

Unser Leistungsspektrum u.a.:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Bobath
- Funktionelles Krafttraining
- Gerätetraining
- Rückenschule
- Beckenbodentherapie
- Partner von Hansefit

Ab sofort: Faszien- und Beweglichkeits-training mit dem „five“-Konzept!



27607 Geestland-Langen
Debstedter Straße 65
Tel. 04743/9134277
www.impuls-geestland.de



Kommt vorbei!

Die Turnabteilung der TV Langen veranstaltet gemeinsam mit dem Partner Kinder Joy of moving ein buntes Sportfest für Kinder im Alter von 1 bis 9 Jahre.

Euch erwartet ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit vielen Möglichkeiten, euch sportlich auszuprobieren. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt.

Sonntag. 8. November 2026

10:00 – 16:00 Uhr

Sporthalle am Nordeschweg

Wir freuen uns auf euch!

www.kinderjoyofmoving.de

