



aktuell

Vereinszeitung des Turnverein Langen von 1908 e.V.

Vorstand

Ehrungen, ab S. 3

Leichtathletik

Hallenwettkämpfe in
Neuenwalde und Loxstedt,
Bahneröffnungen in Verden
und Wehdel, Oster-Sport-Camp
in Verden, ab S. 7

Turnen

Wohlfühlzeit im Kloster,
Erste-Hilfe-Kurse Erwachsene
und Kinder, Saisonbeginn der
Biker, Wai Tan Kung, ab S. 14

TVL Info

Sportliche Angebote des
Vereins, neue Jugendwartin,
neue Beitragsstruktur und
-sätze, News, S. 17-20

Karate/Aikido

AKS-Prüfungen und -Lehrgang,
Aiki-Jo, Bo-Jutsu und Combat-
Arnis-Lehrgang, ab S. 22

Fußball

U16 mit großen Ambitionen,
Mädchen für Hallenbezirks-
meisterschaft qualifiziert,

Tennis

Tennisplätze wieder in Schuss,
S. 27

Handball,

Berichte Damen, Herren,
m-C-Jugend und w-D-Jugend,
Beachplätze startklar (Bericht
Rückseite), ab S.28



Dennis Schmidt *2010 M14
3 x 1. Platz und persönliche Bestleistung:
80-m-Hürden in 12,63 sec
Kugelstoßen (4kg) 10,48 m
Speerwurf 28,60 m

Kfz-Meisterbetrieb
seit 1986

 **AUTODIENST VOGEL GmbH & Co. KG**
FREIE WERKSTATT

Mit uns fahren Sie gut und günstig!

- PKW Instandsetzung
- Verkauf von Gebrauchst- u. Jahreswagen

Ernst und Harald Vogel
Dorfmitte 18 · 27607 Neuenwalde/Geestland
Tel. 04707-930016
www.autodienst-vogel.de
autodienst-vogel@t-online.de

KOMPETENZ UND ERFAHRUNG
FÜR IHRE GESUNDHEIT



**REHABILITIEREN
ERHALTEN
AUFTANKEN
ENTSPANNEN
WOHLFÜHLEN**

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

Praxis Thomas Krusche
Am Tannenkamp 2
27607 Geestland OT Langen
04743 / 95 96 48
www.praxis-krusche.de

Redaktionsschluss für die
Ausgabe 3/24:
1. August 2024



Tabak & Presse Lindenhof
Detlef Harders
27607 Geestland



Tel. (04743) 50 77
E-Mail: info@presse-harders.de



WENN
schnelle Hilfe
gefragt ist,

DANN
fragen Sie mich!

Ihr Ansprechpartner
Bastian Deicke

Heiko Barkhorn e.K.
Debstedter Str. 54 27607 Geestland
Tel. 04743 8250 barkhorn@vgh.de



Unser Leistungsspektrum u.a.:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Bobath
- Funktionelles Krafttraining
- Gerätetraining
- Rückenschule
- Beckenbodentherapie
- Partner von Hansefit

ImPuls
Physiotherapie
Gesundheitssport

27607 Geestland-Langen
Debstedter Straße 65
Tel. 04743/9134277
www.impuls-geestland.de

Ab sofort: Faszien- und Beweglichkeits-
training mit dem „five“-Konzept!



... mehr als Farbe

Maler- und Tapezierarbeiten
Fußbodenverlegung
Reparatur- und Umverglasung
Wärmedämmung

WWW.PAPE-MALEREI.DE

Malerei Pape GmbH
Langen, Im Steinviertel 22-24
27607 Geestland
Telefon (04743) 52 59
info@pape-malerei.de

Ich möchte Ihre Immobilie verkaufen!

**Ihr Erfolg steht im
Mittelpunkt!**

- Marktgerechte Bewertung
- Ausführliches Exposé
- Anzeigen auf den wichtigsten
Internetportalen
- Streuung durch Immobilienbörsen
- Eigene Immobilienzeitschriften
- Begleitung bis zum Kaufvertrag

Ihr Walter M. Brogsitter





IMMOBILIEN
VERMIETUNG
HAUSVERWALTUNG
FINANZIERUNG

Alsumer Str.1 · Dorum · Tel. 04742-921 00 · www.rat-immobilien.de



Ernüchterung trotz wichtiger Entscheidung

Ein richtungsweisendes Jahr liegt vor uns. Die Jahreshauptversammlung unseres TV Langen im April hat uns zwei Dinge vor Augen geführt. Zum einen hat sie uns, durch die Zustimmung zur Beitragsanhebung, den finanziellen Handlungsspielraum gegeben, den Verein in die nächsten Jahre zu führen und die anfallenden Aufgaben und Arbeiten erledigen zu können. (Zu den Beiträgen komme ich später, siehe S. 20, „Neue Beitragsstruktur beim TVL“)

In unserem Verein fällt eines besonders auf – da geht es uns wie vielen Vereinen: Es gibt immer mehr Probleme, ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu finden.

Viele Anfragen erreichen uns z. B. nach dem Eltern-Kind-Turnen. Ja, wir sind froh, dass sich gerade wieder Freiwillige gefunden haben, die das übernehmen (vielen Dank dafür!) und ja, wir würden gerne mehr Angebote machen, wenn wir es könnten. Denn hier gibt es Wartelisten, weil es nicht genug Freiwillige gibt.

Um jeden sind wir dankbar. Aber es ist ungemein schwierig Menschen zu überzeugen, sich zu engagieren. Oft hängt es mit den eigenen Kindern zusammen. Dann werden die Kinder älter und dann verlagert sich das Engagement – und wir stehen wieder vor dem Problem ...

Um einen Verein wie den TV Langen führen zu können, ist ein Riesenberg an Bürokratie zu bewältigen. Das macht man nicht mehr nebenbei als Ehrenamtler. Wir „leisten“ uns dafür eine hauptamtliche Geschäftsstelle und wir „leisten“ uns zukünftig einen hauptamtlichen Platzwart, der unser Gelände in Schuss hält. Ehrenamtlich vier Fußballplätze, Tennisplätze, Beachhandballplätze und die Grünanlagen am Sportheim in Schuss zu halten, macht niemand nebenbei. Das alles muss bezahlt werden und das geht nur mit der Beitrags-erhöhung.

Das hat uns die „Vollversammlung“ genehmigt. Darüber sind wir als Vorstand sehr froh.

Aber was heißt eigentlich „Vollversammlung“? Erfreulicherweise konnten wir den

erschiedenen Mitgliedern davon berichten, dass unsere Zahlen sich nach oben bewegen und wir die Grenze von 1200 Mitgliedern wieder überstiegen haben. Aber wenn man bedenkt, dass von diesen 1200 Mitgliedern ganze 38 bei der JHV waren, ist das doch ehrlich gesagt ein trauriges Bild, das wir da abgeben. Ganze drei Prozent waren da. Aus meiner Sicht: wirklich traurig! Viele von den Anwesenden sind gekommen, weil sie für lange Mitgliedschaft geehrt werden sollten. Nur wenige sind „Stammgäste“ bei unseren Versammlungen. Demnach war das Durchschnittsalter recht hoch. Schade!

Bedeutet die Mitgliedschaft in einem Verein nur noch, dass man die sportlichen Angebote annimmt und sonst ist alles andere uninteressant?

Gerade läuft in Deutschland eine Debatte über Demokratie, über das Miteinander, über Mitbestimmung und das Mitgestalten. Die Demos dafür sind glücklicherweise sehr gut besucht, was zeigt, dass das den Menschen wichtig ist.

Aber gilt das nur für die Politik und für die Gesellschaft im Ganzen. Auch wir als Sportverein sind ein Gebilde, dass davon

lebt, dass Menschen etwas zusammen machen, dass Menschen etwas für andere machen und dann findet ein Treffen für alle statt, an dem gerade einmal knapp drei Prozent der Mitglieder teilnehmen.

Da fragen wir uns natürlich, warum interessiert das niemanden, was im Verein passiert? Ist unseren Mitgliedern egal, was wir als Vorstand machen? Warum fällt es vielen so schwer sich zu engagieren?

Eine Jahreshauptversammlung findet einmal im Jahr statt und dauert in der Regel etwa zwei bis drei Stunden. Ist das unmöglich, sich diese Zeit freizuhalten, um mitzureden, mitzugestalten, mitzuentscheiden?

Vielleicht wäre es gut, wenn ihr euch den Termin für das kommende Jahr schon vormerkt:

**Donnerstag, den 24. April 2025
um 18.30 Uhr**

Wir freuen uns schon jetzt auf eine gut besuchte Jahreshauptversammlung 2025. Der Verein lebt von seinen Mitgliedern und deren Engagement!

Ralf Patzelt



**KOHRs · LAPPENBUSCH
SEEFELDT · OHMES**

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

DIETRICH KOHRs

Notar a.D.
Rechtsanwalt bis 2020

MARCO SEEFELDT

Rechtsanwalt und Notar

ROLF LAPPENBUSCH

Rechtsanwalt und Notar a.D.
Fachanwalt für Verwaltungsrecht
(im Angestelltenverhältnis)

SÖNKE OHMES

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht

Ohldorpsweg 18 (am Amtsgericht) · 27607 Geestland-Langen
Telefon (047 43) 70 71 · Telefax (047 43) 82 97 · E-mail: KoLaSe@t-online.de



Ehrungen 2024 für langjährige Mitgliedschaft und Verdienst

25 Jahre Mitgliedschaft - Silberne Nadel

Inka Bartsch
Johann Butz
Christa Hochmuth
Bernd Hofmeister
Dieter Raflewski
Gernot Schade
Kevin Schalk
Pascal Scheper

40 Jahre Mitgliedschaft - Goldene Nadel

Günter Ahlfeld
Erich Bullwinkel
Elke Hey
Georg Hey
Hans-Heinrich Klettner
Ulrike Schwen
Ursula Veldkamp
Wolfgang Zoglmeier

50 Jahre Mitgliedschaft - Urkunde

Renate Drieling
Hinrich Drieling
Christa Toscani
Claus Wilhelm

60 Jahre Mitgliedschaft

Horst Busch
Günter Koschenez
Uwe Schildt

Silberne Verdienst-Urkunde für ehrenamtliche Tätigkeiten

Sören Kipke



Rede unseres Landrates Thorsten Krüger



Danke für die geleistetet Arbeit, liebe Friederike Zierenberg

2/2024



Hallensportfest in Neuenwalde

Das Wettkampfangebot für U12 und jünger ist in der Hallensaison sehr eingeschränkt. Deshalb freuen wir uns immer auf das traditionelle Hallensportfest in Neuenwalde. Es ist ein Familiensportfest und ideal für Wettkampfneulinge. Die Kinder messen sich jahrgangsweise im Ballwurf, 2 x 30-m-Sprint und 3-Rundenlauf.

Da unser Trainerteam durch Kadertraining und Arbeit ausgedünnt war, freuten wir uns über die Unterstützung von Anika Lipke und Tamina Heller. So konnten alle kleinen großen Athleten engmaschig begleitet werden. Danke!

Simon Rüttgers feierte in der M11 Wettkampfpremiere und meisterte die Disziplinen solide.

In der W11 hingegen haben wir mit Johanna Gerdes, Paulina Linnemann, Luisa Eggers und Ella Brömmer Wettkampffroutiners. Die Mädels sind schon viele Jahre dabei und haben schon zahlreiche Veranstaltungen bestritten. Da ärgert man sich zum Teil schon über die Ergebnisse der immer ungenauen Handstoppung oder nicht korrekte Wurfsergebnisse. Neuenwalde ist ein Spaßwettkampf. Unsere Wettkämpfe mit Zeitmessanlage und peniblen Kampfrichtern kommen noch ...

Johanna siegte im Ballwurf vor Paulina und im 3-Rundenlauf war es andersherum. Paulina und Johanna konnten beide mit 0:58 min und 0:59 min unter der magischen Minute bleiben.

Leon Wehrmann, *2014, konnte 0:58 min auch im Rundenlauf brillieren und siegte zudem auch überlegen im Ballwurf. Carlos Möbius und Johannes Schlereth gingen ebenfalls in der M10 an den Start und warfen erstmals mit 200g Bällen. Weil der Platz in der Halle begrenzt ist, werfen die U12 Jungen hier ausnahmsweise mit einem schwereren Ball. Der 80g Schlagball würde bei ihnen sonst einfach zu weit fliegen. Matilda Lipke und Lena Makurat teilten in der W10 die ersten Plätze vereinsintern

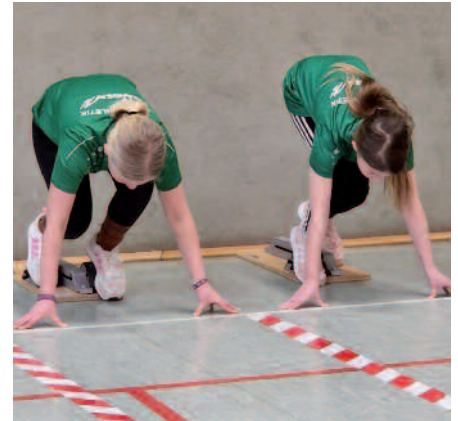
auf. Matilda siegte im Sprint und Ballwurf. Lena konnte den Rundenlauf in 1:03 min für sich entscheiden.

Der Rundenlauf ist immer eine Disziplin, in der die Langener sehr gut abschneiden. Angefeuert vom Fanclub auf der Tribüne rannte ein grünes Trikot nach dem nächsten auf den ersten Platz.

Auch Henk von Glahn, M9, siegte wie Felix Galczinsky und Mathilda Wermter, beide 2016, souverän im Rundenlauf.

Mathilda konnte auch die Sprintwertung für sich entscheiden. Mara Bruns sicherte sich den 2. Platz in beiden Disziplinen und sorgte so in ihrem ersten Wettkampf für einen Langener Doppelsieg.

Soey Tank und Emma Schmidt sammelten erste Wettkampferfahrung in der W9.



Ella Brömmer und Luisa Eggers in den Startblöcken

Auch für Heidi Weinberger und Emilia Everts war es das erste Sportfest. Die beiden 2017er schlugen sich trotz der großen Aufregung sehr gut.

Jedes Kind hat zum Abschluss eine Medaille und drei Urkunden erhalten.

Wiebke Harms



Die Langener Truppe wartet darauf, dass es endlich losgeht



Autohaus Rieper GmbH

**Mitsubishi- und Nissan Vertragshändler · www.autohaus-rieper.de
Zum Schönenfelde 1 · 21775 Ihlienworth · ☎ 0 47 55/2 96**

Neu- und Gebrauchtfahrzeuge – Abschleppservice – Unfallschadenbeseitigung
Reifendienst/Einlagerung – Reparaturen aller Kfz-Fabrikate
TÜV/AU-Abnahme ... und Klimaanlage-Service – jetzt checken lassen.

Wir reparieren auch Glasschäden!



Die U12 erfolgreich im Sportleistungszentrum Hannover



Die 4x50m U12 Staffel mit Thies Pontow, Leon Wehrmann, Thede von Holten und Elias Blum auf dem 2. Platz



Die 4x50-m-U12 Staffel mit Thies Pontow, Leon Wehrmann, Thede von Holten und Elias Blum auf dem 2. Platz



Johanna Gerdes mit einer Urkundenauszeichnung in jeder Disziplin. Keine Selbstverständlichkeit, denn nur die ersten 8 bekommen eine Urkunde.

Am 24. Februar reisten unsere U12-Talente ins Sportleistungszentrum Hannover. Hier wollte man sich der überregionalen Konkurrenz stellen und sich auf einer professionellen Anlage probieren. Tartanrundbahn, Sprintschlauch und Weitsprung in der Halle – davon können wir sonst nur träumen. Unsere Trainingsbedingungen sind da deutlich eingeschränkter. So ein Olympiastützpunkt ist schon schick.

Im Jahrgang 2014, also der M10, waren wir mit 4 Jungen vertreten. Leon Wehrmann, Thies Pontow, Thede von Holten und Elias Blum bildeten dann auch direkt eine schnelle 4x50-m-Staffel. Ihren Lauf konn-

ten die Jungs überlegen in 31,39 sec gewinnen. In einem anderen Lauf gab es noch eine Staffel, die 3/10 schneller war, und somit konnten wir uns über den 2. Platz freuen. Gerne hätten wir auch das direkte Duell gegen die Jungen aus Wettbergen gehabt. Der zweite Platz in so einem Teilnehmerfeld ist aber schon ein großer Erfolg.

In Hannover wird bei sehr großen Teilnehmerfeldern mit Vorläufen und mehreren Endläufe gearbeitet. Erfreulicherweise konnten sich von unseren acht Athleten sechs für die Endläufe qualifizieren. Leon sprintete in 8,26 sec zu seinem Vorlaufsieg und konnte sich im Finale dann

nochmal auf 8,07 sec steigern. Damit sicherte er sich den 3. Platz. Thede sprintete 8,39 sec im Vorlauf und dann mit 8,30 sec auf den 6. Rang. Elias folgte auf Platz 7 mit 8,41 sec und 8,42 sec. Seine Bestleistung drückte Elias deutlich nach unten.

Thies Pontow konnte über die 50m mit 9,15 sec eine neue persönliche Bestleistung aufstellen.

Im Weitsprung schlugen sich unsere Athleten trotz des fehlenden Trainings im Sand sehr gut.

Leon sprang mit 3,97m knapp an die 4 m heran und wurde mit der Bronzemedaille belohnt. Die vier Meter sind nur noch eine Frage der Zeit ...

Thede wurde mit 3,67m 5., Elias in 3,28m 12. und Thies in 3,06m 20.

Die abschließenden 800-m-Läufe waren ein Erlebnis: Die Kurven der 200-m-Rundbahn wurden hochgefahren und die Läufe in kleinen Grüppchen unter lauter Anfeuerung der mitgereisten Eltern absolviert. Die Aufregung unserer Athleten war sehr groß.

Thede konnte in seiner Paradedisziplin in 2:45,26 min ungefährdet den Sieg einfahren. Elias verpasste das Podium in 2:54,57 min nur knapp. Leon lief in 3:02,13 min zu einer neuen Bestzeit und auf Platz 6 und Thies in 3:10,67min auf den 12. Platz.

Lena Makurat und Matilda Lipke starteten gemeinsam in der W10 in einem riesigen Teilnehmerfeld aus knapp 70 Athletinnen. Matilda konnte ihre Vorlaufzeit von 8,07 sec im Finale auf 8,04 sec verbessern und wurde so Zweite.

Lena konnte ihre Vorlaufzeit von 8,64 sec im Finale mit 8,84 sec nicht halten, lief aber in persönlicher Bestzeit auf den 19. Platz.

Im Weitsprung schieden beide Athletinnen nach drei Versuchen aus. Es kommen immer nur die acht Besten in den Endkampf. Bei neuen persönlichen Bestleistungen von 3,40m (10. Platz) für Matilda und 3,05m für Lena hielt sich die Enttäuschung aber in Grenzen.

Die 800m ging Lena sehr stark an und sie siegte in ihrem Lauf in 3:05,79 min. Am Ende fehlte ein wenig die Kraft, in der Endabrechnung bedeutete ihre Zeit aber Platz 2 in der Gesamtwertung. Toll!

Matilda lief in 3:10,27 min auf den 5. Platz. In ihrer „Hassdisziplin“ ist trotz persönlicher Bestleistung auch noch mehr drin.

Johanna Gerdes und Luisa Eggers sind in der W11. Luisa lieferte mit 9,17 sec über die 50m, 2,91 m im Weitsprung und 3:36,08 min einen soliden Wettkampf ab.

Johanna zeigte ebenfalls einen starken



Lena Makurat und Matilda Lipke setzten sich erfolgreich im großen Konkurrenzfeld im Jahrgang 2014 durch



Leon Wehrmann an der Sprunggrube.



Unsere 2014er nach ihrem Finaallauf



Trainer Sven Harms mit 800-m-Talent Thede von Holten sind nach dem Wettkampftag sehr zufrieden

Wettkampf. Mit 8,01 sec und 8,02 sec sprintete sie knapp auf den 4. Platz. Im Weitsprung glückte dann mit einer guten Sprungserie und 3,87m der Platz auf das Podium- Bronzerang. Im 800-m-Lauf musste sie dem hohen Anfangstempo Tribut zollen, da fehlte am Ende dann die Kraft im Kampf um die Goldmedaille. In 2:54,54 min wurde sie verdient Zweite.

Paulina Linnemann, *2013, erkrankte auf der Anfahrt akut und konnte leider nicht an den Start gehen. In der 4x50-m-Staffel der U12 Mädchen sprang Luisa Eggers als Ersatzläuferin ein und machte ihre Sache sehr gut. Da Lotta Sandhop und Maila Schwert jetzt in der U14 sind, musste die letztjährige Erfolgsstaffel sowieso neu zusammengesetzt werden. Da müssen sich einige Wechsel noch einspielen. Dann wird das eine super Staffel!

Insgesamt hatten wir einen sehr erfolgreichen Tag, viele tolle persönliche Bestleistungen, sehr gute Platzierungen und insbesondere auch viel Spaß als Gruppe.

Sven, Elisa und ich waren sehr zufrieden mit dem Tag, sind stolz auf unsere Athleten und freuen uns auf die anstehende Freiluftsaison!

Wiebke Harms



Die U12 Staffel mit Lena Makurat, Luisa Eggers, Johanna Gerdes und Paulina Linnemann



Dirk Heiße GmbH
Heizung | Sanitär

Moderne Heizsysteme Heizungs- und Sanitärservice

OT Dorum · Alsumer Straße 34
27639 Wurster Nordseeküste · Tel. 0 47 42 – 25 42 96
www.heisse-heizung.de



Die U10-Athleten in Loxstedt mit den Trainerinnen Elisa Kramer und Sabine Harms



Die U12 machte in Loxstedt einen Vierkampf

Hallenwettkampf in Loxstedt

Der TV Loxstedt richtete am 9. März zum ersten Mal einen Hallensportfest für die U8, U10 und U12 aus.

Die U8 und die U10 hatte eine Mehrkampfwertung bestehend aus 2x30m, Standweitsprung und Schlagballwurf zu absolvieren. Die U12 hatte noch eine zusätzliche Disziplin, nämlich 30-m-Hürden über hochgestellte Bananenkartons.

Unser jüngster Athlet war Friedrich Conrad. Friedrich, auch Fritz genannt, hat nach seinem 6. Geburtstag im Februar mit dem Leichtathletiktraining angefangen und überzeugte in seinem ersten Wettkampf. Leider wurden die Kinder nicht in den Jahrgängen, sondern in ihren Altersklas-

sen gewertet. Dort sind immer zwei Jahrgänge zusammengefasst. So mussten sich einige mit dem älteren Jahrgang messen. In der U8 belegte Juna Pilgram den 6. und Heidi Weinberger den 12. Platz. Konzentriert gingen beide 2017er Mädchen in die Disziplinen. Juna machte im Standweitsprung einen tollen Sprung: 1,35 m sind ein super Ergebnis.

Rune de Buhr, auch 2017, konnte bei der Siegerehrung die Silbermedaille auf dem Treppchen entgegennehmen. Ein toller Start für ihn in die Wettkämpfe. Anton Pilgram schaffte es auf den 4. Platz.

Bei den U10-Mädchen beeindruckte Amalia Beilke, W9, mit einem Standweitsprung von 1,54 m. In der Mehrkampfwertung kam sie auf den 5. Rang. Ihr folgte Mathil-

da Wermter, W8, auf den 6. Platz. Mathilda lief von allen U10-Mädchen die schnellste Sprintzeit. Ihre Trainingspartnerinnen Emma Schmidt, W9, und Mara Bruns, W8, kamen auf die Plätze 7 und 9.

Luis Brockmann konnte die Silbermedaille gewinnen. Seine 1,46 m im Standweitsprung sind eine tolle Leistung für unser Lauftalent. Fierte von Holten musste sich mit der ein Jahr älteren Konkurrenz messen und erreichte so Platz 8.

In der U12 waren unsere 2014er Jungen am Start. Im Jahrgang 2013 haben wir leider kaum Jungen.

Thede von Holten musste sich nur einem älteren Athleten geschlagen geben. Mit Platz 2 im Standweitsprung (1,71 m) und den anderen Leistungen kann er sehr zufrieden sein.

Thies Pontow erreichte den 6. Platz. Johannes Schlereth folgte auf Platz 7 und Carlos Möbius erkämpfte den 10. Platz.

Die Wertung der U12 Mädchen konnte Johanna Gerdes vor Paulina Linnemann gewinnen – ein Langener Doppelsieg. Johanna sprang mit 1,86 m im Standweitsprung so weit wie kein anderes Mädchen an diesem Tag.

Lena Makurat, jüngerer Jahrgang 2014, machte den 6. Platz. Luisa Eggers folgte auf Platz 7.

Anastasia Torner steigerte ihre Bestleistung im Schlagballwurf und landete letztlich auf dem 10. Rang.

Mit diesem Wettkampf ist die Hallensaison abgeschlossen und es geht jetzt nur noch nach draußen auf den Sportplatz.

Wiebke Harms

VERKAUF
MONTAGE
SERVICE

michael
STÜRMER GMBH
Miele Service

Miele

Miele Service

Leher Landstraße 50
27607 Geestland
Telefon 04743 9497970

stuermer-bremerhaven.de

9/2024



Oster-Sport-Camp in Verden

In den Osterferien ging es für 20 Leichtathleten und vier Trainer ins Oster-Sport-Camp nach Verden/Aller. In der dortigen Sportjugendherberge bezogen wir mit anderen Leichtathleten, Fußballern und Fußballspielern unser Quartier.

Unser Programm in den 6 Tagen war sehr straff und von sehr viel Sport geprägt. Neun intensive Trainingseinheiten über mehrere Stunden wurden im Stadion und in der Halle absolviert. Bei jedem Wetter. Tag für Tag. Hier sollte die Grundlage für

eine erfolgreiche Saison gelegt werden. Die Gruppenharmonie passte trotz des gemischten Alters von 9-18 Jahren. Das hat wirklich super geklappt und es wurde viel zusammen gemacht, gelacht und sich unterstützt. Gemeinsam haben wir sogar die



Gemeinsames Warm- und Auslaufen zu jeder Trainingseinheit



6-Tage-Programm von morgens bis abends



Auch mit Helmen sehen wir sehr gut aus!



Gleich geht es hoch auf 10m



Die U12 mit Sven und Elisa ... und die Sonne scheint auch mal – zack, kurze Hose!



Aufstellung für die Schwedenstaffel



Die U14 und älter beim Hochsprungtraining mit Sven Harms

anderen Gruppen zum Tanzen bekommen! Einen Nachmittag haben wir im Kletterpark verbracht und am Abreisetag ging es nach dem Vormittagstraining zum Abschluss ins Schwimmbad. Die Fotos vermitteln einen ganz guten Eindruck. Nächstes Jahr geht es in der ersten Osterferienwoche wieder los.

Wiebke Harms



Kurze Besprechung und Tipps



Techniktraining: Matilda und Thede üben den Sprunglauf und den Einsatz des Schwungbeines



Die Laune auf der Tribüne ist auch nach der neunten Trainingseinheit noch gut



Auch die Trimm-Dich-Geräte vor der Sporthalle waren vor uns nicht sicher. Man kann aus allem eine Trainingseinheit machen...

Hof Siats

Ferienwohnungen

Familienfeiern

Cappel-Neufeld ~ Deichweg 103 ~ 27639 Wurster Nordseeküste

Telefon 04741/1329 ~ www.hof-siats.de

Mobil 0151 708 77 22 6



De groote Deel achtern Dijk

Flammkuchen

**Flammkuchenstart
ist am 20.03.2024
ab 17 Uhr**

Osterlauf in Wanna

Alle Jahre wieder... Ostersonntag in der Früh im Ahlenfalkenberger Forst

Der Traditionsvolkslauf fand zum 45. Mal statt. Gerade erst einen Tag aus dem Oster-Sport-Camp zurück, zog es einige Athleten schon wieder zu sportlichen Aktivitäten. Unsere Läufer sind gut im Training und machten die Podestplätze unter sich aus.

400m - U10

Helena Frerichs *2016

9. Platz 2:25 min

Mathilda Wermter *2016

11. Platz 2:29 min

Emma Schmidt *2015

12. Platz 2:30 min

Luis Brockmann *2015

2. Platz 1:52 min

Henk von Glahn *2015

3. Platz 2:02 min

Fiete von Holten *2016

4. Platz 2:05 min

850m - U12

Paulina Linnemann *2013

1. Platz 3:08 min

Johanna Gerdes *2013

2. Platz 3:09 min

Lena Makurat *2014

3. Platz 3:13 min

Luisa Eggers *2013

10. Platz 3:50 min

Thede von Holten *2014

1. Platz 3:03 min

Carlos Möbius *2014

2. Platz 3:11 min

Johannes Schlereth *2014

8. Platz 3:46 min

Wiebke Harms



Langener Doppelsieg in der U12 über 850 m mit Thede von Holten und Carlos Möbius



U12 Mädchen über 850 m: Sieg für Paulina Linnemann vor Lena Makurat und Johanna Gerdes



400 m der U10: Platz 2 für Luis Brockmann, Platz 3 für Henk von Glahn und Platz 4 für Fiete von Holten



smile designer®
Willkommen im Land des Lächelns.

Ein schönes Lächeln kann so einfach sein.

SMILEDESIGNER-LOUNGE GEESTLAND
Ziegeleistr. 1 | 27607 Geestland
☎ 047 43-913 23-33
www.smiledesigner.de

Lose Brände und Liköre

Wein Mobil Ahlfeld 

Öffnungszeiten:
Mi, Do + Fr von 10-13 Uhr und 15-18 Uhr
Sa 10-13 Uhr

Leher Landstr. 26 · 27607 Geestland · Tel. 047 43-3 44 54 74
www.ahlfeldwein.de



Bahneröffnung Wehdel

Im letzten Aprilwochenende startete der Kreis Cuxhaven mit dem ersten Wettkampf in die Freiluftsaison. Dieser findet immer in Wehdel statt.

Die U16 hat die Saison zuvor schon in Verden und Garbsen eingeläutet, aber für die U14 und jünger ging es jetzt erst los. Der Wettkampf kommt nach wenigen Einheiten auf dem Sportplatz und fast durchgängig schlechtem Wetter zuvor für viele junge Athleten noch zu früh. Es fehlt die Übung und das Selbstvertrauen. Aber Routine bekommt man nur von machen und so freuten wir uns über unsere vier U10 Teilnehmer. Für alle war es der erste Wettkampf auf der Tartanbahn mit Startpistole, elektronischer Zeitmessung und in großen Riegen. Sie haben sich gut geschlagen. Mathilda Wermter fehlten sogar nur 19 Punkte auf die Erstplatzierte.

In der U12 gingen Matilda Lipke, Lena Makurat und Theede von Holten erstmals im Hochsprung an den Start. Alle drei schlugen sich sehr gut und Trainer Sven Harms war zufrieden. Matilda konnte sogar 1,20 m überspringen. Johanna Gerdes und Paulina Linnemann absolvierten ebenfalls einen Vierkampf. Johanna überzeugte mit technisch sehr schönen Sprüngen. Johannes Schlereth und Ella Brömmer absolvierten einen Dreikampf.

Johannes, M10, verbesserte seine persönliche Bestleistung im Sprint auf 9,63 sec und im Weitsprung auf 2,98 m. Auch Ella steigerte ihre Leistung. Mit 15,50 m im Schlagballwurf und 9,31 sec stellte sie zwei neue persönliche Bestleistungen auf.

Mit Matilda, Johanna, Paulina und Lena stellten wir in der U12 auch eine sprintstarke Staffel. Über die 4x50 m war den Mädels, trotz noch Optimierungsbedarf bei den Wechseln, der Sieg nicht zu nehmen. Sie siegten mit großem Vorsprung. Maximilian Conrad und Maila Schwerdt, beide *2012, gehören jetzt beide der U14 an. Damit verlängert sich ihre Sprintstrecke auf 75 m, beim Weitsprung muss das Brett getroffen werden und eine Zone gibt es nicht mehr. Eine weitere Veränderung ist der Ballwurf- nun wird mit 200-g-Bällen geworfen und nicht mehr mit den 80-g-Schlagbällen.

Maximilian lief die 75 m in 12,55 sec, konnte seine Weitsprungleistung auf 3,41 m steigern und siegte sogar mit 28,50 m im Ballwurf.

Maila konnte ihre 75 m Zeit auf 11,53 sec verbessern, freute sich über 4,09 m im Weitsprung und 24,00 m im Ballwurf.

Am Mittag wechselten die Athleten einmal durch und die U16 und älter nahm den



Unsere Vierkämpfer der U12



Paulina Linnemann beim Weitsprung



Tamina Heller *2010 (W14) über die 80-m-Hürden



Mathilda Wermter*2016 (W8) und Emma Schmidt *2015 (W9)

Sportplatz bis in die Abendstunden in Beschlag. Für uns gingen Tamina Heller, Dennis Schmidt und Emily Prüsch an den Start. Emily startete in der U18 über 100 m in 14,47 sec und konnte die 3-kg-Kugel auf 7,88 m stoßen. Im Weitsprung passte der Anlauf endlich mal gut und sie konnte eine



Theede, Johanna und Matilda waren im Dreikampf und Vierkampf siegreich und nicht zu schlagen



Matilda Lipke im ersten Hochsprungwettkampf direkt über 1,20 m – super!



Fiete von Holten *2016 (M8) und Luis Brockmann *2015 (M9)

solide Sprungserie hinlegen. Der weiteste Sprung landete bei 4,59 m. Nach fast 10 Stunden auf dem Sportplatz freuten sich die Trainer auf das Sofa und in vier Tagen geht es schon mit der ersten Bezirksmeisterschaft weiter..

Wiebke Harms

„Meeting der krummen Strecken“ in Garbsen



Tamina Heller, W14, nutzte die Gelegenheit zur Saisonöffnung am 07.04., um 300-m-Hürden zu laufen.

Sie lief diese Strecke im Wettkampf zum ersten Mal und konnte gleich mit einer Zeit von 45,98 sec. souverän den Lauf gewinnen. Damit hat Tamina direkt im ersten Wettkampf die DM-Norm der W15 um 2 sec. unterdrückt. Glückwunsch!

Sven Harms, Trainer U16-U23

Verdener Bahneröffnung

Am 20. April fand in Verden die Bahneröffnung statt. Emily Prüsch, Dennis Schmidt und Sven Harms gingen jeweils an den Start um eine erste Leistungsüberprüfung zu absolvieren.

Emily gelang im 100-m-Sprint eine neue Bestzeit von 13,93 sec.! Im Weitsprung sollte es nicht so recht klappen mit 4,03 m bei kühlen Temperaturen und drehendem Wind.

Dennis ging in drei Disziplinen an den Start. Zeitgleich mit Emily sprang er eine neue Bestweite von 5,24 m und zeigte ordentliche Sprünge und konnte sich so Platz 1 sichern. Im 100-m-Sprint gelang ihm eine Zeit von 12,74 sec. und wurde somit fünfter. Beim Hochsprung zeigte Dennis einige Unsicherheiten im Anlauf und somit war bei 1,54 m Schluss. Eine neue persönliche Bestleistung, aber Dennis könnte noch viel höher springen. Hier heißt es weiter fleißig zu trainieren, um einen konstanteren Anlauf zu haben.

Sven nutzte ebenfalls die Gelegenheit ein paar Sprünge zu absolvieren. Er übersprang 1,80 m und warf den Speer auf

40,36 m und sicherte sich zweimal Platz 2 in der Männerklasse.

Sven Harms, Trainer U16-U23



Bahneröffnung im kühlen Verden für Emily Prüsch, Sven Harms und Dennis Schmidt

WESPA-Sportpatenschaft und Sportlerehrung des KLV Cuxhaven



Tamina Heller erhält aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen erneut die Sportpatenschaft der Weser-Elbe Sparkasse. Danke!



Sportlerehrung KLV Cuxhaven für die erfolgreichsten Athleten im Landkreis. (v.l.) Johanna Gerdes, Dennis Schmidt und Maila Schwerdt, auf dem Foto fehlt Tamina Heller

Erste-Hilfe-Kurs für Erwachsene

Die Beschaffung der Defibrillatoren für den TV Langen und die Information darüber an die Mitglieder hat wohl dazu geführt, dass der Erste-Hilfe-Kurs für Erwachsene, der über die Turnabteilung angeboten wurde, dieses Mal sehr gut besucht war.

Vielleicht hat aber auch ein Nachdenken darüber, wann der letzte Erste-Hilfe-Kurs besucht wurde – „damals, als ich den Führerschein gemacht habe“ – die Erkenntnis gebracht, dass sich seit der Zeit vielleicht das Ein oder Andere geändert haben könnte und das eigene Wissen dazu nicht mehr aktuell ist.

Es waren insgesamt 20 Teilnehmende am 23.03.24 bei der Fortbildung des Ambulance-Service-Nord (ASN) e. V. anwesend und haben ihr allgemeines Wissen zur Ersten Hilfe aktualisiert und sich auch im Umgang mit dem Defibrillator schulen lassen.

Herr Ingo Fischer von der ASN e.V. vermittelte die Informationen sehr anschaulich und brachte viele Beispiele aus der Praxis. Fragen der Teilnehmenden wurden umfassend und kompetent beantwortet. Eigene Erfahrungen zu den Themen wurden dankbar aufgegriffen.

In den Pausen gab es für alle die Gelegenheit, sich untereinander zu den Erste-Hilfe Maßnahmen auszutauschen und die neuen Informationen zu reflektieren.

Immer wieder tauchte die Frage auf, warum nicht viel mehr Menschen an entsprechenden Fortbildungen teilnehmen. Es

wurde festgestellt, dass man solche Veranstaltungen eigentlich in regelmäßigen Abständen wiederholen müsse, um mehr Sicherheit für sich selbst zu gewinnen.

Um auch zukünftig die Sicherheit bei Fragen der Ersten Hilfe zu vermitteln, wird es auch in den Folgejahren weiterhin ent-

sprechende Fortbildungsangebote durch die Turnabteilung geben, die selbstverständlich allen Vereinsmitgliedern (und sofern Plätze vorhanden sind auch Nicht-Vereinsmitgliedern) zur Verfügung stehen.

Friederike Zierenberg



Horst und Detje pumpen



Helge in der stabilen Seitenlage



Annegret pumpt Beate hat den Defi angelegt

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

Im Erste-Hilfe-Kurs für Erwachsene wurde u. a. festgestellt, dass auch Kinder Erste Hilfe leisten können. Natürlich nicht in dem Umfang wie es durch Erwachsene möglich ist, aber die Kinder verfügen über den Vorteil, dass bei ihnen im Notfall nicht die Schreckensbilder und -gedanken, die bei einem Erwachsenen nahezu sofort vorhanden sind, auftauchen. Kinder gehen unbedarfter mit Notsituationen um.

Am Samstag, dem 13. April fanden sich insgesamt 12 Kinder zwischen vier und 12 Jahren zu einem gut zweistündigen Erste-Hilfe-Kurs für Kinder in der Sporthalle Lankenweg ein. Sie wurden zum Teil von Erziehungsberechtigten begleitet, die



Der Defibrillator sagt weiter pumpen

ebenfalls mit Interesse die Ausführungen von Herrn Ingo Fischer vom Ambulance-Service-Nord (ASN) e. V. verfolgten. Toll, wie die Kinder mitgemacht haben: Armverband, Kopfverband, Pflaster, Seitenlage und sogar den Umgang mit dem Defibrillator haben sie geübt. Und auch die anwesenden Erwachsenen haben gelernt, wie man sich am einfachsten die Notfallnummer 112 merken kann: 1 Mund, 1 Nase, 2 Augen = 112

Gerne hätten die Kinder noch das Beatmen geübt – aber da der Referent Ingo Fischer nicht damit gerechnet hatte, dass wir so weit kommen, hatte er keine einzelnen „Gesichter“ mit, die aus hygienischen Gründen auf die Übungspuppe aufgelegt werden müssen.

Die Kinder wünschen sich eine Wiederholung des Erste-Hilfe-Kurses für Kinder im nächsten Jahr – dann aber auch mit Beatmen. Der Wunsch wurde gerne in die Planung für 2025 aufgenommen.

Friederike Zierenberg



Wir üben verbinden



Kopfverband zwei Varianten - nur Kinder



Seitenlage klappt auch mit Großen

Weitere Fotos auf www.tv-langen.de

Wohlfühlzeit im Kloster – Gedanken einer Teilnehmerin

Den Alltag hinter sich lassen,
man kann es gar nicht fassen.
In aller Früh' eins mit der Natur, die Kraft
der Bäume spüren,
das kann uns zu Besinnung und Ruhe
führen.

Beim Frühstück in Stille innehalten,
einfach einmal abzuschalten.
Wie wunderbar, den Körper wahrzu-
nehmen, neue Kräfte aufzubauen,
der Zukunft wieder zu vertrauen.

Aufgefangen und behütet in einer lie-
bevollen Gruppe sein,
mit Ängsten und Zweifeln nicht allein.
Tanzen, lachen, schlemmen, reden –
einfach Freude erleben.
Kann es etwas Schöneres geben?

Danke an alle für die wunderbare Zeit,
im nächsten Jahr ist es hoffentlich wie-
der so weit.

*(Entspannungswochenende im Kloster
Neuenwalde vom 19.-21.04.2024)*

Friederike Zierenberg



Saisonbeginn für die Motorradfahrer/innen

Am Sonntag, den 07.04.2024, war es wieder so weit. Die motorradfahrenden Mitglieder des TV Langen – ergänzt um Angehörige der Vereinsmitglieder und befreundete Motorradfahrer/innen – starteten in ihre Saison-Auftakt-Tour 2024.

Die Organisatoren (Familie Zierenberg) hatten extra für den Tag für schönes Wetter gesorgt, so dass für 13 Fahrer/innen und zwei Sozias die Tour mit Sonnenschein am Startpunkt Vereinsheim TV Langen beginnen konnte.

Natürlich tauschten sich die Teilnehmer/innen am Treffpunkt erstmal darüber aus, ob die Maschinen nach der Winterpause angesprungen und ggf. über den TÜV gekommen waren. Auch neue Motorräder konnten bewundert werden und führten gleich zu Gesprächen über deren Vorzüge.

Aber dann ging es auch endlich los: Über Hainmühlen und Holste führte der erste Streckenabschnitt zur „Moormetropole“ Gnarrenburg, wo wir im Wirtshaus am Moor „Zur Kreuzkuhle“ bei herrlichem Sonnenschein auf der Terrasse Pause machten. Da es bereits Mittagszeit war, wurde die Frage nach der Speisekarte laut und wir erfuhr, dass lediglich Currywurst mit Pommes angeboten wurden. Nun ja, wir haben bestellt und wurden sowas von positiv überrascht – so hatten wir alle unsere Pommes und Currywurst noch nie bekommen. Seht euch das Bild an! Und geschmeckt hat alles richtig gut, kann weiterempfohlen werden.

Wir wollten aber ja noch weiter Motorrad fahren und so machten wir uns auf den Weg über Glinstedt und Sandbostel nach Hemmoor, zum „Ostegold Café“. Auch hier fanden wir ein sonniges Plätzchen auf der Terrasse. Schnell wurden für die Gruppe von insgesamt 15 Personen noch ein paar Tische und Stühle aufgestellt und schon war alles bereit für Kaffee und Kuchen. Wie in jeder Pause, wurde sich über die Strecke und Interessantes am Wegesrand ausgetauscht. Zwei Motorradfahrer kürzten von hier den Weg nach Hause ab, so

dass auf der Reststrecke nur noch 11 Motorräder dabei waren.

In Krempel wurde ein (eigentlich) letzter Stopp vor der Heimkehr und zum Tschüss-Sagen gemacht. Aber eine kleine Gruppe von sieben Fahrern/Fahrerinnen wollte doch noch auf einen Kaffee nach Dorum. In Dorum haben wir uns bei Kaffee und Fischbrötchen – und immer noch bei Sonnenschein – über die Fahrt unterhalten und waren einhellig der Meinung, dass wir einen herrlichen Tag mit einer schönen Ausfahrt genossen haben.

Friederike Zierenberg



Wohnträume werden wahr!



MAHRENHOLZ
Fenster · Türen · Terrassendächer

Am Bredenmoor 1-3
27578 Bremerhaven
Telefon 0471 / 80629-0
www.mahrenholz.de
bremerhaven@mahrenholz.de

AXHAUSEN MÜLLER ZIMMERMANN

RECHTSANWÄLTE · NOTAR · FACHANWÄLTE

Ulrich Axhausen

Rechtsanwalt, Notar a.D.
Fachanwalt für
Familienrecht

Ehe- und Scheidungs-
folgenrecht
Baurecht
Erbrecht
Verwaltungsrecht
Landwirtschaftsrecht

Frank Müller

Rechtsanwalt u. Notar

Medizinrecht
Schadensersatzrecht
Versicherungsrecht
Familienrecht
Erbrecht

Ralph Zimmermann

Rechtsanwalt (Zweigstelle)
Fachanwalt für
Arbeitsrecht

Arbeitsrecht
Straßenverkehrsrecht
Zivilrecht
Mietrecht
Strafrecht

Hinschweg 3 · 27607 Geestland/Langen · ☎ 0 47 43/93 31-0
www.axhausen-pp.de · E-Mail: kanzlei@axhausen-pp.de



Turnverein Langen von 1908 e.V.

Neuer Schatzmeister ist gefunden und gewählt: Thorben Simon – herzlichen Glückwunsch!

Glückwünsche auch an Beate Reents als Jugendwartin und Marc Reents als stellvertretenden Pressewart! Weitere auf der JHV erfolgreich vorgenommen Wahlen findet ihr im Impressum. Dank an alle neuen Amtsinhaber – alle Vorstandsposten konnten wieder erfolgreich besetzt werden!

Außerdem wurde die **Satzungs-Neufassung bestätigt mit u.a. Kündigungsfrist von 4 Wochen zum Quartalsende nach einem Jahr Mindestmitgliedschaft** (s. Homepage) und auch **die Beitragserhöhung ab 01.07.2024** wurde beschlossen; u. a. wurden Beiträge für die Familienmitgliedschaften neu festgelegt. **Siehe dazu die neuen Beitragssätze auf der folgenden Seite!** Die jährliche kontinuierliche Beitrags-erhöhung entfällt für 2025.

Vorstand und Vereinsmitglieder des TV Langen freuen sich über jede Art von Hilfe, gern in Form von Spenden für Abteilungen oder auch sachbezogen, im ehrenamtlichen Bereich, ob sportlich oder im Vorstand! Bitte meldet euch!

Unser aktuelles Sportprogramm findet ihr wieder auf den nächsten Seiten. Informationen gibt es auch in den Ferien über die Geschäftsstelle per Mail und Anrufbeantworter sowie über die Homepage www.tvlangen.de Dort sind auch viele weitere Fotos zu den Artikeln zu finden!

Bleibt alle sportlich und gesund!

Vorstand Turnverein Langen von 1908 e. V.

Sportabzeichen- abnahme im TV Langen

Verantwortlich: Rüdiger Bordel

**Jeden 1. Dienstag im Monat
(von Mai bis Oktober)
um 17.30 Uhr auf der
Leichtathletikanlage des
TV Langen**

*Weitere Termine gerne nach
Vereinbarung! Tel. 04743-7754*



Vielen Dank für euer Vertrauen!

Auf der Jahreshauptversammlung waren wieder einige ehrenamtliche Posten im Verein zu vergeben. Neben dem Posten als Redaktionsmitglied darf ich euch nun auch als Jugendwartin vertreten. Thorben, der sich bisher für eure Belange in dieser Position eingesetzt hat, wird mich tatkräftig unterstützen. Als Team werden wir versuchen, unseren Verein bestmöglich zu vertreten.

Bei Sorgen, Fragen, Wünschen kommt gerne auf uns zu. Ihr erreicht uns beide unter der Emailadresse: jugendwart@tvlangen.de

Oder einzeln unter

Beate:

Jugendwart-Beate@tvlangen.de

Thorben:

Jugendwart-Thorben@tvlangen.de

Beate Reents



Sportangebot Turnverein Langer

	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter*in	Telefon/E-Mail
Aikido				Info: www.karate-langen.de	
ab 16 Jahre	Montag	19.30 - 21.30 Uhr	Halle Wildes Moor	Bert Nijsen	b.nijsen@t-online.de
Aiki-Jo	Dienstag	19.00 - 21.30 Uhr	Halle Wildes Moor	Bert Nijsen	nach Absprache
Badminton					
Jugend ab 10 Jahre	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Halle Hinschweg	Marvin Müller	0157-83688479
Erwachsene	Mittwoch	19.30 - 22.00 Uhr	Halle Hinschweg	Thorben Simon	0160-6940818
Fußball				Info: www.tvlangen-fussball.de	
C-Mädchen 2010	Mo + Do	16.00 - 17.00 Uhr	Sportplatz	Michael Zorn	0171-4769211
U8 I (2016)	Di + Fr	15.00 - 16.00 Uhr	Halle Hinschweg	Sebastian Fahlbusch	0176-32133225
U7 I (2017)	Di + Fr	16.30 - 17.30 Uhr	Halle Hinschweg	Steffen Brandes	0176-64704580
U11 I 2013/14 - E1	Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	Sportplatz	Michael Struhalla	01522-8503822
	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	Sportplatz	Michael Struhalla	01522-8503822
U16 2008 - B2	Mo, Di + Do	17.30 - 19.00 Uhr	Sportplatz	Michael Zorn	0171-4769211
Ü18 2. Herren Senioren	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Sportplatz	Malte Söntgerath	0173-7277671
Ü18 1. Herren Senioren	Di + Do	18.45 - 21.00 Uhr	Sportplatz	Frank Almer	0177-2166966
Jugendspielgemeinschaft mit Debstedt U7 - U17				Tobias Meyn	01516-1121182
<i>Bitte immer mit dem jeweiligen Trainer telefonische Rücksprache halten, aufgrund von kurzfristigen Änderungen.</i>					
Handball		Spielgemeinschaft mit Bederkesa		Info: www.tvlangen-handball.de	
Minis 4-8 Jahre	Freitag	14.00 - 16.30 Uhr	Bad Bederkesa, Halle Beerster Mühlenweg, Henni König,	0173-9387085	
	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Halle Hinschweg	Kevin Schalk	0160-95816172
w E Mix 8-10 Jahre	Di + Fr	16.00 - 17.30 Uhr	Halle Nordeschweg	Frank Bendiks	0171-2600336
w D	Di	17.00 - 19.00 Uhr	Bad Bederkesa, Halle an der OBS, Beerster Mühlenweg		
	Freitag	16.00 - 18.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Per-Ole Peterson	0176-30317808
w B 14-16 Jahre	Mo, Mi, Fr	19.00 - 21.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Lena König	0171-2100804
Damen ab 18 Jahre	Mo, Mi, Fr	19.00 - 21.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Thomas Hallmann	0157-37574725
m D 10 - 12 Jahre	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Bad Bederkesa, Halle Beerster Mühlenweg		
	Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Dimo Bach	0162-9764012
m C 12 - 14 Jahre	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Dimo Bach	0162-9764012
	Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	Bad Bederkesa, Halle Beerster Mühlenweg		
m B 14 - 16 Jahre	Di + Fr	17.30 - 19.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Jan Strasser	
m A 16 - 18 Jahre	Dienstag	17.30 - 19.30 Uhr	Halle Nordeschweg	Lutz Habermann	0171-7548432
	Freitag	17.30 - 19.30 Uhr	Bad Bederkesa, Halle Beerster Mühlenweg		
Herren ab 18 Jahre	Di + Do	19.30 - 22.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Kevin Schalk	0160-95816172
Karate				Info: www.karate-langen.de	
Kinder, Jugend und Erwachsene			Halle Wildes Moor	Marc Reents	info@karate-langen.de
Leichtathletik		Info: leichtathletiktvlangen@gmx.de oder über Sabine Harms, Tel. 04743-7361			
ab 6. Geb. bis Jg. 2015	Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Sabine und Wiebke Harms	
Jg 2014-2012	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Sven Harms	
	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Lauftraining mit Matthias Beyer	
	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Sven Harms	
Jg. 2011-2002	Montag	18.00 - 20.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Sven Harms	
	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Lauftraining mit Matthias Beyer	
	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Sven Harms	
Männer/Frauen u. Sen	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Sabine Harms	
<i>> Das Training in der Leichtathletik findet in der Freiluftsaison immer draußen statt. Wetterfeste Kleidung ist erforderlich.</i>					
Schwimmgruppe für	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr		Falko Brandt	
Leichtathleten	Teilnahme ab Seepferdchen, separate Anmeldung für jeden Termin über WhatsApp-Gruppe				
	Schwimmabnahme für das Sportabzeichen und Schwimmabzeichenerwerb				

Aktuelle Informationen zum Sportangebot bitte der Homepage entnehmen!**Schwimm-Angebot ab Bronze-Abzeichen**
dienstags 16.00 - 17.00 Uhr.
Bei Interesse bitte melden unter
info@tvlangen.de oder 04743-8511.**Tischtennis**

s. Homepage

Jugend ab 9 Jahre	Mo, Do + Fr	18.00 - 19.30 Uhr	Halle Lankenweg	Manfred Endres	0157-36178077
Erwachsene	Mo, Do + Fr	20.00 - 22.00 Uhr	Halle Lankenweg	Manfred Endres	0157-36178077

Tennis

Es stehen zwei Tennisplätze zur Verfügung (Info über Geschäftsstelle)

Aktuelles Turnangebot

Hier findet ihr alle Sportangebote der Turnabteilung. Die Angebote für Erwachsene sind nach den Wochentagen sortiert, an denen sie stattfinden und zeigen ggf. auch weitere Informationen auf. Die Angebote für Kinder sind nach Altersgruppen sortiert. In den Schulferien finden in der Regel keine Angebote statt.

Erwachsene

Qi Gong

mit Walter Runge
montags, 18.30 Uhr
Halle Am Wilden Moor

Wirbelsäulengymnastik

moderat (auch für Herzsportler)

mit Birgit Saretzki
dienstags, 18.00 Uhr
Halle Lankenweg (große Halle)

intensiv

mit Birgit Saretzki
dienstags, 19.00 Uhr
Halle Lankenweg (große Halle)

Yoga (und Meditation)

mit Friederike Zierenberg
dienstags, 19.15-20.45 Uhr
Halle Lankenweg (kleine Halle)
mittwochs, 19.45-21.15 Uhr
Halle Lankenweg (große Halle)

Seniorenport – Walken

mit Daniela Goiny
mittwochs, 9.00 Uhr
Treffpunkt Vereinsheim

Step und Aerobic

mit Nadine Behme
mittwochs, 19.00 Uhr
Halle Lankenweg (kleine Halle)

Gymnastik Frauen

mit Friederike Zierenberg
mittwochs, 18.30 Uhr
Halle Lankenweg (große Halle)

Walken

mit Bernd Müller
freitags, 10.00 Uhr
Treffpunkt Ohldorpsweg 10

Schweigender (Wald-)Spaziergang und Meditation

(etwa 30 + 30 Minuten)
jeden 1. Samstag im Monat
um 8.00 Uhr
Halle Lankenweg

Seniorenport

mit Daniela Goiny
freitags, 10.00 Uhr
Gemeindehaus St. Petri

Kinder

begleitendes Kinderturnen 1-3 Jahre

Halle Lankenweg
mit Alja Kopatz, Freia Götting, Pia Lutz
Tel. 01512-4056476 (Freia Götting),
Tel. 0176-30453324 (Alja Kopatz)
donnerstags, 15.45-17.00 Uhr

mit Ilka Holzapfel und Ulrike Conrad
Anmeldung und Fragen,
Tel. 0176-70847164 (I. Holzapfel)
freitags, 15.30-16.30 Uhr

Kinderturnen 3-5 Jahre

mit Agneta Goldenbogen
mittwochs, 15.45-16.40 Uhr
z.Zt. Aufnahmestopp
nur mit Anmeldung,
Tel. 0160-94 440 404
Halle Lankenweg

Kinderturnen 5-6 Jahre

mit Agneta Goldenbogen
mittwochs, 16.45-17.45 Uhr
z.Zt. Aufnahmestopp, nur mit
Anmeldung, Tel. 0160-94 440 404
Halle Lankenweg

Lachyoga

mit Conni Uhl
Ab 30. Juni 2024 jeden letzten Sonntag im Monat
(ab 3 bis max. 15 Personen)
11.00-14.00 Uhr
Tel. 01578 1536012
Halle (wird auf der Homepage und auf Nachfrage bekanntgegeben). Bitte etwas zu trinken mitbringen, leichte Kleidung, Sportschuhe. Es werden keine besonderen Sportübungen gemacht, Lachen ist auch im Sitzen möglich.

Trampolin Anfänger (ab 6 Jahren)

mit Sabine Schmidt
mittwochs, 15.30 - 17.00 Uhr
nur mit Anmeldung,
Tel. 0173-4808756
Halle Nordeschweg

Trampolin Leistungsgruppe

mit Sabine Schmidt
mittwochs, 17.00 - 19.00 Uhr
nur mit Anmeldung,
Tel. 0173-4808756
Halle Nordeschweg

Kinderyoga 5-6 Jahre

mit Friederike Zierenberg
montags, 15.30-16.30 Uhr
Anmeldung und Fragen,
Tel. 01522-174 1833
Halle Lankenweg

Neue Beitragsstruktur beim TV Langen

Ab dem 1. Juli steigen die Beiträge beim TV Langen. Über die Gründe und die Notwendigkeit ist schon viel gesagt worden. Hier nur so viel, dass die Anhebung der Beiträge aus Sicht des Vorstandes unumgänglich war.

Lange haben wir uns Gedanken gemacht, wie die Anhebung ausfallen soll. So viel wie nötig, so wenig wie möglich. Dabei haben wir uns die Frage gestellt, wie man die Beitragsstruktur gestalten kann, dass sie alle Belange berücksichtigt aber dennoch transparent ist.

Typ	Personen	Beiträge
E1	Kinder (bis 18 Jahre)	13,00 €
E2	Erwachsene	15,00 €

Typ	Personen	Beiträge
E3	Passiv	7,80 €
F1	Erwachsene (E) und Kind (K) bis Vollendung des 4. Lebensjahres	20,00 €
F2	E + E	25,00 €
F3	E + K (ab 5 Jahre)	23,50 €
F4	E + E + K	26,00 €
F5	E + K + K	24,50 €
F6	K + K + K	23,00 €
F7	E + E + K + K	27,00 €
F8	E + E + K + K + K	28,00 €

Die Beiträge für Einzelmitglieder (E1-E3) wurden angehoben und festgesetzt.

Bei den Gruppenbeiträgen (F1-F8 usw.) wurde ein Grundbetrag für Familien von 20 € als Basisbeitrag festgesetzt. Zusätzlich

zahlen Erwachsene zu diesem Basisbeitrag 2,50 € und Kinder 1,00 €

Als Beispiel: Eine Familie mit zwei Erwachsenen und zwei Kindern (F7) zahlen den Basisbeitrag 20 € + 2* 2,50 € + 2* 1,00 € = 27,00 €

Sicher sind wir im Cuxhavener Umland nicht der günstigste Verein, aber auch nicht der Verein mit den höchsten Beiträgen. Auch den Vergleich mit Bremerhavener Vereinen brauchen wir nicht zu scheuen. Da liegen wir oft niedriger mit unseren neuen Beiträgen.

Wir hoffen auf euer Verständnis und gehen die neuen Herausforderungen mit einem guten Gefühl an.

Neue Beitragssätze ab 01.07.2024*

Aufnahmegebühr: € 15,00 einmalig
monatlich

Erwachsene	€ 15,00
mit gült. Studien-/Schulbescheinigung	€ 13,00
Jugendliche /Kinder	€ 13,00
1 Erwachsener und Kind (FGB)	€ 20,00
begleitetes Kinderturnen (Kinder bis Vollendung 4. Lebensjahr)	

Die Beitragsanpassung für Familien erfolgt auf Basis eines Familiengrundbeitrages (FGB) von 20,00 € zzgl. eines reduzierten Aufschlages für Erwachsene von 2,50 € und Kinder von 1,- €.

Beispiel:	
Erw. + Erw.	25,00
Kind + Kind + Kind	23,00
Erw. + Kind	23,50
Erw. + Kind + Kind	24,50
E + E + K + K	27,00
E + E + K + K + K	28,00

***Laut Satzung des TV Langen beträgt die Mindestmitgliedschaft ein Jahr, danach ist die Kündigung an den Vorstand/GS mit Unterschrift 4 Wochen zum Quartalsende möglich.**

Sie finden die TV Langen Geschäftsstelle
im Sportheim links, Nordeschweg 50

Telefon: 04743-8511 · Fax: 04743-275287
E-mail: info@tv-langen.de
Homepage: www.tvlangen.de

Spartenbeitragssätze: monatlich

Fußball (lt. Beschluss FUBA Abt. 14.02.18)	
Erwachsene	€ 2,00
Kinder/Jugendliche	€ 1,00
Aikido	
pro Person	€ 6,50
Karate	
pro Person DKV-Beitrag inkl.	€ 8,00
Karate und Aikido	
pro Person	€ 8,00
Gesundheitssport (lt. Beschluss TU Abtl. 12.03.2015)	€ 1,00
Handball (lt. Beschluss HB Abtl. 07.03.2016)	
Erwachsene 18-21 Jahre	€ 2,30
Erwachsene ab 22 Jahre	€ 4,00
Kinder/Jgdl.	€ 2,30
Familien E+K ab 3 Personen, Erw + Kinder	€ 7,40
Familien Kinder 3 Kinder ohne Erw.	€ 5,40
Tennis	
Erwachsene	€ 4,10
Kinder/Jgdl.	€ 2,10
Kinder/Jgdl. erm. bis 18. Lebensj., wenn mind. ein Elternteil in TE-Abtl.	€ 1,10
1 x jährlich (Abbuchung im 2. Quartal) Tennisplatzaufbereitung: ab 18 Jahre € 15,00 / ab 16 Jahre € 7,50	

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Mittwoch: 09.00 - 13.00 Uhr, Frau Kassl
Donnerstag: 15.00 - 18.30 Uhr, Frau Kassl
(Geschäftsstelle in den Ferien geschlossen)

WAI TAN KUNG – das etwas andere Qi Gong

Seit Januar 2024 lernen und praktizieren die Mitglieder der monatlichen Qi Gong Gruppe u.a. die 12 Übungen des Wai Tan Kung Qi Gong. Diese Qi Gong Übungsreihe entwickelte sich aus dem taoistischen Weltbild. Dabei wird besonders die Ausgewogenheit der Yin und Yang Kräfte gefördert, indem ein dynamisches Gleichgewicht zwischen Ruhe und Bewegung angestrebt wird.

Das Wai Tan Kung hat seinen Ursprung im alten China während der Zeit der Qing-Dynastie (1644-1911). Dieses System war damals ein weitreichendes Kung-Fu System und ist über mehrere hundert Jahre lang geheimgehalten worden. Es diente dazu, die Kung-Fu Mönche gegen Krankheiten stark zu machen. Diese Übungen wurden in der Mitte der 70er Jahre des vorigen Jahrhunderts wiederentdeckt und der Öffentlichkeit vorgestellt. In Deutschland wurde Wai Tan Kung durch Kung Fu Großmeister Hong Thay Lee bekannt gemacht. Wai Tan Kung wird die „100 Tage Übung“ genannt. Praktiziert der Mensch 100 Tage hintereinander diese Übungsfolge, so übt er sich im Umgang mit dem lebensspendenden und lebenserhaltenden Yang-Qi. Er pflegt sein Leben, hält sich gesund und verlangsamt die stetige Zunahme von Yin-Qi, die unseren Alterungsprozess begleitet. Charakteristisch an Wai Tan Kung ist, dass es das Kosmische-Qi (Sien-Tien-Qi) und unser Ursprungs-Qi (Yuan-Qi), welches wir von unseren Eltern erhalten haben, besonders zu mobilisieren vermag. Dadurch erhalten wir mehr Yang-Qi, verlangsamen die Zunahme von Yin-Qi und bringen damit die Quelle des Lebens wieder zum „Sprudeln“. Es ist ein sehr anregendes Übungssystem und gibt dem Menschen Lebenskraft zurück.

Im Vergleich zu anderen Qi Gong Übungen, die sich oftmals durch weiche und fließende Bewegungen darstellen, kann Wai Tan Kung als ein etwas anderes Qi Gong charakterisiert werden und erscheint auf den ersten Blick etwas merkwürdig. Denn Wai Tan Kung besteht aus 12 verschiedenen sogenannten „Schüttelübungen“. Es legt großen Wert auf bewusstes muskuläres Anspannen und Entspannen. Wai Tan Kung hat aufgrund seiner schüttelnden Bewegungen zunächst sehr starken Einfluss auf die Beweglichkeit all unserer 360 gelenkigen Verbindungen. Das ständige gegenläufige gelenkige Schütteln „öffnet“ die Gelenke und macht sie auf vorsichtige Weise weich und locker. Die Qi-Energie tritt wieder ungehindert in

die Gelenke ein und kann sie besser versorgen und passieren.

Wai Tan Kung hilft, bei regelmäßiger täglicher Übung, unter anderem bei folgenden Beschwerden: chronische Müdigkeit, Antriebsarmut, Vitalitätsmangel, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, rheumatischen Schmerzen, arthritische Gelenksbeschwerden.

Positiven Auswirkungen sind dabei der Abbau von Stress, eine verbessertes Immunsystem und Wohlbefinden, mehr Beweglichkeit und Flexibilität (insbesondere in den Gelenken), energetische Aufladung („der Akku ist wieder voll“), höhere Entspannung und Gelassenheit sowie bessere Konzentrationsfähigkeit. Einem frühzeitigen Alterungsprozess kann hier wirksam vorgebeugt werden.

Zusätzlich kann die Fähigkeit zum Spüren des eigenen Qi damit deutlich verbessert werden und somit auch eine höhere Eigenwahrnehmung entstehen, welche im weiteren Verlauf der Übungspraxis ggf. neue „Horizonte“ eröffnen kann.

Die Teilnehmer der Übungsgruppe, die mittlerweile auf über 15 registrierte Mitglieder angewachsen ist, praktizieren diese Übung aufgrund ihrer Einfachheit sehr gerne. Hinzu kommt, dass dabei auch zunehmend immer mehr persönliche und durchweg positive Erfahrungen gemacht werden.

Die Verbreitung dieser Übungsfolge, über den asiatischen Raum hinaus, ist sicherlich darauf zurückzuführen, dass die Übungen schnelle Wirkung entfalten und dazu noch einen lockeren bis lustigen Übungscharakter besitzen.

Sollten Sie neugierig geworden sein und wenn Sie diese Übungsfolge einmal kennenlernen möchten, so lade ich Sie herzlich zu einem unserer Übungsabende (Montag, 18:30 - 19:30 Uhr, Sporthalle Grundschule "Am wilden Moor") ein. Der große Vorteil dieser Übungen ist, dass sie auch von älteren Mitmenschen relativ leicht erlernt werden können und ihre Ausführung keine allzu großen körperlichen Anforderungen erfordert. Deshalb fordere ich Sie auf: „Schüttel Dich frei!“

Walter Runge



Karl-Heinz Wilcken
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Leher Landstraße 111
27607 Geestland (Langen)

Tel. 0 47 43/913 19 39
Fax 0 47 43/913 19 40

kanzlei@rechtsanwalt-wilcken.de
www.rechtsanwalt-wilcken.de



AKS-Prüfung

Am 24.02.2024 war bei uns AKS-Prüfungstag. Diesmal war die Prüfung etwas größer geplant. Es kamen zusätzlich zu unseren Kids Prüflinge aus Bremen und Bookholzberg. Der Prüfer Christian K. ist mit Torsten K. aus Braunschweig zu uns gekommen, um die Prüfung abzunehmen. Der Trainer Marc hat die Prüfung für unsere Kids unter Christians Aufsicht durchgeführt und somit nun die erforderlichen Praxiseinheiten erlangt, um zukünftig selbst die nachfolgenden Prüfungen abnehmen zu dürfen.

Auf dem Programm standen eine Weißgurt-Prüfung und drei Gelbgurt-Prüfungen. Im Laufe der Prüfung wurde aus der einen Weißgurt-Prüfung noch eine Gelbgurt-Prüfung. Gezeigt werden mussten einfache Grundtechniken über Kata bis zu einfachen Kumiteformen und einfache Selbstverteidigung. Am Ende gab es noch einen kleinen Theorieteil.

Unsere Kids konnten mit der gezeigten Leistung den Prüfer überzeugen und so hatte jeder seinen nächsthöheren Gürtel verdient.



Die stolzen Prüflinge

9. Kyu (weiß):

Luna B., Milan H.

8. Kyu (gelb):

Luna B., Milan H., Peer Ole O., Kolja G.

Herzlichen Glückwunsch!
Weiter so...

Beate & Marc Reents

Bo-Jutsu und Combat-Arnis Lehrgang

Am 17.02.2024 haben die Trainer Bettina und Michael Fuchs uns einen Einblick in die Thematik „Bo-Jutsu und Combat-Arnis“ gegeben.

Der Lehrgang war mit 32 Teilnehmern sehr gut besucht. Wir hatten Teilnehmer aus Aurich, Wilhelmshaven, Hamburg und Lüneburg dabei.

In der ersten Tageshälfte wurde mit dem Bo geübt. Dafür eignete sich die Kata „Futatsu no kon“. Im Anschluss kam die Bunkai mit Partner dazu. Nach der Mittagspause ging es mit Arnis weiter. Zum Üben wurde die Partneranwendung „Anyo Dalawa“ zerlegt.

Der Lehrgang war wieder interessant und alle Teilnehmer waren begeistert. Ein großer Dank gilt auch an die Spender des phänomenalen Buffets!

Save the Date:

Am 26. Oktober 2024 wird es noch einen Combat-Arnis Lehrgang geben.

Marc Reents





2/2024



AKS-Lehrgang

Am 06. und 07.04.2024 hat die Karateabteilung einen Lehrgang zum Thema war „Werfen und Fallen“ mit Frank Siegmund organisiert.

Zu diesem Lehrgang kamen einige Teilnehmer aus dem Norden zusammen, unter anderem Wilhelmshaven und Bremen. Der Lehrgang war mit 36 Teilnehmenden

ratekas gemütlich mit einem gemeinsamen Abendessen beim Griechen aus.

Der Sonntag startete mit etwas Grundschule und einem Durchlauf aller AKS-Schülerkatas. Am Ende wurde noch eine AKS-Prüfung zum 1. Kyu von Frank Siegmund abgenommen. Wir gratulieren unserem Prüfling recht herzlich!

Fazit: Der Lehrgang war sehr interessant und alle Teilnehmer waren begeistert.

Es wird am 26. und 27. April 2025 eine Fortführung mit Frank Siegmund geben.

Also diesen Termin gleich in den Kalender schreiben!

Marc Reents



gut besucht, diesmal waren sogar 15 Kinder dabei.



Am 06.04. wurde in der ersten Tageshälfte die Prinzipien vom Werfen geübt. Nach dem Motto „Runter kommt man erstmal immer“. Nach dem Werfen wurde dann gezeigt, wie man „richtig“ runterkommt. Die beiden Themen waren für einige Kids neu, aber es wurde alles genau erklärt und konnte gut umgesetzt werden.

Zum Ende des Kinderblocks rauchte bei vielen auch schon der Kopf und so konnten die Kids wohlverdient in den „Feierabend“ gehen. Die Älteren durften bleiben. Nach der Pause wurde für die Jugendlichen und Erwachsenen die Kata Neko Shodan in kleinen Häppchen geübt. Im Anschluss gab noch einen Block Selbstverteidigung. Der Abend klang dann für 15 Ka-





Aiki-Jo – Stocktechniken im Aikido

Die Woche hat sieben Tage und nur zwei davon sind mit Karate und Aikido Training gefüllt. Aber glücklicherweise gibt es noch den Dienstag. Dienstags gibt es eine Trainingseinheit mit dem Jo-Stab bei Walter.

Zunächst wieder das heiß geliebte Aufwärmtraining, die Dehnübungen, die Fallschule. Anschließend wird der Knüppel aus dem Sack geholt bzw. der Jo-Stab aus dem Schrank. Wir üben zunächst einzelne Grundtechniken wie Schläge und Abwehrbewegungen. Die Grundtechniken werden anschließend in einer Kata (eine festgelegte Folge von verschiedenen Techniken) weiter geübt. Mal ganz unter uns... das sieht extrem gut aus, auch wenn man noch ganz am Anfang der Ausbildung steht.

Damit uns nicht langweilig wird, gibt es danach noch ein paar Partnerübungen. Bei einigen haben beide einen Jo. Die Grundtechniken aus Angriffen und Abwehrbewegungen werden so noch einmal auf Wirksamkeit überprüft.

Das Beste kommt dann zum Schluss. Nur eine Person ist mit einem Jo ausgestattet, sozusagen bewaffnet und in verschiedenen Übungen versuchen wir entweder dem Partner den Jo abzunehmen - was der natürlich nicht so einfach zulässt - oder wir



üben Angriffen auszuweichen und entgegenzuwirken.

Achtung Spoileralarm: Einer landet am Ende immer auf der Matte. Gut, dass wir vorher das gesundheitsschonende Fallen geübt haben.

Fazit: Vor einem halben Jahr hatte ich keine Ahnung, was Aikido ist. Inzwischen frage ich mich, wie mir dieser Sport so lange

entgehen konnte. Es macht fit, es macht Spaß und es sieht gut aus. Das Einzige, was mich stört... die Woche hat sieben Tage und nur drei davon sind mit Karate, Aikido und Aiki-Jo gefüllt. Aber keine Angst, man muss nicht an allen drei Tagen trainieren. Ein Tag die Woche reicht völlig, bis einen das Fieber packt und man immer mehr möchte

Nicole Voss



Combat Arnis mit Doppelstock

mit

Dr. Michael und Dr. Bettina Fuchs

Thema

Combat Arnis mit Doppelstock.
Am Ende eine kleine Einheit mit Messer.

!!! Lehrgang ist ab 18 Jahren !!!

Samstag, 26.10.2024

in 27607 Geestland

Zeit Ort

11:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr
Sporthalle der Grundschule „Am wilden Moor“
Alter Postweg Ost 28, 27607 Geestland

Weiter Infos über www.karate-langen.de





Jungen U 16

Rückrundenstart verschlafen – aber Kurve bekommen

Mit einer guten Vorbereitung wollte man sich fit für die Sommerrunde in der Landesliga Lüneburg machen. In den Testspielen erzielte man auch durchgehend positive Ergebnisse und man musste sich nur gegen die U15 Regionalligamannschaft vom JFV Bremerhaven mit 4:5 geschlagen geben.

Normalerweise wäre Anfang März das erste Pflichtspiel zu Hause gegen den MTV Eintracht Celle gewesen, aufgrund von Krankheiten bei den Gästen musste das Spiel jedoch um zwei Wochen verschoben werden. Somit ging es am 9. März nach Westercelle. Nach einer zwischenzeitlichen Führung konnten die Gastgeber in einer ausgeglichenen Partie kurz vor dem Pausenpfiff den Ausgleich erzielen. Nach der Halbzeit waren wir wohl noch gedanklich in der Kabine, mit drei schnellen Toren marschierte der VFL davon und übernahm das Spielgeschehen. Am Ende verloren wir das Spiel sogar mit 1:7.

Nur eine Woche später kam es zum besagten Nachholspiel gegen den MTV. Mit einer richtigen Portion Wut aus dem letzten Spiel hatten wir einiges wiedergutzumachen, besonders für den heimischen Fan. Wir erwischten einen sehr guten Start und gingen bereits in der 5. Spielminute in Führung. Alles schien nach Plan zu verlaufen, aber dann kamen die 11. und 15. Minute, wo die Eintracht aus dem Nichts das Spiel für sich drehte. Zum Glück konnten wir eine Unachtsamkeit der Gäste in der 17. Minute nutzen und erzielten den Ausgleich. Das Spiel entwickelte sich jetzt immer offener, beide Teams hatten ihre Chancen. In der 28. nutzten wir dann wieder so eine Chance und gingen erneut zum 3:2 in Führung.

In der zweiten Halbzeit verflachte das Spiel und die Durchschlagskraft fehlte. Trotzdem gelang aus dem Gewühl heraus dem MTV wieder der Ausgleich. In der Schlussphase setzten wir dann noch mal alles auf eine Karte und wurden belohnt. In der Nachspielzeit erzielten wir den so wichtigen 4:3 Siegtreffer.

Im zweiten Auswärtsspiel der Sommerunde ging es zum Aufsteiger aus Osterholz. Den Start in die Partie hatten wir total verschlafen und liefen ab der 3. Minute dem 0:1 hinterher. Aber durch einen Doppelschlag konnten wir die Partie im weite-

ren Verlauf der Halbzeit wenden. Leider mussten wir dann aber nach einer Ecke kurz vor der Pause den 2:2 Ausgleichstreffer hinnehmen. Im zweiten Durchgang dreht der VSK bekanntlich noch einmal auf – so war es auch diesmal. Zwei weitere Treffer brachten die Osterholzer gedanklich auf die Siegerstraße, weil wir auch an

diesem Tag unsere Großchancen zahlreich liegengelassen hatten. Aber in der Schlussphase konnte wir noch einmal zuschlagen, mit einem Treffer in der 79. und 80. +3 Spielminute. So erarbeiteten wir uns noch einen Punkt und haben aufgrund der vielen ungenutzten Chancen wahrscheinlich zwei Punkte liegen gelassen.



werk & freidl
Rechtsanwälte/Notar



Guido Wurtz
Rechtsanwalt und Notar

Erbrecht

- Testament
- Erbauseinandersetzung
- Pflichtteil
- Nachlassverbindlichkeiten
- Unternehmensnachfolge

Norbert Werk

Familienrecht
Baurecht
Vertragsrecht

Guido Wurtz

Fachanwalt für:
– Erbrecht
– Arbeitsrecht
– Verkehrsrecht
Gesellschaftsrecht
Vertragsrecht

Carlos Freidl

Fachanwalt für:
– Familienrecht
Mietrecht
Gewerbemietrecht
Kfz-Unfälle



Am 20. April war der FC Verden 04 zu Gast am Nordeschweg, ein Gegner, den wir in den vergangenen Spielen gut bespielt haben, aber das Quäntchen Glück zum Sieg fehlte. Von Beginn an hatten wir es mit einem tiefstehenden Gegner zu tun, elf Mann in der eigenen Hälfte war der Verdener Matchplan. Durch viele enge Räume brauchten wir eine Zeit lang, um uns die Chancen zu erspielen. In der 11. Minute gingen wir dann verdient in Führung und konnten zehn Minuten vor der Pause auf 2:0 erhöhen. Mit Wiederanpfiff erwischten wir die Gäste kalt und erhöhten direkt auf 3:0. Mit dem 4:0 in der 64. Minute schien die Partie dann entschieden zu sein. Dann folgte aber etwas Kurioses: Jeder hat sicherlich den nicht gegebenen 11-Meter aus dem Champions League-Spiel Bayern gegen Arsenal noch vor Augen. Genauso eine Situation ergab sich auch bei uns im Strafraum und der Schiedsrichter zeigte zurecht auf den Punkt. Das war dann der 1:4 Anschlusstreffer für den FC Verden. In der Schlussphase konnten wir dann noch einmal einen Abpraller nutzen und erhöhten auf den 5:1 Endstand.

Im letzten Spiel des Monats April ging es wieder mit dem Reisebus zum schweren Auswärtsspiel nach Bardowick. Man war sich bewusst, eine große Chance zu haben, diesmal den Ligaprimus zu schlagen.

Bereits in der ersten Spielminute hatten wir die Chance auf die Führung, aber verzogen über das Gehäuse. Wir alle kennen den Fußballgott und ja, er bestraft solche nicht genutzten Chancen. In der 3. Spielminute erzielte der TSV die 1:0 Führung. Aber wir blieben im Spiel und konnten nur wenig später eine weitere Chance zum Ausgleich nutzen. Das offene Spiel entwickelte sich nun mehr und mehr und beide Teams bekamen ihre Chancen.

In der 20. Minute, wieder aus dem Nichts, die 2:1 Führung für den TSV. Hiervon ließen wir uns aber nicht beeindrucken und verfolgten weiter den Matchplan. Mit einem Doppelschlag in der 28. und 32. Minute drehten wir das Spiel zur 3:2 Halbzeitführung.

Nach der Halbzeit nutzen wir dann eine fünfminütige Überzahl-Situation und erhöhten die Führung auf 6:2. Im weiteren Verlauf wollten wir das Spiel dann weitestgehend verwalten, was uns in der Schlussphase fast misslungen ist. Die Hausherren bekamen noch mal Aufwind und verkürzten auf 6:4. Danach sollte aber nichts mehr passieren und wir gewannen das Spiel verdient und schlugen erstmalig den Ligaprimus.

Trainerteam
Zorn und Kipke

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Tore +	Tore -	Diff.	Punkte
1.	VfL Westercelle U16	6	4	1	1	21	12	9	13
2.	JFV A/O/B/H/H U16	6	4	0	2	14	10	4	12
3.	JSG Langen Debstedt U16	5	3	1	1	20	19	-1	10
4.	JFV Lüneburg U16	4	3	0	1	11	3	8	9
5.	VSK Osterholz-Scharmbeck U16	5	2	2	1	10	9	1	8
6.	U16 SV Eintracht Lüneburg	6	2	2	2	6	9	-3	8
7.	U16 TSV Bardowick	6	2	1	3	9	12	-3	7
8.	FC Verden 04 U16	6	2	0	4	8	13	-5	6
9.	MTV Eintracht Celle U16	4	1	0	3	11	12	-1	3
10.	U16 TV Asendorf-Di	6	0	1	5	3	14	-11	1

Tabelle Stand: 01.05.2024

HEIZUNG- & SANITÄRTECHNIK

Thorsten Hahn

Heizungsanlagen · Wartung · Badsanierung
Solartechnik · Kundendienst

*Wir bringen die
Wärme ins Haus!*

Stieglitzweg 4c
27607 Geestland-Langen

Telefon 0 47 43/27 53 63
Mobil 0 170-52 42 607



Die große Fahrt geht weiter *U16 mit großen Zielen für die Landesliga*

Das Trainergespann um Michael Zorn und Sören Kipke nutze die Wintervorbereitung nicht nur für eine optimale Einstellung von der Mannschaft für die kommenden Spiele. Nein, auch für die Auswärtsfahrten überlegte man sich wieder eine komfortable Anreise.

Bei erneut zehn Mannschaften in der Landesliga Lüneburg darf das Team fünf Mal auf Fremdenplätzen angreifen. Diesmal will das Team jedoch mehr erreichen als nur den Klassenerhalt. An die Wintermei-

sterschaft soll angeknüpft werden und das Ziel ist ganz klar: Top 4 in der Liga!

Für dieses Ziel bedarf es einer optimalen Vorbereitung für die drei weiten Auswärtsfahrten nach Westercelle, Bardowick und Asendorf. Mit dem Busunternehmen Omnibusbetrieb Beerster Butjer aus Bederkesa fand man schnell einen guten Partner für diese Fahrten. Aber das Vorhaben wäre nicht realisierbar ohne weitere Sponsoren, Gönner und Unterstützer. Das gesamte Team um die U16 ist begeistert von dieser

erneuten Unterstützung für das Landesliga-Team, unser Dank geht dabei an:

- frey-heizung.de
- SteMa GmbH – Elektrotechnik
- Alarmanlagen Koop
- Linnemann Heizung-Sanitär-Solar
- Modehaus Schult
- Bentz Immobilienagentur
- D. Heinrichs Stauereibetrieb GmbH & Co. KG
- Polzin ImmoService GmbH & Co. KG
- SolarElektroHankus

Sören Kipke

TENNIS



Liebe Tennisfreunde,

die Plätze wurden liebevoll aufbereitet und hergerichtet. Wir freuen uns über zahlreiche tolle Spiele auf unserer Anlage. Des Weiteren versuchen wir gerade ein festes wöchentliches Training für Kinder zu ermöglichen, hierzu herrscht reger Austausch. Sobald es nähere Informationen hierzu gibt, wird dies entsprechend kommuniziert.

Herren- und Damen-Training nach Absprache ist natürlich auch möglich. Allen Mitgliedern eine schöne Saison und wir hoffen die Plätze gefallen euch!

BITTE NICHT VERGESSEN: jede Nutzung des Platzes online reservieren!

Mit sportlichen Grüßen
Eure TV Langen Tennisabteilung

Daniel Niederleig



Kindertraining mit Daniel



Herzlichen Dank an die fleißigen Helfer



... und Helferinnen

Autohof Stöppelkamp

Debstedter Straße 67 · 27607 Geestland OT Langen · Telefon (0 47 43) 64 20 + 80 03

Service für alle Marken

Karosserie & Lack

www.stoeppelkamp.de

Servicevertrag

Keine Reparaturkosten mehr! Dank

Licht - Ambiente

Leuchtenfachgeschäft

Inh. Tim Kohrs

Langen

Sievrner Str. 4

27607 Geestland

Tel: 04743/276 06 20

E-Mail: lichtambiente@t-online.de

www.licht-ambiente-langen.de



Damen

Moin Moin, liebe Handballfreunde!

Unsere Damen der HSG befinden sich weiterhin auf dem sechsten Platz der Tabelle der Regionsoberliga 23/24. Unsere Reise durch diese Saison war von Höhen und Tiefen geprägt, die uns auf unserem Weg begleitet haben.

Ein erstes Tief ereignete sich im November letzten Jahres, als wir zu Hause gegen den MTV Himmelpforten mit 27:27 nur ein Unentschieden erreichten und unsere Außenspielerin Leonie Dierks sich verletzte. Diese Verletzung wirkte sich auch auf unsere nächsten Spiele gegen Bützfleth/Drochtersen II und gegen TV Loxstedt aus, die wir beide verloren.

Der Januar brachte weitere Herausforderungen mit sich: Eine unserer flinken Au-

ßenspielerinnen, Jette Meenzen, fiel leider auch krankheitsbedingt aus. Ihre Abwesenheit war spürbar, wir konnten jedoch gegen Beckdorf mit 39:23 einen deutlichen Heimsieg verbuchen. Gegen den Hagener SV erlitten wir jedoch eine knappe Auswärtsniederlage mit 26:24.

Im Februar unternahmen wir eine Bollerwagentour durch Imsum, um den Teamgeist zu stärken. Trotz des wenig freundlichen Wetters war die Stimmung ausgezeichnet, und wir konnten weitere positive Erinnerungen für das Team schaffen.

Sportlich konnten wir sowohl den TV Schiffdorf als auch die HG Bremerhaven besiegen, jedoch mussten wir im Hinspiel eine Niederlage gegen MTV Wisch hinnehmen. Zudem fiel unsere Rückraumspielerin Jule Dantzer erneut aus. Der März erwies sich als erfolgreicher Monat, denn wir konnten die Rückspiele sowohl gegen den VfL Horneburg II als auch gegen MTV Wisch gewinnen. Allerdings blieb die Situation im April wechselhaft: Trotz unseres Kampfgeistes mussten wir Auswärtsniederlagen gegen den MTV Himmelpforten und den Hagener SV einstecken sowie Punkte gegen HSG Bützfleth/Drochtersen II abgeben. Doch es gab auch Lichtblicke, wie unseren überzeugenden Sieg gegen die HG Bremerhaven mit 35:24.

Resümierend lässt sich unsere Saison, ebenso wie unsere sportliche Leistung, schlicht als wechselhaft charakterisieren. Unserem Zusammenhalt sowie der Harmonie innerhalb des Teams hat diese unbeständige Saison jedoch nicht geschadet, ganz im Gegenteil sind wir noch weiter zusammengewachsen. Umso mehr sind wir daher motiviert, in der nächsten Saison zu zeigen, was in uns steckt.

Zum Abschluss der Saison möchten wir unserem Trainer Klaus für seine harte Arbeit und Unterstützung danken. Sein angekündigter Rücktritt markiert das Ende einer langen gemeinsamen Reise und wir wünschen ihm für die Zukunft nur das Beste!

Ebenso verabschieden wir unsere langjährigen Teammitglieder Jule Dantzer und Michelle Seib, die nach Saisonende neue Wege beschreiten werden. Wir danken ihnen für ihren Einsatz und wünschen ihnen viel Erfolg auf ihren weiteren Lebenswegen!

Wir suchen zur neuen Saison einen motivierten und engagierten neuen Trainer. Wenn Interesse besteht, kann sich gerne bei uns oder der Abteilung gemeldet werden!

die Damen
der HSG Geestland



Apotheke
am Lindenhof
einfach schnell gesund

www.Apotheke-am-Lindenhof.net

100% UV-SCHUTZ

Bremerhaven
Debstedter Weg 8
Telefon: 0471 842 82
grienig.de |

GRIENIG
Optik & Akustik

SONNENBRILLE

MIT ENTSPIEGELUNG
IN IHRER SEHSTÄRKE

schon ab

109€*

GLEITSICHT

schon ab

229€*

*Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.



Herren

Ohne Fleiß keinen Preis!

Die Herrenmannschaft belegt vor dem abschließenden Spieltag in der sportlich belanglosen Regionsoberliga den 8. Platz.

Es war eine anstrengende Saison. Anstrengend, weil es trotz bester Bemühungen gefühlt die halbe Saison über nur selten gelang zu trainieren. Und anstrengend, weil es zu den Auswärtsspielen oft nur eine Rumpfmannschaft war, die wir aufbieten konnten. Bei besserer und kontinuierlicher Trainingsbeteiligung wäre sicherlich mehr als der 8. Platz drin gewesen.

Mit dem Ende der Saison verabschieden wir zwei Säulen der Mannschaft: Unser großer Rückhalt im Tor, Benny Mogel, möchte aus beruflichen und familiären Gründen kürzertreten. Auch unser Urgestein „Bubi“ Dominik Wichmann wird aus denselben Gründen die Handballschuhe vorerst an die Wand nageln. Bubi wird, wie in der vorherigen Saison, erneut der beste Torschütze sein. Aktuell führt er die ligaübergreifende Torschützenliste mit 197 geworfenen Toren an. Der Zweitplatzierte hat 60 Tore weniger! Beiden gilt unser

Dank und die besten Wünsche für die Zukunft!

Zur nächsten Saison wird ein neuer Trainer gesucht. Die Mannschaft wird verstärkt durch in den Herrenbereich nachrückende Spieler aus der aktuellen männlichen A-Jugend. Ebenso sollen weitere A-Jugendliche mit einem Doppelspielrecht ausgestattet werden. Potential und Talent ist vorhanden – mit verbesserter Trainingsbeteiligung ist einiges möglich!

Thomas Hallmann

männliche C-Jugend

Fehlende Konstanz in der Regionsoberliga

Nach der erfolgreichen Qualifikation für die Regionsoberliga im letzten Jahr begann für die männliche C-Jugend die Saison im Januar.

Unsere Gegner hießen Horneburg, Bremervörde, Wisch, Harsefeld und Spaden. Wir starten im 1. Heimspiel gegen den VFL Horneburg 2 und verloren dies mit 19:32. Wir mussten feststellen, dass uns die Konstanz und die Kondition fehlt um 50 Minuten auf dem gleichen Niveau zu spielen. Eine Woche später stellten wir uns in York vor, wo wir ersatzgeschwächt mit neun Spielern antraten. Uns blieb keine große Möglichkeit viel zu wechseln und wir konnten in einem hart umkämpften Spiel und hervorragenden Torhüterleistung mit 20:18 für uns entscheiden.

Doch leider konnten wir in den folgenden Spielen nicht mehr an diese Leistung anknüpfen und mussten die nächsten Spiele alle samt verloren geben.

Unser letztes Heimspiel fand am 27.04 gegen die TuS Harsefeld statt. Die Halle war sehr gut gefüllt. In einer hart umkämpften 1. Halbzeit gingen wir mit einem 19:19 in die Pause.

Zu Beginn der 2. Halbzeit legte Harsefeld wie die Feuerwehr los und konnte sich ein Vorsprung von sieben Toren herauswerfen. Wir nahmen eine Auszeit und appellierten an die Spieler, sich würdig zu verabschieden und den Zuschauern noch etwas zu bieten.

Wir kämpften uns Tor an Tor wieder heran. 90 Sekunden vor Schluss stand es 37:37. Wir vergaben eine gute Chance zur Führung und im Gegenstoß traf Harsefeld. Wir hatten den letzten Angriff, doch auch diesen letzten Angriff konnten wir nicht erfolgreich abschließen. Somit wir verloren das Spiel mit einem Tor.

Jetzt heißt es wieder nach vorne schauen und sich für die neue Saison vorzubereiten.

Die Jungs des Jahrgangs 2009 wechseln in die B-Jugend. Das restliche Team bleibt zusammen.

Leider muss sich unser langjährige Co-Trainer Hendrick aus beruflichen Gründen vorerst verabschieden.

Für die kommende Saison suchen wir Verstärkung für unsere Mannschaften. Alle Jungs der Jahrgänge 2008 bis 2012, ob mit oder auch ohne Handballerfahrung, sind herzlich willkommen. Komm vorbei und mach mit!

Unsere Trainingszeiten sind
montags 17.30 -19.00 Uhr in Bederkesa
freitags 17.45-20.00 Uhr Halle Nordeschweg

Für Rückfragen steht euch unser Ansprechpartner Dimo Bach sehr gerne zur Verfügung:

Tel. 0162 9764012 oder per E-Mail
dimo_b77@yahoo.de

Finley Bach

Seit über 60 Jahren für Sie vor Ort!



LWB

STEUERBERATUNG



www.lwbsteuerberatung.de



0471 30845-50

Beratung aus Leidenschaft seit 1962

weibliche D-Jugend

Nach der Saison ist vor der Saison!

Die weibliche D-Jugend der HSG Geestland kann mit Stolz auf ihre erste Saison in der neuen Altersklasse zurückblicken.

Nachdem wir mit neun Spielerinnen aus der E-Jugend gekommen sind, ist die Anzahl der Mädchen, die jede Woche mit uns Handball spielen wollen, auf knapp 20 angewachsen.

Nachdem in der Vorrunde knapp der Aufstieg in die höhere Liga verpasst wurde, hat sich das Trainerteam in der Rückrunde in der Regionsliga vor allem auf die langfristige handballerische Ausbildung der Mädchen konzentriert. Alle Spielerinnen kamen in den Punktspielen regelmäßig zum Einsatz und wir werden voraussichtlich – einige Teams müssen noch ein Spiel bestreiten – die Saison auf einem guten dritten Platz beenden.

Das Trainerteam und die Mannschaft bedanken sich bei allen Eltern, Sponsoren, Freunden und sonstigen Unterstützern ganz herzlich – ohne euch wäre in dieser Saison nicht so viel möglich gewesen! Auch für die nächste Saison hoffen wir auf diese tolle Unterstützung und suchen noch nach Sponsoren.

Und die Planungen für die kommende Saison laufen bereits: Bei den Spielerinnen wird es ein paar Änderungen geben, die Mädchen des Jahrgangs 2011 müssen in die nächsthöhere Altersklasse wechseln, die wir aber leider nicht bieten können. Einige werden den Verein wechseln, andere bleiben bei uns im Training. Wir wünschen allen viel Erfolg und danken für euren Einsatz! Wir sehen uns in irgendeiner Halle – unsere Tür ist immer für euch offen!



Saisonende!

Wir begrüßen für die neue Saison neue Spielerinnen, die aus der E-Jugend zu uns stoßen, worauf wir uns sehr freuen. Wir werden wohl wieder um die 20 Mädchen werden und wahrscheinlich erstmals zwei Mädchen-Mannschaften in der D-Jugend bilden, damit auch wirklich alle ihre Spielerfahrung sammeln können. Das Training wird weiter gemeinsam stattfinden, denn wir gehören natürlich als ein Team zusammen.

Neben der geplanten Vorbereitung für die neue Saison steht auch schon das erste Rahmenprogramm fest.

Bei gutem Wetter werden wir freitags auf den Beachplätzen des TV Langen trainieren, wir werden wieder beim Cuxhaven-Marathon dabei sein und zum Beachhandball nach Cuxhaven fahren, kurz gefolgt von einem Turnier in Dortmund. Des

Weiteren haben wir bereits Trainingstage in den Sommerferien angedacht.

Und auch wenn wir uns sehr über den großen Kader freuen, begrüßen wir gerne weitere sportliche Mädchen der Jahrgänge 2012 und 2013, gerne auch mit Handball-Erfahrung, die Teil unserer Mannschaft werden möchten. Meldet euch einfach bei unserem Trainer Per Ole Peterson (handball@peterson-net.de) oder kommt beim Training vorbei.

Unsere Trainingszeiten sind
dienstags, 17.00-19.00 Uhr in Bederkesa,
Halle an der OBS, Beerster Mühlenweg
freitags, 16.00-18.00 Uhr in Langen, Halle am Nordeschweg.

Nach der Saison ist vor der Saison: Wir blicken mit tollen Erinnerungen zurück und voller Freude voraus!

Per Ole Peterson

HEIKO KÖTER

- Automobile •
- Transporter**
- & LKW**
- Vermietung**
- mit Ladebordwand**

27574 Bremerhaven
Im Felde 13
Tel. (0471) 30 35 55

Durchstarten im Beruf.
Mit dem Weiterbildungsangebot
der wisoak in Bremerhaven.

Jetzt noch anmelden:

Anmeldung unter:
Telefon: 0471-595-0
info-bhv@wisoak.de
wisoak.de

wisoak

- Fachkraft (m/w/d) für Leitungsaufgaben in der Pflege
- Industriemeister:in IHK
- Zollmanager:in IHK
- Finanzbuchhalter:in ANK

Herausgeber

Turnverein Langen
von 1908 e.V.
Sportheim Nordesch
Nordeschweg 50, 27607 Geestland
Tel. 04743/8511, Fax: 04743/27 52 87
info@tvlangen.de
Internet: www.tvlangen.de

Die Geschäftsstelle ist in den Ferien geschlossen!

Geschäftsstunden

Mi: 9.00 - 13.00 Uhr
Do: 15.00 - 18.00 Uhr

Bankverbindung Vereinskonto:

Weser-Elbe Sparkasse
IBAN: DE25 2925 0000 0130 2511 00
BIC: BRLADE21BRS

Folgenden Sportarten werden angeboten:

Aerobic	Leichtathletik
Aikido	Qi Gong
Badminton	Senioren-sport
Begleitetes Turnen	Tennis
Fußball	Tischtennis
Gymnastik	Trampolin
Handball	Turnen
Karate	Walken
Kinderturnen	Wassergymnastik
Kinder-Yoga	Yoga (mit Meditation)

Vorsitzender

Ralf Patzelt

Stellvertretender Vorsitzender

Thomas Hallmann

Schatzmeister

Thorben Simon

Sporttechn. Leiter

Sören Kipke

stellv. Sporttechn. Leiter

Marc Reents

Jugendwartin

Beate Reents

stellv. Jugendwart

Thorben Simon

Pressewart

Steffen Tobias

stellv. Pressewart

Marc Reents

Schriftwartin

Angela Kassl

stellv. Schriftwartin

Doris Schniedewind

Geschäftsführerin

Angela Kassl

Buchhaltung

Doris Schniedewind

Ehrenvorsitzender

Steffen Tobias

Sozialwartin

Antje Führer

Redaktion:

Beate Reents,
E-Mail: redaktion@karate-langen.de
Steffen Tobias,
E-Mail: steffen.tobias@nord-com.net

Produktion und Anzeigenverkauf

NORDSEE-ZEITUNG GmbH
Hafenstraße 140, 27576 Bremerhaven
Tel. 0471/597-0
mediaberatung@nordseemedienverbund.de

Gestaltung / Satz

Meike Jaklin-Niesche Grafikdesign
Tel. 04744/731 00 80
jaklin.grafikdesign@posteo.de

Redaktionsschluss
für die Ausgabe 3/24:

1. August 2024



Gleich eintragen!

Wir gratulieren

**Marlies und Heinz Tölke
Gertrud und Dieter Raflewski
Doris und Richard Bitter
Heike und Hans-Jürgen Rath
zur Goldenen Hochzeit**

**außerdem
Ursula und Hans Taubert
zur Diamantenen Hochzeit**

und wünschen allen alles Gute, vor allem Gesundheit!



Turnverein Langen
von 1908 e. V.
Der Vorstand

DIPL.-FINANZW. (FH)

FRANZ WETZEL
STEUERBERATER

NEUENWALDE | SÜDERFELD 7 | 27607 GEESTLAND
TEL. 04707 7208195 | FAX 04707 7208199

Runter vom Holzweg

Ab aufs Holzrad

DRANTESEL
Der Fahrradladen
der Lebenshilfe

Innovativ,
nachhaltig,
einzigartig!
In Bremerhaven
exklusiv bei uns.

Fahrradverkauf & -reparatur
Heinrich-Brauns-Str. 6 · 27578 Bremerhaven
Tel. 04 71 - 80050-911 · www.lebenshilfe-bremerhaven.de

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch, 10 bis 16 Uhr
Donnerstag und Freitag, 10 bis 18 Uhr



Fitness und Sport: im TV Langen aktiv – Indoor und Outdoor

Spenden für den TV Langen bitte an:

Weser-Elbe Sparkasse: DE25 2925 0000 0130 2511 00

Info in der Geschäftsstelle:

04743-8511 oder info@tvlangen.de

Spenden über Paypal >>>



Beachplätze startklar!

Mit **überragender Beteiligung** konnten am letzten Samstag im April die Beachplätze für die anstehende Outdoor-Saison hergerichtet werden.

Knapp 40 große und kleine fleißige Helfer haben die Anlage von Unkraut befreit, Tore aufbauen, Linien der Spielfelder legen, Bänke aufstellen, Werbebanner anbringen und vieles mehr konnte in rekordverdächtiger Zeit erledigt werden.

Außerdem haben wir vier Platanen auf dem Mittelstreifen zwischen den beiden Beachplätzen gepflanzt. Die Bäume sollen zukünftig als natürliche Schattenspenden dienen.

Übrigens finanziert aus Mitteln der niedersächsischen Bingo! – die Umweltlotterie.

Mit dieser mannschaftsübergreifenden Beteiligung macht das Vereinsleben Spaß. Vielen Dank an die vielen fleißigen Hände!

Thomas Hallmann, Abteilungsleiter

