



aktuell

Vereinszeitung des Turnverein Langen von 1908 e.V.

★ Vorstand

Ehrungen und
Geburtstag, ab S. 3

★ Leichtathletik

Sven Harms mit Erfolgsserie,
Schülersportfest Bremen,
Kreismeisterschaften,
Crosslauf, Schwimm-
angebot, City-Marathon,
ab S. 5

★ Turnen

Einladung zur JHV, Laterne
laufen, Qi Gong, ab S. 14

TVL Info

Sportliche Angebote des
Vereins, News, S.17-20

★ Trampolin

für jedermann, S. 22

★ Faustball

Einladung zur JHV, Trauer
um Dieter Stelter, S. 23

★ Karate/Aikido

Karatekas unterwegs, Kyushu-
Jitzu-Lehrgang, Einladung zur
JHV u. Lehrgang, ab S. 24

★ Fußball

1. Herren Herbstmeister,
Sponsoring für die 2. Herren,
U 16 Landesliga, wC-Jugend
sucht zusätzliche TrainerInnen
ab S. 27

★ Handball

Abwechslungsreiche Saison
der wD-Jugend, 1. Damen
Regionsoberliga, ab S.31

★ Tennis

Neue Ballmaschine, S. 34

★ Badminton

sucht neue Mitspieler S. 34



Der Vorstand dankt allen Sportlern/innen, Trainern, Übungsleitern und Helfern für ihr ehrenamtliches Engagement! Ein herzlicher Dank geht insbesondere an alle Inserenten, Spender und Förderer unseres Vereins!

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes, friedvolles neues Jahr 2024.



Kfz-Meisterbetrieb
seit 1986



AUTODIENST VOGEL GmbH & Co. KG
FREIE WERKSTATT

Mit uns fahren Sie gut und günstig!

- PKW Instandsetzung
- Verkauf von EU-Neuwagen
- Verkauf von Gebrauch- u. Jahreswagen

Ernst und Harald Vogel
Dorfmitte 18 · 27607 Neuenwalde/Geestland
Tel. 04707-930016
www.autodienst-vogel.de
autodienst-vogel@t-online.de

 **marien**
APOTHEKE

www.marien-apotheke-langen.de

Leher Landstraße 38 · 27607 Geestland

T 04743 84 62 · F 04743 2 76 04 61

info@marien-apotheke-langen.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr &

Sa. 08.00 - 13.00 Uhr



KOMPETENZ UND ERFAHRUNG
FÜR IHRE GESUNDHEIT



REHABILITIEREN
ERHALTEN
AUFTANKEN
ENTSPANNEN
WOHLFÜHLEN

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

Praxis Thomas Krusche
Am Tannenkamp 2
27607 Geestland OT Langen
04743 / 95 96 48
www.praxis-krusche.de

**Lose Brände
und Liköre**

**Wein Mobil
Ahlfeld**



Öffnungszeiten:

Mi, Do + Fr von 10-13 Uhr und 15-18 Uhr

Sa 10-13 Uhr

Leher Landstr. 26 · 27607 Geestland · Tel. 04743-3445474

www.ahlfeldwein.de



... mehr als Farbe

Maler- und Tapezierarbeiten
Fußbodenverlegung
Reparatur- und Umverglasung
Wärmedämmung

WWW.PAPE-MALEREI.DE

Malerei Pape GmbH
Langen, Im Steinviertel 22-24
27607 Geestland
Telefon (04743) 52 59
info@pape-malerei.de

Ich möchte Ihre Immobilie verkaufen!

**Ihr Erfolg steht im
Mittelpunkt!**

- Marktgerechte Bewertung
- Ausführliches Exposé
- Anzeigen auf den wichtigsten Internetportalen
- Streuung durch Immobilienbörsen
- Eigene Immobilienzeitschriften
- Begleitung bis zum Kaufvertrag

Ihr Walter M. Brogsitter



RAT
Immobilien

IMMOBILIEN
VERMIETUNG
HAUSVERWALTUNG
FINANZIERUNG

Alsumer Str.1 · Dorum · Tel. 04742-92100 · www.rat-immobilien.de



Ein Blick voraus

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu und es gilt für uns den Blick ins neue Jahr zu werfen und uns den Dingen zu stellen, die da „auf uns zu rollen“.

Und das ist einiges! Nur um schon einmal vorweg die Punkte Finanzen, Beiträge, Platzwart, Sportheim, Busse und Sportangebote aufzuzählen.

Aber alles der Reihe nach. Ein erfreuliches Sportjahr geht zu Ende. Es gab viele sportliche Höhepunkte und andere Highlights, wie zum Beispiel das erfolgreiche Abschneiden unserer U 19 Fußballer in der Niedersachsenliga oder den zahlreichen Top-Leistungen der Leichtathleten, um nur einige zu nennen.

Das tolle Sportfest im Sommer. Die Fertigstellung unseres neuen Fußballplatzes, Das erfreuliche Anwachsen der (fast) totgeglaubten Tennisabteilung. Der leichte Anstieg unserer Mitgliederzahlen. Es ist dabei erfreulich festzustellen, dass gerade im Kinder- und Jugendbereich wieder Zuwachs kommt. Besonders bei den Mannschaftssportarten trainieren wieder mehr Kinder und Jugendliche. Toll!

Vielen Dank an dieser Stelle allen Trainer*innen und Betreuer*innen !!

Darauf können wir alle stolz im Verein sein. Um das aber auch im kommenden Jahr sagen zu können, müssen wir uns Gedanken machen, wie wir die Bedingungen für die erfolgreiche sportliche Arbeit in 2024 schaffen. Das wird nicht einfach!

Um das alles bewältigen zu können, brauchen wir die finanziellen Mittel. Im laufenden Jahr sind in vielen Bereichen die Kosten explodiert. Wie ihr alle wisst sind die Energiekosten stark gestiegen. Für Strom, Gas und Benzin mussten wir tiefer in die Tasche greifen. Der Anstieg des Mindestlohnes hat starke Auswirkungen auf die Personalkosten. Der nächste Anstieg steht schon vor der Tür. Unsere Busse stehen oft in der Werkstatt und verursachen nicht einkalkulierte Kosten, ebenso der Rasenmäher des Platzwartes, der durch den neuen Sportplatz noch häufiger genutzt werden muss.



Ausgezeichnet durch den Kreissportbund und Landkreis Cuxhaven für langjährige, verdienstvolle Vorstandsarbeit wurden Ralf Patzelt (unten rechts) mit der goldeneren Ehrungsnadel für 25 jährige Vorstandsarbeit und Hartmut Albers (oben Mitte) für 15 Jahre Tätigkeit im Abteilungsvorstand.

Wir werden im Vorstand und in der JHV darüber nachdenken müssen, ob wir den Beitrag über das bereits beschlossene Maß hinaus anpassen müssen.

Im kommenden Jahr laufen die Zuschüsse für die Stelle des Platzwartes aus. Das bedeutet, dass wir die Stelle von Torsten selbst finanzieren werden müssen. Und eines ist klar – ohne Platzwart geht es nicht!

Wir machen keinen Hehl daraus, dass wir unseren Torsten gerne behalten möchten.

Der Vorstand möchte gerne auf Ehrenamtsbasis wieder eine oder einen Buswart*in einsetzen. Vielleicht gibt es im Verein Interessenten? Die Busse sind alt und haben ihre KM-Leistungen beide im sechstelligen Bereich. Die Anfälligkeit ist deutlich gestiegen und die Reparaturkosten in

den letzten Monaten auch. Das geht so nicht weiter.

Es wäre gut, wenn jemand sich mehr um die Autos kümmern würde, denn wir werden sie noch länger nutzen müssen. Ersatz können wir so schnell nicht herzaubern. Vielleicht hat dazu ja noch jemand eine zündende Idee. Oder hat gerade jemand einen günstigen guten Bus abzugeben?

Seit vielen Jahren berechnen wir den Abteilungen, die die Busse für ihre Fahrten nutzen, eine KM-Pauschale von 15 ct. Das ist nicht mehr zeitgemäß und bedeutet, dass die Abteilungen zukünftig mehr von ihrem Abteilungsetat für Fahrten einplanen müssen.

Auch im Sportheim müssen wir den Rotstift ansetzen. Die Energiekosten haben kräftig angezogen. In diesem Zusammenhang hat der Vorstand Fördermittel für die Anschaffung energiesparender Maßnahmen beantragt und bewilligt bekommen. Dazu werden wir bei Heizung und Beleuchtung ansetzen, um hier Einsparungen erzielen zu können.

Aber das nimmt uns als Nutzer, also Sportler und andere „Bewohner“ nicht von der Verantwortung aus, darauf zu achten, dass Heizungen nicht auf höchster Stufe stehen und auch stehen bleiben, selbst wenn der Raum oder die Kabine längst verlassen wurden. Das im Winter die Fenster nach Gebrauch wieder geschlossen und die Lichter nicht unnötig angelassen werden. Dafür sind alle zuständig – das kann man auch von Jugendlichen erwarten, finde ich.

Da ich gerade beim Sportheim bin: Ab Mitte Dezember haben wir Dauergäste im Haus. Die Behinderten-Sport-Gemeinschaft (BSG) Langen zieht in den ehemaligen Sanitätsraum ein. Dieser wird von der Stadt Geestland gestrichen.

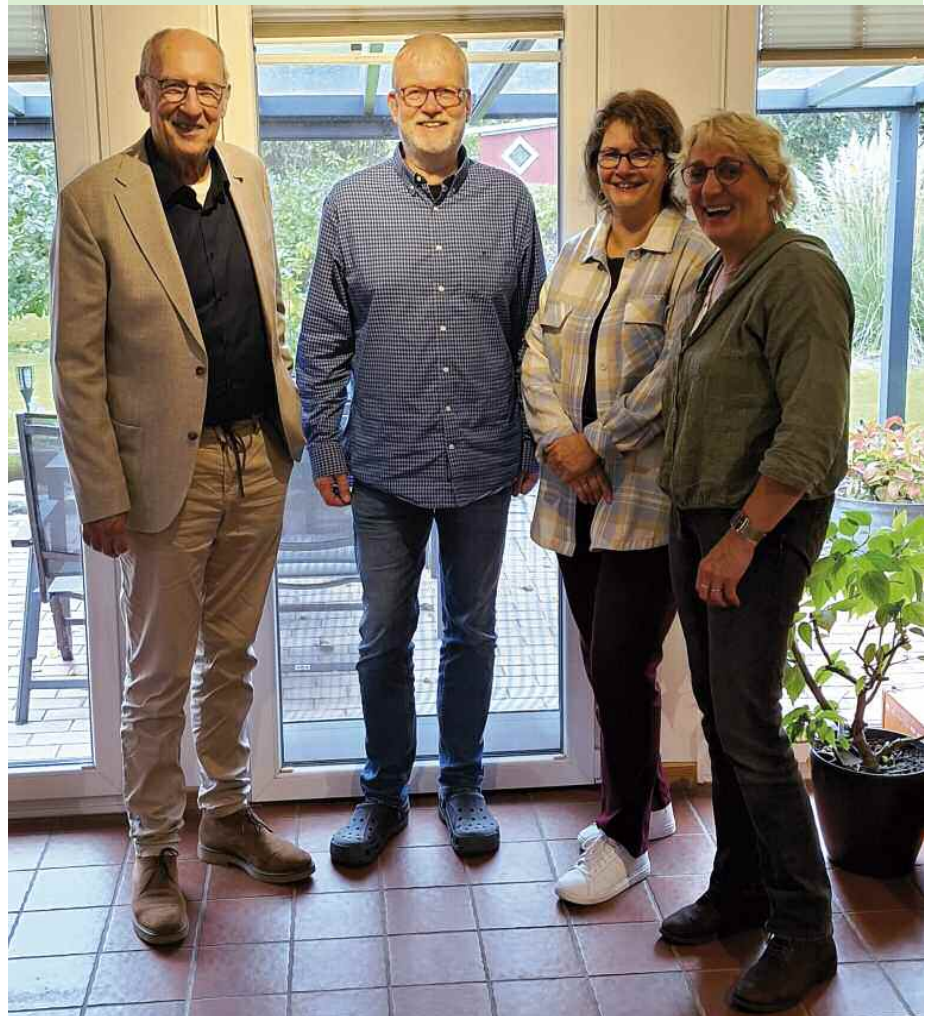
Das ehemalige Domizil der BSG im Lindenhofzentrum wird saniert und umgebaut. Wir haben uns als Vorstand bereit erklärt, den Raum an die BSG abzutreten. Als Sportler müssen wir zusammenhalten. Also sagen wir: HERZLICH WILLKOMMEN !

Zum Abschluss noch eine erfreuliche Nachricht. Nach Gesprächen mit Falko Brandt, der seit einigen Monaten für das Erlangen der Sportabzeichen ein Schwimmtraining anbietet, hat er sich bereit erklärt dieses Schwimmtraining auszuweiten. Darüber sind wir sehr froh und wir sind gespannt, wie dieses Angebot angenommen wird und wo dann die Reise hingehen kann. Vielen Dank für dein Angebot Falko!

Ralf Patzelt

Ab Februar 2024 ist ein Schwimm-Angebot ab Bronze-Abzeichen geplant, dienstags 16.00 - 17.00 Uhr. Bei Interesse bitte melden unter info@tvlangen.de oder 04743-8511.

Herzlichen Glückwunsch zum 65. Geburtstag!



Anlässlich des 65. Geburtstages unseres Vorsitzenden Ralf Patzelt überbrachten der Ehrenvorsitzende Stefan Tobias, die Geschäftsführerin Angela Kassl und die Sozialwartin Antje Führer die Glückwünsche des gesamten Vereins verbunden mit dem Dank für seinen bisher geleisteten Einsatz.

**Qualitätszahnersatz
made in Bremerhaven.**

- Wir fertigen Ihren Zahnersatz ausschließlich vor Ort
- Wir kooperieren mit den führenden deutschen Universitäten
- Wir schaffen Arbeitsplätze hier in Bremerhaven

Rübeling Dental-Labor GmbH
Langener Landstraße 173
27580 Bremerhaven
www.ruebeling.de

Rübeling
DENTAL-LABOR





Sven Harms mit einer Erfolgsserie auf den Norddeutschen und Landesmeisterschaften

Mehrfacher Norddeutscher Meister und auch Landesmeister

Sven Harms gehört mit der Altersklasse in der M30 schon zu den Senioren - da ist die Leichtathletik unerbittlich. In Zeven fanden die kombinierten Norddeutschen- und Landesmeisterschaften im September statt. Ausrichter für solch große Meisterschaften sind nämlich leider nur rar gesät. Also ein Wochenende mit Doppelmeisterschaft und sieben Disziplinen: 100 m, 200 m, 110 m-Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Kugel und Speer.

Die Erfolgsbilanz kann sich durchaus sehen lassen:

**2 x Norddeutscher Meister
4 x Vize Norddeutscher Meister
4 x Landesmeister
3 x Vize Landesmeister**

Sven ist bei uns im Verein stark als Trainer der Altersklassen ab U12 eingebunden und so steht er zwar jede Woche viele Stunden auf dem Sportplatz – aber halt als



Sven Harms in Zeven mit einer Erfolgsbilanz: Landesmeister und Norddeutscher Meister über die 110 m Hürden



Trainer und nicht mit eigenem Training. An den Wochenenden begleitet er dann seine Schützlinge auf Wettkämpfe und das waren in diesem Jahr allein schon 32 Wettkämpfe! Kadertraining und ähnliches sind da noch gar nicht eingerechnet. Und das neben einem Berufsleben im Schichtdienst. Da sind die erreichten Erfolge und wirklich sehenswerten Ergebnisse nicht selbstverständlich. Was da wohl mit kontinuierlichem Training möglich wäre?

Herzlichen Glückwunsch!
Das sind tolle Erfolge!

Unser Leistungsspektrum u.a.:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Bobath
- Funktionelles Krafttraining
- Gerätetraining
- Rückenschule
- Beckenbodentherapie
- Partner von Hansefit

Ab sofort: Faszien- und Beweglichkeitstraining mit dem „five“-Konzept!



27607 Geestland-Langen
Debstedter Straße 65
Tel. 04743/9134277
www.impuls-geestland.de

HEIKO KÖTER

- Automobile •
- Transporter
& LKW**
- Vermietung
mit Ladebordwand**

27574 Bremerhaven
Im Felde 13
Tel. (0471) 30 35 55



Schülersportfest SV Werder Bremen

Das Sportfest auf Platz 11 in Bremen ist immer eine besondere Kulisse für unsere Sportler. Das Weser Stadion, die vielen Trainingsplätze und auch Platz 11 mit der Tribüne und Musik sind ein Erlebnis an sich. Leider streikte diesmal die Zeitmessenanlage und unsere ganzen Bestleistungen sind jetzt nur handgestoppt und somit im Sprint nur begrenzt verwertbar. Schade, alle unsere Athleten waren nämlich super schnell, qualifizierten sich für die Endläufe und die Ergebnisse auf den Stoppuhren begeisterten.

Thede von Holten, Leon Wehrmann und Carlos Möbius starteten als 9jährige höher bei der M10 und konnten hier sogar an der Spitze mitmischen. Thede und Leon siegten gleichauf im 50-m-Sprint. Auch über die 800 m konnte Thede überlegen gewinnen und Vereinskamerad Leon folgte in neuer Bestleistung auf Platz zwei. Carlos konnte sich in 3:12 min den 5. Platz erkämpfen. Im Weitsprung legte Leon eine sehr gute Serie hin und zeigte sein Sprungtalent – mit 3,67 m siegte er in der M10. Im Ballwurf konnte Leon dann direkt den nächsten Sieg einfahren. Thede sprang mit sehr guten 3,62 m auf Rang vier und kann mit seinen vier Disziplinen in Bremen sehr zufrieden sein.

Anna Häring startete ebenfalls ein Jahr höher und konnte sich in der W10 gut behaupten. Unter neun Sekunden im Sprint und über 3 m im Weitsprung sind toll! Luisa Eggers, W10, freute sich über eine neue persönliche Bestleistung im Ballwurf mit 19,00 m.



Trainerin Wiebke Harms wartet mit Leon Wehrmann, Thede von Holten und Carlo Möbius auf den Start der 800 m beim Schülersportfest des SV Werder Bremen

Johanna Gerdes, ebenfalls W10, sprintete auf Platz zwei und auch im Weitsprung wurde sie mit 3,62 m Zweite. Im Hochsprung machten ihr die eigenen Nerven einen Strich durch die Rechnung – Sport ist auch immer Kopsache. Manchmal muss man einfach machen – das Können ist definitiv da.

Maila Schwerdt, W11, kränkelte am Wettkampftag konnte sich aber trotzdem im Sprint für das A-Finale qualifizieren und im Weitsprung blieb sie mit 3,99 m knapp unter den vier Metern.

In der U14 hatten wir krankheitsbedingt diesmal keine Langener Teilnehmer.

Wohnträume werden wahr!

MAHRENHOLZ
Fenster · Türen · Terrassendächer

Am Bredenmoor 1-3
27578 Bremerhaven
Telefon 0471 / 80629-0
www.mahrenholz.de
bremerhaven@mahrenholz.de

**KOHRs · LAPPENBUSCH
SEEFELDT · OHMES**
Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

DIETRICH KOHRs Notar a.D. Rechtsanwalt bis 2020	ROLF LAPPENBUSCH Rechtsanwalt und Notar a.D. Fachanwalt für Verwaltungsrecht (im Angestelltenverhältnis)
MARCO SEEFELDT Rechtsanwalt und Notar	SÖNKE OHMES Rechtsanwalt und Notar Fachanwalt für Familienrecht

Ohldorpsweg 18 (am Amtsgericht) · 27607 Geestland-Langen
Telefon (047 43) 70 71 · Telefax (047 43) 82 97 · E-mail: KoLaSe@t-online.de

Kreisauswahlmannschaft Cuxhaven mit Unterstützung der Langener Athleten erfolgreich im Kreisvergleichskampf in Zeven

Die erfolgreichsten Leichtathleten der U12 und U14 werden jedes Jahr für die Kreisauswahlmannschaft des Kreisleichtathletikverband Cuxhaven nominiert. Als gemeinsame Mannschaft tritt der Kreis Cuxhaven dann gegen die anderen Kreise im Bezirk Lüneburg an. Der diesjährige Kreisvergleichskampf fand in Verden statt.

Es ist immer ein tolles Teamerlebnis im Trikot des KLV Cuxhaven. Es konnten wieder zahlreiche persönliche Bestleistungen aufgestellt werden. Auch das Zusammenspiel der Staffeln klappte trotz kurzer Übungszeit und gemischter Vereinszusammensetzung gut.

Thede von Holten, Leon Wehrmann, Elias Blum und Matilda Lipke qualifizierten sich sogar als U10 Athleten für die Auswahlmannschaft und konnten wertvolle Punkte zum Sieg der U12 beitragen. Thede und Elias brillierten im 800-m-Lauf. Thede knackte mit 2:45,10 min fast den Bezirksrekord und Elias verbesserte seine persönliche Bestleistung phänomenal auf 2:54,39 min. Leon war mit 3,65 m ein zuverlässiger Punkteliher im Weitsprung. Dennis Schmidt, M13, lieferte trotz noch einschränkender Verletzung und Trainingsrückstand super Leistungen ab. Im Hochsprung schraubte er seine Bestleistung auf 1,52m! Auch 40,50 m im 200g- Ballwurf bedeuteten neue Bestleistung.



Die Langener Athleten der Kreisauswahl Cuxhaven: Dennis Schmidt, Maila Schwerdt, Johanna Gerdes, Lotta Sandhop, Thede von Holten, Paulina Linnemann, Leon Wehrmann, Elias Blum

Matilda Lipke, W9, lief die 50 m in 8,38 sek. so schnell wie noch nie. Paulina Linnemann und Johanna Gerdes, beide W10, gingen in drei Disziplinen an den Start und lieferten so ebenfalls Punkte für die Gesamtwertung.

Maila Schwerdt, W11, zeigte in allen drei Disziplinen sehr gute Leistungen und im Hochsprung platzte endlich der Knoten. Mit übersprungenen 1,30 m freuten sich alle über die neue Bestleistung. Lotta Sandhop, ebenfalls W11, steigerte sich ebenfalls erheblich im Hochsprung – 1,22 m sind toll. Auch im Schlagballwurf

konnte Lotta mit 30,00 m eine neue persönliche Bestleistung aufstellen.

Unterstützt wurden die Athleten durch das Langener Trainerteam aus Elisa, Sabine, Sven und Wiebke. Und ohne die mitgereisten Kampfrichter Enno Gerdes, Tina Schwerdt, Anika Sandhop und Mareike Linnemann wäre die regelkonforme Wettkampfabwicklung auch nicht möglich.

Ich sichte und organisiere die Kreisauswahl für den KLV Cuxhaven jetzt schon einige Jahre und freue mich immer, wenn auch viele Langener dabei sind!



Siegerehrung für den Kreisleichtathletikverband Cuxhaven: Die weibliche U12 mit Paulina, Matilda und Maila freut sich über den Sieg



Dennis Schmidt, M13, stellte zum Saisonabschluss noch zahlreiche Bestleistungen auf



Kreismeisterschaft Wurf in Wehdel mit RWK Lauf

Marla, Dennis und Sven werden Kreismeister und viele neue Bestleistungen

Zum Abschluss der Freiluftkämpfe auf der Bahn fanden die Kreismeisterschaften Wurf für die U14 und älter statt. Während der Rahmenwettkampf mit den Läufen noch im Trockenen stattfand, mussten unsere Werfer sich mit Wind und Dauerregen auseinandersetzen.

Emily Prüsch startete im Kugelstoßen der U18 und wurde mit 7,49 m Vierte.

Marla Pontow, W14, konnte auch nicht durch Starkregen vom Titelgewinn abge-

halten werden. Mit 13,02 m siegte sie im Diskuswurf. Im 200-g-Ballwurf konnte sie mit 36,00 m gewinnen, 26,25 m in ihrer Paradedisziplin Speerwurf bedeuteten Titel Nummer drei. Im Kugelstoßen erreichte Marla mit 6,39 m den vierten Platz. Leonie Prüsch, W13, wurde im Ballwurf mit 27,00 m hauchdünn Vize-Kreismeisterin.

Dennis Schmidt, M13, konnte in allen vier Wurfdisciplinen überlegen den Titel gewinnen und sich auch an Spitzenpositionen der Landesbestenliste und Bezirksbe-

stenliste platzieren. Seine bemerkenswerten Leistungen im Überblick: 10,70 m im 3-kg-Kugelstoßen, 23,72 m im 750-g-Diskuswurf, 32,81 m im 400-g-Speerwurf und 37,00 m mit dem 200-g-Ball. Und wenn jetzt noch Technik dazukommt ;)

Auch Trainer Sven Harms konnte in allen Disziplinen den Titel gewinnen: 8,83 m mit der 7,26 kg schweren Kugel, 25,41 m mit dem 2 kg Diskus und 42,51 m mit dem 800g Speer.

Vorweg starteten unsere U10 und U12 Athleten in Staffeln und über die 50-m-Sprintstrecke.

Als unsere jüngste Starterin ging Pia Sommer, W7, an den Start und überzeugte mit 9,43 sek. Das bedeutete Sieg und neue persönliche Bestzeit. Pia unterstützte auch die U10 4x50-m-Staffel mit Lena Makurat, Anna Häring und Amalia Beilke. Die Staffel siegte überlegen mit mehr als sechs Sekunden Vorsprung!

Amalia Beilke, W8, konnte ihre Bestleistung erheblich auf 9,40 sek. verbessern. Matilda Lipke und Anna Häring, beide W9, sind routinierte Wettkämpferinnen und starteten souverän aus dem Startblock. Matilda siegte mit großem Vorsprung in 8,38 sek. Lena Makurat, W9, lief mit 9,09 sek. so schnell wie noch nie.

Carlos Möbius, M9, konnte zum Saisonabschluss mit 9,15 sek. ebenfalls eine neue persönliche Bestleistung aufstellen.

Genauso wie Paulina Linnemann, W10, bei ihr stoppte die elektronische Zeitmessung bei 8,33 sek. Johanna Gerdes, W10, ist mit 8,05 sek. jetzt ganz dicht an den sieben Sekunden. Handgestoppt hat es in Bremen schon für diese Zeit gereicht.

Da ist es kein Wunder, das die 4x50-m-Staffel mit Maila, Johanna, Paulina und Matilda auch mit Abstand gewinnen konnten. Auch in der 3x800-m-Staffel konnten Maila, Johanna und Paulina mit viel Vorsprung (über eine Minute) gewinnen, auch wenn sich leichte Trainingsrückstände in der Sprintausdauer zeigten. Da wird im Wintertraining dran gearbeitet.

Bei so tollen Ergebnissen bin ich auf die nächste Saison gespannt.



Staffelübergabe der weiblichen U10: Lena Makurat übergibt weit in Führung liegend an Anna Häring

Harrje GmbH
www.recyclinghof-debstedt.de

Bördestraße 12
 27607 Geestland · OT Debstedt
 Telefon: 0 47 43 / 27 60 300
 E-Mail: info@recyclinghof-debstedt.de

1A Qualitäts-Rindenmulch und Muttererde (unter Folie gelagert)

● Abbruch ● Erd- und Pflasterarbeiten
 ● Containerdienst (4 bis 35 Kubikmeter)
 ● Grundstücksräumung
 ● Winterdienst und vieles mehr

Verkauf von: Muttererde · Splitt · Kies · Sand · Rindenmulch · Hackschnitzel
Annahme von: Grüngut · Bauschutt · Beton · Elektrogeräte · Altholz und vielem mehr

Hof Siats  *De groote Deel achtern Diek*

Ferienwohnungen Flammkuchen
 Familienfeiern
 Cappel-Neufeld ~ Deichweg 103 ~ 27639 Wurster Nordseeküste
 Telefon 04741/1329 ~ www.hof-siats.de
 Mobil 0151 708 77 22 6

Das Team vom Hof Siats wünscht allen frohe Festtage!



Crosslauf Friedrichsruh mit Kreismeisterschaft im Dauerregen

Der Crosslauf war in diesem Jahr eine wittertechnische Herausforderung, konnte hartgesottene Läufer aber nicht abschrecken. Unsere Kids und auch Erwachsenen waren erfolgreich auf der extra ausgemessenen Strecke unterwegs.

Vom 500 m begleiteten Lauf für die Minis bis zum 10-km-Lauf hatten wir für jeden etwas im Angebot.

Mit Läufertee und Suppe konnte sich danach wieder aufgewärmt werden. Alle Kinder konnten sich im Ziel über eine Medaille freuen.

Wir haben viele neue Kreismeister in unseren Reihen und als tagesschnellsten Läufer über die 1000 m Cross-Strecke möchte ich Thede von Holten hervorheben - auch die älteren Athleten konnten sein Tempo nicht erreichen.

Der größte Dank geht an die unerschrockenen Helfer, die stundenlang im Regen durchgehalten haben – DANKE! Für das nächste Jahr haben wir uns definitiv Sonnenschein verdient...

KM 500 m W6

1. und Kreisbeste Lisa Sandhop 2:33 min
2. Juna Pilgram 2:43 min

KM 500 m M6

1. u. Kreisbester M6 Bennet Fitter 2:39 min

KM 500 m W7

1. u. Kreisbeste W7 Pia Sommer 2:23 min
2. Helena Frerichs 2:32 min

KM 500 m M7

1. u. Kreisbester Felix Galczinsky 2:19 min
2. Younes Benchikha 2:24 min
3. Jonte Hahl 2:27 min
5. Bjarne Butt 2:44 min
6. Thorge Höftmann 3:30 min

Mannschaftswertung U8 weiblich

1. u. Kreisbeste TV Langen 7:28 min
Pia Sommer *2016 2:23 min
Helena Frerichs *2016 2:32 min
Lisa Sandhop *2017 2:33 min

Mannschaftswertung U8 männlich

1. u. Kreisbeste TV Langen I 7:10 min
Felix Galczinsky *2016 2:19 min
Younes Benchikha *2016 2:24 min
Jonte Hahl *2016 2:27 min

2. TV Langen II 8:53 min
Bennet Fitter *2017 2:39 min
Bjarne Butt *2016 2:44 min
Thorge Höftmann *2016 3:30 min



Start der U10 über die 1000 m Crossstrecke im strömenden Regen. Thede von Holten mit einem souveränen Start-Ziel-Sieg



Helferteam Crosslauf Friedrichsruh: Ohne euch geht es nicht – DANKE!

KM 1000 m W

1. u. Kreisbeste Tessa Bernreuther 4:41 min
2. Lia Baumann 4:46 min
3. Amalia Beilke 4:52 min
- Tessa Bernreuther *2015 4:41 min
Lia Baumann *2015 4:46 min
2. TV Langen II in 14:38 min
Theda Schmidt *2014 4:50 min
Amalia Beilke *2015 4:52 min
Elisa Bernreuther *2014 4:56 min

KM 1000 m M8

2. Henk von Glahn 4:35 min
aufg. Luis Brockmann

KM 1000m W9

1. u. Kreisbeste Lena Makurat 4:16 min
2. Theda Schmidt 4:50 min
3. Elisa Bernreuther 4:56 min

KM 1000m M9

1. u. Kreisbester Thede von Holten 3:50 min
2. Thies Pontow 4:10 min
3. Carlos Möbius 4:16 min
4. Philipp Lewinski 4:27 min

Mannschaftswertung U10 weiblich

1. u. Kreisbester TV Langen I 13:43 min
Lena Makurat *2014 4:16 min

Mannschaftswertung U10 männlich

1. und Kreisbeste TV Langen I 12:16 min
Thede von Holten *2014 3:50 min
Thies Pontow *2014 4:10 min
Carlos Möbius *2014 4:16 min

KM 1000m W10

1. u. Kreisbeste Johanna Gerdes 4:00 min
2. Paulina Linnemann 4:08 min
3. Lena Hemme 4:20 min
4. Isabel Fitter 4:27 min
5. Lina Benchikha 4:28 min
8. Anastasia Torner 4:52 min
10. Luisa Eggers 5:01 min



Der Weihnachtsmann kommt:

*Die Mittwochgruppe der U10-Athleten erwartet den Weihnachtsmann am **20. Dezember '23** während der letzten Trainingsstunde!*



11. Ella Brömmer aufg. Lara Kampe	5:12 min	4. TV Langen III Lina Benchikha *2013 Anastasia Torner *2013 Luisa Eggers *2013	14:21 min 4:28 min 4:52 min 5:01 min
KM 1000m W11		KM 2500m U18	
1. u. Kreisbeste Maila Schwerdt	4:02 min	1. u. Kreismeisterin Emily Prüsch	11:05 min
2. Lotta Sandhop	4:05 min	KM 5000m	
KM 1000m M11		1. u. Kreismeisterin W55	26:33 min
2. Maximilian Conrad	4:19 min	Andrea Kuhlmann	
3. Milan Alexander	4:51 min	1. und Kreismeister M45	36:12 min
Mannschaftswertung weibliche U12		Andre Herrmann	
1. u. Kreisbeste TV Langen I	12:07 min	2. u. Kreismeister M60	26:34 min
Johanna Gerdes *2013	4:00 min	Helmut Stein	
Maila Schwerdt *2012	4:02 min	1. u. Kreismeister M65	33:28 min
Lotta Sandhop *2012	4:05 min	Heiner Zierenberg	
2. TV Langen II	12:55 min	Rahmenwettkampf 5000m	
Paulina Linnemann*2013	4:08 min	1. M15 Noah Gente	23:14 min
Lena Hemme *2013	4:20 min		
Isabel Fitter *2013	4:27 min		



Apotheke
am Lindenhof
einfach schnell gesund

www.Apotheke-am-Lindenhof.net

Autohof Stöppelkamp

Debstedter Straße 67 · 27607 Geestland OT Langen · Telefon (0 47 43) 64 20 + 80 03

SERES **BAIC** **HONDA**

DFSK **Service für alle Marken**

Karosserie & Lack **www.stoeppekamp.de** **Keine Reparaturkosten mehr! Dank Servicevertrag**

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit!



GRIENIG
Optik & Akustik

Bremerhaven | Debstedter Weg 8
Telefon: 0471 842 82 | grienig.de |  



4/2023



Helferteam am Versorgungsstand vom Marathon Bremerhaven

City Marathon Bremerhaven

Langener dominieren im Kinderlauf und stellen den Versorgungsstand

Der City Marathon Bremerhaven fand erstmals im Oktober und auch an neuer Location statt. Start und Ziel waren jetzt in der Stadthalle und nicht mehr in der Innenstadt. Dort fand zusätzlich die Gesundheitsmesse statt.

Unsere Langener Läufer waren hochmotiviert und trotzten Wind und Regen. In der Stadthalle selbst war es zum Glück trocken und es gab viel zu entdecken.

Über die 800-m-Distanz starten Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren. Eine Siegerehrung gab es nur für die insgesamt drei schnellsten Jungen und Mädchen. Hier

konnten sich unsere Athleten trotz jüngeren Alters hervorragend behaupten. Paulina Linnemann siegte und Johanna Gerdes lief auf den dritten Rang. Bei den Jungen schaffte es unser erst 9jähriger Thede auf das Siegereppchen. Sie wurden noch separat auf der Bühne beschenkt und die Medaillen erhielten alle Läufer schon direkt im Ziel.

Unsere Erfolgsbilanz:

Felix Galczynsky	1. Platz	M7	3:46 min
Bjarne Butt	4. Platz	M7	4:11 min
Luis Brockmann	1. Platz	M8	3:29 min
Henk von Glahn	2. Platz	M8	3:40 min

Thede von Holten	1. Platz	M9	3:17 min
Carlos Möbius	3. Platz	M9	3:40 min

Paulina Linnemann	1. Platz	W10	3:21 min
Johanna Gerdes	2. Platz	W10	3:23 min
Anastasia Torner	3. Platz	W10	4:03 min

Den Zielversorgungsstand mit Getränken und Obst übernahm die Leichtathletikabteilung. Das war komfortabler und insbesondere wettergeschützter als der Versorgungsstand an der Strecke im letzten Jahr im Neuen Hafen. Eltern und Trainer versorgten alle Läufer routiniert, hatten viel Spaß und haben so einen kleinen Beitrag für unser Oster-Sport-Camp erwirtschaften können.



Viel zu entdecken beim Marathon Bremerhaven in der Stadthalle



Generalprobe am Start



Saisonabschluss Freiluftsaison mit dem traditionellen Ablaufen

Traditionelles Ablaufen und Gruppenwechsel zu den Herbstferien

Der letzte Mittwoch vor den Herbstferien ist in der U10 Gruppe der Tag des Ausfegens. Der älteste Jahrgang, in diesem Jahr der Jahrgang 2014, hat seine letzte Trainingseinheit bei den „Kleinen“ und wird am Ende mit einem großen Besen ausgefegt. Nach den Herbstferien findet dann der Gruppenwechsel statt. Alle Athleten trainieren dann in der Altersklasse, der sie zum 1. Januar 2024 angehören werden. So kann sich optimal auf die nächste Saison vorbereitet werden.

Wir werden unsere 2014er vermissen, bedanken uns für die lieben Geschenke und werden uns aber auch weiterhin auf dem Sportplatz und den Wettkämpfen sehen! Versprochen.

Nach dem Ausfegen startete dann das Ablaufen. Bei dieser traditionellen Veranstaltung trifft sich die gesamte Abteilung um die Freiluftsaison zu beenden. Es werden Laufabzeichen (15 min, 30 min, 60 min, 90 min und 120 min) abgenommen und so wird Runde um Runde auf der Tartanbahn gedreht. Bei Flutlicht und mit Leuchtarmbändern liefen allein 14 Mitglieder zwei Stunden lang. Danach lockten der Grill und ein Buffet zum geselligen Beisammensein. Es trafen sich junge und alte Athleten, Kampfrichter und auch Ehemalige zu einem netten Klönschnack. Die nächste Gelegenheit dafür wird unsere Weihnachtsfeier am 8. Dezember sein.

Wiebke Harms



Ausfegen Jahrgang 2014



Geselliges Zusammensein von Jung und Alt: Nach dem Ablaufen durfte sich an Grill und Buffet gestärkt werden



Schwimmangebot in der Leichtathletikabteilung

Hallo an alle Leichtathleten,
ich möchte mich bzw. das Angebot in der Leichtathletikabteilung kurz vorstellen. Mein Name ist Falko, ich bin 40 Jahre alt und komme aus Langen.

Durch meine Ausbildung als Fachangestellter für Bäderbetriebe, sowie Inhaber einer Trainerlizenz "C" im Bereich Schwimmen, bin ich in der Lage qualifiziertes Schwimmtraining durchzuführen.

Da meine beiden Jungs selbst einige Jahre in der Leichtathletik aktiv waren, habe ich die Verbindung zum TV Langen und insbesondere zur Leichtathletikabteilung. Ich freu mich daher, die Leichtathletikabteilung zu unterstützen und sie um den Bereich Schwimmen zu erweitern.

Nun zum Angebot:

Im Rahmen des Leichtathletiktrainings wird u.a. immer fleißig für das Deutsche Sportabzeichen trainiert. Hierfür benötigen die Kinder Schwimmnachweise und können in bestimmten Disziplinen ihre Leistungen auch im Bereich Schwimmen ablegen.

Das Angebot richtet sich an die Kinder und Jugendlichen der Leichtathletikabteilung. Wenn weitere Plätze frei sind, können auch gerne erwachsene Leichtathleten, sowie Eltern (soweit diese ebenfalls im Verein sind) trainieren.



Die Leichtathletik Schwimmgruppe nach dem Klamottenschwimmen

Wir treffen uns dienstags um 16.45 Uhr vor dem Bad 3 in Bremerhaven. Trainingszeit ist von 17.00 - 18.00 Uhr.

Schwimmabzeichen von Bronze bis Gold können ebenfalls abgelegt werden. Bei Interesse könnt ihr euch bei Sabine oder Wiebke Harms melden.

Das Angebot läuft schon seit anderthalb Jahren und wird sehr gut angenommen, so gut, dass wir in diesem Monat unsere Trainingsbahn im Bad 3 wieder um ein weiteres Jahr verlängern können und damit das Angebot fortgeführt werden kann. Ich hoffe daher weiter auf rege Beteiligung und freue mich auf euch!

Falko Brandt

werk & freidl

Rechtsanwälte/Notare



Guido Wurtz
Rechtsanwalt und Notar

Erbrecht

- Testament
- Nachlassverfahren, Erbauseinandersetzung
- Pflichtteil, Erbengemeinschaft
- Regelung der Nachlassverbindlichkeiten
- Unternehmensnachfolge bei Generationswechsel

Norbert Werk
Familienrecht
Baurecht
Vertragsrecht

Guido Wurtz
Fachanwalt für:
- Erbrecht
- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht
Gesellschaftsrecht
Vertragsrecht

Carlos Freidl
Fachanwalt für:
- Familienrecht
- Mietrecht
Gewerbemietrecht
Arbeitsrecht

Bauernwall 4 · 27570 Bremerhaven · ☎ 0471/31221



Willkommen im Land des Lächelns.

Ein schönes Lächeln kann so einfach sein.

SMILEDESIGNER-LOUNGE GEESTLAND
Ziegeleistr. 1 | 27607 Geestland
☎ 047 43 - 913 23-33
www.smiledesigner.de



Einladung zur Jahreshauptversammlung der Turnabteilung TV Langen

Liebes Mitglied der Turnabteilung!

zur Jahreshauptversammlung der Turnabteilung laden wir Dich, Sie, alle Übungsleiter/innen und Helfer/-innen der Turnabteilung und den Vorstand des TV Langen herzlich ein.

Unsere gemeinsame Versammlung findet statt am

**Donnerstag, dem 15.02.2024,
um 18:00 Uhr,
im Sitzungsraum im Vereinsheim (rechts)
Nordeschweg 50, 27607 Geestland/Langen**

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Versammlung sowie Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung.
(Das Protokoll kann auf der Homepage des TV Langen/Turnabteilung eingesehen werden. Das Passwort ist auf Anfrage unter Turnabteilung-TV.Langen@gmx.de zu erhalten.)
2. Bericht der Abteilungsleiterin sowie Kassenbericht 2023
3. Entlastung des Abteilungsvorstandes
4. Abteilungsetat 2024
5. Wahlen:

Abteilungsleiter(in)	für 2 Jahre
Kassenprüfer(in)	für 2 Jahre
Schrift-/Pressewart	für 2 Jahre
Gerätewart(in)	für 2 Jahre
6. Planungen der Turnabteilung für 2024
7. Anträge und Verschiedenes

Anträge sind bis zum 25. Januar 2024 schriftlich mit Begründung an den Abteilungsvorstand zu richten.

Für die ehrenamtliche Mitarbeit im Team des Abteilungsvorstandes suchen wir Mitglieder, die bereit sind, sich – ggf. auch für eine begrenzte Zeit – zu engagieren und an der Zukunft der Turnabteilung und des Vereins mitzuwirken.

Wir freuen uns, wenn möglichst viele Mitglieder von Ihrem Recht auf Information und Mitbestimmung Gebrauch machen werden! Für unsere minderjährigen Mitglieder begrüßen wir unbedingt auch deren Eltern!

Mit freundlichen Grüßen
gez. Friederike Zierenberg (Abteilungsleiterin)



Laterne laufen

Am Abend des 15. November 2023 versammelten sich die Mitglieder, Freunde und Bekannte des TV Langen um 17.30 Uhr vor dem Schützenvereinshaus im Nabensweg Langen, um gemeinsam das traditionelle Laternelaufen zu feiern. Viele strahlende Laternen erhellten den dunklen Novemberabend.

Der bunte Laternenzug setzte sich in Bewegung, begleitet von zwei Feuerwehrgewagen der Feuerwehr Geestland/Langen. Die mitgebrachten Laternen waren kreativ gestaltet, von klassischen Motiven bis zu den Lieblingsfiguren der Kinder.

Während des Laufs wurden Lieder gesungen, und zum Ende gab es Nüsse, Mandarinen und Getränke für die Kinder, dies



sorgte für gemütliche Stimmung. Das Laternelaufen stärkt die Verbundenheit in der Vereinsgemeinschaft und zeigt, wie

wichtig Traditionen sind. Wir freuen uns auf das nächste Jahr!

Agneta Goldenbogen

Licht - Ambiente

Leuchtenfachgeschäft

Inh. Tim Kohrs

Langen

Sieverner Str. 4

27607 Geestland

Tel: 04743/276 06 20

E-Mail: lichtambiente@t-online.de

www.licht-ambiente-langen.de



AUTO RIEPER



Autohaus Rieper GmbH

**Mitsubishi- und Nissan Vertragshändler · www.autohaus-rieper.de
Zum Schönenfelde 1 · 21775 Ihlienworth · ☎ 0 47 55/2 96**

Neu- und Gebrauchtfahrzeuge – Abschleppservice – Unfallschadenbeseitigung
Reifendienst/Einlagerung – Reparaturen aller Kfz-Fabrikate
TÜV/AU-Abnahme ... und Klimaanlage-Service – jetzt checken lassen.

Wir reparieren auch Glasschäden!



Für die **Kindergruppe ab 6 Jahre** des TV Langen suchen wir verantwortungsbewusste & engagierte

Übungsleiter*innen

Du solltest mindestens 18 Jahre alt sein und Freude am Umgang mit Kindern haben. Eine Übungsleiterausbildung wird nicht vorausgesetzt, kann aber über den Verein erworben werden. Der Gruppe stehen außerdem erfahrene Helferinnen zur Verfügung, die dich tatkräftig unterstützen.

Interesse??

Dann melde dich unter 0160-94440404 oder schreibe uns eine Mail an: Turnabteilung-TVLangen@gmx.de
Wir freuen uns auf dich!!

zeit für mich

19.04. – 21.04.2024

verschiedene
entspannungstechniken
autogenes training
meditation, yoga
feldenkrais, qi gong
tanzen und singen
miteinander reden und
gänzlich still sein

kloster neuenwalde
bederkesaer straße 19
27607 geestland
www.kloster-neuenwalde.de

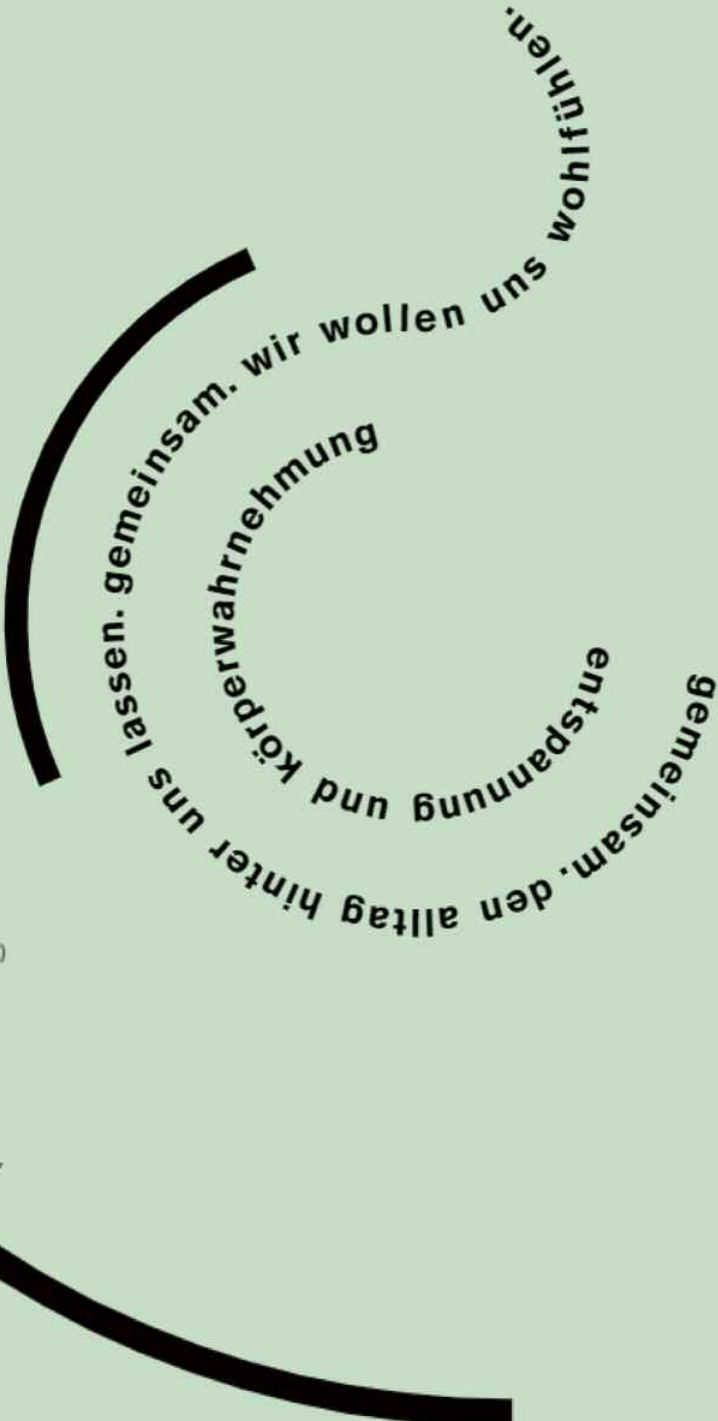
verpflegung
vollwertkost, auf wunsch:
allergikerkost | vegetarisch
(bitte bei anmeldung mitteilen)

unterbringung
einzelzimmer mit dusche | wc

investition
wochenendseminar inkl.
unterbringung und verpflegung,
bei eigener anreise
vorrassichtlich:
vereinsmitglieder 285€
nicht mitglied 315€

teilnehmerzahl: 6-12 personen
anmeldung bis zum 15. JAN. 2024

friederike zierenberg
[turnabteilung-tv.langen\(at\)gmx.de](mailto:turnabteilung-tv.langen(at)gmx.de)





Turnverein Langen von 1908 e.V.

Informationen des Vorstands

unser aktuelles Sportprogramm findet ihr wieder auf den nächsten Seiten. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage www.tvlangen.de und in der Geschäftsstelle.

Herzlich willkommen sind neue und interessierte Sportler in allen Bereichen, mit oder ohne körperliche und sprachliche Beeinträchtigungen, Flüchtlinge inbegriffen! Wir sind immer bemüht Sport für alle möglich zu machen; bitten aber um Verständnis für alle ehrenamtlichen Trainer/innen, Übungsleiter/innen und Helfer/innen und für unsere sportlichen Gegebenheiten.

Der TV Langen freut sich immer über ehrenamtliche Hilfe, ob sportlich oder im Vorstand – bitte meldet euch!

Wir bedanken uns bei allen, die im Verein engagiert sind und auch bei allen, die den Verein finanziell unterstützt haben: u.a. die Stadt Geestland und der Landkreis Cuxhaven, der KSB und LSB, der Sports Fond der Wespa und die Christel-Schönfeld-Stiftung!

Der Vorstand des TV Langen wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start im neuen Jahr! Bleibt sportlich und gesund!

Vorstand Turnverein Langen von 1908 e. V.



Jahreshauptversammlung TV Langen

Donnerstag, 11. April 2024, 18.00 Uhr – Lindenhofsaal

Vorläufige Termine der Abteilungsversammlungen 2024:

19. Januar	Karate/Aikido	Fr, 20.15 Uhr	Halle Am Wilden Moor
5. Januar	Faustball	Do, 19.00 Uhr	Sitzungsraum Sportheim
15. Februar	Turnen	Do, 18.00 Uhr	Sitzungsraum Sportheim
28. Februar	Fußball	Mi, 18.00 Uhr	im Sitzungsraum
	Badminton		steht noch nicht fest
	Tennis		steht noch nicht fest
	Handball		steht noch nicht fest
	Tischtennis		steht noch nicht fest
	Leichtathletik		steht noch nicht fest

Je nach aktueller Lage erfolgt die Versammlung entsprechend Online oder in Präsenz.

Sportangebot Turnverein Langen

	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter*in	Telefon/E-Mail
Aikido				Info: www.karate-langen.de	
ab 16 Jahre	Montag	19.30 - 21.30 Uhr	Halle Wildes Moor	Bert Nijsen	b.nijsen@t-online.de
Badminton					
Jugend ab 10 Jahre	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Halle Hinschweg	Marvin Müller	0157-83688479
Erwachsene	Mittwoch	19.30 - 22.00 Uhr	Halle Hinschweg	Thorben Simon	0160-6940818
Faustball					
	Donnerstag	ab 19.30 Uhr	Halle Hinschweg	Hartmut Albers	0175-5336824
Fußball				Info: www.tvlangen-fussball.de	
<i>Training Wintersaison überwiegend in der Halle</i>					
C-Mädchen 2010	Mo + Do	16.00 - 17.00 Uhr	Sportplatz	Michael Zorn	0171-4769211
U11 I 2013/14 - E1	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	Sportplatz	Michael Struhalla	01522-8503822
	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	Sportplatz	Michael Struhalla	01522-8503822
U16 2008 - B2	Mo, Di + Do	17.30 - 19.00 Uhr	Sportplatz	Michael Zorn	0171-4769211
U19 I 2005 - A1	Mi + Fr	19.00 - 21.00 Uhr	Sportplatz	Torge Thikötter	0179-9582842
Ü18 2. Herren Senioren	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Sportplatz	Malte Söntgerath	0173-7277671
Ü18 1. Herren Senioren	Di + Do	18.45 - 21.00 Uhr	Sportplatz	Frank Almer	0177-2166966
Jugendspielgemeinschaft mit Debstedt U7 - U17				Info über Olof Ahrens: olof.ahrens@posteo.de	
<i>Bitte immer mit dem jeweiligen Trainer telefonische Rücksprache halten, aufgrund von kurzfristigen Änderungen.</i>					
Handball				Info: www.tvlangen-handball.de	
<i>Spielgemeinschaft mit Bederkesa</i>					
Minis 4-8 Jahre	Freitag	14.00 - 16.30 Uhr	Bad Bederkesa, Halle Beerster Mühlenweg, Henni König,	0173-9387085	
	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Halle Hinschweg	Kevin Schalk	0160-95816172
wE Mix 8-10 Jahre	Di + Fr	16.00 - 17.30 Uhr	Halle Nordeschweg	Frank Bendiks	0171-2600336
wD	Mo	16.00 - 17.30 Uhr	Halle Nordeschweg	Per-Ole Peterson	0176-30317808
	Freitag	16.00 - 18.00 Uhr	Bad Bederkesa, Halle Beerster Mühlenweg		
wB 14-16 Jahre	Mo, Mi, Fr	19.00 - 21.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Lena König	0171-2100804
Damen ab 18 Jahre	Mo, Mi, Fr	19.00 - 21.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Klaus Schreiner	0177-3948603
mD 10 - 12 Jahre	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Bad Bederkesa, Halle Beerster Mühlenweg		
	Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Dimo Bach	0162-9764012
mC 12 - 14 Jahre	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Dimo Bach	0162-9764012
	Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	Bad Bederkesa, Halle Beerster Mühlenweg		
mB 14 - 16 Jahre	Di + Fr	17.30 - 19.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Frank Bendiks	0171-2600336
mA 16 - 18 Jahre	Dienstag	17.30 - 19.30 Uhr	Halle Nordeschweg	Lutz Habermann	0171-7548432
	Freitag	17.30 - 19.30 Uhr	Bad Bederkesa, Halle Beerster Mühlenweg		
Herren ab 18 Jahre	Di + Do	19.30 - 22.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Thomas Hallmann	0157-37574725
Karate				Info: www.karate-langen.de	
Kinder, Jugend und Erwachsene			Halle Wildes Moor	Marc Reents	0171-6886753
Leichtathletik				Info: leichtathletiktvlangen@gmx.de oder über Sabine Harms, Tel. 04743-7361	
ab 6. Geb. bis Jg. 2015	Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	Treffpunkt vor der Turnhalle Nordeschweg, Sabine und Wiebke Harms		
Jg 2014-2012	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	"	Sven Harms u. Anika Lipke	
	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	"	Lauftraining mit Matthias Beyer	
	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	"	Sven Harms	
Jg. 2011-2002	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	"	Sven Harms	
	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	"	Lauftraining mit Matthias Beyer	
	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	"	Sven Harms	
Männer/Frauen u. Sen	Montag	19.30 - 21.30 Uhr	Treffpunkt vor der Halle Hinschweg	Sabine Harms	
	Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	Treffpunkt vor der Halle Hinschweg	Info s. Homepage	
<i>Das Training in der Leichtathletik findet in der Hallensaison auch immer draußen statt. Wetterfeste Kleidung und Hallenschuhe sind notwendig.</i>					

Aktuelle Informationen zum Sportangebot bitte der Homepage entnehmen!

Ab Februar 2024 ist ein **Schwimm-Angebot ab Bronze-Abzeichen** geplant, dienstags 16.00 - 17.00 Uhr.
Bei Interesse bitte melden unter info@tvlangen.de oder 04743-8511.

Schwimmgruppe für Leichtathleten	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Falko Brandt		
	Teilnahme ab Seepferdchen, separate Anmeldung für jeden Termin über WhatsApp-Gruppe Schwimmabnahme für das Sportabzeichen und Schwimmabzeichenerwerb				
Tischtennis					<i>s. Homepage</i>
Jugend ab 9 Jahre	Mo, Do + Fr	18.00 - 19.30 Uhr	Halle Lanckenweg	Manfred Endres	0157-36178077
Erwachsene	Mo, Do + Fr	20.00 - 22.00 Uhr	Halle Lanckenweg	Manfred Endres	0157-36178077
Tennis					
Tennisplätze nach Wetterlage bis Oktober geöffnet, Info über die Geschäftsstelle.					

Aktuelles Turnangebot

Hier findet ihr alle Sportangebote der Turnabteilung. Die Angebote für Erwachsene sind nach den Wochentagen sortiert, an denen sie stattfinden und zeigen ggf. auch weitere Informationen auf. Die Angebote für Kinder sind nach Altersgruppen sortiert. In den Schulferien finden in der Regel keine Angebote statt.

Erwachsene

Qi Gong

mit Walter Runge
montags, 18.30 Uhr
Halle Am Wilden Moor

Qi Gong

mit Manfred Schramm
jeden 1. Dienstag
im Monat, 18.00 Uhr
Halle Lanckenweg (kleine Halle)

Wirbelsäulengymnastik

moderat (auch für Herzsportler)

mit Birgit Saretzki
dienstags, 18.00 Uhr
Halle Lanckenweg (große Halle)

intensiv

mit Birgit Saretzki
dienstags, 19.00 Uhr
Halle Lanckenweg (große Halle)

Yoga (und Meditation)

mit Friederike Zierenberg
dienstags, 19.15-20.45 Uhr
Halle Lanckenweg (kleine Halle)
mittwochs, 19.45-21.15 Uhr
Halle Lanckenweg (große Halle)

Senioren-sport – Walken

mit Daniela Goiny
mittwochs, 9.00 Uhr
Treffpunkt Vereinsheim

Step und Aerobic

mit Nadine Behme
mittwochs, 19.00 Uhr
Halle Lanckenweg (kleine Halle)

Gymnastik Frauen

mit Friederike Zierenberg
mittwochs, 18.30 Uhr
Halle Lanckenweg (große Halle)

Walken

mit Bernd Müller
freitags, 10.00 Uhr
Treffpunkt Ohldorpsweg 10

Senioren-sport

mit Daniela Goiny
freitags, 10.00 Uhr
Gemeindehaus St. Petri

Schweigender (Wald-)Spaziergang und Meditation

(etwa 30 + 30 Minuten)
jeden 1. Samstag im Monat
um 8.00 Uhr
Halle Lanckenweg

Kinder

Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre

mit Alja Kopatz, Freia Götting, Pia Lutz
z.Zt. **Aufnahmestopp**
Tel. 01512-4056476 (Freia Götting),
Tel. 0176-30453324 (Alja Kopatz)
donnerstags, 15.45-17.00 Uhr
Halle Lanckenweg

Kinderturnen 3-5 Jahre

mit Agneta Goldenbogen
mittwochs, 15.30-16.25 Uhr
z.Zt. **Aufnahmestopp**
nur mit Anmeldung,
Tel. 0160-94 440 404
Halle Lanckenweg

Kinderturnen 5-6 Jahre

mit Agneta Goldenbogen
mittwochs, 17.00 Uhr
z.Zt. **Aufnahmestopp, nur mit**
Anmeldung, Tel. 0160-94 440 404
Halle Lanckenweg

Trampolin Anfänger (ab 6 Jahren)

mit Sabine Schmidt
mittwochs, 15.30 - 17.00 Uhr
nur mit Anmeldung,
Tel. 0173-4808756
Halle Nordeschweg

Trampolin Leistungsgruppe

mit Sabine Schmidt
mittwochs, 17.00 - 19.00 Uhr
nur mit Anmeldung,
Tel. 0173-4808756
Halle Nordeschweg

Kinderyoga 5-6 Jahre

mit Gesa Meinardus
dienstags, 15.30-16.30 Uhr
Anmeldung und Fragen,
Tel. 0174 - 402 40 46
Halle Lanckenweg

Neue Beitragssätze ab 01.01.2024*

Aufnahmegebühr: € 13,00 einmalig
monatlich

Erwachsene	€ 12,00
mit gült. Studien-/Schulbescheinigung	€ 10,50
Jugendliche /Kinder	€ 10,50
1 Erwachsener und Kind	€ 17,40
(„Mutter-und-Kind-Turnen“, mit dem 4. Geburtstag des Kindes ändert sich der Beitrag in Familie 2 Personen)	
Familien	€ 21,30
ab 2 Personen und mind. 1 Erw. dabei	
Familien	€ 21,80
ab 3 Personen und mind. 1 Erw. dabei	
Passiv	€ 6,30

Laut Satzung des TV Langen beträgt die Mindestmitgliedschaft ein Jahr, danach ist die Kündigung schriftlich zum Quartalsende möglich.

Sie finden die TV Langen Geschäftsstelle
im Sportheim links, Nordeschweg 50

Telefon: 04743-8511 · Fax: 04743-275287
E-mail: info@tv-langen.de
Homepage: www.tvlangen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle – am Fenster:

Mittwoch: 09.00 - 13.00 Uhr, Frau Kassl
Donnerstag: 15.00 - 18.30 Uhr, Frau Kassl
(Geschäftsstelle in den Ferien geschlossen)

Spartenbeitragssätze: *monatlich*

Fußball (lt. Beschluss FUBA Abt. 14.02.18)	
Erwachsene	€ 2,00
Kinder/Jugendliche	€ 1,00
Aikido	
pro Person	€ 6,50
Karate	
pro Person	€ 8,00
Karate und Aikido	
pro Person	€ 8,00
Gesundheitssport (lt. Beschluss TU Abtl. 12.03.2015)	€ 1,00
Handball (lt. Beschluss HB Abtl. 07.03.2016)	
Erwachsene 18-21 Jahre	€ 2,30
Erwachsene ab 22 Jahre	€ 4,00
Kinder/Jgdl.	€ 2,30
Fam. ab 3 Personen, Erw + Kinder	€ 7,40
Fam. 3 Kinder ohne Erw.	€ 5,40
Tennis	
Erwachsene	€ 4,10
Kinder/Jgdl.	€ 2,10
Kinder/Jgdl. erm. bis 18. Lebensj., wenn mind. ein Elternteil in TE-Abtl. 1 x jährlich (Abbuchung im 2. Quartal) Tennisplatz- aufbereitung: ab 18 Jahre € 15,00 / ab 16 Jahre € 7,50	€ 1,10

* Beschluss der Jahreshauptversammlung am 26.03.2009, gemäß Satzung

**Runter vom Holzweg
Ab aufs Holzrad**

DRAHTESEL
Der Fahrradladen der Lebenshilfe

Innovativ, nachhaltig, einzigartig!
In Bremerhaven exklusiv bei uns.

MY ESEL
Fahrradverkauf & -reparatur
Heinrich-Brauns-Str. 6 · 27578 Bremerhaven
Tel. 04 71 - 80050-911 · www.lebenshilfe-bremerhaven.de

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch, 10 bis 16 Uhr
Donnerstag und Freitag, 10 bis 18 Uhr

Tel. 04743/8511
Fax: 04743/27 52 87
info@tvlangen.de

Internet:
www.tvlangen.de

Geschäftszeiten:
Mi. 9.00 - 13.00 Uhr
Do. 15.00 - 18.30 Uhr

**Die Geschäftsstelle ist in den
Ferien geschlossen!**

Wie funktioniert Qi Gong eigentlich?

Qi Gong ist in den letzten 20 Jahren ein fester Bestandteil im vielfältigen Angebot von Therapeuten, Volkshochschulen, Sportvereinen, Wellness-Oasen, Kampfkunstschulen etc. geworden. Es gibt eine Vielzahl von Stilen und Übungen, die ständig weiter wächst und eine umfassende Übersicht erschwert. Nichtsdestotrotz hat Qi Gong seinen Wert als Methode zur Kultivierung von Körper und Geist behalten. Auch gibt es hier kein richtig oder falsch, denn entscheidend ist die persönliche Entwicklung und Empfindung des Qi Gong Praktizierenden und die Veränderungen, die die regelmäßige Übungspraxis bei ihm oder ihr bewirken.

Viele Menschen beginnen mit Qi Gong weil sie bei sich körperliche und/oder mentale Ungleichgewichte erkennen, die sie gerne beseitigen oder mildern möchten. Andere fühlen sich unkonzentriert, unwohl, müde, kraftlos oder leer und suchen nach etwas, um den eigenen „Akku“ wieder aufzuladen. Hierbei kann Qi Gong als ein sehr wirksames Mittel angesehen werden. Der persönliche Erfolg hängt dabei aber von zwei wichtigen Faktoren ab: die richtige Ausführung der gewählten Übung und eine regelmäßige, am besten tägliche, Übungspraxis, die 30 Minuten nicht unterschreiten sollte.

Die Qi Gong Übungen wirken dabei auf der physischen und der geistigen Ebene gleichermaßen. Hauptaugenmerk liegt dabei auf der Arbeit mit dem Qi, der in und um uns existierenden universellen Energie. Insbesondere soll der Fluss des Qi in unserem Körper (in den durch die Akupunktur bekannten Meridianen) angeregt und verstärkt werden. Der freie und ausgeglichene Qi Fluss, ohne Stauungen, ist ein Zeichen grundlegender Gesundheit und des allgemeinen Wohlbefindens.



Je länger und intensiver Qi Gong praktiziert wird, um so tiefer können die Übenden in die gewählte Übung „eintauchen“. Man beginnt, das Qi zu spüren und kann es nach relativ kurzer Zeit auch im eigenen Körper dorthin lenken, wo es gerade benötigt wird. Hierbei liegt das Augenmerk



auf der Atmung und der achtsamen Ausführung der Übung. Inneres und verbrauchtes Qi wird aus dem Körper heraus befördert und frisches äußeres Qi aufgenommen. Dieses aufgenommene Qi wird im Beckenraum, dem Dan Tian, gespeichert, um bei Bedarf zur Verfügung zu stehen.



Neben dem so aufgenommenen Qi, nehmen wir auch Qi durch die Nahrung auf. Je nach Qualität und „Reinheit“ der Nahrung ist das Qi besser oder schlechter für unseren Körper. Nach der traditionellen chinesischen Medizin bestimmt das vorgeburliche Qi, welches wir von den Eltern bei unserer Zeugung erhalten haben die persönliche Lebensspanne, welche grundsätzlich 100 Jahre betragen sollte. Dieses Qi ist in unseren Nieren gespeichert. Durch unsere Lebensumstände und unseren Lebenswandel verbrauchen wir mehr oder weniger Nieren-Qi, vergleichbar mit dem Entladen einer Batterie. Wenn dieses Nieren-Qi verbraucht ist, dann sterben wir. Deshalb war es das Ziel der alten Chinesen, so wenig wie möglich Nieren-Qi zu verbrauchen und möglichst viel äußeres Qi durch Atmung (bei den Übungen) und Qi-reicher Nahrung aufzunehmen. So ist Qi Gong vor mehr als 2800 Jahren entstanden und hat sich bis heute bewährt.

Qi Gong kann deshalb als ein erprobtes Mittel zur körperlichen und geistigen Erhöhung angesehen werden, welches der Gesundheit förderlich ist, uns fit und

beweglich hält sowie vorbeugend und mildernd auf alle Organbereiche des Körpers einwirken kann.

Qi Gong kann altersunabhängig von jedermann im Stehen, Sitzen, Liegen oder Gehen praktiziert werden. Jede(r) übt so, wie es persönlich möglich ist.

Hier gibt es keine vergleichenden Leistungsnormen oder individuelle Schönheitswettbewerbe. Auch werden die Übungen an die jeweilige Übungsgruppe angepasst. Was alleine zählt ist das persönliche Wohlergehen beim Üben und ein wachsendes Verständnis für die inneren Zusammenhänge.

Ich kann sagen, dass dieses bei allen Teilnehmern der Montags-Übungsgruppe zunehmend zu erkennen ist und alle mit



Freude und Eifer bei der Sache sind. Auch freuen wir uns über jeden/jede, die Qi Gong einfach mal unverbindlich ausprobieren wollen. Wenn Sie neugierig auf Qi Gong geworden sind, so lade ich Sie ein, es mit uns gemeinsam zu erfahren. Leichte Kleidung und Hallenschuhe reichen aus. **Die Trainingszeiten entnehmen Sie bitte der im Heft befindlichen Übersicht des Sportangebotes des TV Langen.**

Ihr Walter Runge

Trampolinsport im TV Langen – was bringt diese Sportart für Dich?

Mit dem Trampolin kannst Du deine Fitness wesentlich erhöhen. Du trainierst den gesamten Körper, insbesondere Deine Ausdauerleistung.

Dafür ist ein Trampolin gut:

- Trampolin stärkt **Herz und Kreislauf**
- **Alle Muskeln** im Körper werden trainiert und sind im Einsatz
- Trampolin = Ausdauer und Krafttraining perfekt kombiniert
- **Baut Stress ab**
- Hilft beim **Abnehmen**
- Kurbelt die **Fettverbrennung** an
- Schenkt euch **Wohlbefinden** und macht Spaß
- Kurbelt den **Lymphkreislauf** an und hilft beim Entschlacken

Trampolinsport ist etwas ganz Besonderes. Egal ob im Garten, im Wohnzimmer oder in der Gemeinschaft beim TV Langen werdet ihr im Handumdrehen richtig fit. Mit Trampolinspringen leistet ihr einen wertvollen Beitrag für eure Gesundheit.

Im TV Langen sind zurzeit 30 Mitglieder in der Abteilung. Erst im Alter von 6 Jahren ist es sinnvoll, mit dieser Sportart zu beginnen, da bis dahin erst die Muskeln ausgeprägt werden.

Es besteht zwischen den Abteilungen Kinderturnen und Trampolin eine ständige Fluktuation, weil beide Abteilungen sportlich eng zusammenhängen. Kinder aus der Turnabteilung kommen leichter in den Übungsrhythmus des Trampolins.

Aber jedes Kind/Jugendlicher ist herzlich willkommen und wird fachgerecht angeleitet durch unsere Übungsleiterin Sabine Schmidt. Sabine ist seit 1982 Übungsleiterin, hat Deutsch und Sport studiert und besitzt die entsprechenden Übungsleiterlizenzen.

Die Gruppe beim TV Langen unterteilt sich in eine Breitensportgruppe und in eine Leistungsgruppe. Der Wechsel von der Brei-

tensportgruppe in die Leistungsgruppe hängt immer von der Leistung des Einzelnen ab.

Zurzeit können gerne Kinder/Jugendliche für einen Schnupperkurs aufgenommen werden.

Trainiert wird an zwei Geräten in der Sporthalle am Schulzentrum Nordeschweg in Langen mittwochs von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Schaut vorbei, lasst Euch inspirieren!

Steffen Tobias



Die Trampolin-Breitensportgruppe für Kinder ab 6 Jahren trainiert immer mittwochs von 15.30 bis 17 Uhr



Die Trampolin-Leistungsgruppe trainiert jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr



Lena zeigt hier einen Salto rückwärts gehockt

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Faustballabteilung TV Langen

Liebes Mitglied der Faustballabteilung!

zur Jahreshauptversammlung der Faustballabteilung laden wir Dich, Sie, alle und den Vorstand des TV Langen herzlich ein.

Unsere gemeinsame Versammlung findet statt am

**Donnerstag, dem 25.01.2024,
um 19:00 Uhr,
im Sitzungsraum des Vereins im
Nordeschweg 50, 27607 Geestland.**

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Versammlung sowie Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung.
(Das Protokoll kann auf Anfrage zugesandt werden unter faustball.tvlangen@yahoo.de.)
2. Bericht des Abteilungsleiters sowie Kassenbericht 2023
3. Entlastung des Abteilungsvorstandes
4. Abteilungsetat 2023
5. Entscheidung über den Fortbestand der Abteilung
6. Bei positiver Entscheidung zu 5.
Wahlen: Stellvertr. Abteilungsleiter(in) für 2 Jahre
7. Bei negativer Entscheidung zu 5.
Erörterung der Formalien für die Auflösung der Abteilung
8. Planungen der Faustabteilung für 2024
9. Anträge und Verschiedenes

Anträge sind bis zum **09. Januar 2024** schriftlich mit Begründung an den Abteilungsvorstand zu richten.

Für die ehrenamtliche Mitarbeit im Team des Abteilungsvorstandes suchen wir Mitglieder, die bereit sind, sich – ggf. auch für eine begrenzte Zeit – zu engagieren und an der Zukunft der Faustballabteilung und des Vereins mitzuwirken.

Wir freuen uns, wenn möglichst viele Mitglieder von Ihrem Recht auf Information und Mitbestimmung Gebrauch machen werden!

Mit freundlichen Grüßen

gez. Heiner Zierenberg (Abteilungsleiter)

Die Abteilung Faustball trauert

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von **Dieter Stelter**, einem Mann, der nicht nur im Leben, sondern auch in der Faustballgemeinschaft des TV Langens eine unvergessliche Spur hinterlassen hat. Dieter Stelter verstarb am 18. September 2023 und war 33 Jahre ehrenamtlich im Verein tätig.

Dieter war nicht nur ein begeisterter Faustballspieler, sondern auch ein engagierter Abteilungsleiter von 1980 bis 2007 und stellvertretender Abteilungsleiter bis 2013, der mit Leidenschaft und Hingabe für die Belange des Faustballvereins tätig war. Sein Einsatz für den TV Langens war vorbildlich und inspirierend für uns alle. Unter seiner Führung erlebte die Faustballabteilung des Vereins viele Erfolge und wuchs zu einer starken Gemeinschaft heran.

Dieter Stelter war nicht nur ein hervorragender Sportler, sondern auch ein herzlicher und hilfsbereiter Mensch. Er stand seinen Mitmenschen stets mit Rat und Tat zur Seite und war bekannt für seine positive Ausstrahlung und sein herzliches Lachen. Sein Sinn für Fairplay und Respekt im Sport war beispielhaft und prägte die Faustballgemeinschaft des TV Langens. Dafür wurde er mit der Verdienstnadel in Silber des TV Langens (10 Jahre), eine Ehrung des Kreissportbundes in Silber (15 Jahre), Verdienstnadel in Gold des TV Langens (20 Jahre) sowie eine weitere Ehrung des Kreissportbundes in Gold (25 Jahre) geehrt.

Sein Tod hinterlässt eine schmerzliche Lücke in unseren Reihen, die nur schwer zu schließen ist. Doch wir werden Dieter Stelter stets in dankbarer Erinnerung behalten. Sein Einsatz und seine Leidenschaft für den Sport werden uns stets als Vorbild dienen, und seine warmherzige Persönlichkeit wird uns in unseren Herzen begleiten.

Unsere Gedanken und unser tiefstes Mitgefühl gelten seiner Familie und seinen Freunden in dieser schweren Zeit. Dieter Stelter wird immer einen besonderen Platz in unseren Herzen haben, und seine Erinnerung wird uns auf unserem faustballerischen Weg begleiten.

*Hartmut Albers,
stellvertretender Abteilungsleiter Faustball*

AXHAUSEN MÜLLER ZIMMERMANN

RECHTSANWÄLTE · FACHANWÄLTE · NOTAR

Ulrich Axhausen

Rechtsanwalt, Notar a.D.
Fachanwalt für
Familienrecht

Ehe- und Scheidungs-
folgenrecht
Baurecht
Erbrecht
Verwaltungsrecht
Landwirtschaftsrecht

Ralph Zimmermann

Rechtsanwalt (Zweigstelle)
Fachanwalt für
Arbeitsrecht

Arbeitsrecht
Straßenverkehrsrecht
Zivilrecht
Mietrecht
Strafrecht

Frank Müller

Rechtsanwalt u. Notar

Medizinrecht
Schadensersatzrecht
Versicherungsrecht
Familienrecht
Erbrecht

Hinschweg 3 · 27607 Geestland/Langen · ☎ 0 47 43/93 31-0
www.axhausen-pp.de · E-Mail: kanzlei@axhausen-pp.de



Karatekas unterwegs

Die Karateabteilung war seit der letzten TV Aktuell Ausgabe nicht untätig ..., so sind z. B. fünf Karatekas am 16.09.2023 zum AKS-Budomeeting nach Wilhelmshaven gefahren. Unter anderem Pia, die sich als einzige aus der Kindergruppe mit uns auf den Weg gemacht hat. Auf dem Lehrgang konnte man zu vielen Themen Trainingseinheiten besuchen. Die Themen waren unter anderem Kata, Würfe, Hebel, Selbstverteidigung also alles, was man so braucht. Der Lehrgang wurde mit einem gemeinsamen Abendessen beendet. Die Fahrt hat sich auf jeden Fall gelohnt. Pia, toll dass du dieses Abenteuer gewagt hast!

Am Wochenende vom 27. bis 29.10.2023 sind einige von unseren Karatekas zum Wado-Ryu Lehrgang nach Bremerhaven gefahren. Dort hatte der TuSpo Surheide den Trainer Andreas Modl (Teddy) eingeladen. Diese Chance haben wir genutzt. Es war ein sehr lehrreiches Wochenende. Die Themen waren Kata, Kihon Kumite, Hebel und alles, was man so mal wissen wollte. Hier hat Emilia als einzige unsere Kindergruppe vertreten und wurde auch das ein oder andere Mal zum Demonstrieren von

Teddy nach vorn geholt. Emilia, klasse, dass du mit dabei warst! Zum Abschluss des Lehrganges ging es auch hier für einige noch zum gemeinsamen Essen.

Das Wochenende in Bremerhaven wurde am Sonntag mit einem Selbstverteidigungslehrgang beendet. Auch hier haben ein paar unserer Karatekas mit Begeisterung teilgenommen. Einer unserer Mitglieder meldete hierzu auch gleich seine Frau und Tochter mit Freundin an. Auch die drei konnten viel von dem Kurs mitnehmen.

Im Oktober und November haben aus der Erwachsenengruppe Oliver R., Kyra R. und Ulli W. jeweils ihre Prüfung zur nächsten Graduierung bestanden. Herzlichen Glückwunsch nochmal an dieser Stelle!

Der Dezember wird für einige Karatekas aus der Kindergruppe mit einer Prüfung im AKS enden. Mehr dazu erfährt ihr in der nächsten Ausgabe.

Wir wünschen euch schöne Feiertage und freuen uns auf ein Wiedersehen im Januar!



Danke!

Die Karateabteilung sagt auf diesem Weg Danke fürs Mitmachen bei der REWE-Aktion „Scheine für Vereine“. Die Abteilung hat dadurch acht neue Handprazten erhalten. *Marc Reents*

Denkt an die Abteilungsversammlung am 19.01.2023 um 20.15 in der Sporthalle der Grundschule am Wilden Moor!

Marc Reents



Budomeeting – Pia beim Training



Pia und Marc



4/2023



Kyushu-Jitsu-Lehrgang am 10.06.2023 in Langen

„Kyushu-Jitsu ist wie Akupunktur – nur das genaue Gegenteil.“

Frank Carmichael

Denn wo Akupunktur durch die Verwendung von Nadeln an bestimmten Körperstellen Schmerzen lindern soll, geht es beim Kyushu-Jitsu darum, durch drücken (reiben oder schlagen) auf Nervenpunkte, Schmerzen zu verursachen. Um uns zu zeigen, wie wir dies als Ergänzung unserer Kampfkunst sinnvoll in der Selbstverteidigung anwenden, hatten wir Frank Carmichael eingeladen. Voraussetzung für diesen Lehrgang gab es, außer der Vollendung des 16ten Lebensjahres, keine.

Beginnend mit dem kleinen Finger, arbeiteten wir uns unter Anleitung (und unter strenger ärztlicher Aufsicht) zunächst den Arm unseres Partners entlang, weiter ging es an Hals, Gesicht, dem Rumpf bis hin zum Bein. Belohnt wurde die richtig ausgeführte Technik durch schmerzhaftes Zucken oder erstauntem Ausruf des Partners (natürlich gefolgt von freundlichem Lächeln und der immer ernst gemeinten Entschuldigung). Praktisch war auch, dass man nach längerer Übung, die entsprechenden Punkte noch einige Tage lang in Form blauer Flecken auf der Haut sehen konnte. So fiel das Nachbereiten und weiter üben zu Hause und in den folgenden Trainingseinheiten leicht.

Jeder Nervenpunkt im Kyushu-Jitsu steht sowohl in Verbindung mit einem Organ (Leber, Gallenblase, Milz, Herz und Dickdarm seien beispielhaft genannt) und in Gruppen nach den chinesischen Elementen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser zusammengefasst. Bestimmte Kombinationen dieser Elemente sollen die Wirkung der Techniken noch verstärken. Praktisch

können Nervenpunkte beim Lösen von Griffen (bei sich selbst und anderen) oder in unübersichtlichen Situationen bedient werden; Personen können auf Abstand gehalten, Schläge, Tritte und auch schon Blocktechniken auf Nervenpunkte gerich-

tet werden, um eine entsprechend größere Wirkung zu entfalten.

Es hat weh getan, aber wir haben viel gelacht. I'm very sorry. Milz 6: viel Spaß!

Dennis Lahg



Modl Lehrgang: Emilia und Modl

Ab Januar 2024 sind wieder ein paar Plätze in der Karatekindergruppe frei.
Bei Interesse bitte per E-Mail unter info@karate-langen.de melden.



Karl-Heinz Wilcken
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Leher Landstraße 111
27607 Geestland (Langen)

Tel. 0 47 43/913 19 39
Fax 0 47 43/913 19 40

kanzlei@rechtsanwalt-wilcken.de
www.rechtsanwalt-wilcken.de



Turnverein Langen von 1908 e. V. Einladung zur Mitgliederversammlung Karate / Aikido 2024



Moin,

Geestland, 01.11.2023

unsere jährliche ordentliche Mitgliederversammlung findet

am **19.01.2024** um **20:15** Uhr
in der Sporthalle der Grundschule "**Am wilden Moor**" statt.

Auf der Tagesordnung stehen folgende Themen:

- 1) Begrüßung
- 2) Bericht der Abteilungsleiter
- 3) Bericht Kassenwart
- 4) Wahlen: Abteilungsleiter und Kassenwart für 2 Jahre
- 5) Sonstiges

Anträge auf Ergänzungen der Tagesordnung müssen bis zum 05.01.2024 schriftlich eingereicht werden (info@karate-langen.de).

Mit sportlichen Grüßen

Marc Reents
Abteilungsleiter
Turnverein Langen von 1908 e.V.



TV Langen von 1908 e. V. Einführung in Bo-Jutsu & Combat Arnis



Dr. Michael Fuchs

6. Dan Karate Do – Renshi,
3. Antas Combat Arnis und
3. Dan Bo-Jutsu

&

Dr. Bettina Fuchs

4. Dan Karate Do,
2. Antas Combat Arnis und
2. Dan Bo-Jutsu
SV-Trainerin

Thema Umgang mit Bo und Combat Arnis.
Hinweis: Bo Stab (ca. 180 cm) und Combat Arnis (ca. 60 – 70 cm) mitbringen!!!

Samstag, 17.02.2024 in 27607 Geestland

Zeit 11:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr
Ort Sporthalle der Grundschule „Am wilden Moor“, Alter Postweg Ost 28, 27607 Geestland
Kostenlose Parkmöglichkeiten direkt vor Ort vorhanden.
Veranstalter / Ausrichter Turnverein Langen v. 1908 e. V.
- Karateabteilung
Zielgruppe Alle Interessierten ab 12 Jahren
Kosten 25,00 € pro Person
Anmeldung Die Anmeldung zum Lehrgang bitte bis zum 16.02.2024 an info@karate-langen.de mit Angabe des Dojos und Anzahl der Teilnehmer.
Sonstiges Kleinigkeiten zum Essen u. Getränke werden gegen eine kleine Spende angeboten.

Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab! Es werden evtl. Fotos und Videoaufnahmen gemacht und für die Pressearbeit der Veranstalter verwendet. Mit der Teilnahme wird diesem zugestimmt.

Dr. Michael Fuchs
+49 175 5997949



Marc Reents
info@karate-langen.de

Erste Herren seit langem wieder Herbstmeister

Halbserie 1. Herren 2023-24 – nach der Saison ist vor der Saison

Nach einer eher enttäuschenden Saison 2022/23 und dem knappen Klassenerhalt in der 1.KK, war für alle im Team klar, dass die neue Saison besser verlaufen soll und muss. Nicht noch einmal wollte man bis zum letzten Spieltag zittern müssen und auf andere Mannschaften angewiesen sein. Somit wurde erfolgreich versucht die Mannschaft punktuell zu verstärken und Schwachstellen im Kader zu füllen. Mit Dominique Schmiedel, Marvin Risch, Kjell Spengler, Jonathan Eckhardt, Oliver Beyer, Laurin Hofbauer und Jamilson Tavares konnten alte Kräfte reaktiviert aber auch Neuzugänge eingetütet werden.

Die Vorbereitung verlief eher schleppend, da die Kaderzusammenstellung lange Zeit noch nicht finalisiert werden konnte und die Trainingsbeteiligung sich nur langsam aufbaute. Testspiele waren auch auf Grund der unsicheren Kaderlage nicht planbar. So wurde viel auf dem Platz und auch ein wenig im Kraftraum geschwitzt.



Geschlossenheit beschwören

Saisonstart und die ersten Spiele

So richtig ernst wurde es für uns dann in der ersten Runde des Pokals, in der wir uns gegen die dritte Mannschaft vom FC Cuxhaven souverän durchsetzen konnten.

In die Liga starteten wir mit einem wilden 5:4 Auswärtserfolg. Somit war der Grundstein für einen erfolgreichen Saisonstart gelegt. In den nun folgenden acht Ligaspielen mussten wir lediglich zwei Punkte abgeben und waren nach neun Spieltagen ungeschlagen an der Tabellenspitze zu finden.

Dabei hatte Trainer Almer mit außergewöhnlich viel Verletzten zu kämpfen und das Langener Lazarett wurde immer größer. Zwischendurch wurde noch das Viertelfinale im Krombacher Pokal sowie Allianz NMS Blank Cup erreicht. Allerdings schieden wir in beiden Pokalen unglück-

lich aus. Im Krombacher Pokal war der Traum gegen den Kreisligisten Hemmoor in der 92. Minute vorbei. Nach einem starken Auftritt über weite Strecken des Spiels verschuldete Lukas einen Elfmeter, den die Gäste als Ticket in die nächste Runde nutzen konnten. Im Allianz NMS Blank Cup war beim Ligakonkurrenten Düring im Elfmeterschießen Schluss. Nach einem starken Auftritt über weite Strecken des Spiels kassierten wir einen Elfmeter, den die Gäste als Ticket in die nächste Runde nutzen konnten. Im Allianz NMS Blank Cup war beim Ligakonkurrenten Düring im Elfmeterschießen Schluss.

Im Endspurt der Hinrunde ging es dann am zehnten Spieltag gegen die Dritte des FC Geestland. Auch in diesem Spiel musste wir auf einige Stammspieler verletzungsbedingt verzichten. Die Gastgeber nutzen Ihre Chancen eiskalt aus und fügten uns mit einem 3:1 die erste Saisonniederlage zu. Damit war das kleine Topspiel (Erster gegen Dritter) abgehakt und be-



Siege richtig zelebrieren

reits am elften und finalen Spieltag der Hinrunde sollte es zum Aufeinandertreffen mit dem Tabellenzweiten kommen. Niemand geringeres als die Zweite von Geestland. Nach einigen Wetterkapriolen wurde das eigentliche Heimspiel zum Auswärtsspiel und die Motivation im Team die Herbstmeisterschaft zu holen war größer denn je. So konnten wir uns in einem kämpferischen und über weite Strecken schwierigen Spiel verdient mit 2:1 durchsetzen und die Herbstmeisterschaft für den TV Langen sichern. Unser Coach betonte zum wiederholten Male, dass er stolz auf uns sei und das Pokalspiel gegen Hemmoor war ein sehr guter Test war, um zu zeigen, dass wir gegen einen guten Kreis-



Coach Fränki glaubt zu 100% an seine Truppe



Letzten Anweisung an Marcel Bässmann

ligisten auch mithalten können. Die beiden ausgefallenen Rückrundenspiele, wurden auf Grund der Platzverhältnisse, in den März geschoben. Somit fängt die „Almerelf“ schon Anfang Februar wieder mit der Vorbereitung an.

Wir möchten uns auf diesem Wege auch für die Unterstützung der zweiten Herren, die immer wieder mal ausgeholfen hat, herzlich bedanken. Auch ein riesiges Dankeschön euch allen, die uns bei den Heim- und Auswärtsspielen begleiten.

Frank Almer
Trainer TV Langen 1. Herren
TV Langen Passwesens



Aufstieg mit neuen Trikots und Polo-Shirts

Am Ende der Saison 2022/2023 wurde man in der 3. Kreisklasse Tabellendritter. Die gute Ausgangssituation aus der Hinrunde konnte man leider in der Rückrunde dann nicht mehr bestätigen und musste das Ziel Meisterschaft ad acta legen.

Doch wie es der Zufall ergab, wurde ein Platz in der höheren 2. Kreisklasse frei und nach einer überwältigenden Mehrheit innerhalb der Mannschaft entschied man sich zum Schritt die Herausforderung anzunehmen und aufzusteigen.

Die Motivation und Vorfreude waren vor der Saison groß und der Sponsor „Beckmann Feuerholz“ nutzte dies als Anlass, um dem Team neue Heimtrikots und Polo-Shirts zur Verfügung zu stellen.

So ging es also im August 2023 mit Elan und frischer Kleidung in die neue Spielzeit. Man merkte allerdings schnell den Leistungsunterschied und reihte sich erstmal weiter unten in der Tabelle ein.

Über die Hinrunde hinweg konnte man gegen jeden Gegner mithalten und hätte mit ein bisschen mehr Glück und Kaltschnäuzigkeit auch deutlich mehr Punkte mitnehmen müssen. So steht unsere 2. Herren bei Redaktionsschluss aber immerhin vor den beiden Abstiegsplätzen!

Der Kader wurde zur neuen Saison punktuell verstärkt und musste nur wenige Abgänge verkraften. Dennoch benötigt man dringend junges Personal, um auch langfristig eine leistungsstarke 2. Herren anbieten zu können, die auch körperlich dem Gegner etwas entgegensetzen hat.

Zum Ende des Jahres wird, wie gewohnt, im Rahmen einer Weihnachtsfeier das Jahr abgeschlossen, um dann Mitte Januar wieder die Vorbereitung auf die Anfang März beginnende Rückrunde aufzunehmen.

Die 2. Herren bedankt sich auf diesem Wege bei der Firma Beckmann-Feuerholz für die große Unterstützung!

Malte Söntgerath
(2. Herren Fußball)



GLASEREI STERZ

- Neu- und Reparaturverglasung
- Wärme-/Kälte-/Schallschutzglas
- Einbruchhemmende Verglasung
- Ganzglastüren/-anlagen
- Umglasungen
- Duschkabinen und Spiegel auf Maß
- Fliesenspiegel aus Glas
- Dachverglasungen
- Fenster/Türen



Sven Sterz · Glasmeister · An der Autobahn 1 · 27607 Geestland
Sterzruf: 0 47 43/27 86 12 www.glaserei-sterz.de

KOMPETENZZENTRUM LANGEN

KFZ-Sachverständiger
Michael Pollack-Weinandy



Schadengutachten • Wertgutachten

- Fahrzeugbewertung
- Oldtimer-Wertermittlung

WIR KOMMEN AUCH ZU IHNEN!

Sieverner Straße 7 · Driftweg 14
27607 Geestland
Tel. 047 43-10 10 · Fax 047 43-85 84
Mobil 0172-91 84 555
vertrieb@pollack-kfz.de
www.pollack-kfz.de



Das Projekt Landesliga geht für die U16 weiter

Erneut liegen weite Auswärtsfahrten vor dem Team.

Auch in dieser Saison gehen wieder zehn Mannschaften in der Landesliga Lüneburg an den Start. Dabei kämpfen alle um den Klassenerhalt.

Mit dem neuen Spielplan stehen wieder drei weite Auswärtsfahrten auf dem Programm. Schnell war man sich einig, dass die langen Fahrten mit einem Reisebus stattfinden sollen, um dem Team eine entspannte und optimale Vorbereitung zu ermöglichen.

Das Trainergespann Zorn und Kipke ging erneut auf die Suche nach Sponsoren und

Unterstützern, um ein tolles Paket vorzustellen zu können. Auf Tour geht es diesmal mit den Busunternehmen Omnibusbetrieb Beerster Butjer aus Bederkesa und BUSPUNKT aus Beverstedt.

Das gesamte Team um die U16 ist begeistert von der Unterstützung für das Landesliga-Team.

Unser Dank gilt allen Sponsoren, Gönnern und Unterstützern, ohne die die weiten Reisen nach Celle, Lüneburg und Bardowick mit dem Reisebus nicht hätten realisiert werden können:

- SteMa GmbH – Elektrotechnik
- Ellermann Bestattungen
- VGH Versicherung Heiko Barkhorn e.K.
- Steuerbüro Lausch
- MAHRENHOLZ Bremerhaven GmbH & Co. KG
- KFZ-Service Dettmann GmbH
- Modehaus Schult in Wanna Inhaber Verena Schult e.K.
- KD Überdachungen Bremen GmbH
- Pflage team Milz
- Allianz Versicherung Cem Tenbel

Erfolgreiches Trainergespann bleibt an Bord

Auch in dieser Saison hat unser Trainergespann Zorn und Kipke die Zügel wieder fest in der Hand. Sie bleiben als erfolgreiches Duo weiterhin Trainer für den Jahrgang 2008 und gehen ein weiteres Jahr in der Landesliga Lüneburg an den Start.

Fußballvorstand und Trainer brauchten wenig Worte, um die gute Zusammenarbeit weiter fortzuführen. Das Team ist auf einen guten Weg, sich fest im oberen Ta-

bellendrittel zu etablieren und entwickelt sich stetig weiter. „Ebenso sind der gute Zusammenhalt und Spirit Garanten für die erfolgreiche Arbeit im Team“, so die beiden Trainer.

Zur aktuellen Saison zeigen sich unsere Coaches sehr zufrieden mit dem bisherigen Verlauf der Vorbereitung und den Ergebnissen aus den Spielen.



Tabak & Presse Lindenhof

Detlef Harders

27607 Geestland



Tel. (04743) 50 77
E-Mail: info@presse-harders.de



DIPL.-FINANZW. (FH)
FRANZ WETZEL
STEUERBERATER

NEUENWALDE | SÜDERFELD 7 | 27607 GEESTLAND
TEL. 04707 7208195 | FAX 04707 7208199

WENN

schnelle Hilfe
gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

Ihr Ansprechpartner
Bastian Deicke

Heiko Barkhorn e.K.

Debstedter Str. 54 27607 Geestland
Tel. 04743 8250 barkhorn@vgh.de

Finanzgruppe

VGH
fair versichert



Weibliche C-Jugend

Neu formierte Mädchenmannschaft bleibt weiter am Ball

Vor drei Jahren startete das Projekt Mädchenfußball beim TV Langen. Lange gab es kein Angebot hierfür beim TV Langen. Mit Trainer Michael Zorn hatte Jugendleiter Sören Kipke einen engagierten und lizenzierten Trainer gefunden, der von diesem Projekt Mädchenfußball überzeugt war.

„Nach einigen Veränderungen in der Mannschaft ist es wichtig, dass alle Spielerinnen weiterhin Spaß an der Sache haben und als Team zusammenwachsen“, formuliert Trainer Michael Zorn sein vorrangiges Ziel und ergänzt, „für die neu angefangenen Spielerinnen heißt es sich erst einmal an die Platzgröße, Tore, die Spielzeit und langsam an die Regeln des Fußballspiels heranführen bzw. zu gewöhnen.“

„Ein Ziel unseres Vereins ist es, den Mädchenfußball beim TV Langen weiter zu stärken und so lange wie möglich Mädchen das Angebot anzubieten Fußball in einer Mädchenmannschaft zu spielen“, sagt Jugendleiter Sören Kipke.

Sören Kipke

Aktuell besteht die Mannschaft aus elf Spielerinnen.

Gesucht werden junge Spielerinnen der Jahrgänge 2010 und jünger.

Also wenn du auch Lust hast Fußball zu spielen und zur Mannschaft dazu stoßen möchtest, dann melde dich bei Michael oder komm einfach beim Training vorbei:

draußen / Sportplatz Nordeschweg:
montags & donnerstags von 16 -17 Uhr
in der Halle Hinschweg
montags & donnerstags von 17 -18 Uhr



Unsere Mädchen suchen eine weitere Trainerin

Du spielst vielleicht selber gerade Fußball in einer Mädchen-/Frauen-Mannschaft und wolltest schon immer mal auch die Seite der Trainerin kennenlernen. Du möchtest deine Erfahrung und dein Wissen jungen Mädchen weitergeben, sie fördern und fordern, um den Mädchenfußball nach vorne zu bringen – dann melde dich bei uns!

Wir freuen uns, mit dir gemeinsam das Fußballspielen zu lehren und deine Leidenschaft für den Mädchenfußball zu spüren. Gemeinsam verbringen wir dann unsere Freizeit auf dem Sportplatz.

Kontaktdaten:

Trainer Michael Zorn

Mobil + WhatsApp: 017 1- 4769211

Jugendleiter Sören Kipke

Mobil + WhatsApp: 0174 - 3838980

Wir bieten:

- Eine tolle Sportanlage mit vier Naturrasenplätzen
- Ein großes Sportheim mit acht modernen Umkleidekabinen
- Erstklassige Ausrüstung/Trainingsequipment
- Aus- und Weiterbildung von Trainern
- Zwei Vereinsbusse

Sören Kipke





Erste Saison für die weibliche D-Jugend



In dieser Saison geht die neue weibliche D-Jugend erstmals an den Start. Die neun Mädchen, die in der letzten Saison noch in einem Mixed-Team mit Jungs zusammen in der E-Jugend gespielt haben, spielen nun in einer höheren Altersklasse und blicken voller Motivation den kommenden Herausforderungen entgegen.

Personell hat sich kurz vor und auch nach den Sommerferien einiges getan: Neun (!) weitere Mädchen haben den Weg zum Handball gefunden, sodass wir jetzt immer „ein volles Haus“ beim Training haben. Dennoch sind interessierte Spielerinnen der Jahrgänge 2011 und 2012, die gemeinsam mit uns Handball spielen möchten, natürlich immer herzlich willkommen!

Und auch bei den Verantwortlichen gibt es Änderungen. Während Frank Bendiks die neue E-Jugend aufbaut, bekommen die Mädchen in der D-Jugend gleich ein ganzes Trainerteam an die Seite gestellt. Der neue Mannschaftsverantwortliche ist Per Ole Peterson (C-Lizenz Leistungssport Handball), unterstützt wird er von Hendrik Lohmann (Übungsleiterlizenz C) und Linéa Peterson (Sport-Assistenz/DHB Kinderhandball Trainerin in Ausbildung). Karen Peterson kümmert sich um die Organisation im Hintergrund.

Im Training gilt es nun, die neuen Spielerinnen zu integrieren und an den Handballsport heranzuführen, während zugleich die Spielerinnen mit mehr Erfahrung weiter gefördert werden müssen. Da wir im Trainerteam gut aufgestellt sind, können unterschiedliche individuelle Trai-

ningsphasen gut durchgeführt und angeleitet werden. Dass mit Emma Lohmann, Greta Bollhöfer, Jette Köster, Luna Korsan und Stina Peterson mittlerweile fünf Spielerinnen in die Kreisauswahl berufen wurden, motiviert uns alle noch mehr.

In die aktuelle Punktspielsaison 2023/24 starteten wir erfolgreich mit gleich drei Siegen in Folge. Die Mädchen waren sehr gespannt auf die ersten Spiele und gewannen trotz anfänglicher Nervosität gegen die JSG TVL/LTS/Spaden, gegen den Hagener SV sowie gegen die HSG Land Hadeln. In den nächsten beiden Spielen mussten wir uns leider dem TSV Altenwalde und dem TV Schiffdorf geschlagen geben. Auch die neueren Spielerinnen kamen schon zum Einsatz und konnten so ihre ersten Erfahrungen auf dem Handballfeld sammeln.

Insgesamt können wir mit der Hinrunde sehr zufrieden sein. Wir stehen derzeit auf dem dritten Tabellenplatz und die Mädchen haben viel gelernt, toll gespielt und haben einfach wahnsinnig viel Spaß. Wir werden sehen, was die Rückrunde bringt. Motiviert sind wir alle und auch wenn schnelle Siege natürlich immer schön sind, behalten wir weiter eine handballerische Grundausbildung mit einem langfristigen Erfolg im Blick.

Neue Sponsoren gefunden!

Wie anfangs berichtet, gibt es in dieser Saison erstmals seit Gründung der HSG Geestland eine weibliche Jugend D, was leider auch einer kompletten Neuausstattung bedurfte. Wir freuen uns daher sehr, in der Firma **Port Quality Control (P.Q.C.)** einen Sponsor für die neuen Heimtrikots

Seit über 60 Jahren für Sie vor Ort!

 **LWB**
STEUERBERATUNG

 www.lwbsteuerberatung.de

 0471 30845-50

Beratung aus Leidenschaft seit 1962



gefunden zu haben. Tim Ritzinger, Inhaber von P.Q.C., besuchte auch schon unser Training und konnte die Mädchen in Aktion sehen. Er betonte die Wichtigkeit der sportlichen Förderung von Kindern und Jugendlichen und freute sich, dass die Spielerinnen mit sehr viel Freude aber auch hoher Konzentration bei der Sache sind und er mit seiner Firma die Mannschaft unterstützen kann.

Auch für die Auswärtstrikots konnten wir in der **Firma Reckelberg Environmental**

Technologies einen tollen Sponsor finden, worüber wir uns ebenfalls sehr gefreut haben. Dadurch können wir nun in grünen Heim- als auch in roten Auswärtstrikots antreten. Zudem wurde ein dritter Sponsor gefunden, der namentlich nicht genannt werden möchte, wodurch die Ausstattung der Mannschaft aktuell weiter vorangetrieben wird. Durch einen Glücksfall kam die Mannschaft außerdem zu Aufwärm-T-Shirts, die durch die EWE gestellt werden.

Auch außerhalb des Trainings ist viel los! Die Begeisterung der Mädchen für den Handballsport geht über das normale Training und die Punktspiele hinaus. So haben mit Alica, Enya, Greta, Maja G., Luna und Stina gleich sechs Mädchen in der ersten Woche der Herbstferien an einem Handball-Camp des HVNB in Stade teilgenommen. Eine Woche lang gab es zwei Trainingseinheiten am Tag und abends immer ein tolles Programm, welches von Gesellschaftsspielen, über Kino bis zu Schwimmen reichte. Übernachtet wurde in der Jugendherberge in Stade.

Kaum zurück aus dem Handball-Camp besuchten wir am 22.10.2023 mit einigen Spielerinnen und deren Eltern das Bundesliga Spiel der Frauen des VfL Oldenburg. Natürlich trugen die Mädchen ihre HSG Trainingsjacken und die Eltern die angeschafften HSG Elternjacken, damit auch jeder sehen konnte, wer da im Fanblock saß. An dieser Stelle möchte sich das Trainerteam ganz herzlich bei unseren sehr engagierten Eltern bedanken!

Vor über 1500 Zuschauern gewannen die Oldenburger mit Neu-Nationalspielerin Toni Reinemann knapp gegen die HSG Blomberg/Lippe. Das Tempospiel und der körperliche Einsatz beeindruckten sowohl die Mädchen als auch die Eltern.

Nach dem Spiel durften die HSG-Mädchen auf das Spielfeld, um Fotos mit den Bundesliga-Spielerinnen zu machen und sich das eine oder andere Autogramm abzuholen. Alle waren begeistert und wir werden das ganz sicher noch einmal wiederholen.

Da die Mädchen sich so begeistert zeigten, hat Hendrik in den Herbstferien mehrere freiwillige Trainingseinheiten angeboten, die von vielen Spielerinnen gerne genutzt wurden.

Wie man sieht, hat unsere weibliche D-Jugend richtig Spaß, dennoch **suchen wir weiterhin sportliche Mädchen der Jahrgänge 2011 und 2012**, die gemeinsam mit uns Handball spielen möchten.

Wenn ihr Interesse habt, meldet euch bei Per Ole (handball@peterson-net.de) oder kommt einfach beim Training vorbei.

Unsere Trainingszeiten sind:
montags 16:00-17:30 Uhr
 Halle Nordeschweg, Langen
freitags 16:00-18:00 Uhr
 Halle an der Mühle, Bad Bederkesa

Per Ole Peterson





Moderne Heizsysteme Heizungs- und Sanitärservice

OT Dorum · Alsumer Straße 34
27639 Wurster Nordseeküste · Tel. 0 47 42 – 25 42 96
www.heisse-heizung.de

Moin Moin!

Die 1. Damen der HSG befindet sich momentan in den Höhen und Tiefen der Saison der Regionsoberliga 23/24.

Starten wir diesen Bericht aber von Anfang an: Das alljährliche Turnier Ende Juni in Garrel. Dort wurde unser Können auf dem Rasen- und Beachplatz gefragt. Freitag kamen wir an und starteten gut gelaunt in das Turnier. Zelte aufbauen, Verpflegung, Kaltgetränke und Musik. Schon kam der Kampfgeist auf und wir besiegten unsere wB-Jugend gnadenlos im Flunkyball. Der Abend wurde beendet, nachdem wir alles im Partyzelt gegeben haben und der DJ uns von der Tanzfläche schmeißen musste. Hochmotiviert ging es Samstagvormittags zum beachen und wir warfen (daneben), was das Zeug hielt. Knapp am Treppchen vorbei, ließen wir nachmittags, zum Rasenplatz Turnier, noch einmal Stimmung aufkommen und gewannen sogar einen Pokal (bis heute ist unklar für welchen Platz - aber: Pokal ist Pokal). Alles in Allem war unser Wochenende in Garrel, wie immer, ein voller Erfolg und wir fuhren glücklich wieder nach Hause.

Und dann, meine lieben Freunde des Handballsports, begann die Vorbereitung für die Saison. Eine anstrengende und kräftezehrende Zeit für Spieler und Trainer stand uns bevor. Dreimal die Woche scheuchte uns unser Trainer Klaus durch die Halle. Er, derjenige mit Durchblick und klaren Zielen, blieb steinhart und gnadenlos - wir Spieler atemlos. Ja, ich glaube, so kann man den Zustand, in dem wir uns befunden haben, ganz gut beschreiben. Montags wurden wir gruppenweise in den Krafraum nebenan geschickt, wo uns Per-Ole eine Unterstützung war, der Rest wurde von Klaus in der Halle versorgt. Mittwochs und freitags wurde im Verbund trainiert. Doch nicht nur Klaus bescherte uns mit seiner Zeit, sondern auch unser Neuzugang Sarah Hoppe, die nun seit Sommer unser Team mit ihrer Anwesenheit und ihrem rechten Haken beglückt.

Woche um Woche trafen wir uns und ranneten, warfen, starben tausend Tode, lernten und lachten. Gemeinsam hatten wir einen tollen Sommer, den wir sogar, manchmal, auf unserem Beachplatz verbringen durften.

Und so kam der Beginn der Saison schneller als gedacht. Ende September trafen wir auf Schiffdorf und verloren unser erstes



stehend (v.l.): Trainer Klaus Schreiner, Jule Dantzer, Leonie Dierks, Michelle Seib, Jette Meenzen, Carina Hallmann, Jana König, Evelyn Schmauz

sitzend (v.l.): Mira Strodthmann, Sina Bayer, Vivien Mangelsen, Theresa König, Lena König, Sarah Hoppe, Tessa Weschler. Auf dem Bild fehlen: Svea Hämmerling und Jule Asbrock

Ein großes Dankeschön an den Kfz-Meisterbetrieb Rouven Dammann, der uns einen Satz Trikots in rot und die blauen Zipper gesponsert hat!

Saisonspiel. Abgehakt und Fokus auf das nächste Spiel und - wie soll man das in einen Bericht quetschen? Wir trafen auf HG Bremerhaven. Auswärts lieferten wir keine gute Leistung, konsequent lagen wir hinten, zwischenzeitlich mit nur 3 Feldspielern, gegen Ende des Spiels kurzzeitig ohne Trainer (bis Hubert für Klaus einsprang), unterlagen wir der HG Bremerhaven. Je knapper die Spielzeit wurde, desto aufbrausender wurde die Stimmung auf der Bank im Publikum beider Mannschaften. Unstimmigkeiten mit den Schiedsrichtern und schließlich die letzte Aktion im Spiel, ließen uns Einspruch gegen das Spiel erheben. Und siehe da, das Spiel wird wiederholt und wir werden im Februar erneut auf unsere Nachbarn aus Bremerhaven

treffen. In den darauffolgenden Wochen und diverser Umzüge unserer Studenten, können wir uns über unseren Neuling, Jule Asbrock, und zwei Siege freuen. Auswärts schlugen wir SV Beckdorf mit 21:29 und konnten stolz auf unser hohes Tempo nachhause fahren. Sogar Klaus war rundum zufrieden (!). Der nächste Sieg folgte heim gegen VFL Horneburg 2. Trotz kurzfristigem, was-auch-immer-das-war, hielten wir unsere Gäste konsequent auf Abstand und gewannen 35:27. Aktuell befinden wir uns auf Platz sechs der Tabelle und freuen uns auf den Rest der Saison und auf Svea, die sich eine Auszeit in Australien genommen hat aber nach langen neun Monaten zu uns zurückkehrt.

Jana König

**VERKAUF
MONTAGE
SERVICE**

**MICHAEL
STÜRMEER**

Miele Spezialist

Miele

Miele Service

Langener Landstraße 267
27578 Bremerhaven
Telefon 0471 8009111

stuermer-bremerhaven.de



Der TV Langen erwirbt Ballmaschine

Die Mitglieder der Tennisabteilung konnten sich in diesem Sommer über eine neue Ballmaschine freuen.

Sie erweitert die Trainingsmöglichkeiten in der Gruppe, oder auch allein im Individualtraining. Viele Einstellungsmöglichkeiten ermöglichen ein zielgerichtetes Üben unterschiedlicher Schläge.

Viele der aktiven Spieler haben die Möglichkeit im Sommer schon genutzt, sich damit vertraut zu machen.

Wir freuen uns auf die nächste Saison draußen, natürlich in der Gemeinschaft - aber auch über diese tolle Anschaffung!

Mit sportlichen Grüßen
Marc & Saskia



Die Badminton Abteilung freut sich über ein reges Interesse beim Jugendtraining. Immer **mittwochs von 18.00 - 20.00 Uhr trainieren die Jugendlichen** in der Halle am Hinschweg. Direkt im Anschluss trainieren die **Erwachsenen von 20.00 - 22.00 Uhr** und freuen sich immer über neue Interessenten.

Herausgeber

Turnverein Langen
von 1908 e.V.
Sportheim Nordesch
Nordeschweg 50, 27607 Geestland
Tel. 04743/8511, Fax: 04743/27 52 87
info@tvlangen.de
Internet: www.tvlangen.de

Die Geschäftsstelle ist in den Ferien geschlossen!

Geschäftsstunden

Mi: 9.00 - 13.00 Uhr
Do: 15.00 - 18.00 Uhr

Bankverbindung Vereinskonto:

Weser-Elbe Sparkasse
IBAN: DE25 2925 0000 0130 2511 00
BIC: BRLADE21BRS

Folgenden Sportarten werden angeboten:

Aerobic	Kinder-Yoga
Aikido	Leichtathletik
Badminton	Qi Gong
Eltern-Kind-Turnen	Tennis
Faustball Turnierspiele	Tischtennis
Fußball	Trampolin
Gymnastik	Turnen
Handball	Walken
Karate	Wassergymnastik
Kinderturnen	Yoga (mit Meditation)

Vorsitzender

Ralf Patzelt

Stellvertretender Vorsitzender

Thomas Hallmann

Schatzmeisterin

Friederike Zierenberg

Sporttechn. Leiter stellv. Sporttechn. Leiter

Sören Kipke Marc Reents

Sozialwartin Jugendwart

Antje Führer Thorben Simon

Pressewart stellv. Pressewart

Steffen Tobias n.n.

Schriftwartin stellv. Schriftwartin

Angela Kassl Doris Schniedewind

Geschäftsführerin Buchhaltung

Angela Kassl Doris Schniedewind

Ehrevorsitzender

Steffen Tobias

Redaktion:

Beate Reents,
E-Mail: redaktion@karate-langen.de
Steffen Tobias,
E-Mail: steffen.tobias@nord-com.net

Produktion und Anzeigenverkauf

NORDSEE-ZEITUNG GmbH
Hafenstraße 140, 27576 Bremerhaven
Tel. 0471/597-0
mediaberatung@nordseemedienverbund.de

Gestaltung / Satz

Meike Jaklin-Niesche Grafikdesign
Tel. 04744/731 0080
jaklin.grafikdesign@posteo.de

**Redaktionsschluss
für die Ausgabe 1/24:
1. Februar 2024**

Wir gratulieren

... unserem Mitglied Dorothea Schulz zum 100. Geburtstag

... unserem Ehrenmitglied Harald Graw und seiner Ehefrau
Hannelore zur Goldenen Hochzeit

und wünschen alles Gute, vor allem Gesundheit!



Turnverein Langen
von 1908 e. V.
Der Vorstand

Zum Gedenken

Der TV Langen trauert um seine verstorbenen Mitglieder:

Dieter Stelter

* 14.05.1939 † 18.09.2023

43 Jahre Mitglied

Harald Wittmann

* 25.04.1926 † 19.10.2023

43 Jahre Mitglied

Wir werden ihnen ein ehrendes Gedenken bewahren.



Turnverein Langen
von 1908 e.V.
Der Vorstand

HEIZUNG- & SANITÄRTECHNIK

Thorsten Hahn

Heizungsanlagen · Wartung · Badsanierung
Solartechnik · Kundendienst

*Wir bringen die
Wärme ins Haus!*

Stieglitzweg 4c Telefon 0 47 43/27 53 63
27607 Geestland-Langen Mobil 0 170-52 42 607

www.volksbankeg.de



Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank im
Elbe-Weser-Dreieck**

