



aktuell

Vereinszeitung des Turnverein Langen von 1908 e.V.

Vorstand

Jahreshauptversammlung mit Ehrungen, Vereins-sportfest, ab S. 3

Leichtathletik

Kampfrichterfortbildung, Hallensportfeste, Bahneröffnungen, Oster-Sport-Camp, Neue Bezirksmeisterinnen, Osterlauf, ab S. 8

TVL Info

Sportliche Angebote des Vereins, News, S.17-20

Turnen

Entspannungswochenende, Erste-Hilfe-Kurs, Kinder-Yoga, Auftakt zur Motorradsaison, Defi-Anschaffung, ab S. 23

Karate/Aikido

Veränderungen in der Abteilung, Frauen im Aikido, S. 25

Fußball

Klassenerhalt der U 19 (Titelfoto: I. Fülle), S. 27

Handball

Neue wD-Jugend, wB-Jugend wird Meister in der Regionaloberliga, ab S. 28

Badminton

Wechsel an der Abteilungsspitze, S. 30

Tischtennis

Saisonbericht, S.31

Tennis

Neue Abteilungsleitung, S.33





Tel. 04743/8511
Fax: 04743/275287
info@tvlangen.de

Internet:
www.tvlangen.de

Geschäftszeiten:
Mi. 9.00 - 13.00 Uhr
Do. 15.00 - 18.00 Uhr

Die Geschäftsstelle ist in den
Ferien geschlossen!



www.marien-apotheke-langen.de

Leher Landstraße 38 • 27607 Geestland

T 04743 84 62 • F 04743 2 76 04 61

info@marien-apotheke-langen.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr &

Sa. 08.00 - 13.00 Uhr



KOMPETENZ UND ERFAHRUNG
FÜR IHRE GESUNDHEIT



REHABILITIEREN
ERHALTEN
AUFTANKEN
ENTSPANNEN
WOHLFÜHLEN

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

Praxis Thomas Krusche
Am Tannenkamp 2
27607 Geestland OT Langen
04743 / 95 96 48
www.praxis-krusche.de

HEIKO KÖTER

• **Automobile** •
Transporter
& LKW
Vermietung
mit Ladebordwand

27574 Bremerhaven
Im Felde 13
Tel. (0471) 30 35 55



LWB

STEUERBERATUNG



www.lwbsteuerberatung.de



0471 30845-50

Beratung aus Leidenschaft seit 1962



... mehr als Farbe

Maler- und Tapezierarbeiten
Fußbodenverlegung
Reparatur- und Umverglasung
Wärmedämmung

WWW.PAPE-MALEREI.DE

Malerei Pape GmbH
Langen, Im Steinviertel 22-24
27607 Geestland
Telefon (04743) 52 59
info@pape-malerei.de

Ich möchte Ihre Immobilie verkaufen!

Ihr Erfolg steht im Mittelpunkt!

- Marktgerechte Bewertung
- Ausführliches Exposé
- Anzeigen auf den wichtigsten Internetportalen
- Streuung durch Immobilienbörsen
- Eigene Immobilienzeitschriften
- Begleitung bis zum Kaufvertrag

Ihr Walter M. Brogsitter



RAT
Immobilien

IMMOBILIEN
VERMIETUNG
HAUSVERWALTUNG
FINANZIERUNG

Alsumer Str.1 • Dorum • Tel. 04742-92100 • www.rat-immobilien.de



Positiv in die Zukunft schauen

Das vergangene Jahr stand im Zeichen der „Normalisierung“ nach Corona. Die Frage danach, ob es uns gelingen würde, wieder an die Aktivitäten vor der Pandemie heranzukommen, lässt sich noch nicht ganz beantworten. Sicher spüren wir, dass es Veränderungen gegeben hat. Es hat Ausstritte gegeben, aber nicht in einer Anzahl, die uns in Schwierigkeiten gebracht hätte. Und es ist erfreulich, dass wir in letzter Zeit auch wieder eine leicht steigende Zahl von Neueintritten verzeichnen können.

Aber wir wollen auch nicht verschweigen, dass wir nicht ganz ungeschoren durch diese Zeit gekommen sind. So hat der Vorstand im vergangenen Jahr die Leitung der Tennisabteilung übernehmen müssen, da sich im vergangenen Jahr keine neue Abteilungsleitung finden ließ. Erfreulich und das hat sich in der vergangenen Woche ergeben, haben wir wieder eine Abteilungsleitung finden können.

Es wird immer schwieriger, Ehrenamtliche zu finden, die sich engagieren. Engagieren für eine Sache, die einem schließlich kaum einer dankt. Seit Jahren stellen wir fest, dass die Zahlen der Teams bei den Mannschaftssportarten schrumpft (nicht nur bei uns). Im Gegenzug legen die Verbände die Messlatten für diejenigen, die bereit sind, eine Trainerlizenz zu erwerben, immer höher. Sicher, es wird erwartet, dass diejenigen, die unsere Kinder und Jugendlichen ausbilden, auch wirklich wissen, was sie tun. Aber wie will man Leute finden, wenn derartig hohe Hürden zu bewältigen sind. Man hat manchmal das Gefühl, dass das in den Verbänden nicht gesehen wird.

Aber nicht nur für die Funktion des Trainers werden Ehrenamtliche immer wieder gesucht. In den Abteilungen und im Gesamtverein ist das Ehrenamt gefürchtet. In jeder Sitzung sieht man in den Gesichtern der Anwesenden, dass man hofft, nicht für irgendein Amt gewählt zu werden.

Aber ohne das Engagement geht es im Verein nicht. Nicht in den Abteilungen und nicht im Gesamtverein. Natürlich erscheint es unüberschaubar, wenn man alleine davorsteht, aber gemeinsam ist das immer einfacher und es macht gemeinsam mehr

Spaß. Also an dieser Stelle mein Aufruf an alle, besonders auch an die, die heute nicht hier sind. **Wir brauchen EUCH !!**

Und trotzdem haben wir auch in diesem Jahr wieder eine Menge geschafft. Die Arbeiten an den Außenanlagen sind weitergegangen. Der neue Fußballplatz ist bald beispielbar. Der Aufbau hat gut geklappt, das Gras wächst und demnächst wird die Beregnungsanlage eingebaut. An dieser Stelle möchte ich noch einmal betonen, dass das ohne die Anstrengungen der Stadt Geestland nicht möglich gewesen wäre. Vielen Dank noch einmal an die Verwaltung der Stadt.

Nachhaltigkeit wird allerorten zum Schlagwort. Das muss auch für uns gelten. Dazu gehört, dass wir uns Gedanken über die Beleuchtung der Sportanlagen machen. Der neue Platz ist mit energiesparenden LED-Lampen ausgestattet. Aber alle anderen Sportplätze und -anlagen haben noch die alten Leuchtmittel, bei denen der Stromzähler „heftig am Rad dreht“. Da müssen wir ran. Das betrifft nicht nur die Fußballer, auch die Leichtathleten, die Tennisspieler und die Beachhandballer wollen ihre Anlagen in den Abendstunden nutzen.

Unsere moderne Arbeitswelt lässt die sportliche Betätigung oft nur zu den spä-

ten Zeiten zu. Aber wenn man dann im Dunkeln laufen oder Tennis spielen will und das wegen mangelnder Beleuchtung nicht geht, dann verlieren wir unter Umständen Mitglieder. Das kann nicht in unserem Sinne sein. Vielleicht können wir da noch einmal mit der Stadt ins Gespräch kommen. Denn Nachhaltigkeit ist in Geestland ein wichtiger Faktor.

Um nicht immer nur für die Stadt als Bittsteller dazustehen, haben wir den ersten Schritt bei der Umstellung der Schließanlage im Sportheim auf ein digitales Schließsystem aus eigenen Mitteln auf den Weg gebracht. Die alten Schlösser waren schon sehr ramponiert. Ziel dabei war es auch, möglichst vielen Mitgliedern u. a. den Zugang zum Sitzungsraum zu ermöglichen, um im Rahmen des Trainings und der Ausbildung die guten Möglichkeiten der Informationsnutzung von Internet in Verbindung mit großem Bildschirm nutzen zu können.

Veränderungen hat es auch in Bezug auf unsere *TV aktuell* gegeben. Als Druck- und Layoutpartner konnten wir die Nordseezeitung gewinnen, die sich nun um unsere Zeitung kümmert. Leider hatten wir keine Alternative, so dass wir zwar das weitere regelmäßige Erscheinen sicherstellen konnten, aber leider fallen damit auch die Möglichkeiten weg, über die Zeitung fi-

**VERKAUF
MONTAGE
SERVICE**

MICHAEL
STÜRMEER
Miele Spezialist

Miele

Miele Service

Langener Landstraße 267
27578 Bremerhaven
Telefon 0471 8009111

stuermer-bremerhaven.de

nanzielle Rücklagen bilden zu können. Die Zeitung wird also, so gesehen, eine Nullnummer sein. Aber sie erscheint und das ist für unseren Verein wichtig. Nur so erfahren unsere Mitglieder und andere Leser, welche Leistungen unsere Sportler erbringen, erhalten Infos über die Vielfalt der Angebote und vieles mehr.

Dass das so ist, verdanken wir nicht zuletzt einem sehr verdienten Mitglied, das sich seit gut 50 Jahren um das Erscheinen der Zeitung kümmert. Dietmar Rogall ist seit so langer Zeit für unsere *TV aktuell* zuständig gewesen und hat alle Veränderungen der Zeitung mitbekommen. Zusammen mit unserem Ehrenvorsitzenden hat er bis jetzt das Erscheinen der Vereinszeitschrift ermöglicht. Jetzt hat er sich entschlossen, sich aus der aktiven redaktionellen Arbeit zurückzuziehen. Deshalb möchten wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bei dir, lieber Dietmar, bedanken für die lange Zeit deines ehrenamtlichen Wirkens für den TV Langen!

Ein Abschied wirkt nicht immer ganz so schlimm, wenn man weiß, dass die gute Arbeit weitergeführt wird. Und damit ihr alle wisst, an wen ihr zukünftig eure Artikel schicken müsst: Mit Beate Reents haben wir eine Nachfolgerin für Dietmar gefunden, die sich in den vergangenen Monaten schon gut in die Redaktionsarbeit eingebracht hat. Vielen Dank, dass du dich um die *TV aktuell* kümmerst!

Zum Schluss möchte ich noch einmal auf ein Ereignis hinweisen, das mir besonders am Herzen liegt. Nach mehreren Anläufen ist es uns in diesem Jahr gelungen, einen Termin für ein Vereinssportfest zu finden.

Am 24. und 25. Juni sind alle Mitglieder, Freunde und die Freunde von den Freunden eingeladen, auf unsere Sportanlage zu kommen und ein breit gefächertes Programm erleben zu können. Alle Abteilungen wollen und sollen sich an diesem Wochenende auf unserem Platz vorstellen und darstellen. Dazu wird es auf den unterschiedlichen Anlagen Turniere in unterschiedlichen Sportarten geben, aber auch Aktivitäten zum Mitmachen – besonders am Sonntag.

Der Samstagabend soll zum gemeinschaftlichen Beisammensein genutzt werden. Dazu haben wir heimische Gastronomen angesprochen, die für das leibliche Wohl und Geselligkeit sorgen. Es wäre schön, wenn ihr diese Idee weitertragen würdet, damit wir uns über ein volles Haus freuen können.



Wurden für ihre 25-jährige Mitgliedschaft geehrt: (v.l.) Nils Linkiewicz, Anke Handtke, Karsten Fenner, Silke Schulz, Annegret Griffel, Karin Jach, Günter Kipke und Bastian Lehmann



Die beiden Vorsitzenden und Schatzmeisterin Friederike Zierenberg gratulieren Bärbel Butz, Brunhild und Ferdinand Krüger, Uwe Fiebig und Monika Stellings zu 40 Jahren Mitgliedschaft



Der Vorstand gratuliert Hans Taubert, Heide Boll und Hans-Dieter Fulle zu 75 Jahren Mitgliedschaft

Jahreshauptversammlung am 23. März 2023

Am 23. März fand die turnusmäßige Jahreshauptversammlung des TV Langen im Lindenhofsaal statt. Der Vorstand konnte 73 Mitglieder begrüßen, für einen Verein mit 1200 Mitgliedern eigentlich zu wenig! Trotzdem stellte der Vorstand die Beschlussfähigkeit fest.

Neben den Ehrenmitgliedern konnte der Vorsitzende, Ralf Patzelt, die neue Bürgermeisterin der Stadt, Frau Gaby Kasten, begrüßen, die in ihrem Grußwort die Bedeutung der Vereine in der Stadt Geestland hervorhob, sich für die gute Zusammenarbeit bedankte und der Sitzung einen guten Verlauf wünschte. Da sie noch recht neu im Amt ist, stehen gerade in der ersten Zeit besonders viele Termine in ihrem Kalender. So hatte sie auch an diesem Abend noch eine weitere Sitzung in Bederkesa und musste die JHV schon kurz nach den Vorstandsberichten wieder verlassen.

Weitere Ehrengäste waren leider, trotz Einladung, nicht erschienen, so dass der Vorstand mit den Berichten des 1. Vorsitzenden, der Schatzmeisterin und des sporttechnischen Leiters fortfahren konnte.

Im Rahmen des Berichtes der 1. Vorsitzenden bedankte sich Ralf Patzelt bei der scheidenden Sozialwartin Waltraud Platow mit einem Blumenstrauß für ihr langes Engagement.

Ebenso hob er die Leistung von Dietmar Rogall hervor, der die Vereinszeitung „TV Aktuell“ seit 50 Jahren betreut und nun diese Aufgabe an Beate Reents übergibt. Vielen Dank Beate, für deine Bereitschaft!

Der Vorsitzende bedankte sich auch bei Daniela Goiny für ihre Tätigkeit als Jugendwartin.

Friederike Zierenberg machte im Kassenbericht deutlich, dass der Verein gut durch die Zeit der Pandemie gekommen ist und die Finanzen des Vereins trotz gestiegener Kosten in vielen Bereichen gut gewirtschaftet hat. Durch Umverteilung und sinnvolle Verteilung der Mittel, sowie die sparsame Ausgabe der Abteilungen, konnten zum Beispiel die Preissteigerungen durch Mehraufwendungen in Bezug auf Energie und Erhöhung des Mindestlohns ausgeglichen werden. Am Ende des Haushaltsjahres stand ein ausgeglichener Haus-



Die beiden Vorsitzenden gratulieren Klaus Kentsch (2. v.l.) zur KSB-Ehrung



Ralf Patzelt bedankt sich bei Dietmar Rogall für 50 Jahre Redaktionsarbeit für die TV aktuell...



... und begrüßt Beate Reents als neue Verantwortliche unserer Vereinszeitung



Ehrung für 60 Jahre Mitgliedschaft: (vorn) Margret Hahn und Werner Dhem



Heiner Zierenberg (3. v.l.) wird für 10 Jahre Ehrenamt geehrt

halt. Auf dieser Basis wurde der Vorstand von der Versammlung mit einstimmigem Votum entlastet.

Auch der Haushaltsplan für 2023 wurde den Mitgliedern vom 2. Vorsitzenden Thomas Hallman vorgestellt und einstimmig angenommen.

Im Anschluss stellte unser sporttechnischer Leiter, Sören Kipke, die sportlichen Leistungen der unterschiedlichen Abteilungen des TV Langen vor. Dabei konnte er im besonderen Maße genauso von den Erfolgen der U19 in der Fußball-Niedersachsenliga, der U15 in der Landesliga berichten, wie von den herausragenden Leistungen unserer Leichtathleten auf Kreis-, Bezirks- und Bundesebene. Da sorgt die junge Generation wieder für viel Furore im Verein!

Im Anschluss stand die Annahme der überarbeiteten Satzung auf der Tagesordnung. Nach einigen interessanten Anregungen wurde die Satzung in der neuen, überarbeiteten Form mehrheitlich angenommen und soll zur Prüfung und Weiterleitung ans Vereinsregister von einem Anwalt oder Notar noch final überprüft werden.

Die JHV Wahlen 2023 (auf 2 Jahre) ergaben folgende Ergebnisse:

stellvertretender Vorsitzender
Thomas Hallmann

Schatzmeisterin
Friederike Zierenberg

Jugendwart
Thorben Simon

Sozialwartin
Antje Führer

stellv. sporttechnischer Leiter
Marc Reents

stellvertretender Pressewart
unbesetzt

stellvertretende Schriftwartin
Doris Schniedewind

1 Kassenprüfer (auf 2 Jahre)
Reinhard Hackstein

1 stellvertr. Kassenprüferin (auf 1 Jahr)
Annegret Griffel

5 Personen Schiedsstelle (auf 1 Jahr)
Nadine Behme, Ulla Veldkamp, Harald Graw, Karin Brauer, Rita Kroeschell (i. Abw.)

An dieser Stelle sei noch einmal der besondere Dank an unseren neuen Jugendwart Thorben Simon, auch Abteilungsleiter Badminton, ausgesprochen, der sich spontan bereit erklärt hat, die Funktion des Jugendwartes zu übernehmen. Neu im Team sind auch Marc Reents im Amt des stellvertretenden sporttechni-

schen Leiters und Antje Führer in der Funktion der neuen Sozialwartin.

In diesem Jahr standen wieder viele Ehrungen für langjährigen Mitgliedschaften und langes Ehrenamt an. Mit großer Freude konnten wir dies vielen anwesenden Mitgliedern aussprechen.

Besonders lag uns aber eine Ehrung im Namen des Kreissportbundes am Herzen: Für sein besonderes Engagement wurde Klaus Kentsch, unserem ehemaligen Vorsitzenden, die Ehrennadel des KSB für sein langes Engagement im Verein überreicht. Vielen Dank, Klaus!

Zum Abschluss der Sitzung wurde noch einmal auf das Sportevent am 24.-25. Juni auf dem Gelände des TV Langen hingewiesen.

Um 19.45 Uhr wurde die Jahreshauptversammlung 2023 beendet.

Ralf Patzelt



Ehrung für 50 Jahre Mitgliedschaft: (vordere Reihe) Roswitha Ehrichs, Lilo Rillke, Heide Weippert und Marlies von Nethen

Licht - Ambiente
Leuchtenfachgeschäft
 Inh. Tim Kohrs
 Langen
 Sieverner Str. 4
 27607 Geestland
 Tel: 04743/276 06 20
 E-Mail: lichtambiente@t-online.de
 www.licht-ambiente-langen.de

**Qualitätszahnersatz
made in Bremerhaven.**

- Wir fertigen Ihren Zahnersatz ausschließlich vor Ort
- Wir kooperieren mit den führenden deutschen Universitäten
- Wir schaffen Arbeitsplätze hier in Bremerhaven

Rübeling Dental-Labor GmbH
 Langener Landstraße 173
 27580 Bremerhaven
 www.ruebeling.de

Rübeling
DENTAL-LABOR

23.-25. Juni 2023

1. Vereinssportfest im Sportpark Langen

Der TV Langen feiert sein erstes Sportfest

Schon vor einigen Jahren flammte im Vorstand die Idee auf, ein abteilungsübergreifendes Sportfest auf unserem Platz zu feiern. Corona verhinderte das. Nun kann es aber endlich starten.

Die Idee, die der Feier zu Grunde liegt, basiert auf dem Wunsch, den Geestländern zu zeigen, was wir machen, welche Sportangebote gemacht werden können und nicht zuletzt, dass Gemeinschaft im Verein wesentlicher Bestandteil ist.

Die erste Vereinsfeier ist etwas Besonderes. Daher möchten wir dies auch besonders feiern:

Am **Samstag** starten wir ab 11.00 Uhr auf dem zentralen Platz. Im Laufe des Tages werden sich alle Abteilungen des Vereins auf dem Gelände des TV Langen am Nordeschweg vorstellen.

Handball:

Turniere auf der Beachanlage

Tennis:

Spiele auf der Tennisanlage

Badminton:

Speedminton und Badminton auf der Tennisanlage

Turnen:

Gymnastik, Yoga, Kinderyoga und Spiele auf dem Turnfeld

Tischtennis:

Spiele auf dem Basketballplatz

Fußball:

U19 – letztes Saisonspiel (Sa. 16 Uhr), Parcours und Torwandschießen

Karate u. Aikido:

Vorführungen auf dem Turnfeld

Leichtathletik:

Minisportabzeichen, Geschwindigkeitsmessungen

Parallel dazu wird es ein **Kinderaktionsprogramm** auf dem Vereinsgelände geben.

Im Zentrum der Sportplätze können unsere Gäste verschiedene Speisen und Getränke erwerben. Unterstützt werden wir dabei vom Weinmobil Ahlfeld.

Im Rahmen unserer Vereinsfeier wird die Stadt Geestland die **Abschlussveranstaltung des „Stadtradeln“** durchführen.

Vereins-SportFest
24. - 25. Juni 2023
 im Sportpark am Nordeschweg, Langen

Samstag, 24. Juni

ab 11:00 Uhr Vielfältige Sportprogramme aller Abteilungen des TV Langen

ab 14:00 Uhr Kinderprogramm

ab 15:00 Uhr Abschluss der Aktion „Stadtradeln der Stadt Geestland“

16.00 Uhr Niedersachsenliga:
TV Langen U19 – FT Braunschweig

Sonntag, 25. Juni

ab 11:00 Uhr Mitmachaktionen für Sportinteressierte auf den Sportanlagen des TV Langen

Zuckerwatte, Foodtruck, Bierwagen und Weinmobil
 ... für jeden etwas!

Wein Mobil Ahlfeld
 mobiler Weinhandel & Magazinverkauf

Wir hoffen, dass viele Gäste und Interessierte zum Nordeschweg kommen und sich von unserem Sportangebot und dem Programm an den Abenden überzeugen lassen!

Neue Kampfrichter im Team und Kampfrichterfortbildung

Im Februar nahmen sieben Langener Kampfrichter an einer Fortbildung in Nordholz teil. Neue Regeländerungen und knifflige Fälle wurden besprochen. Ebenso wurden nochmals wichtige Basisinfos wiederholt.

Im März fand dann in Otterndorf eine Kampfrichtergrundausbildung statt. Auch hier war der TV Langen wieder vertreten. Zwei Tage wurde intensiv das umfangreiche Regelwerk gewälzt. Jede Disziplin wurde besprochen. Am Ende stand eine schriftliche Prüfung an, die alle Langener bestanden haben.

Wir freuen uns sehr über die Verstärkung in unserem Kampfrichterteam und gratulieren Tina Schwerdt, Anika Sandhop, Anja Beyer und Thorsten Kernchen herzlich zu



ihrem Kampfrichterschein! Ohne qualifizierte Kampfrichter könnten wir keine Wettkämpfe ausrichten und damit wäre unser Wettkampfsport nicht möglich. Des-

halb ein großes Dankeschön an alle, die regelmäßig auf dem Sportplatz im Einsatz sind und Leichtathletik möglich machen!

Wiebke Harms, Abteilungsleitung

Bahneröffnung in Verden

In Verden fand der erste Freiluftwettkampf der Saison statt. Der Wettkampf war für U14 Athleten aufwärts ausgeschrieben und so wollte die Trainingsgruppe von Sven schon einmal die Form testen. Für einige wäre es ein Wiedersehen mit dem aus dem Oster-Sport-Camp bekannten Stadion geworden. Eine hartnäckige Grippe- und Scharlachwelle dezimierte das angelegte Starterfeld jedoch auf zwei Langener Athleten.

Asante Twumasi startete höher in der Männerklasse und konnte in allen drei Disziplinen eine neue Bestleistung aufstellen. Die 100 m sprintete Asante in 12,25 Sek. und im Weitsprung schaffte er mit 5,05 m einen neuen Meilenstein. Im abschließenden 800-m-Lauf überzeugte er mit 2:15,25 Min.

Emily Prüsch, U18, ging im Sprint und Kugelstoßen an den Start. Über die 100 m benötigte sie 14,49 Sek. und über die 200 m

30,50 Sek. Im Kugelstoßen konnte sie nicht ganz an ihre Leistung aus Himmelpforten anschließen. Die 3 kg schwere Kugel konnte sie auf 7,29 m stoßen.

Ein erstes Antesten der Saison, es werden noch viele weitere Wettkämpfe in diesem Jahr folgen.

Wiebke Harms

Ehrungsveranstaltung mit Auszeichnung der vielen Kreismeister*innen





Hallensportfest U12 im SLZ Hannover

Im Sportleistungszentrum Hannover fand am 26.02.2023 das erste große Hallensportfest unserer U12 statt. Insgesamt gingen mehr als 190 junge Sportler in drei Disziplinen an den Start. Im eigenen Jahrgang waren zum Teil über 50 Athleten dabei.

Wir machten uns mit sechs Athleten, zwei Trainern und dem Vereinsbus auf den weiten Weg. Die Aufregung der jungen Athleten war sehr groß, zumal sie die große Leichtathletikhalle mit Tartanbahn, Weitsprunggrube und hochfahrbaren Kurve für die Läufe noch nicht kannten und eine so weite Wettkampffahrt das erste Mal erlebten.

Mit Anspannung, aber hochmotiviert meisterten unsere „Kleinen“ den Wettkampf

und erzielten tolle Ergebnisse. Erreichten teilweise sogar das Podest. Paulina Linnemann siegte sogar im 800-m-Lauf vor Teamkameradin Johanna Gerdes. Auf der Rückfahrt der kurze Stopp bei McDonalds war ein perfekter Abschluss des Tages.

Johanna Gerdes W10

50-m-Sprint 8,45 Sek. 5. Platz
Weitsprung 3,46 m 5. Platz
800 m 3:05,26 Min. 2. Platz

Paulina Linnemann, W10

50-m-Sprint 8,77 Sek. 12. Platz
Weitsprung 3,51 m 4. Platz
800 m 2:55,77 Min. 1. Platz

Luisa Eggers, W10

50-m-Sprint 9,29 Sek. 23. Platz
Weitsprung 2,71 m 29. Platz

800 m 3:30,96 Min. 16. Platz

Lotta Sandhop, W11

50-m-Sprint 8,77 Sek. 38. Platz
Weitsprung 2,95 m 44. Platz
800 m 3:11,99 Min. 14. Platz

Maila Schwerdt W11

50-m-Sprint 8,08 Sek. 7. Platz
Weitsprung 3,53 m 14. Platz
800 m 3:07,47 Min. 12. Platz

Lasse Kramer M11

50-m Sprint 8,75 Sek. 22. Platz
Weitsprung 3,52 m 15. Platz
800 m 3:04,55 Min. 16. Platz

Sven Harms, Trainer U12



42. Hallensportfest der LG Kreis Nord Stade

Am 04.03.2023 fand in Himmelpforten ein Hallensportfest statt. Dies nutzen unsere vier Mädels, um erste Ergebnisse zu sammeln und sich in neuen Disziplinen auszuprobieren:

Emily Prüsch, WJ U18, konnte in Himmelpforten zwei neue persönliche Bestleistungen im Kugelstoßen und im Hochsprung aufstellen.

Kugelstoßen 8,73 m
35-m-Sprint 5,5 Sek.
35 m-Hürden 6,4 Sek.
Hochsprung 1,30 m

Tabea König, W15, gelangen souveräne Leistungen in der Halle und sie übersprang im Hochsprung gute 1,40 m.

Kugelstoßen 6,28 m
35-m-Sprint 5,7 Sek.
35-m-Hürden 6,6 Sek.
Hochsprung 1,40 m

Sina Schulz, W15, schnupperte erste Wettkampfluft.

Kugelstoßen 4,88 m
35-m-Sprint 6,0 Sek.
35-m-Hürden 7,9 Sek.
Hochsprung 1,20 m

Marla Pontow, W14, musste ihren Hochsprunganlauf aufgrund der im Weg stehenden Tribüne verkürzen und konnte eine neue persönliche Bestleistung im Kugelstoßen erzielen.

Kugelstoßen 6,15 m
35-m-Sprint 6,1 Sek.
35-m-Hürden 7,4 Sek.
Hochsprung 1,25 m

Sven Harms, Trainer U16/U18



Vor der Jugendherberge und auf dem Weg zur nächsten Sporteinheit

Oster-Sport-Camp in Verden

Zum ersten Mal seit langer Zeit konnten wir endlich wieder eine Kinder- und Jugendfahrt anbieten. Eine Herzensangelegenheit in die alle Beteiligten viel investierten. Unterstützt wurden wir auch von dem Förderprogramm „Startklar in die Zukunft“ über die Sportjugend des Landes Niedersachsen. Mit dem Programm sollen Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung gefördert und Spaß an Sport und Bewegung vermittelt werden. Dieser Arbeitsauftrag wurde dann auch problemlos umgesetzt. Sport, Bewegung und Spaß waren allgegenwärtig.



23 Kinder und vier Trainer verbrachten sechs Tage gemeinsam in der Sportjugendherberge Verden. Eine tolle Erfahrung für alle. Für einige war es die erste Fahrt und Übernachtung außerhalb der eigenen Familie überhaupt.

Es gab vormittags und nachmittags eine größere Sporteinheit und die Zeit dazwischen wurde auch mit Bewegung verbracht. Ob in der Turnhalle, im Stadion, auf Spielplätzen, dem Soccer-Feld, beim Air Hockey oder Tischtennis – wir haben überall trainiert und uns ausprobiert. Abends wurden Spiele gespielt oder auch Freundschaftsbänder geknüpft.



Marla Pontow läuft konzentriert durch die Zeitmessung



Das Trainerteam Sabine, Sven und Wiebke Harms, Elisa Kramer

Highlights waren der Ausflug in den Kletterpark und der abschließende Schwimmbadbesuch.

Mit den Fotos und Geschichten aus Verden könnten wir alleine die ganze Vereinszeitung füllen. Deshalb hier eine kleine Bildauswahl aus dem Oster-Sport-Camp.

Wiebke Harms



Anna Häring in Aktion



Alles in der Umgebung wurde in das Sportprogramm eingebunden. Hier Lotta Sandhop beim Hüpfen



Anweisungen und Tipps und Tricks



Abends wurde gespielt. Twister, verschiedene Gesellschafts- und Gruppenspiele oder auch Freundschaftsbänder knüpfen



Trainerin Elisa Kramer vermittelt Turngrundlagen. Hier mit Philipp Lewinski



Die U 14- und U 16-Athleten mit TRainer Sven Harms



Air Hockey erfreute sich großer Beliebtheit

Unser Leistungsspektrum u.a.:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Bobath
- Funktionelles Krafttraining
- Gerätetraining
- Rückenschule
- Beckenbodentherapie
- Partner von Hansefit

Ab sofort: Faszien- und Beweglichkeitstraining mit dem „five“-Konzept!



27607 Geestland-Langen
 Debstedter Straße 65
 Tel. 04743/9134277
www.impuls-geestland.de



Maila Schwerdt im Hindernis



Leo Poppe an der Kletterwand



Leon Wehrmann in der Seilrutsche



Auch Sport- und Fitnessseinheiten in der Turnhalle standen auf dem Plan



Der Kletterpark befand sich auf dem Gelände unserer Jugendherberge



Aufstellung für die Langstaffeln

Bahneröffnung in Wehdel: Titel, Bestleistungen und Sonnenbrand

Die Bahneröffnung in Wehdel ist immer das letzte Aprilwochenende und damit der Start der Freiluftsaison im Kreis Cuxhaven.

Außerplanmäßig fanden auch direkt die Kreismeisterschaften über die 3x800-m-Staffeln der U8, U10 und U12 statt. Ein schweres Unterfangen so früh in der Saison eine gute Staffel zusammenzustellen.

Der Wettkampf startete zunächst mit den Drei- und Vierkämpfen. Bennet Fitter, gerade erst 6 Jahre alt geworden, ging zum ersten Mal in einem Dreikampf an den Start und ließ sich von nichts aus der Ruhe bringe

Felix Galczynsky, M7, trainiert immer fleißig und das hat sich im Wettkampf ausgezahlt und wurde mit einem tollen 2. Platz belohnt.

In der W8 ging Tessa Bernreuther an den Start und konnte sich über einen 8. Platz freuen.

Leon Wehrmann konnte in der M9 einen 3. Platz erringen. In der M9 herrscht, genauso wie bei den Mädchen im Jahrgang 2013, eine enorme Leistungsdichte. Deshalb machen die erreichten Plätze eigentlich keine Aussage über die erbrachten Leistungen. Leons Ergebnisse mit 8,60 Sek. im 50-m-Lauf, 3,47 m im Weitsprung und 30 m im Schlagballwurf sind spitzenmäßig.

Thede von Holten, M9, überzeugte insbesondere im Laufbereich. Mit 8,57 Sek. über die 50 m gibt es kaum einen Jungen der schneller ist.

Elias Blum startete auch in der M9 und konnte seine Sprintleistung aus dem Vorjahr steigern. Bestimmt schafft er diese Saison auch noch eine Zeit von unter 9 Sekunden über die 50 m.

Thies Pontow, M9, ist schon Wettkampfroutinier. Er konnte sich in allen Disziplinen verbessern und die 3,15 m im Weitsprung können sich sehen lassen.

Lucas Rothe, M9, lieferte einen soliden Wettkampf ab und könnte sich auch im Vergleich zum Vorjahr steigern. Johannes Schlereth, M9, ging zum ersten Mal auf einem Bahnwettkampf an den Start. Phillip Lewinski konnte in seiner Lieblingsdisziplin Sprint seine beste Leistung zeigen.

In der W9 siegte Matilda Lipke überlegen im Dreikampf. 8,54 Sek. über 50 m, 3,36 m im Weitsprung und 20,00 m im Ballwurf sprechen für sich. Das macht 969 Punkte und damit kann sie sich auch mit älteren Athletinnen messen. Lena Makurat konnte

sich mit 740 Punkten über den 3. Platz freuen. Elisa Bernreuther war ihr mit 714 Punkten dicht auf den Fersen und belegte Platz 4. Elisa macht gerade einen großen Leistungssprung und wir sind auf die weiteren Wettkämpfe gespannt.

In der W10 hatten wir wieder einen großen Anteil an der 23 Teilnehmer messenden Riege. Paulina Linnemann und Johanna Gerdes starteten beide erstmalig auch im Vierkampf und konnten sich direkt die ersten beiden Plätze sichern. Paulina konnte 1,06 m und Johanna 1,02 m im Hochsprung überspringen.

Ella Brömmer, W10, sprang erstmals über 3 m und glänzte mit 3,23 m im Weitsprung. Luisa Eggers knüpfte an ihre Vorjahresleistungen an und Emilia Pilgram konnte sich sogar steigern. Bei 2,90 m im Weitsprung rückt für Emilia die 3 m Marke in die Nähe. Anastasia Torner setzte die Tipps aus dem Training gut um und konnte ihre Leistungen auch verbessern. Lara Kampe und Isa-





Autohaus Rieper GmbH
Mitsubishi- und Nissan Vertragshändler · www.autohaus-rieper.de
Zum Schönenfelde 1 · 21775 Ihlienworth · ☎ 0 47 55/2 96

Neu- und Gebrauchtfahrzeuge – Abschleppservice – Unfallschadenbeseitigung
 Reifendienst/Einlagerung – Reparaturen aller Kfz-Fabrikate
 TÜV/AU-Abnahme ... und Klimaanlage-Service – jetzt checken lassen.

Wir reparieren auch Glasschäden!



Ella Brömmer, Luisa Eggers und Anastasia Torner als Staffelteam



Felix Galczinsky und Bennet Fitter waren unsere jüngsten Starter in Wehdel



Johannes Schlereth, Philipp Lewinski und Lucas Rothe



Kreisbeste 3x800-m-Staffel männlich U10 mit Elias Blum, Thede von Holten und Thies Pontow



Kreisbeste 3x800-m-Staffel U12: Moritz Galczinsky, Lasse Kramer und Leon Wehrmann



Kreisbeste 3x800-m-Staffel weibliche U10 mit Matilda Lipke, Lena Makurat und Elisa Bernreuther



TV Langen II weibliche U10 mit Isabel Fitter, Lotta Sandhop und Emilia Pilgram



Übergabe Johanna Gerdes auf Schlussläuferin Paulina Linnemann

bel Fitter vervollständigten die Riege der 2013er.

In der M11 startete Lasse Kramer im Vierkampf. Im Hochsprung konnte er bei 1,10 m die Latte überqueren und auch im Ballwurf mit 35 m eine neue Bestleistung aufstellen.

Maila Schwerdt und Lotta Sandhop starten beide in der W11. Leider startete Lotta diesmal nicht im Vierkampf. Maila konnte 1,18 m im Hochsprung überspringen. Zudem brillierte Maila im 50-m-Lauf mit einer neuen Bestzeit von 7,94 Sek. Das ist

ein neuer Meilenstein. Lotta konnte ihre Bestleistung im Weitsprung auf 3,45 m verbessern – eine Verbesserung von mehr als 40 cm!

Tamina Heller startete einen Tag vor der Bezirksmeisterschaft Blockwettkampf nur im Hochsprung der W13. Als sie in den Wettbewerb einstieg, waren die anderen Teilnehmerinnen schon längst ausgeschieden. Höhe um Höhe übersprang Tamina problemlos und zog bei 1,58 m mit dem bestehenden Kreisrekord aus dem Jahr 1984 gleich. Diese Höhe ist zudem neue persönliche Bestleistung. Kein anderes Mädchen bundesweit in der W13 ist so hoch gesprungen! An den dann aufgelegten 1,60 m scheiterte sie nur ganz knapp. Die Höhe ist machbar und es ist noch Anfang der Saison. Trainer Sven betreute seine Athleten und Athletinnen so engmaschig, dass er seinen eigenen, im Zeitplan deutlich vorverlegten, Wettkampf nicht

wahrnehmen konnte. Die Erfolge seiner Schützlinge haben das aber mehr als wettgemacht.

Nach dem Abschluss der Mehrkämpfe starteten die Kreisbestenkämpfe über die Langstaffeln. Hier hatten wir unsere Titel zu verteidigen. Durch mehr als sieben Krankheitsausfälle und nur geringer Beteiligung in der U8 konnten wir leider nicht so viele Staffeln wie erhofft stellen. In der

U8 konnten wir gar nicht antreten. Felix und Bennet hätten sich sonst gerne dieser Herausforderung gestellt.

In der weiblichen U10 waren wir mit nur einer Staffel dabei. Letztes Jahr waren es noch vier Staffeln. Elisa, Lena und Matilda liefen souverän in 10:10,34 Min. zum Titel. Mehr als 90 Sekunden Vorsprung auf die zweitplatzierte Loxstedter Staffel und auch die auswärtige Konkurrenz konnte mit einer guten Teamleistung besiegt werden. Alle drei Mädchen liefen Bestzeit!

In der männlichen U10 konnten immerhin zwei Staffeln starten und TV Langen I mit Elias, Thies und Thede siegte ungefährdet in 9:28,50 Min. Schlussläufer Thede konnte sogar noch eine andere Staffel überrunden. TV Langen II mit Johannes, Philipp und Lucas sicherte sich den Bronzerang in 10:35,78 Min.

In der weiblichen U12 hatten wir drei Staffeln am Start. TV Langen I mit Maila, Johanna und Paulina sicherte sich ungefährdet in 9:08,01 Min. mit einem Start-Ziel-Sieg den Titel. Danach folgte TV Langen II mit Isabel, Emilia und Lotta in 9:54,61 Min. TV Langen III in der Besetzung Anastasia, Luisa und Ella lief in 11:07,92 Min auf den 5. Platz.

Die männliche U12 konnte ihren Titel erfolgreich in 9:44,98 Min verteidigen. Leon, Lasse und Moritz haben sich zu einem guten Staffelteam zusammengefunden. Leon startet als U10 Athlet ein Jahr höher und Moritz ist zusätzlich eingesprungen.

Am Nachmittag gingen noch Emily Prüsch und Anna Lewinski an den Start. Emily hundert aktuell mit dem Hürdenrhythmus, obwohl ihr die Disziplin eigentlich liegt. Immer in Gedanken an den anstehenden Hürdensprint konnte sie, vollkommen blockiert, ihre gewohnten Leistungen nicht abrufen. Diesen Teufelskreis gilt es zu durchbrechen – Kopf aus, rein in den Startblock und einfach rüber über die Hürden – das ist das Ziel für den nächsten Wettkampf!

Anna Lewinski startete weit aufgestellt im Kugelstoßen, 100-m-Lauf, Weitsprung und Speerwurf.

Am Ende eines langen Wettkampftages standen viele persönliche Bestleistungen und als Erinnerung haben nicht wenige einen schönen Sonnenbrand als Andenken ihr eigen nennen können. Und mit dem ersten Sonnenbrand ist die Freiluftsaison dann wirklich eröffnet!

Wiebke Harms



Tabea König, W15 Bezirksmeisterin im Block Sprint Sprung



Tamina Heller, W13: nicht nur Bezirksmeisterin, sondern auch an der Deutschen Spitze im Blockwettkampf

Tabea König und Tamina Heller werden Bezirksmeisterinnen im Blockwettkampf

Am 30.04.2023 fanden die Bezirksmeisterschaften Block für U14 und U16 in Stade statt. Insgesamt starteten 98 Teilnehmer aus 16 Vereinen des Bezirks Lüneburg. Wiebke Harms, Elisa Kramer und Sven Harms betreuten unsere vier Starterinnen. Die Anlage war gepflegt und die äußeren Bedingungen waren gut und so freuten wir uns auf den Wettkampf.

Lotta Pontow, W15

Lotta, eigentlich unsere Langlaufspezialistin, startete wie gewohnt und wie auch die Jahre zuvor im Block Lauf. Sie konnte konstante Leistungen in den ersten vier Disziplinen erringen und lief im abschließenden 2000-m-Lauf mit 7:23,35 Min. eine neue persönliche Bestleistung. Dies besicherte ihr Platz zwei im Block Lauf der weiblichen Jugend U16.

Tabea König, W15

Tabea startete im Block Sprint/Sprung. Obwohl erst vor kurzem wieder mit der

Leichtathletik angefangen, konnte Tabea beeindruckende Leistungen erzielen. Die 80-m-Hürden lief sie souverän im 3er-Rhythmus ins Ziel. Beim Speerwurf erzielte sie eine Weite von 17,79 m und konnte im Hochsprung mit 1,36 m ihre Trainingseindrücke bestätigen. Beim 100-m-Sprint fehlt ihr noch ein wenig die Ausdauer, dennoch lief sie 14,55 Sek. Im Weitsprung wollte der Anlauf nicht so ganz klappen, letztendlich ist Tabea aber mit ihrem schwächeren Fuß 3,98 m weit gesprungen. Am Ende hatte Tabea 300 Punkte Vorsprung auf Rang zwei und wurde Bezirksmeisterin der weiblichen Jugend U16 Block Sprint/Sprung. Glückwunsch!

Marla Pontow, W14

Im Block Sprint/Sprung ging auch Marla an den Start. Sie konnte sagenhafte 1,40 m im Hochsprung überspringen und den 500 g Speer 23,51 m weit werfen. Zweimal persönliche Bestleistung, Glückwunsch! Im Weitsprung klappte es leider wieder nicht



mit der 4 Meter Marke. Am Ende nach drei Sprüngen in die Grube hatte sie eine Weite von 3,99 m. Diese Weite ist sie bereits zum wiederholten Male gesprungen. Kopf hoch, dieses Jahr springst du noch 4 m! Die Sprintdisziplinen absolvierte Marla mit Bravour. So stand sie verdient auf Rang 3 bei der Siegerehrung mit 2096 Punkten.

Tamina Heller, W13

Ebenfalls im Block Sprint/Sprung ging auch Tamina wieder an den Start. Nachdem sie letztes Jahr bereits den Titel mit 2215 Punkten holen konnte, gelang ihr diesmal die Titelverteidigung mit 2449 Punkten. Im 75-m-Sprint erlief sie eine neue persönliche Bestleistung von 10,30 Sek. Beim Hochsprung übersprang unsere Athletin gute 1,52 m und konnte mit 9,98 Sek. auch den 60-m-Hürdensprint für sich gewinnen. Im Weitsprung und beim Speerwurf allerdings, ließ Tamina ordentlich Punkte liegen. Der Speer flog 17,69 m und im Weitsprung gelang ihr eine Weite von 4,47 m. Tamina dominiert ihre Altersklasse nach Belieben und führt, wie auch letztes Jahr, den Block Sprint/Sprung W13 deutschlandweit an.

Sven Harms, Trainer U14/U16



Die erfolgreichen Langener Teilnehmerinnen: Tamina Heller, Tabea König, Marla und Lotta Pontow

Wohnträume werden wahr!

MAHRENHOLZ
Fenster · Türen · Terrassendächer

Am Bredenmoor 1-3
27578 Bremerhaven
Telefon 0471 / 80629-0
www.mahrenholz.de
bremerhaven@mahrenholz.de

Karl-Heinz Wilcken
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Leher Landstraße 111
27607 Geestland (Langen)

Tel. 0 47 43/913 19 39
Fax 0 47 43/913 19 40

kanzlei@rechtsanwalt-wilcken.de
www.rechtsanwalt-wilcken.de

**Redaktionsschluss
TVL aktuell 3-2023:
04.08.2023**

**Moderne Heizsysteme
Heizungs- und
Sanitärservice**

OT Dorum · Alsumer Straße 34
27639 Wurster Nordseeküste · Tel. 0 47 42 – 25 42 96
www.heisse-heizung.de

Turnverein Langen von 1908 e.V.

Vereins- SportFest



24. - 25. Juni 2023

im Sportpark am Nordeschweg, Langen



Sportabzeichenabsolventen 2022 bei der Ehrungsveranstaltung ausgezeichnet



Sportabzeichenabnahme im TV Langen

Verantwortlich: Rüdiger Bordel

**Jeden 1. Dienstag im Monat (von Mai bis Oktober) um 17.30 Uhr
auf der Leichtathletikanlage des TV Langen**

Weitere Termine gerne nach Vereinbarung! Tel. 04743-7754



Sportangebot Turnverein Langen

	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter*in	Telefon/E-Mail
Aikido				Info: www.karate-langen.de	
ab 16 Jahre	Montag	19.30 - 21.30 Uhr	Halle Wildes Moor	Bert Nijsen	b.nijsen@t-online.de
Badminton					
Jugend	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Halle Hinschweg	Marvin Müller	0157-83688479
Erwachsene	Mittwoch	19.30 - 22.00 Uhr	Halle Hinschweg	Stephan Kannengießer	0162-9707537
Faustball					
	Donnerstag	ab 19.30 Uhr	Halle Hinschweg	Hartmut Albers	0175-5336824
Fußball				Info: www.tvlangen-fussball.de	
<i>Training Wintersaison überwiegend in der Halle</i>					
D-Mädchen 2010	Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Sportplatz	Michael Zorn	0171-4769211
	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sportplatz	Michael Zorn	0171-4769211
U8 II 2015/16 +U7 II	Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	Sportplatz	Sven Müller	0176-20275815
	Samstag	12.30 - 14.00 Uhr	Sportplatz		
U10 II 2013/14+U9 II	Mi + Fr	16.00 - 17.30 Uhr	Sportplatz	Sven Müller	0176-20275815
	Samstag	12.30 - 14.00 Uhr	Sportplatz		
U15 2008 C1	Di, Do + Do	17.30 - 19.00 Uhr	Sportplatz	Michael Zorn	0171-4769211
U18 2005 A2	Mo + Mi	18.00 - 20.00 Uhr	Sportplatz	Torge Thikötter	0179-9582842
U19 I 2004 A1	Mo, Mi + Fr	18.00 - 20.00 Uhr	Sportplatz	Holger Vincon	0172-7051010
Ü18 2. Herren Senioren	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Sportplatz	Malte Söntgerath	0173-7277671
Ü18 1. Herren Senioren	Di + Do	18.45 - 21.00 Uhr	Sportplatz	Frank Almer	0177-2166966
Jugendspielgemeinschaft mit Debstedt U6-U19				Info über Olof Ahrens: jan_olof.ahrens@ewe.net	
Handball				Info: www.tvlangen-handball.de	
Spielgemeinschaft mit Bederkesa					
Minis 4-8 Jahre	Freitag	16.00 - 18.00 Uhr	Halle Hinschweg	Kevin Schalk	0160-95816172
w E Mix 8-10 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	Halle Nordeschweg	Frank Bendiks	0171-2600336
w B 14-16 Jahre	Mittwoch	19.00 - 21.30 Uhr	Halle Nordeschweg	Lena König	0171-2100804
Damen ab 18 Jahre	Mo + Fr	19.30 - 22.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Klaus Schreiner	0177-3948603
	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Klaus Schreiner	0177-3948603
m D 10 - 12 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	Halle Nordeschweg	Lena König	0171-2100804
m C 12 - 14 Jahre	Di + Fr	17.30 - 19.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Dimo Bach	0162-9764012
m B 14 - 16 Jahre	Di + Fr	17.00 - 19.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Frank Bendiks	0171-2600336
m A 16 - 18 Jahre	Di + Do	19.30 - 22.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Thomas Hallmann	0157-37574725
He2 ab 18 Jahre	Di + Do	19.30 - 22.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Hendrik Folkers	0176-80279209
He1 ab 18 Jahre	Di + Do	19.30 - 22.00 Uhr	Halle Nordeschweg	Thomas Hallmann	0157-37574725
Training nach Wetterlage auf den Beachfeldern am Nordeschweg, außerdem in Bederkesa, Seminarstraße					
Karate				Info: www.karate-langen.de	
Kinder, Jugend und Erwachsene			Halle Wildes Moor	Marc Reents	0171-6886753
Leichtathletik				Info: leichtathletiktvlangen@gmx.de oder über Sabine Harms, Tel. 04743-7361	
ab 6. Geb. bis Jg. 2014	Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Sabine und Wiebke Harms	
Jg 2013-2011	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Sven Harms	
	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Lauftraining mit Matthias Beyer	
	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Sven Harms	
Jg. 2010-2001	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Sven Harms	
	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Lauftraining mit Matthias Beyer	
	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Sven Harms	
Männer/Frauen u. Sen	Montag	19.30 - 21.00 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Sabine Harms	
	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Info s. Homepage	
	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sportplatz Nordeschweg	Info s. Homepage	
Sportabzeichen	1. Dienstag im Monat um 17.30 Uhr,		Sportplatz	Rüdiger Bordel	04743-7754

Aktuelle Informationen zum Sportangebot bitte der Homepage entnehmen!

Schwimmgruppe für Leichtathleten Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr Falko Brandt
Teilnahme ab Seepferdchen, separate Anmeldung für jeden Termin über WhatsApp-Gruppe
Schwimmabnahme für das Sportabzeichen und Schwimmabzeichenerwerb

Tischtennis

Jugend Mo, Do + Fr 18.00 - 19.30 Uhr Halle Lankenweg Manfred Endres 0157-36178077
Erwachsene Mo, Do + Fr 20.00 - 22.00 Uhr Halle Lankenweg

Tennis

Tennisplätze ab 29.04.2023 geöffnet, Info über die Geschäftsstelle.

Aktuelles Turnangebot

Hier findet ihr alle Sportangebote der Turnabteilung. Die Angebote für Erwachsene sind nach den Wochentagen sortiert, an denen sie stattfinden und zeigen ggf. auch weitere Informationen auf. Die Angebote für Kinder sind nach Altersgruppen sortiert. In den Schulferien finden in der Regel keine Angebote statt.

Erwachsene

Qi Gong

mit Walter Runge
montags, 18.30 Uhr
Halle Am Wilden Moor

Qi Gong

mit Manfred Schramm
jeden 1. Dienstag
im Monat, 18.30 Uhr
Halle Lankenweg (kleine Halle)

Wirbelsäulengymnastik

moderat (auch für Herzsportler)

mit Birgit Saretzki
dienstags, 18.00 Uhr
Halle Lankenweg (große Halle)

intensiv

mit Birgit Saretzki
dienstags, 19.00 Uhr
Halle Lankenweg (große Halle)

Yoga (und Meditation)

mit Friederike Zierenberg
dienstags, 19.15-20.45 Uhr
Halle Lankenweg (kleine Halle)
mittwochs, 19.45-21.15 Uhr
Halle Lankenweg (große Halle)

Senioren sport – Walken

mit Daniela Goiny
mittwochs, 9.00 Uhr
Treffpunkt Vereinsheim

Step und Aerobic

mit Nadine Behme
mittwochs, 19.00 Uhr
Halle Lankenweg (kleine Halle)

Gymnastik Frauen

mit Friederike Zierenberg
mittwochs, 18.30 Uhr
Halle Lankenweg (große Halle)

Walken

mit Bernd Müller
freitags, 10.00 Uhr
Treffpunkt Ohldorpsweg 10

Senioren sport

mit Daniela Goiny
freitags, 10.00 Uhr
Gemeindehaus St. Petri

Schweigender (Wald-)Spaziergang und Meditation

(etwa 30 + 30 Minuten)
jeden 1. Samstag im Monat
um 8.00 Uhr
Halle Am Wilden Moor

Kinder

Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre

mit Alja Kopatz, Freia Götting, Pia Lutz
z.Zt. **Aufnahmestopp**
Tel. 01512-4056476 (Freia Götting),
Tel. 0176-30453324 (Alja Kopatz)
donnerstags, 15.45-17.00 Uhr
Halle Lankenweg

Kinderturnen 3-5 Jahre

mit Agneta Goldenbogen
mittwochs, 15.30-16.25 Uhr
z.Zt. **Aufnahmestopp**
nur mit Anmeldung,
Tel. 0160-94 440 404
Halle Lankenweg

Kinderturnen 5-6 Jahre

mit Agneta Goldenbogen
mittwochs, 17.00 Uhr
z.Zt. **Aufnahmestopp, nur mit**
Anmeldung, Tel. 0160-94 440 404
Halle Lankenweg

Trampolin Anfänger (ab 6 Jahren)

mit Sabine Schmidt
mittwochs, 15.30 - 17.00 Uhr
nur mit Anmeldung,
Tel. 0173-4808756
Halle Nordeschweg

Trampolin Leistungsgruppe

mit Sabine Schmidt
mittwochs, 17.00 - 19.00 Uhr
nur mit Anmeldung,
Tel. 0173-4808756
Halle Nordeschweg

Kinderyoga 5-6 Jahre

mit Gesa Meinardus
dienstags, 15.30-16.30 Uhr
Anmeldung und Fragen,
Tel. 0174 - 402 40 46
Halle Lankenweg

Neue Beitragssätze ab 01.01.2023*!

Aufnahmegebühr:	€ 13,00 einmalig	Spartenbeitragssätze:		monatlich
	<i>monatlich</i>	Fußball (lt. Beschluss FUBA Abt. 14.02.18)		
Erwachsene	€ 11,80	Erwachsene		€ 2,00
mit gült. Studien-/Schulbescheinigung	€ 10,30	Kinder/Jugendliche		€ 1,00
Jugendliche /Kinder	€ 10,30	Aikido		
1 Erwachsener und Kind	€ 16,90	pro Person		€ 6,50
(„Mutter-und-Kind-Turnen“, mit dem 4. Geburtstag		Karate		
des Kindes ändert sich der Beitrag in Familie 2 Personen)		pro Person		€ 8,00
Familien	€ 20,80	Karate und Aikido		
ab 2 Personen und mind. 1 Erw. dabei		pro Person		€ 8,00
Familien	€ 21,40			
ab 3 Personen und mind. 1 Erw. dabei		Gesundheitssport (lt. Beschluss TU Abtl. 12.03.2015)		€ 1,00
Passiv	€ 6,20	Handball (lt. Beschluss HB Abtl. 07.03.2016)		
Laut Satzung des TV Langen beträgt die Mindestmitgliedschaft ein Jahr, danach ist die Kündigung schriftlich zum Quartalsende möglich.		Erwachsene 18-21 Jahre		€ 2,30
		Erwachsene ab 22 Jahre		€ 4,00
		Kinder/Jgdl.		€ 2,30
		Fam. ab 3 Personen, Erw + Kinder		€ 7,40
		Fam. 3 Kinder ohne Erw.		€ 5,40
		Tennis		
		Erwachsene		€ 4,10
		Kinder/Jgdl.		€ 2,10
		Kinder/Jgdl. erm. bis 18. Lebensj.,		€ 1,10
		wenn mind. ein Elternteil in TE-Abtl.		
		1 x jährlich (Abbuchung im 2. Quartal) Tennisplatz-		
		aufbereitung: ab 18 Jahre € 15,00 / ab 16 Jahre € 7,50		
		* Beschluss der Jahreshauptversammlung am 26.03.2009, gemäß Satzung		

Sie finden die TV Langen Geschäftsstelle
im Nordeschweg 50, an der „Bunten Schule“, im Sportheim

Telefon: 04743-8511 · Fax: 04743-275287
E-mail: Turnverein-Langen.CUX@t-online.de
Homepage: www.tvlangen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle – am Fenster:
Mittwoch: 09.00 - 13.00 Uhr, Frau Kassl
Donnerstag: 15.00 - 18.30 Uhr, Frau Kassl
(Geschäftsstelle in den Ferien geschlossen)

100% UV-SCHUTZ
MIT ENTSPIEGELUNG

Sonnenbrillen



Bremerhaven
Debstedter Weg 8
Telefon: 0471 842 82
grienig.de |

GRIENIG
Optik & Akustik

IN IHRER SEHSTÄRKE
schon ab
99€*

GLEITSICHT
schon ab
219€*

*Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionsangeboten.

3. Hallensportfest 2023 U14

Der Leichtathletikverband Hannover richtete am 19.03.2023 das letzte Hallensportfest im Sportleistungszentrum Hannover für die Altersklasse U14 aus.

Anhand der Meldeliste war aber schnell klar, dass sich unter anderem die weibliche Spitze der Altersklasse W13 des Landes Niedersachsen für die Sprint- und Sprungdisziplinen angemeldet hatte. Mehr als 50 Teilnehmerinnen waren für die Sprintdistanz über 60 m gemeldet.

Von unseren U14-Athleten nimmt leider nur Tamina Heller regelmäßig an Wettkämpfen teil. Gerne würden wir auch die anderen Athleten dort bei ihrem Start unterstützen. Das Training und die Kadermaßnahmen sind schließlich auf die Wettkampfteilnahmen ausgerichtet.

Tamina Heller ging in vier Disziplinen an den Start. Beginn war der 60-m-Hürdenlauf, den Tamina trotz des schlechten Starts in sehr guten 9,88 Sek. klar als Siegerin beendete. Es folgte der 60-m-Sprint. Hier gemeldet war unter anderem ihre Sprintkonkurrentin Tamia Kett aus Bremervörde mit der Tamina sich auch gleich im Vorlauf messen durfte. Auch hier kam Tamina schlecht aus dem Startblock und musste auf der kurzen Sprintstrecke erst einmal aufholen. Am Ende lag ihre Konkurrentin hauchdünn mit 0,03 Sek. vorne.

Passend zum großen Teilnehmerfeld im Sprint waren ebenfalls mehr als 50 Teilnehmerinnen für den Weitsprung gemeldet. Aufgeteilt in zwei Gruppen sprangen die Athletinnen in die Grube. Tamina sprang in ihren ersten drei Versuchen jeweils 4,44 m, 4,15 m und 4,62 m. Dies reichte für den Endkampf und für weitere drei Versuche. Im vierten Versuch sollte es noch nicht so recht klappen mit der Landung (4,39 m). Versuch Nummer fünf und sechs hingegen gelangen Tamina sowohl der Abdruck am Balken und die Flugphase besser. Die Landung ist nach wie vor verbesserungswürdig. Sie sprang zweimal 4,74 m und gewann damit auch diese Disziplin. Zudem sprang sie sehr nah an ihre persönliche Bestleistung von 4,78 m ran.

Kaum fertig mit Weitsprung wartete der Endlauf 60-m-Sprint für die schnellsten Athletinnen. Im Vorlauf noch mit der drittschnellsten Zeit von 8,48 Sek. konnte Tamina sich auf Rang zwei mit 8,43 Sek. durchsetzen und ihre Zeit nochmals ver-



Tamina Heller als Siegerin im Sportleistungszentrum Hannover

bessern. Nur eine Athletin aus Wolfsburg war an diesem Tag im Sprint einfach nicht zu schlagen. Anna Wulfert lief 8,19 Sek. und stand völlig zu Recht auf dem Siegerpodest auf Rang eins vor Tamina und Tamia aus Bremervörde.

Der abschließende Hochsprung musste ebenfalls auf Grund der großen Teilnehmerzahl auf zwei Anlagen ausgetragen werden. Tamina stieg bei 1,34 m ein, um ihren Anlauf zu festigen. Gesteigert wurde jeweils um drei Zentimeter. Sie sprang gewohnt Höhe um Höhe fehlerlos bis zu 1,55 m, wo sie bereits allein im Wettkampf war. Hier gelang Tamina im dritten Versuch mit ordentlicher Unterstützung des Publikums und der Konkurrenz aus Bremervörde der gültige Versuch über die Höhe. Wir probierten uns dann noch an einer neuen persönlichen Bestleistung von 1,58 m. Die-

se gelangen ihr jedoch noch nicht. Versuch Nummer eins war sehr knapp, sie tuscherte die Latte nachdem sie eigentlich schon drüber war in der Landephase. Ärgerlich, aber Tamina und ich waren mehr als zufrieden. Denn wir hatten quasi über den ganzen Winter arge Probleme mit ihrem Anlauf. Hoffen wir, dass der Knoten geplatzt ist und sich die Unsicherheit nicht wieder einschleicht.

In vier Disziplinen gestartet und dreimal Platz 1 belegt. Ein sehr gelungener Wettkampf zum Abschluss der Hallensaison. Jetzt geht es endlich wieder raus. Am 30.04.2023 warten die Bezirksmeisterschaften im Blockwettkampf in Stade wo Tamina ihren Titel verteidigen und die ein oder andere persönliche Bestleistung verbessern möchte.

Sven Harms, Trainer U14

Tabak & Presse Lindenhof

Detlef Harders

27607 Geestland



Tel. (04743) 50 77
E-Mail: info@presse-harders.de



Osterlauf in Wanna

Es ist eine liebgewordene Tradition, sich am Osterwochenende morgens um 9.00 Uhr im österlich dekorierten Waldgebiet von Wanna-Ahlenfalkenberg zu treffen und beim traditionellen Osterlauf an den Start zu gehen. Es war der 44. Osterlauf und wir sind bereits seit mehreren Jahrzehnten mit am Start.

Für die Jüngsten ist es immer alles neu, aufregend und häufig einer der ersten Wettkämpfe. Deshalb gehen wir zuerst die Strecke ab und machen uns gemeinsam warm. Die Strecke sollte jeder kennen, schließlich sollen unsere Athleten das Feld vorne anführen und niemandem hinterherlaufen. Dafür muss man sich die Strecke gewissenhaft anschauen und sich Engstellen und Stolperfallen merken.

Die U8 startet immer als erstes und aus Langener Sicht war das der optimale Auftakt. Lisa Sandhop, W6, lief den Sieg über die 400-m-Strecke in 2:27 Min. ins Ziel. Auch in der männlichen U8 gingen mit Jonte Hahl und Bennet Fitter Wettkampfeinsteiger an den Start. Jonte, M7, siegte souverän mit 2:16 Min und einigen Metern Vorsprung. Bennet, M6, erreichte in 2:47 Min den 6. Platz.



Emily Prüsch, U18, ist ein alter Hase was den Osterlauf angeht

In der weiblichen U10 kam es zu einer Kampfrichterfehlscheidung – der 400-m-Lauf wurde nach 350 m beendet und musste dann wiederholt werden. Für die Kinder eine kleine Katastrophe, ich hatte kurzfristig etwas Angst um die ehrenamtlichen Helfer, als sich ein erboster Mob an Müttern aufmachte, um ihren Unmut über die Situation zu demonstrieren. Unsere Eltern waren da zum Glück besonnener und ausdauertechnisch ist es unseren Mädchen auch möglich die Strecke ein zweites



Fröhliche Athleten nach dem Lauf mit Warten auf die Siegerehrung

Mal zu rennen. Wir nahmen es als Generalprobe und nach einer Verschnaufpause wurde der Lauf erneut gestartet. Lena Makurat, W9, lief in 2:01 Min auf den 2. Platz und Theda Schmidt, ebenfalls W9, verpasste das Podium mit 2:12 Min nur knapp. Amalia Beilke gehört noch zum jüngeren Jahrgang 2015 und konnte sich trotzdem sehr gut in dem Feld behaupten. Mit 2:14 Min erlief sie sich den 6. Platz. Bei Anna Häring, W9, war an dem Tag irgendwie der Wurm drin und sie quälte sich ins Ziel. Auch solche Wettkampftage gibt es, da hilft nur durchhalten und weitermachen.

Im U10-Jungen-Lauf gab es viele talentierte und starke Läufer, dementsprechend schnell ging es da auch über die Crossstrecke für die 21 Läufer. Thies Pontow, M9, rannte was er konnte, und wurde mit 1:54 Min Vierter. Das Podium verpasste er nur um eine Sekunde. Lucas Rothe, M9, lief mit 1:58 Min phänomenal auf Platz 6. Dicht an seinen Fersen liefen Henrik Schmidt, M9, mit 1:59 Min auf den 7. Platz und Carlos Möbius, M9, mit 2:00 Min auf Platz 8. Leon Wehrmann folgte nochmal zwei Sekunden später, gefolgt von Henk von Glahn in 2:03 Min. Auch Henk musste sich als M8 Athlet mit den ein Jahr älteren Athleten messen – kein Problem für unseren Flitzer und im nächsten Jahr ist er schließlich dann der ältere Jahrgang. Johannes Schlereth ging zum ersten Mal in einem Volkslauf an den Start und schlug sich mit 2:11 Min wacker und wurde mit dem 14. Platz belohnt.

Die Strecke der U12 beträgt schon 850 m und wir gingen mit einer starken Mädchentruppe an den Start. Jungen sind in der U12 leider Mangelware und auch bei uns gesucht und umworben. Im Lauf kam keiner an unseren talentierten Athletinnen vorbei. Platz 1 ging verdient an Paulina Linnemann, W10, in 3:09 Min. Es folgte eine Sekunde später auf dem 2. Platz Vereinskollegin Maila Schwerdt, W11, und in 3:13 Min erlief sich Lotta Sandhop, W11, den Bronzerang. Das ganze Podest in „Langengrün“ – ein schöner Anblick!

Johanna Gerdes, W10, konnte das Tempo leider nicht halten und fiel mit 3:28 Min auf den 6. Platz zurück. Es folgte in 3:33 Min Isabel Fitter, W10. Nur zur Einordnung der Zeiten, der schnellste U12 Junge brauchte 3:37 Min für die schöne Waldstrecke. Luisa Eggers wurde in 3:40 Min 11. und Ella Brömmer erreichte in 3:59 Min das Ziel und damit den 17. Platz.

In der U14 und U16 hatten wir leider keine Athleten am Start. Dafür hielt Emily Prüsch, U18, die Tradition des Osterlaufs aufrecht und siegte überlegen auf der 2600-m-Strecke in 11:33 Min.

Alle Teilnehmer erhielten bei der Siegerehrung eine Urkunde und einen kleinen Schokohasen. Besonders begehrt war die Medaille für die Podestplätze und mit einer solchen konnten sich Lisa, Jonte, Lena, Paulina, Maila, Lotta und Emily schmücken. Super! Nächstes Ostern auf ein Neues...

Wiebke Harms



Klosterzeit 2023

Hurra, endlich wieder Klosterzeit! Zwölf Frauen hatten sich angemeldet für ein Entspannungswochenende vom 21.-23.04.2023 im Kloster Neuenwalde.

Alle Teilnehmerinnen, die schon öfter das Kloster besucht haben, wussten, dass wir mit leckerem Essen versorgt werden würden und hatten sich bereits lange im Vorfeld auf das Wochenende gefreut. Alle „Neulinge“ waren sehr gespannt, was auf sie zukommen würde.

Durch gesundheitsbedingte Ausfälle waren nachher zwar nur noch 8 Teilnehmerinnen dabei, aber das



tat dem gemeinsamen Erleben und der Entspannung keinen Abbruch. Und natürlich – so wie es sich gehört, wenn Engel reisen – das Wetter war hervorragend. Wir haben draußen viel Qi Gong gemacht und sind schweigend durch den Wald gewandert. In unserem Gruppenraum haben wir getanzt und meditiert. Wir haben in der Klosterkirche gesungen und egal, ob drinnen oder draußen immer wieder nette Gespräche geführt und gelacht.

Alle freuen sich schon darauf, wenn es im nächsten Jahr wieder heißt: Klosterzeit!

Friederike Zierenberg



Singen in der Kirche



Qigong mit Blick auf den See

Erste-Hilfe-Kurs im TV Langen

Am Samstag, dem 04.03.2023 sollte in der Sporthalle Lanckenweg wieder einmal ein Erste-Hilfe-Kurs für Übungsleitende, Trainer/-innen, Helfer/-innen und alle interessierten Mitglieder des TV Langen stattfinden. Nur ganz langsam füllte sich die Liste der Teilnehmenden, aber es kamen ausreichend Personen zusammen, so dass der Kurs stattfinden konnte.

Von der Firma FISGOCARE-TRAINING UG schulte uns Herr Andreas Waibel und be-

antwortete geduldig alle Fragen rund um die Erste Hilfe. Bei zwei Teilnehmenden war der letzte Erste-Hilfe-Kurs schon sehr lange her, „damals ... als ich Führerschein gemacht hatte“. Beide waren sich einig, dass sich im Laufe der Jahre doch einige Kenntnisse verabschiedet hatten und es gut war, eine Schulung mitzumachen und den Wissensstand zu aktualisieren. Selbst diejenigen, bei denen der letzte Kurs noch nicht so lange her war, haben die Auffrischung als hilfreich empfunden.

Zuhören, Fragen stellen, selber üben – die Zeit verging wie im Flug, was auch Herrn Waibel geschuldet war, der das Thema anhand von Beispielen anschaulich und kurzweilig vermittelte.

Und solltest du dir jetzt überlegen, dass es sinnvoll wäre, selber an einem Kurs teilzunehmen – kein Problem – im nächsten Jahr wird es wieder einen Erste-Hilfe-Kurs geben!

Friederike Zierenberg

Kinder-Yoga

Auch dieses süße Kerlchen macht bei uns mit. Er zeigt uns wunderschön die entsprechenden Asanas.

Habt ihr schon auf unsere [Homepage](#) geschaut, dort findet ihr einen Artikel aus der Nordseezeitung zum Start unserer Gruppe.

[Komm vorbei und mach doch einfach mal mit!](#)



Auftakt zur Motorradsaison

Für Motorradfahrer und -fahrerinnen gibt es eigentlich nur zwei Jahreszeiten: die, in der man Motorrad fahren kann (Motorrad angemeldet, kein Schnee und Eis auf der Straße, kein Salz gestreut) und die, in der das Motorrad in der Garage steht und auf bessere Zeiten wartet.

Aber wenn es dann so weit ist, das Wetter und die Straße locken, dann geht es wieder los. Langsam und vorsichtig zunächst, nicht nur Fahrerinnen und Fahrer müssen sich erst wieder an Tempo und Kurvenlage gewöhnen. Auch für die Autofahrer ist es ganz ungewohnt, dass da plötzlich wieder Motorräder im Straßenverkehr „mitmischen“.

So ähnlich wie bei Asterix, möchte man meinen, kam ein kleiner Kreis der „Unverwüstlichen“ am 2. April zur ersten Ausfahrt des Jahres zusammen. Die Tage zuvor hatte es noch nahezu ununterbrochen geregnet. Aber wie es sich gehört, war es an diesem Tag nicht nur trocken, sondern zeitweilig sogar sonnig.

Vom Parkplatz vor dem Vereinsheim im Nordeschweg wollten sich elf Personen auf zehn Motorrädern auf den Weg machen. Doch hier schon das erste Hindernis: der Fahrer wollte – das Moped nicht... also schrauben, fremdstarten und los ging.

Schlängel, schlängel, über Kührstedt, Ringstedt, Köhlen, weiter nach Hipstedt, Oerel und Bremervörde. Von dort über kurvenreiche Strecken bis nach Zeven. Dort war ein Plätzchen in einer Pizzeria reserviert und wir haben nach rund 95 km Fahrt das Mittagessen genossen.

Zurück hatte unser Tourguide Heiner einen anderen Weg gewählt: Hepstedt, Vollersode, Wellen, Beverstedt und natürlich noch ein paar andere Orte lagen auf bzw. an der Strecke.

In Ringstedt wurde dann noch einmal Pause gemacht. Das Café Engel ist immer wieder gut für einen „Einkehrschwung“. Doch was war das, alle Parkflächen rund ums Café waren gut belegt. Ob wir wohl noch ein Plätzchen finden würden? Na klar, das war kein Problem. Und weil die vielen Gäste bereits das Kuchenbuffet geplündert hatten, wurde – natürlich für uns – extra noch eine Schokoladentorte gemacht, die auch umgehend probiert wurde.

Von dort aus ging es zurück nach Langen. Alle sind heil und trocken wieder zuhause angekommen und wir waren uns einig: schön war's, ein gelungener Saisonauftakt. Vielen Dank an den Tourguide und alle Teilnehmer/innen.

Friederike Zierenberg

Defibrillator – bei der Sporthalle Lankenweg und beim Vereinsheim Nordesch

Liebe Vereinsmitglieder, es kann jeden Menschen jederzeit treffen, dass er Erste Hilfe benötigt und dass ein Defibrillator zum Einsatz kommen kann – wenn dieser denn in möglichst greifbarer Nähe ist.

Im Bereich der Sporthalle Lankenweg, dem Gymnasium Langen und der Stadtbibliothek kommen viele Menschen aus den unterschiedlichsten Gründen zusammen. Einen Defibrillator sucht man dort vergebens.

Auch im Bereich des Sportheims Nordesch mit vielen Sportplätzen, der Sporthalle mit ihren Veranstaltungen, der Kindertagesstätte Nordesch, der Oberschule Langen, Bushaltestellen und nicht weit entfernt der Grundschule am Wilden Moor sind zu allen Tageszeiten Menschen aktiv. Auch hier gibt es keinen Defibrillator in greifbarer Nähe.

Ein Defibrillator wird eingesetzt, wenn ein Bewusstloser wiederbelebt werden muss. Der Defibrillator analysiert dabei selbstständig, ob ein Stromstoß überhaupt sinnvoll ist. Dies wäre der Fall, wenn der Herzmuskel noch eine eigene Tätigkeit besitzt, aber aus dem Takt geraten ist, z. B. bei Herzrhythmusstörungen oder Kammerflimmern etc. Das Gerät würde (je nach Gerät) einen Stromstoß auslösen bzw. den Ersthelfer auffordern die entsprechende Taste zu drücken, damit das Herz wieder den richtigen Rhythmus findet

Für alle Menschen, die die o. g. Bereiche besuchen, egal welchen Alters, stellt ein Defibrillator vor Ort bzw. in der Nähe ein Stück Sicherheit dar. Aus diesem Grund möchten wir dafür sorgen, dass für beide Standorte Defibrillatoren beschafft und so angebracht werden, dass sie im Notfall für jeden Hilfebedürftigen zur Verfügung stehen.

Das kostet natürlich Geld und wir können nur auf Zuschüsse der Stadt Geestland, des Landkreises, der Weser-Elbe Sparkasse und des Kreissportbundes hoffen – die voraussichtlich leider nicht ausreichen werden, um die gesamten Kosten zu decken. Für einen vollautomatischen Defibrillator (mit Kindertaste) und Outdoor-Anbringung müssen wir etwa 2.500 Euro kalkulieren.

Wir hoffen auf eure Unterstützung in Form von Spenden, um die Idee umsetzen zu können und uns allen mehr Sicherheit zu bieten. Wer spenden möchte, zahlt bitte unter dem Stichwort „Defi“ auf das Vereinskonto bei der [Weser Elbe Sparkasse](#) ein:
IBAN: DE25 2925 0000 0130 2511 00
BIC: BRLADE21BRS

Wir freuen uns über jeden Betrag. Vielen Dank!

Friederike Zierenberg



Veränderung in der Karateabteilung

Die Karateabteilung ist im Wandel. Über diesen Weg möchte ich über die Änderungen informieren.

Es wird zum 3. Quartal 2023 eine Änderung für den Spartenbeitrag geben. Der Spartenbeitrag für Karatekas wird für jede Person auf 8 Euro monatlich festgelegt, dafür entfällt die jährliche Zahlung für die Jahressichtmarke (DKV-Beitrag).

Ursprünglich wird im TV Langen die Karate-Stilrichtung „Wado-Ryu“ gelehrt.

Für mich als Trainer habe ich schon seit längerem das „American Karate System“, kurz AKS entdeckt. Diese Karaterichtung möchte ich jetzt komplett einführen. Warum? Zum einen ist es für mich als Trainer

einfacher, nur noch eine Richtung zu unterrichten, zum anderen ist im AKS das Hauptmerkmal in der Selbstverteidigung. Man sagt zwar „Karate ist doch Karate“ ... Jein. Mit Karate kann man sich verteidigen ... ja aber im AKS wird es mehr und effektiver unterrichtet.

Durch den Wechsel haben wir keinen Nachteil. Da AKS sehr viele Techniken aus dem „Wado-Ryu“-Stil übernommen hat, wird es keine großen Schwierigkeiten bei der Umstellung geben. Jetzt nicht in Panik geraten, die Umstellung wird langsam erfolgen. Die bisherigen Graduierungen bleiben erhalten und man macht einfach mit

der nächsten Prüfung im AKS-Stil weiter. Selbstverständlich muss man dafür noch ein paar neue Sachen lernen. Bei den Jugendlichen und Erwachsenen kommt z.B. noch etwas Fallschule und Hebeltechniken dazu. Für die etwas älteren oder „vorgeschiedigten“ Herrschaften beim Training, keine Panik. Die Fallschule kann selbstverständlich entfallen.

Wer jetzt neugierig geworden ist und mindestens 15 Jahre alt ist, kommt einfach **freitags um 19.00 Uhr zum Probetraining**. Bei Fragen könnt ihr mich gerne kontaktieren.

Marc Reents



AKS bei den Erwachsenen



das erste AKS Training in der Kindergruppe

Karate-Prüfung

Im letzten Quartal wurde mit einer Prüfung wieder das Erlernte abgefragt. Alle Prüflinge konnten die geforderten Aufgaben (Grundschultechniken, Katas und Partnerübungen) zeigen und wurden mit einer Urkunde belohnt. Auf diesem Weg gratulieren wir nochmal und wünschen weiterhin viel Spaß!

9. Kyu (weiß):

Mia B., Jonathan W., Yuna T., Peer Ole O., Maja T., Marius B., Emilia B., Charlee G., Emily T., Bennet T.

8. Kyu (gelb): Emily T., Bennet T.

7. Kyu (orange): Kyra R.

Marc Reents



**KOHRNS · LAPPENBUSCH
SEEFELDT · OHMES**

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

DIETRICH KOHRNS

Notar a.D.
Rechtsanwalt bis 2020

MARCO SEEFELDT

Rechtsanwalt und Notar

ROLF LAPPENBUSCH

Rechtsanwalt und Notar a.D.
Fachanwalt für Verwaltungsrecht
(im Angestelltenverhältnis)

SÖNKE OHMES

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht

Ohldorpsweg 18 (am Amtsgericht) · 27607 Geestland-Langen
Telefon (047 43) 70 71 · Telefax (047 43) 82 97 · E-mail: KoLaSe@t-online.de



Frauen im Aikido

Auch wenn ich als Frau bislang in der Aikidogruppe in der Regel eindeutig eine Minderheit darstelle, lässt mich das nicht davon abhalten, abgesehen von der Coronapause oder Urlaub, normalerweise wenigstens einmal pro Woche zum Training zu kommen. Und das nun schon bald seit 14 Jahren.

Eigentlich ist es schade, dass gerade im Aikido die Frauen unterrepräsentiert sind. Schließlich geht es hier keinesfalls um Kraft, sondern vor allem um Technik, Bewegung und Timing. Die Bewegungen sind meinem Empfinden nach elegant und ästhetisch.

Es gibt viele Punkte, die ich am Aikidotraining schätze. Das gemeinsame Aufwärmtraining bereitet alle Muskeln und Sehnen wunderbar auf die nachfolgenden Aikido-trainingseinheiten vor. Das Reaktionsvermögen, sich in einer kritischen Situation richtig zu bewegen, wird trainiert. Die Beobachtungsfähigkeit spiegelverkehrte Be-

wegungen wahrzunehmen und am eigenen Körper zu reproduzieren wird gefördert und somit auch die Geist-Körper-Koordination. Oftmals denkt man, man würde einen Ablauf genau richtig nachmachen und stellt dann durch die geduldige Korrektur des Trainers fest, dass man dieses oder jenes immer noch nicht wahrgenommen hat in der eigenen Bewegung.

Da sich jeder Trainingspartner etwas anders bewegt und ein anders Größenverhältnis besteht, wird permanent die Anpassungsfähigkeit geschult. Es gibt also viele Möglichkeiten des Wachstums und der Herausforderung an sich selbst in jedem Training über seine bisherigen Fähigkeiten hinauszuwachsen. Wobei jeder auf seinem persönlichen Niveau und in seinem eigenen persönlichen Tempo in der Gruppe trainiert.

Um unsere Trainingsgruppe möglichst lange fit zu halten, pflegen wir einen rücksichtsvollen, gesundheitsfördernden, freund-



schaftlichen Umgang. In diesem Sinne würde ich mich freuen, wenn auch ein paar andere weibliche Personen hier im Verein die Vorzüge von Aikido für sich entdecken.

Birgit



U19-Fußballer wollen den Klassenerhalt klarmachen

Team spielt weiter eine gute Rolle in der Niedersachsenliga

Nachdem wir die Hinrunde mit 18 Punkten und einem guten 8. Tabellenplatz abschließen konnten, startete am 4. März die Rückrunde mit dem Spiel gegen den MTV Gifhorn.

Gegen den Tabellenletzten kamen wir trotz des klaren Ziels von drei Punkten nicht über ein 2:2 hinaus (Torschützen: Bjarni Vincon und Mauritz Niemann). Zwei Wochen später sorgten wir allerdings für eine große Überraschung als beim Tabellenführer vom BSC Acosta aus Braunschweig ein 1:0 Auswärtssieg eingefahren wurde. Schütze des goldenen Tores war Mauritz Niemann. Hier geht nochmal ein



Unsere kämpften um jeden Ball. Hier attackiert Lukas Olschewski einen Angreifer des JFV Rehden



Der gute Teamgeist war Grundstock für die erfolgreiche Niedersachsenliga-Saison der U19

Extralob an unseren Keeper Ben Bruns raus, der ein überragendes Spiel machte und seinen Kasten sauber hielt. Auch im nächsten Auswärtsspiel konnten wir drei Punkte mit nach Langen nehmen. Beim SV Olympia Laxten blieben wir zwar fußballerisch unter unseren Erwartungen, am Ende stand aber ein 1:2 Erfolg auf der Anzeigetafel. Für die Treffer sorgten Neo Döscher und Mauritz Niemann.



Torwart Ben Bruns war auch in der Rückrunde ein starker Rückhalt, hier im Spiel gegen Braunschweig

Der Monat April war ergebnistechnisch eine unserer schlechtesten Phasen der Saison. Nachdem wir binnen drei Wochen drei Niederlagen einstecken mussten. Zunächst verloren wir 3:6 gegen den JFV RWD Rehden (Tore: Aike Horstmann, Bjarni Vincon, Mauritz Niemann), dann verloren wir 2:1 beim SC Göttingen (Tor: Lukas Olschewski) und unterlagen schließlich gegen den JFV Cloppenburg mit 4:5 (Torschützen: Lukas Bahr, Ole Scheithauer, Neo Döscher und Jarno Krahl). Vor allem die Niederlage gegen Cloppenburg schmerzte, da wir nach dreifacher Führung zwei Gegentore in der Nachspielzeit kassierten. Dennoch konnten wir den April mit einem 2:0 Sieg gegen den MTV Lüneburg und weiteren wichtigen Punkten auf dem Konto beenden.

Aktuell stehen wir auf dem 7. Tabellenplatz, haben aber rechnerisch nur noch zwei Punkte Vorsprung auf den ersten Abstiegsplatz, da einige Teams aus der Abstiegsregion noch Nachholspiele haben. In unseren letzten sechs Spielen treffen wir noch auf zwei direkte Konkurrenten, den TSV Havelse II und die SV Viktoria 08 Georgsmarienhütte. Ziel muss es jetzt sein, in jedem der verbleibenden Spiele als Team aufzutreten und alles zu geben, um das Saisonziel Klassenerhalt zu erreichen und unsere letzte gemeinsame Spielzeit erfolgreich zu beenden. Die Ausgangssituation ist gut, denn wir haben nach wie vor alles selbst in der Hand.

Die guten Leistungen des Teams haben natürlich auch Begehrlichkeiten anderer Vereine nach unseren Talenten geweckt.



Zuverlässige Antreiber im Mittelfeld, Neo Döscher (li.) und Jasper Vogler
alle Fotos: I. Fülle

Von den 17 Spielern, die aus Altersgründen in den Herrenbereich wechseln, stehen bereits seit Anfang Mai fünf Abgänge fest. Jarno Krahl, Nicolai Steuer und Lukas Bahr schließen sich dem Landesligisten RW Cuxhaven an, Jasper Vogler folgt seinem Bruder Tjark in die Bremenliga zum ESC Geestemünde und Mauritz Niemann wechselt zu LTS Bremerhaven. Für einige weitere Spieler liegen ebenfalls Anfragen vor.

Trotz der bereits feststehenden Abgänge hoffen wir, dass auch einige Jungs dem TV Langen erhalten bleiben und in der nächsten Saison die 1. Herren verstärken. Vielleicht besteht dann sogar die Möglichkeit, um den Aufstieg in die Kreisliga Cuxhaven mitzuspielen.



2. Platz für die weibliche E-Jugend Mixed

Am 22. April endete mit dem Sieg gegen den MTV Wisch die Handballsaison der wE Mixed

Auch wenn in dieser Altersklasse das Spielerlebnis wichtiger ist als das Spielergebnis und die Spielerinnen und Spieler in erster Linie jede Menge lernen sollen, freuen wir uns, dass wir auf eine sehr erfolgreiche Saison 2022/23 zurückblicken dürfen. Der zweite Platz hinter der HSG Bützfleth/Drochtersen, deren Spielerinnen zum Großteil bereits Erfahrungen in der D-Jugend gesammelt haben, kann sich durchaus sehen lassen.

Nach den Osterferien wartete noch ein kleines Restprogramm auf die Mädchen und Jungs. Im Spiel gegen Bützfleth mussten wir uns nach hartem Kampf geschlagen geben. Allerdings konnten wir hier sehen, was in der nächsten Saison auf uns zukommen wird.

Das letzte Saisonspiel gegen den MTV Wisch startete mit einer furiosen ersten Halbzeit, in der wir uns einen 11:3 Vorsprung herausspielen konnten. Etwas verhalten kamen wir aus der Kabine und zunächst wurde es etwas knapp, Wisch näherte sich langsam an. Doch unsere Spielerinnen und Spieler besannen sich ihrer Stärken und konnten einen 16:11 Sieg einfahren und des zweiten Tabellenplatz sichern.

Nach der Saison ist vor der Saison und wir richten den Blick nach vorn. Viele Spieler werden in die D-Jugend aufsteigen. Die Mädchen werden eine reine weibliche Mannschaft bilden. Die Jungen spielen in der männlichen D-Jugend und einzelne Spieler verbleiben in der neu gebildeten E-Jugend.

Wir sind gut aufgestellt: Die neue E-Jugend wird weiter von Frank trainiert, bei dem wir uns ganz herzlich für das Engagement in den letzten zwei Jahren bedanken! Das hat Spaß gemacht, wir konnten viel lernen und werden die Zeit nicht vergessen.

Die kommende weibliche D-Jugend wird von Per Ole trainiert und orientiert sich im Training bereits an den neuen Herausforderungen, die die höhere Altersklasse mit sich bringt. Die Spieler der männlichen D-Jugend trainieren bei Dimo.

Die Weichen sind also gestellt, dennoch sind neue Spielerinnen und Spieler immer herzlich willkommen! Meldet euch einfach bei Per Ole, handball@peterson-net.de

Per Ole Peterson

Kfz-Meisterbetrieb
seit 1986

AUTODIENST VOGEL GmbH & Co. KG
FREIE WERKSTATT

Mit uns fahren Sie gut und günstig!

- PKW Instandsetzung
- Verkauf von EU-Neuwagen
- Verkauf von Gebrauchtu- u. Jahreswagen

Ernst und Harald Vogel
Dorfmitte 18 · 27607 Neuenwalde/Geestland
Tel. 04707-930016
www.autodienst-vogel.de
autodienst-vogel@t-online.de

Die neue weibliche D-Jugend

In der kommenden Saison 2023/24 wird die HSG Geestland wieder über eine weibliche D-Jugend verfügen. Die aus der ehemaligen E-Mixed kommenden Mädchen mit ihrem Trainer Per Ole freuen sich auf die neuen Herausforderungen in der höheren Altersgruppe.

Per Ole Peterson

Wir sind hoch motiviert und gut aufgestellt und suchen noch Mitspielerinnen der Jahrgänge 2012 und 2013. Kommt einfach beim Training vorbei oder meldet euch bei Per Ole, handball@peterson-net.de

WENN
schnelle Hilfe
gefragt ist,

DANN
fragen Sie mich!

Ihr Ansprechpartner
Marius Kohrs

Heiko Barkhorn e.K.
Debstedter Str. 54 27607 Geestland
Tel. 04743 8250 barkhorn@vgh.de

VGH
fair versichert

Finanzgruppe

AXHAUSEN MÜLLER ZIMMERMANN

RECHTSANWÄLTE · FACHANWÄLTE · NOTAR

Ulrich Axhausen	Ralph Zimmermann	Frank Müller
Rechtsanwalt, Notar a.D. Fachanwalt für Familienrecht	Rechtsanwalt (Zweigstelle) Fachanwalt für Arbeitsrecht	Rechtsanwalt u. Notar
Ehe- und Scheidungsfolgenrecht Baurecht Erbrecht Verwaltungsrecht Landwirtschaftsrecht	Arbeitsrecht Straßenverkehrsrecht Zivilrecht Mietrecht Strafrecht	Medizinrecht Schadensersatzrecht Versicherungsrecht Familienrecht Erbrecht

Hinschweg 3 · 27607 Geestland/Langen · ☎ 0 47 43/93 31-0
www.axhausen-pp.de · E-Mail: kanzlei@axhausen-pp.de



Die weibliche B-Jugend: Dänemark und Meisterschaft!

Blick zurück: Vor einem Jahr konnten wir die Qualifikation zur Landesliga nicht erreichen und somit war klar, dass wir in der Saison 2022/23 in der Regionsoberliga starten würden.

Blick auf diese Saison: Diese kleine Liga wurde durch den Rückzug der TuS Harsefeld noch kleiner, sodass wir den gegnerischen Teams häufig gegenüberstanden. Schnell wurde deutlich, dass lediglich das Team des TSV Bremervörde eine sportliche Herausforderung an unsere Mannschaft stellen würde. Und so war die Situation vor den Osterferien, nachdem wir unser Heimspiel gegen Bremervörde knapp verloren geben mussten, nicht zufriedenstellend. Wir waren mit einem Punkt Abstand auf dem 2. Platz.

Dann ging es über die Osterfeiertage nach Frederikshavn (Dänemark) zum Rödspätte Cup, einem großen internationalen Handballturnier. Rund 370 Mannschaften spielten ein Spiel nach dem nächsten und es zeigte sich schnell, dass in Skandinavien eine andere – schnellere und körperbetontere – Art von Handball gespielt wird. Dennoch schafften wir es ins Viertelfinale der B-Runde. Fünf Spiele in drei Tagen, kurze Nächte und wenig Möglichkeiten zur Regeneration hinterließen dann auch Erschöpfung und so manchen blauen Fleck, aber auch die Erkenntnis, dass die Mädels durchaus stolz auf ihre Leistungen sein durften.

Mit guter Stimmung und einem gesteigerten Selbstbewusstsein ging es zurück nach Hause, das Rückspiel gegen den TSV Bremervörde am folgenden Wochenende klar im Blick. Und dann kamen die ersten schlechten Nachrichten: Lenja erkrankt – fällt aus, Linnéa erkrankt – fällt aus, Anka erkältet, Maira und Delia angeschlagen – und dennoch der klare Wille, dass man einen Sieg schaffen würde.

Das Spiel begann mit einer „Abwehrschlacht“ und nur geringer Durchschlagskraft im Angriff auf beiden Seiten. Wir spielten die Abwehr wie in Dänemark: gemeinsam, schnell auf den Beinen, hart, aber fair. Nur im Angriff wollte der Ball nicht ins Netz. In der zweiten Spielhälfte kamen wir dann auch im Angriff ins Rollen, das Spiel blieb dennoch eng und wir gingen an unsere persönlichen Grenzen. Am Ende war der Jubel groß, denn wir konnten wir einen hart erkämpften 15:18 Sieg und die Übernahme der Tabellenspitze feiern.



Vor dem letzten Saisonspiel war unser Trainerteam mit Lena und Per Ole sichtlich nervös, aber gegen den VfL Horneburg legte sich das schnell. Mit vielen Ballgewinnen und rasanten Gegenstößen ließen wir nichts anbrennen und durften nach einem klaren 38:11 Sieg die Meisterschaft in der Regionsoberliga HREW 2022/23 feiern!

Mit dem Abschluss der Saison bedanken wir uns ganz herzlich bei allen Eltern, Angehörigen, Freunden, Trainern und allen, die wir vergessen haben und verabschieden auch unseren langjährigen (Co-)Trai-

ner Per Ole, der in der nächsten Saison die neue weibliche D-Jugend trainieren wird. Vielen Dank für dein Engagement, wir werden die Zeit nicht vergessen!

Blick voraus: Wir freuen uns, Evelyn als neue Co-Trainerin unserer Mannschaft begrüßen zu dürfen. Toll, dass du Lena und uns in der nächsten Saison und in der jetzt anstehenden Quali zur Landesliga unterstützen wirst. Wir werden alles tun, damit es in diesem Jahr klappt!



Wechsel an der Abteilungsspitze

Wie sich bereits im letzten Jahr angekündigt hat, gab es einen Wechsel an der Spitze unserer Badminton-Abteilung. Unser bisheriger Abteilungsleiter Stephan Kannengießer hat sein Amt aufgegeben und stand auf unserer Abteilungsversammlung im März nicht mehr zur Verfügung. Glücklicherweise haben wir mit Thorben Simon einen Nachfolger gefunden und werden ihn in einem besonderen Beitrag kurz vorstellen.

An dieser Stelle möchten wir uns bei Stephan für sein jahrelanges Engagement für unsere Abteilung bedanken. Stephan hat im Jahr 2004 die Leitung als bisher jüngster Abteilungsleiter übernommen und diesen Posten nach nunmehr knapp 19 Jahren wieder aus familiären und zeitlichen Gründen aufgeben müssen. Da er es zu unseren Trainingszeiten nicht in die Halle geschafft hat, hat er uns kurzerhand auf einem Sonntagnachmittag zu Kaffee und Kuchen zu sich nach Hause eingeladen, um sich zu verabschieden. Auch für diesen schönen Nachmittag danken wir Stephan und seiner Familie und wünschen alles Gute. Auch würden wir uns freuen, wenn Stephan bei Gelegenheit mal wieder – mit oder ohne Badmintonschläger – bei uns in der Halle vorbeikommen würde.

Vor längerer Zeit haben wir bereits berichtet, dass wir unseren Spielbetrieb in einer organisierten Hobbyliga fortgesetzt haben. Bedingt durch die Corona-Einschränkungen konnten wir die letzten beiden Jahre die Saison nicht wie gewohnt zu Ende spielen. Das hat sich nun zum Glück erledigt und wir haben die erste vollständige



Abschiedskaffee bei Familie Kannengießer

Saison in der Hobbyliga spielen können. Wie auch in den vorherigen Jahren, fanden die Spieltermine am Trainingsabend der Heimmannschaft statt. Dadurch konnten wir nicht immer mit vollständiger Mannschaft antreten, was nach Absprache mit der gegnerischen Mannschaft nun auch zulässig ist. Glücklicherweise haben sich zu unserer netten Gruppe in letzter Zeit ein paar neue Spieler dazugesellt. Damit hoffen wir, dass wir in der nächsten Saison häufiger mit vollständiger Mannschaft antreten können und werden wieder davon berichten.

Wir nehmen gerne weiterhin neue Spieler bei uns in der Badminton-Abteilung auf. Egal ob bereits Erfahrungen im Badmintonspiel gesammelt wurden oder gänzlich neues Neuland betreten wird, bei uns ist jeder willkommen!

Wir trainieren mittwochs in der Halle am Hinschweg, die Schüler und Jugendlichen von 18.00-20.00 Uhr und die Erwachsenen ab 19.30 Uhr.

KOMPETENZZENTRUM LANGEN
 KFZ-Sachverständiger
 Michael Pollack-Weinandy



Schadengutachten • Wertgutachten
 • Fahrzeugbewertung
 • Oldtimer-Wertermittlung

WIR KOMMEN AUCH ZU IHNEN!
 Sieverner Straße 7 · Driftweg 14
 27607 Geestland
 Tel. 04743-1010 · Fax 04743-8584
 Mobil 0172-91 84 555
 vertrieb@pollack-kfz.de
 www.pollack-kfz.de

Lose Brände und Liköre

Wein Mobil Ahlfeld 

Öffnungszeiten:
 Mi, Do + Fr von 10-13 Uhr und 15-18 Uhr
 Sa 10-13 Uhr

Leher Landstr. 26 · 27607 Geestland · Tel. 04743-3445474
 www.ahlfeldwein.de

2/2023



Mannschaft TV Langen U19 mit Jugendtrainer und Abteilungsleiter

(von links nach rechts): Abteilungsleiter Helge Rebhan, Nils Endres, Felix Behrens, Joshua Lohmann, Savio Fischer, Philipp Hochmuth, Marlon Bus und Jugendtrainer Manfred Endres

Jugendspielbetrieb 2022/23

Auch wenn man schon lange nichts mehr aus der Tischtennis Abteilung gehört hat: Es gibt noch immer viele Spieler und Spielerinnen, die sich regelmäßig am grünen oder blauen Tisch in der Halle am Lankenweg die kleinen weißen Bälle zu spielen. Aber auch bei diesem Mannschaftssport hat die Coronazeit Spuren hinterlassen, auch für die Saison 2022/2023.

Die 2. Herrenmannschaft in der 2. Kreisklasse Nord mussten ihre Beteiligung an den Wettkämpfen zurückziehen, da nicht mehr genügend Spieler zur Verfügung standen. Und auch die Spieler der 1. Mannschaft in der Bezirksklasse Nord hatten keinen leichten Stand und beendeten die Saison 2022/23 auf einem Abstiegsplatz. Für die kommende Spielsaison muss sich zeigen, ob wir noch mit genügend Spielern antreten können.

Positiv dagegen war die Entwicklung bei unseren jüngeren Spielern. Nachdem zwei Jahre lang wegen der Corona-Pandemie die Punktspielserie 2020/2021 abgebrochen bzw. 2021/2022 nur die Hinrunde gespielt wurde, konnte die Saison 2022/2023 endlich wieder vollständig ausgespielt werden.

Leider standen uns für die Altersspielklassen U13, U15 und U19 jeweils nicht genügend Mannschaftsspieler zur Verfügung,

so dass wir nur ein Team mit unseren 12- bis 17-jährigen Spielern in der U19 Jungen Kreisklasse Nord-West melden konnten. Für unsere jungen Spieler und besonders

für die zwölfjährigen Anfänger war das natürlich hart. Aber die Mannschaft hat gut mitgehalten, einige Spiele wurden sogar nur ganz knapp verloren. Am Ende beleg-



Jugendtraining mit Manfred Endres in der großen Halle dreimal in der Woche – neue Spieler sind jederzeit willkommen!

DIPL.-FINANZW. (FH)
FRANZ WETZEL
STEUERBERATER

NEUENWALDE | SÜDERFELD 7 | 27607 GEESTLAND
TEL. 04707 7208195 | FAX 04707 7208199



Regel Spielbetrieb jeden Montag und Donnerstag bei unseren Hobbyspielern



te die Mannschaft um unseren erfahrenen Spieler Nils Endres, der aufgrund eines Doppelspielrechtes auch in unserer Herrenmannschaft als Stammspieler am

Punktspielbetrieb teilnimmt, mit 11:21 Punkten den siebten Platz. Nils erzielte in dieser Klasse ein hervorragendes Ergebnis von 30:2 Punkten.

Auch für zwei weitere junge Spieler gab es Grund zum Jubeln: Felix Behrens und Joshua Lohmann erreichten die Endrunde in den U15 Qualifikationsspielen.

Helge Rebhan und Karin Brauer

Apotheke
am Lindenhof
einfach schnell gesund

www.Apotheke-am-Lindenhof.net

Autohof Stöppelkamp

Debstedter Straße 67 · 27607 Geestland OT Langen · Telefon (0 47 43) 64 20 + 80 03

SERES BAIC HONDA

Service für alle Marken

Karosserie & Lack www.stoeppekamp.de Keine Reparaturkosten mehr! Dank Servicevertrag

smile designer®
Willkommen im Land des Lächelns.

Ein schönes Lächeln kann so einfach sein.

SMILEDESIGNER-LOUNGE GEESTLAND
Ziegeleistr. 1 | 27607 Geestland
☎ 0 47 43-91323-33
www.smiledesigner.de

werk & freidl Rechtsanwälte/Notare

Guido Wurtz
Rechtsanwalt und Notar

Erbrecht

- Testament
- Nachlassverfahren, Erbauseinandersetzung
- Pflichtteil, Erbengemeinschaft
- Regelung der Nachlassverbindlichkeiten
- Unternehmensnachfolge bei Generationswechsel

Norbert Werk
Familienrecht
Baurecht
Vertragsrecht

Guido Wurtz
Fachanwalt für:
- Erbrecht
- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht
Gesellschaftsrecht
Vertragsrecht

Carlos Freidl
Fachanwalt für:
- Familienrecht
- Mietrecht
Gewerbemietrecht
Arbeitsrecht

Bauernwall 4 · 27570 Bremerhaven · ☎ 0471/31221

Die „Neuen“ in der Abteilungsleitung

Stephan Leuschner, neuer Abteilungsleiter

Mein Name ist Stephan Leuschner. Die meisten werden mich eher als Hausarzt bzw. niedergelassenen Arzt kennen. Seit Kinderbeinen an bin ich dem Sport verbunden. Hauptsächlich bin ich im Eishockey zu Hause. Doch schon als Jugendlicher habe ich zum Ausgleich im Sommer

Tennis gespielt. Vor drei Jahren habe ich mit meiner Frau zusammen die Leidenschaft am Tennissport wiederentdeckt, nachdem sie viele Jahre geruht hatte.

Als neuer Abteilungsleiter möchte ich, zusammen mit meinem Vize und dem Rest

der Abteilung, die Tennissparte wiederbeleben. Ziel ist es, Tennis beim TV Langen wieder zu einem Sport für Jung und Alt zu machen.

*Sportliche Grüße,
Stephan Leuschner*

Daniel Niederleig, neuer stellvertretender Abteilungsleiter

Moin, ich bin Daniel Niederleig und im TV Langen schon seit vielen Jahren als Sportler aktiv.

Nach meiner langen Handballzeit, habe ich mich meiner Frau und meinen beiden Söhnen gewidmet. Meine Frau hat, genauso wie ich, selbst einige Jahre aktiv Tennis gespielt.

Seit 2023 habe ich nun das Amt des stellvertretenden Abteilungsleiters angenommen und möchte, zusammen mit dem Vor-

sitzenden Stephan Leuschner, die Tennisabteilung weiter aufbauen. Eines unserer Ziele ist es, alte und neue Vereinsmitglieder für den Tennissport zu begeistern.

Wir freuen uns auf eine spannende und aktive Saison! Bis bald auf den Tennisplätzen!

*Sportliche Grüße,
Daniel Niederleig*



Hof Siats  *De groote Deel achtern Diek*

Ferienwohnungen  Flammkuchen

Familienfeiern

Flammkuchen jeden Mittwoch + Freitag ab 17.00 Uhr
Reservierung erforderlich

Cappel-Neufeld ~ Deichweg 103 ~ 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 04741/1329 ~ www.hof-siats.de
Mobil 0151 708 77 22 6

GLASEREI STERZ

- Neu- und Reparaturverglasung
- Wärme-/Kälte-/Schallschutzglas
- Einbruchhemmende Verglasung
- Ganzglastüren/-anlagen
- Umglasungen
- Duschkabinen und Spiegel auf Maß
- Fliesenspiegel aus Glas
- Dachverglasungen
- Fenster/Türen



Sven Sterz · Glasermeister · An der Autobahn 1 · 27607 Geestland
Sterzruf: 0 47 43/27 86 12 www.glaserei-sterz.de



H **Harrje GmbH**
www.recyclinghof-debstedt.de

- Abbruch
- Erd- und Pflasterarbeiten
- Containerdienst (4 bis 35 Kubikmeter)
- Grundstücksräumung
- Winterdienst und vieles mehr

Bördestraße 12
27607 Geestland · OT Debstedt
Telefon: 0 47 43 / 27 60 300
E-Mail: info@recyclinghof-debstedt.de

**1A Qualitäts-Rindenmulch
und Muttererde
(unter Folie gelagert)**

Verkauf von: Muttererde · Splitt · Kies · Sand · Rindenmulch · Hackschnitzel
Annahme von: Grüngut · Bauschutt · Beton · Elektrogeräte · Altholz und vielem mehr



Herausgeber

Turnverein Langen
von 1908 e.V.
Sporthaus Nordesch
Nordeschweg 50, 27607 Geestland
Tel. 04743/8511, Fax: 04743/27 52 87
info@tvlangen.de
Internet: www.tvlangen.de

Die Geschäftsstelle ist in den Ferien geschlossen!

Geschäftsstunden

Mi: 9.00 - 13.00 Uhr
Do: 15.00 - 18.00 Uhr

Bankverbindung Vereinskonto:

Weser-Elbe Sparkasse
IBAN: DE25 2925 0000 0130 2511 00
BIC: BRLADE21BR5

Folgenden Sportarten werden angeboten:

Aerobic	Kinder-Yoga
Aikido	Leichtathletik
Badminton	Qi Gong
Eltern-Kind-Turnen	Tennis
Faustball Turnierspiele	Tischtennis
Fußball	Trampolin
Gymnastik	Turnen
Handball	Walken
Karate	Wassergymnastik
Kinderturnen	Yoga (mit Meditation)

Vorsitzender

Ralf Patzelt

Stellvertretender Vorsitzender

Thomas Hallmann

Schatzmeisterin

Friederike Zierenberg

Sporttechn. Leiter stellv. Sporttechn. Leiter

Sören Kipke Marc Reents

Sozialwartin Jugendwart

Antje Führer Thorben Simon

Pressewart stellv. Pressewart

Steffen Tobias n.n.

Schriftwartin stellv. Schriftwartin

Angela Kassl Doris Schniedewind

Geschäftsführerin Buchhaltung

Angela Kassl Doris Schniedewind

Ehrevorsitzender

Steffen Tobias

Redaktion:

Beate Reents,
E-Mail: redaktion@karate-langen.de
Steffen Tobias,
E-Mail: steffen.tobias@nord-com.net

Produktion und Anzeigenverkauf

NORDSEE-ZEITUNG GmbH
Hafenstraße 140, 27576 Bremerhaven
Tel. 0471/597-0
mediaberatung@nordseemedienverbund.de

Gestaltung / Satz

Meike Jaklin-Niesche Grafikdesign
Tel. 04744/731 00 80
jaklin.grafikdesign@posteo.de

**Redaktionsschluss
für die Ausgabe 3/23:
4. August 2023**

Zum Gedenken

Der TV Langen trauert um sein verstorbenes Mitglied

Jürgen Pille

* 09.03.1938 † 11.04.2023

54 Jahre Mitglied in der Sparte Prellball

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.



Turnverein Langen
von 1908 e.V.
Der Vorstand

HEIZUNG- & SANITÄRTECHNIK Thorsten Hahn

Heizungsanlagen · Wartung · Badsanierung
Solartechnik · Kundendienst

*Wir bringen die
Wärme ins Haus!*

Stieglitzweg 4c Telefon 0 47 43/27 53 63
27607 Geestland-Langen Mobil 0 170-52 42 607

Mit uns bleiben Sie in Schwung!
Entspannt radeln mit Ihrem neuen E-Bike



DRAHTESEL
Der Fahrradladen
der Lebenshilfe

Nutzen Sie unsere
Fahrrad-Teststrecke

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch, 10 bis 16 Uhr
Donnerstag und Freitag, 10 bis 18 Uhr

Fahrradverkauf & -reparatur
Heinrich-Brauns-Str. 6 · 27578 Bremerhaven
Tel. 04 71 - 80050-911 · www.lebenshilfe-bremerhaven.de



Wir servieren euch nicht nur den Kaffee, sondern auch die Baufinanzierung ganz nach eurem Geschmack!

**Volksbank eG
Bremerhaven-Cuxland**

